

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на " " март 2021 год.

неделя: первая

день: понедельник

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	запеканка творожная со сметаной	20/130	348,10
2	чай с лимоном	200/7	41,68
3	батон йодированный	40	94,10
4	масло сливочное	5	32,86
5	яйцо вареное	1/40	63,00
ИТОГО:			579,74
	стоимость	61 рубль	
Завтрак			
1	запеканка творожная со сметаной	20/150	453,70
2	чай с сахаром	200	35,50
3	батон йодированный	40	94,10
4	яблоко свежее	110	66,60
ИТОГО:			649,9
	Стоимость	66 рублей	
Обед			
2	суп картофельный с рисом, на п/б	250	74,56
3	запеканка творожная со сметаной	20/150	453,70
4	чай с сахаром	200	35,50
5	батон йодированный	40	94,10
6	хлеб пшеничный	40	94,14
7	хлеб ржаной	30	80,40
8	яблоко свежее	110	53,28
ИТОГО:			885,68
	стоимость	78,5 рублей	
Льготное питание 10,00 руб			
1	яйцо вареное	1/40	63
2	чай с сахаром	200	35,50
3	батон йодированный	40	94,10
ИТОГО:			230
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС/МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор

МЕНЮ
на " " март 2021 год.
неделя: первая
день: вторник

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из соленых огурцов	40	7,20
2	картофель отварной со слив маслом	150	132,00
3	птица отварная	27,5	84,13
4	фруктовый чай	200	47,60
5	печенье	25	103,63
6	хлеб пшеничный	25	58,84
7	хлеб ржаной	25	51,20
ИТОГО:			484,60
	Стоимость	61 рубль	
Завтрак			
1	нарезка из соленых огурцов	40	7,20
2	плов с мясом птицы(запеченной)	85/150	429,00
4	компот из сухофруктов	200	176,77
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			768,51
	Стоимость	66 рублей	
Обед			
1	нарезка из соленых огурцов	40	7,20
2	суп картофельный с макаронными изд на б/м/п	250	126,95
3	плов с мясом птицы(запеченной)	85/150	429,00
4	компот из сухофруктов	200	176,77
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			895,46
	Стоимость	78,50 рублей	
Льготное питание 10,00 руб			
1	рис отварной с овощами	150	120,00
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,10
4	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			311,04
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на " " март 2021 год.
неделя: вторая
день: среда

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из соленых помидор	40	13,20
2	макароны отварные со сливочным маслом	110	113,27
3	тефтели из мяса говядины	50	118,55
4	сок п/п	200	86,80
5	соус томатный	30	35,52
6	хлеб пшеничный	25	58,84
7	хлеб ржаной	25	51,20
8	батон йодированный	20	47,05
9	молоко ультрапастеризованное для детского питания	200	120,00
10	масло сливочное	5	32,86
11	сыр тв сортов	12	44,79
ИТОГО:			722,08
Стоимость 61 рубль			
Завтрак			
1	нарезка из соленых помидор	40	13,20
2	макароны отварные со сливочным маслом	150	211,58
3	тефтели из мяса говядины	80	190,88
4	кисель из концентрата	200	102,00
5	соус томатный	30	0,00
6	хлеб пшеничный	40	94,10
7	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			673,2
Стоимость 66 рублей			
Обед			
1	нарезка из соленых помидор	40	13,20
2	суп картофельный с горохом на п/б	250	152,40
3	макароны отварные со сливочным маслом	150	211,58
4	тефтели из мяса говядины	80	190,88
5	кисель из концентрата	200	102,00
6	соус томатный	30	0,00
7	хлеб пшеничный	40	94,10
8	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			825,60
Стоимость 78,50 рублей			
Льготное питание 10,00 руб			
1	макароны отварные со сливочным маслом	150	211,58
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,10
4	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			402,62
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на " " март 2021 год.

