

*Режим дня
воспитательно – образовательной деятельности
1 младшей группы*

Вид деятельности	Младшая группа
	Время в режиме дня
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.10 (40 мин)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 9.00 (завтрак:8.25)
НОД	9.00-9.10 9.20.-9.30 (по 10мин.в каждой подгруппе)
Самостоятельная игровая деятельность, игра	9.30- 10.00 (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.15 (1ч 15 мин)
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.30 (15 мин)
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00 (30 мин)
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00 (3ч)
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20 (20 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40 (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность, занятия	15.40-16.20 (40 мин)
Подготовка к прогулке ,прогулка	16.20-16.40 (20 мин)
Подготовка к ужину, ужин	16.40- 17.10 (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-19.30 (постепенный уход детей домой)

*Режим дня
воспитательно – образовательной деятельности
2-ой младшей группы*

Вид деятельности	Младшая группа
	Время в режиме дня
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.15 (45 мин)
Утренняя гимнастика	8.15-8.25 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 9.00(завтрак: 8-30)
НОД	9.00-9.15 (15 мин)
Самостоятельная игровая деятельность, игра	9.15- 10.00 (45 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20 (1ч 20 мин)
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30 (10 мин)
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00 (30 мин)
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00 (3 часа)
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20 (20 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40 (20мин)