

ВОСЬМОЙ ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
17	Каша ячневая молочная с маслом	200	7.3	11.4	53.3	345	0.1	0.08	0.96	100.86	2.0	
24	Чай сладкий с лимоном	180	0.07	0.01	15.34	61.62	0.011		4.1	8.99	0.88	
39,52	Хлеб пшеничный с сыром	40/20	7.64	5.93	20.56	163.0	0.01	0.01	0	132	0	
			15.01	17.34	89.2	569.62	0.022	0.09	5.06	241.85	2.88	
ОБЕД												
18	Салат свекольный	50	0.71	5.03	8.14	80.73	0.04	0.013	3.15	21.6	0.86	
2	Щи с мясом	250	2.58	7.82	9.12	114.35	0.04	0.186	25	51	0.7	
	Зразы мясные с луком, яйцом и картофельным пюре	80/130	24.59	21.71	40.39	448.76	0.07	0.12	1.06	34.73	1.38	
19	Компот из сухофруктов +вит «С»	180	0.88		22.93	91.3	0.02	0.01	3.6	21.0	0.4	
39	Хлеб ржаной	45	2.48	0.9	25.05	130.5	0.08	0.04	0	13.05	1.04	
			34.53	35.46	212.08	865.64	0.25					
ПОЛДНИК												
44	молоко	200	5.6	6.4	9.4	116.0	0.053	0.033	2	168	1.33	
40	груша	100	0.4		11.3	46.0	0.05	0.05	7.5	18.0	3.45	
			6.0	6.4	20.7	162.0	0.103	0.083	9.5	186.0	4.78	
УЖИН												

ЗАВТРАК												
№	Наименование блюда	200	7.3	11.4	53.3	345	0.1	0.08	0.96	100.86	2.0	
24	Каша ячневая молочная с маслом	180	0.07	0.01	15.34	61.62	0.011		4.1	8.99	0.88	
39, 52	Чай сладкий с лимоном	40/20	7.64	5.93	20.56	163.0	0.01	0.01	0	132	0	
	Хлеб пшеничный с сыром		15.01	17.34	89.2	569.62	0.022	0.09	5.06	241.85	2.88	
ОБЕД												
18	Салат свекольный	50	0.71	5.03	8.14	80.73	0.04	0.013	3.15	21.6	0.86	
2	Щи с мясом	250	2.58	7.82	9.12	114.35	0.04	0.186	25	51	0.7	
	Зразы мясные с луком, яйцом и картофелем пюре	80/130	24.59	21.71	40.39	448.76	0.07	0.12	1.06	34.73	1.38	
19	Компот из сухофруктов +вит «С»	180	0.88		22.93	91.3	0.02	0.01	3.6	21.0	0.4	
39	Хлеб ржаной	45	2.48	0.9	25.05	130.5	0.08	0.04	0	13.05	1.04	
			34.53	35.46	212.08	865.64	0.25					
ПОЛДНИК												
44	МОЛОКО	200	5.6	6.4	9.4	116.0	0.053	0.033	2	168	1.33	
40	груша	100	0.4		11.3	46.0	0.05	0.05	7.5	18.0	3.45	
			6.0	6.4	20.7	162.0	0.103	0.083	9.5	186.0	4.78	
УЖИН												

[illegible]

ОБЕД												
18	Салат свекольный	50	0.71	5.03	8.14	80.73	0.04	0.013	3.15	21.6	0.86	
2	Щи с мясом	250	2.58	7.82	9.12	114.35	0.04	0.186	25	51	0.7	
	Зразы мясные с луком, яйцом и картофелем пюре	80/130	24.59	21.71	40.39	448.76	0.07	0.12	1.06	34.73	1.38	
19	Компот из сухофруктов +вит «С»	180	0.88		22.93	91.3	0.02	0.01	3.6	21.0	0.4	
39	Хлеб ржаной	45	2.48	0.9	25.05	130.5	0.08	0.04	0	13.05	1.04	
			34.53	35.46	212.08	865.64	0.25					
ПОЛДНИК												
44	молоко	200	5.6	6.4	9.4	116.0	0.053	0.033	2	168	1.33	
40	груша	100	0.4		11.3	46.0	0.05	0.05	7.5	18.0	3.45	
			6.0	6.4	20.7	162.0	0.103	0.083	9.5	186.0	4.78	
УЖИН												

[illegible]

ПОЛДНИК											
44	МОЛОКО	200	5.6	6.4	9.4	116.0	0.053	0.033	2	168	1.33
4D	груша	100	0.4		11.3	46.0	0.05	0.05	7.5	18.0	3.45
			6.0	6.4	20.7	162.0	0.103	0.083	9.5	186.0	4.78
УЖИН											

[illegible][illegible]