

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило



Согласовано:
Директор _____

МЕНЮ 2020 год.

на " "
неделя: вторая
день: понедельник

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих помидор	60	15,40
2	пюре картофельное со слив маслом	150	154,86
3	сосиска отварная п/п	35	66
4	бутерброд с маслом, сыром, батон йодированный	5/14/20	179,61
5	чай с сахаром	200	58
6	батон йодированный	20	34
7	яблоко св		63
ИТОГО:			570,87
5-9 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих помидор	60	15,40
2	макароны отварные со сливочным маслом	150	232,5
3	сосиска отварная п/п	94	116
4	бутерброд с сыром, батон йодированный	15/20	145
5	чай с сахаром	200	57
6	батон йодированный	20	34
7	яблоко св		63
ИТОГО:			662,9
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб			
1	яйцо вареное	1/40	67
2	масло сливочное	5	38
3	чай с сахаром	200	57
4	батон йодированный	40	68
ИТОГО:			230
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб			
1	сыр тв сортов порц	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:

Директор МБУ ОС МУ

В.Н.Шило



МЕНЮ

на " 22 2020 год.

неделя: вторая

день: вторник

Согласовано:

Директор

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих огурцов	30	7,7
2	плов из мяса птицы	27,5/100	343,2
3	компот из сухофруктов	200	176,77
4	хлеб пшеничный	40	68
5	хлеб ржаной	27,5	60,3
6	молоко ультрапастеризованное для д/питания	200	118
ИТОГО:			773,97
5-9 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих огурцов	60	15,4
2	плов из мяса птицы	80/150	429,0
4	компот из сухофруктов	200	176,77
5	хлеб пшеничный	40	68
6	хлеб ржаной	30	60,3
ИТОГО:			749,47
Льготное питание 10,00 руб			
1	рис отварной с овощами	150	120
2	масло сливочное	5	38
3	чай с сахаром	200	57
4	хлеб пшеничный	40	68
5	хлеб ржаной	30	60,3
ИТОГО:			343,3
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____



Согласовано: _____
 Директор

МЕНЮ
 2020 год.

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	масло сливочное	5	38,00
2	капуста тушеная	150	180,00
3	котлета из мяса говядины	50	165,60
4	кисель фруктовый	200	107
5	соус томатный	30	45,82
6	хлеб пшеничный	40	68
7	хлеб ржаной	27,5	60,3
8			
ИТОГО:			664,72
5-9 классы (завтрак)			
1	капуста тушеная	150	180,00
2	котлета из мяса говядины	80	207,00
3	кисель фруктовый	200	107,00
4	соус томатный	30	45,82
5	хлеб пшеничный	40	68
6	хлеб ржаной	30	60,3
ИТОГО:			668,12
Льготное питание 10,00 руб			
1	капуста тушеная	150	180,00
2	масло сливочное	5	38,00
3	чай с сахаром	200	57
4	хлеб пшеничный	40	68
5	хлеб ржаной	30	60,3
ИТОГО:			403,30
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Швабю



Согласовано:
Директор _____

МЕНЮ
2020 год.

на " "
неделя: вторая
день: четверг

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих помидор	60	15,4
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	40/30	60,02
4	масло сливочное	5	38
5	кофейный напиток	200	102
6	хлеб пшеничный	40	68
7	хлеб ржаной	27,5	60,3
8	молоко ультрапастеризованное для д/питания	200	118
ИТОГО:			616,6
5-9 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих помидор	60	15,4
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	80/30	232
4	кофейный напиток	200	102
5	хлеб пшеничный	40	68
6	хлеб ржаной	30	60,3
ИТОГО:			632,56
Льготное питание 10,00 руб			
1	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
2	чай с сахаром	200	57
3	хлеб пшеничный	40	68
4	хлеб ржаной	30	60,3
ИТОГО:			340,16
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов порц	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Цыганов



Согласовано:
Директор _____

МЕНЮ
2020 год.

на " "
неделя, вторая
день, пятница

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих огурцов	30	7,7
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	100	146,4
3	гуляш из мяса говядины	40/50	176,63
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	40	68
6	хлеб ржаной	27,5	60,3
7			
ИТОГО:			576,81
5-9 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих огурцов	60	15,4
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	219,6
3	гуляш из мяса говядины	40/50	176,63
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	40	68
6	хлеб ржаной	30	60,3
ИТОГО:			657,71
Льготное питание 10,00 руб			
1	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	219,6
2	масло сливочное	5	38
3	чай с сахаром	200	57
4	хлеб пшеничный	40	68
5	хлеб ржаной	30	60,3
ИТОГО:			442,9
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов порц	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
В.Н.Шило



2020 год.

