

УЖИН												
33	Вареники ленивые со сливочным маслом	200/10	32.49	9.82	33.22	351.22	0.07	0.05	0	191.4	0.9	
24	Чай с лимоном	180	0.07	0.01	15.31	61.61	0.011		4.1	8.99	0.88	
			32.56	9.83	48.52	412.84	0.081	0.05	4.1	200.39	1.78	
			78.18	65.09	233.87	1717.02	1.541	0.44	63.23 758.54		26.94	
ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
6	Каша манная молочная	200	6.13	8.27	27.6	209.33	0.08	0.08	1.33	141.3	0.48	
23	Кофейный напиток	200	2.79	3.19	19.71	118.69	0.07			220		
39,51	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/10	1.1	9	6.8	115	0.02	0.02	29.2	22.1	13.92	
			10.02	20.46	54.11	443.02	0.17	0.1	30.53	383.4	14.4	
ОБЕД												
18	Салат из свеклы	60	2.52	4.86	26.06	78	0.02	0.01	4.2	28.8	0.8	
2	Щи на мясном бульоне со сметаной	250/10	3.2	5.6	15.6	114.35	0.04	0.02	20	51	2.5	
20.65	Ежики из говядины с тушенными овощами	130/70	19.42	11.73	24.01	269.86	0.08	0.06	30	76	1.4	