неделя: первая

день: четверг

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	икра кабачковая п/п	50	59,50
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	40/50	98,75
4	кофейный напиток	200	82,00
5	хлеб пшеничный	25	58,84
7	хлеб ржаной	25	51,20
8	батон йодированный	20	47,05
9	масло сливочное	5	32,86
10	кисломолочный продукт	200	88,02
ИТОГО:			673,1
Стоимость		61 рубль	
Завтрак			
1	икра кабачковая п/п	50	59,50
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	80/50	197,50
4	кофейный напиток	200	82,00
5	хлеб пшеничный	40	94,14
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			649,44
Стоимость		66 рублей	
Обед			
1	икра кабачковая п/п	50	59,50
2	борщ из свежей капусты, картофелем на п/б	250	95,20
3	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
4	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	80/50	197,50
5	кофейный напиток	200	82,00
6	хлеб пшеничный	40	94,14
7	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			744,64
Стоимость		78,50 рублей	
Льготное питание 10,00 руб			
1	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,14
4	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			345,94
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на " " март 2021 год.
неделя: первая
день: пятница

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	капуста квашеная	50	14,40
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	100	102,02
3	гуляш из мяса говядины	40/50	71,88
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	25	58,84
6	хлеб ржаной	25	51,20
7	яблоко свежее	120	53,28
8			
ИТОГО:			469,4
	Стоимость	61 рубль	
Завтрак			
1	капуста квашеная	50	14,40
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	229,55
3	гуляш из мяса говядины	40/50	71,88
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	40	94,14
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			589,19
	Стоимость	66 рублей	
Обед			
1	капуста квашеная	50	14,40
2	рассольник Ленинградский на п/б	250	124,50
3	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	153,03
4	гуляш из мяса говядины	40/50	71,88
5	какао с молоком	200	117,78
6	хлеб пшеничный	40	94,14
7	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			637,2
	Стоимость	78,50 рублей	
Льготное питание 10,00 руб			
1	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	229,55
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,14
4	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			420,63
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор

МЕНЮ
на "МБУ ОС МУ" март 2021 год.

неделя: вторая

день: понедельник

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из соленых помидор	40	13,20
2	пюре картофельное со слив маслом	150	132,00
3	сосиска отварная п/п	35	26,90
4	бутерброд с сыром, маслом сливочным, батон йодированный	12/5/20	124,70
5	чай с сахаром	200	35,50
6	батон йодированный	20	47,05
	Итого:		379,35
	Стоимость	61 рубль	
Завтрак			
1	нарезка из соленых помидор	40	13,20
2	макароньы отварные со сливочным маслом	150	211,58
3	сосиска отварная п/п	94	123,54
4	чай с сахаром	200	35,50
5	батон йодированный	40	94,10
6	яблоко св	120	53,28
	ИТОГО:		531,20
	Стоимость	66 рублей	
Обед			
1	нарезка из соленых помидор	40	13,20
2	суп картофельный с пшеном, на п/б	250	74,56
3	макароньы отварные со сливочным маслом	150	211,58
4	сосиска отварная п/п	94	123,54
5	чай с сахаром	200	35,50
6	хлеб пшеничный	40	94,10
7	хлеб ржаной	30	61,44
8	батон йодированный	40	94,10
9	яблоко св	120	53,28
	ИТОГО:		761,30
	Стоимость	78,50 рублей	
Льготное питание 10,00 руб			
1	яйцо вареное	1/40	63
2	чай с сахаром	200	35,50
3	батон йодированный	40	94,10
	ИТОГО:		230
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов порц	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило _____

Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на " _____ " март 2021 год.
неделя: **вторая**
день: **вторник**

