*Режим дня*

*воспитательно – образовательной деятельности*

*1 младшей группы*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | Младшая группа |
| Время в режиме дня |
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность | 7.30-  8.10 (40 мин) |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 (10 мин) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20- 9.00 (завтрак:8.25) |
| НОД | 9.00-9.10  9.20.-9.30 (по 10мин.в каждой подгруппе) |
| Самостоятельная игровая деятельность, игра | 9.30- 10.00 (30 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.15 (1ч 15 мин) |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.15-11.30 (15 мин) |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 ( 30 мин) |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 (3ч) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 (20 мин) |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 (20 мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность, занятия | 15.40-16.20 (40 мин) |
| Подготовка к прогулке ,прогулка | 16.20-16.40 (20 мин) |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40- 17.10 (30 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.10-19.30 ( постепенный уход детей домой) |

*Режим дня*

*воспитательно – образовательной деятельности*

*2-ой младшей группы*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | Младшая группа |
| Время в режиме дня |
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность | 7.30-  8.15 (45 мин) |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 (10 мин) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25- 9.00(завтрак: 8-30) |
| НОД | 9.00-9.15 (15 мин) |
| Самостоятельная игровая деятельность, игра | 9.15- 10.00 (45 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.20 (1ч 20 мин) |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.20-11.30 (10 мин) |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 (30 мин) |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 (3 часа) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 (20 мин) |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 (20мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.40-16.00 (20 мин) |
| НОД. | 16.00-16.15 (15 мин) |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность | 16.15-16.45(30 мин) |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.45-17.25 (ужин:16.55) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.10-19.30 ( постепенный уход детей домой) |

*Режим дня*

*воспитательно – образовательной деятельности*

*средней группы*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | Средняя группа |
| Время в режиме дня |
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность | 7.30-  8.20 (50 мин) |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 (10 мин) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30- 8.50 (завтрак: 8-30) |
| НОД | 9.00 – 9.20  9.30-9.50 (общая продолжительность 40 мин) |
| Самостоятельная игровая деятельность, игра | 9.50- 10.20 (30 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-11.50 ( 1ч 30 мин) |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50-12.00 (10 мин) |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.25 (обед: 12.15) |
| Подготовка ко сну, сон | 12.25-15.00 (2ч 35 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 (20мин) |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 (20 мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.40-16.00 (20 мин) |
| Занятия, досуги | 16.00-16.20 (20 мин) |
| Чтение художественной литературы  Игры, самостоятельная деятельность | 16.20-16.50 (30 мин) |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17. 25 (ужин:17.05) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.25-19.30 |

*режим дня*

*воспитательно – образовательной деятельности*

*старшей группы*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | Старшая группа |
| Время в режиме дня |
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность | 7.30-  8.20 (50 мин) |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 (10 мин) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35- 9.00 (25 мин) |
| НОД | 9.00-9.25  9.35-10.00  10.10-10.35 (общая продолжительность 50-75 мин) |
| Самостоятельная игровая деятельность, игра | 10.35-10.40 (5 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-12.10 (1ч 30 мин) |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10-12.15(5 мин) |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.35 (обед: 12.20) |
| Подготовка ко сну,сон | 12.35-15.00 (2ч 25 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.25 (25 мин) |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.35 (10 мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность , досуги ,  Чтение художественной литературы | 15.35-17.00 (1ч 25 мин) |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17. 25 (ужин:17-10) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.25-19.30 |

*Режим дня*

*воспитательно – образовательной деятельности*

*подготовительной группы*

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | Подготовительная группа |
| Время в режиме дня |
| Прием детей, самостоятельная игровая деятельность | 7.30-  8.20 (50 мин) |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 (10 мин) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30- 9.00 (завтрак: 8-40) |
| НОД | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 (общая продолжительность 60-9- мин) |
| Самостоятельная игровая деятельность, игра | 10.50- 11.00(10 мин) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00-12.20 (1ч 20 мин) |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.20-12.25 95 мин) |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-12.50 (обед:12-30) |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50-15.00 ( 2ч 10 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.30 (30 мин) |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.40 (10 мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность , досуги ,  Чтение художественной литературы | 15.40-17.10 (1ч 30 мин) |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10-17.30 (ужин:17-15) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.30-19.30 |