

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		B1	B2	C	Ca	Fa
ПЕРВЫЙ ДЕНЬ											
ЗАВТРАК											
16	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5.2	8.4	28.8	212	0.05	0.03	1.33	142.67	0.48
24	Чай с лимоном	180	0.07	0.01	15.37	61.62	0.011		4.1	8.99	0.88
			5.97	9.21	62.71	358.62	0.141	0.05	5.43	160.36	1.56
ОБЕД											
14	Салат из огурцов	50	0.36	5.04	1.5	51.8	0.015	---	5	11.5	0.45
12	Рассольник со сметаной	250/5	3	5.8	17.2	133	0.09	0.05	8	34	1.2
25	Картофельное пюре	150.0	3.73	6.48	24.3	169.2	0.14	0.08	5	47	0.05
27	Биточки мясные	50.0	8.7	4.9	5.5	102	0.04	0.01	8	0.9	2.6
19	Компот из сухофруктов обогащенный витамином «С»	180	0.53	0.01	28.93	91.3	0.02	0.01	3.6	21.0	0.4
39	Хлеб ржаной	45	2.48	0.9	25.05	130.5	0.08	0.04	0	13.05	1.04