неделя: вторая
день: понедельник

Согласовано:
Директор _____

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)				1-4 классы (обед)		
1	нарезка из свежих помидор	60	15,40	нарезка из свежих помидор	60	15,40
2				суп картофельный с пшеном, на п/б	250	74,56
3	пюре картофельное со слив маслом	150	154,86	пюре картофельное со слив маслом	150	154,86
4	сосиска отварная п/п	35	66	сосиска отварная п/п	50	78
5	бутерброд с маслом, сыром, батон йодированный	5/14/20	179,61	бутерброд с маслом, сыром, батон йодированный	5/14/20	179,61
6	чай с сахаром	200	58	чай с сахаром	200	58
7	батон йодированный	20	34	батон йодированный	20	34
8	яблоко св		63	хлеб пшеничный	22,5	34
ИТОГО:			570,87	хлеб ржаной	15	30
5-8 классы (завтрак)				яблоко св		63
1	нарезка из свежих помидор	60	15,40	ИТОГО:		
2	макароны отварные со сливочным маслом	150	232,5	721,43		
3	сосиска отварная п/п	94	116			
4	бутерброд с сыром, батон йодированный	15/20	145			
5	чай с сахаром	200	57			
6	батон йодированный	20	34			
7	яблоко св		63			
ИТОГО:			662,9			
9-11 классы (обед)						
1	нарезка из свежих помидор	60	15,40			
2	суп картофельный с пшеном, на п/б	250	74,56			
3	макароны отварные со сливочным маслом	150	232,5			
4	сосиска отварная п/п	94	116			
5	бутерброд с сыром, батон йодированный	15/20	145			
6	чай с сахаром	200	57			
7	хлеб пшеничный	50	85			
8	хлеб ржаной	40	80,4			
9	батон йодированный	20	34			
10	яблоко св		63			
ИТОГО:			902,86			
Льготное питание 10,00 руб						
1	яйцо вареное	1/40	67			
2	масло сливочное	5	38			
3	чай с сахаром	200	57			
4	батон йодированный	40	68			
ИТОГО:			230			
Льготное питание 2,00 руб						
1	сыр тв сортов порц	5	27			

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____



Утверждено:
Директор МБЗ ОСМУ
В.Н.Ильин

МЕНЮ

2020 год.

на _____
неделя _____, вторая
день: вторник

Согласовано:
Директор _____

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)				1-4 классы (обед)		
1	нарезка из свежих огурцов	30	7,7	нарезка из свежих огурцов	30	7,7
2				суп картофельный с макаронными изд на б/м/п	250	126,95
3	плов из мяса птицы	27,5/100	343,2	плов из мяса птицы	33/100	343,2
4	компот из сухофруктов	200	176,77	компот из сухофруктов	200	176,77
5	хлеб пшеничный	40	68	хлеб пшеничный	40	68
6	хлеб ржаной	27,5	60,3	хлеб ржаной	27,5	60,3
7	молоко ультрапастеризованное для д/питания	200	118	молоко ультрапастеризованное для д/питания	200	118
ИТОГО:			773,97	ИТОГО:		
5-8 классы (завтрак)						
1	нарезка из свежих огурцов	60	15,4			
2	плов из мяса птицы	80/150	429,0			
4	компот из сухофруктов	200	176,77			
5	хлеб пшеничный	40	68			
6	хлеб ржаной	30	60,3			
ИТОГО:			749,47			
9-11 классы						
1	нарезка из свежих огурцов	60	15,4			
2	суп картофельный с макаронными изд на б/м/п	250	126,95			
3	плов из мяса птицы	80/150	429,0			
4	компот из сухофруктов	200	176,77			
5	хлеб пшеничный	40	68			
6	хлеб ржаной	30	60,3			
ИТОГО:			876,42			
Льготное питание 10,00 руб						
1	рис отварной с овощами	150	120			
2	масло сливочное	5	38			
3	чай с сахаром	200	57			
4	хлеб пшеничный	40	68			
5	хлеб ржаной	30	60,3			
ИТОГО:			343,3			
Льготное питание 2,00 руб						
1	сыр тв сортов	5	27			

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждено
Директор МБУ ОСМУ
В.Н.Шипилов



МЕНЮ
2020 год.

Согласовано:
Директор _____

Наименование блюд			Вес порции(гр.)	кКал	Наименование блюд			Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)					1-4 классы (обед)				
1	масло сливочное		5	38,00	масло сливочное		5	38,00	
2					суп картофельный с горохом на п/б		250	152,40	
3	капуста тушеная		150	180,00	капуста тушеная		150	180,00	
4	котлета из мяса говядины		50	165,60	котлета из мяса говядины		50	165,60	
5	кисель фруктовый		200	107	кисель фруктовый		200	107	
6	соус томатный		30	45,82	соус томатный		30	45,82	
7	хлеб пшеничный		40	68	хлеб пшеничный		40	68	
8	хлеб ржаной		27,5	60,3	хлеб ржаной		27,5	60,3	
9									
ИТОГО:				664,72	ИТОГО:				817,12
5-8 классы (завтрак)									
1	капуста тушеная		150	180,00					
2	котлета из мяса говядины		80	207,00					
3	кисель фруктовый		200	107,00					
4	соус томатный		30	45,82					
5	хлеб пшеничный		40	68					
6	хлеб ржаной		30	60,3					
ИТОГО:				668,12					
9-11 классы (обед)									
1	суп картофельный с горохом на п/б		250	152,40					
2	капуста тушеная		150	180,00					
3	котлета из мяса говядины		80	207,00					
4	кисель фруктовый (чай с сахаром)		200	107,00					
5	соус томатный		30	45,82					
6	хлеб пшеничный		40	68					
7	хлеб ржаной		30	60,3					
ИТОГО:				820,52					
Льготное питание 10,00 руб									
1	капуста тушеная		150	180,00					
2	масло сливочное		5	38,00					
3	чай с сахаром		200	57					
4	хлеб пшеничный		40	68					
5	хлеб ржаной		30	60,3					
ИТОГО:				403,30					
Льготное питание 2,00 руб									
1	сыр твердых сортов		5	27					

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор _____



на 2020 год.
неодноразовая
денежная оценка

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал	
1-4 классы (завтрак)				1-4 классы (обед)			
1	нарезка из свежих помидор	60	15,4	нарезка из свежих помидор	60	15,4	
2				борщ из свежей капусты, картофелем на п/б	250	95,2	
3	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86	картофельное пюре со сливочным маслом	100	103,24	
4	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	40/30	60,02	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	40/30	60,02	
5	масло сливочное	5	38	масло сливочное	5	38	
6	кофейный напиток	200	102	кофейный напиток	200	102	
7	хлеб пшеничный	40	68	хлеб пшеничный	40	68	
8	хлеб ржаной	27,5	60,3	хлеб ржаной	27,5	60,3	
9	молоко ультрапастеризованное для д/питания	200	118	молоко ультрапастеризованное для д/питания	200	118	
ИТОГО:			616,6	ИТОГО:			660,2
5-8 классы (завтрак)							
1	нарезка из свежих помидор	60	15,4				
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86				
3	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	80/30	232				
4	кофейный напиток	200	102				
5	хлеб пшеничный	40	68				
6	хлеб ржаной	30	60,3				
ИТОГО:			632,56				
9-11 классы (обед)							
1	нарезка из свежих помидор	60	15,4				
2	борщ из свежей капусты, картофелем на п/б	250	95,2				
3	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86				
4	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	80/30	120,04				
5	кофейный напиток	200	102				
6	хлеб пшеничный	40	68				
7	хлеб ржаной	30	60,3				
ИТОГО:			615,8				
Льготное питание 10,00 руб							
1	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86				
2	чай с сахаром	200	57				
3	хлеб пшеничный	40	68				
4	хлеб ржаной	30	60,3				
ИТОГО:			340,16				
Льготное питание 2,00 руб							
1	сыр тв сортов порц	5	27				

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор _____

на " _____ 2020 год.
неделя: вторая
день: пятница

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал	
1-4 классы (завтрак)				1-4 классы (обед)			
1	нарезка из свежих огурцов	30	7,7	нарезка из свежих огурцов	30	7,7	
2				суп из овощей на п/б	250	87,87	
3	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	100	146,4	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	100	146,4	
4	гуляш из мяса говядины	40/50	176,63	гуляш из мяса говядины	40/50	176,63	
5	какао с молоком	200	117,78	какао с молоком	200	117,78	
6	хлеб пшеничный	40	68	хлеб пшеничный	40	68	
7	хлеб ржаной	27,5	60,3	хлеб ржаной	27,5	60,3	
8							
ИТОГО:			576,81	ИТОГО:			664,68
5-9 классы (завтрак)							
1	нарезка из свежих огурцов	60	15,4				
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	219,6				
3	гуляш из мяса говядины	40/50	176,63				
4	какао с молоком	200	117,78				
5	хлеб пшеничный	40	68				
6	хлеб ржаной	30	60,3				
ИТОГО:			657,7				
9-11 классы (обед)							
1	нарезка из свежих огурцов	60	15,4				
2	суп из овощей на п/б	250	87,87				
3	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	219,6				
4	гуляш из мяса говядины	40/50	176,63				
5	какао с молоком	200	117,78				
6	хлеб пшеничный	40	68				
7	хлеб ржаной	30	60,3				
ИТОГО:			745,58				
Льготное питание 10,00 руб							
1	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	219,6				
2	масло сливочное	5	38				
3	чай с сахаром	200	57				
4	хлеб пшеничный	40	68				
5	хлеб ржаной	30	60,3				
ИТОГО:			442,9				
Льготное питание 2,00 руб							
1	сыр тв сортов порц	5	27				

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____