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из соленых огурцов	40	7,20
2	птица отварная	27,5	84,13
3	каша рисовая вязкая со сливочным маслом	150/5	210,00
4	компот из сухофруктов	200	196,38
5	хлеб пшеничный	25	58,84
6	хлеб ржаной	25	51,20
ИТОГО:			607,75
	Стоимость	61 рубль	
5-8 классы (завтрак)			
1	нарезка из соленых огурцов	40	7,20
2	плов с мясом птицы(запеченной)	85/150	429,00
4	компот из сухофруктов	200	196,38
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			788,12
	Стоимость	66 рублей	
9-11 классы			
1	нарезка из соленых огурцов	40	7,20
2	суп картофельный с макаронными изд на б/м/п	250	126,95
3	плов с мясом птицы(запеченной)	85/150	429,00
4	компот из сухофруктов	200	196,38
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			915,07
	Стоимость	78,50 рублей	
Льготное питание 10,00 руб			
1	рис отварной с овощами	150	120,00
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,10
4	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			311,04
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на " _____ " март 2021 год.
неделя: вторая
день: среда

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	капуста тушеная	150	258,24
2	котлета из мяса говядины	50	147,00
3	сок натуральный п/п фас 0,2	200	86,80
4	масло сливочное	5	32,86
5	хлеб пшеничный	25	58,84
6	хлеб ржаной	25	51,20
7	батон йодированный	20	47,05
8	молоко ультрапастеризованное для д/питания	200	120,00
ИТОГО:			801,99
Стоимость 61 рубль			
Завтрак			
1	капуста тушеная	150	258,24
2	котлета из мяса говядины	80	235,20
3	кисель из концентрата	200	107,00
4	хлеб пшеничный	40	94,10
5	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			755,98
Стоимость		66 рублей	
Обед			
1	суп картофельный с горохом на п/б	250	152,40
2	капуста тушеная	150	258,24
3	котлета из мяса говядины	80	235,20
4	кисель из концентрата	200	107,00
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			908,38
Стоимость		78,50 рублей	
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб			
1	капуста тушеная	150	258,24
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,10
4	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			449,28
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб			
1	сыр	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на " " март 2021 год.

неделя: вторая

день: четверг

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	икра кабачковая п/п	50	59,50
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	80/30	88,89
4	масло сливочное	5	32,86
5	кофейный напиток с молоком	200	92,90
6	кисломолочный продукт	200	88,02
7	хлеб пшеничный	25	58,84
8	хлеб ржаной	25	51,20
9	батон йодированный	20	47,05
ИТОГО:			674,12
	Стоимость	61 рублей	
Завтрак			
1	икра кабачковая п/п	50	59,50
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	80/30	88,89
4	кофейный напиток	200	82,00
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
Итого			540,79
	Стоимость	66 рублей	
Обед			
1	икра кабачковая п/п	50	59,50
2	борщ из свежей капусты, картофелем на п/б	250	95,20
3	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
4	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	80/30	88,89
5	кофейный напиток	200	82,00
6	хлеб пшеничный	40	94,10
7	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			635,99
	Стоимость	78,50 рублей	
Льготное питание 10,00 руб			
1	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,10
4	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			345,90
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов порц	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на " " март 2021 год.
неделя: вторая
день: пятница

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	капуста квашеная	50	14,40
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	100	102,02
3	гуляш из мяса говядины	40/50	71,88
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	25	58,84
6	хлеб ржаной	25	51,20
7	яблоко св	120	53,28
ИТОГО:			469,40
Стоимость			61 рубль
5-8 классы (завтрак)			
1	капуста квашеная	50	14,40
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	153,03
3	гуляш из мяса говядины	40/50	71,88
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	40	94,14
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			512,67
Стоимость			66 рубль
9-11 классы (обед)			
1	капуста квашеная	50	14,40
2	суп из овощей на п/б	250	87,87
3	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	153,03
4	гуляш из мяса говядины	40/50	71,88
5	какао с молоком	200	117,78
6	хлеб пшеничный	40	94,14
7	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			600,54
Стоимость			78,50 рублей
Льготное питание 10,00 руб			
1	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	229,55
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,14
4	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			420,63
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов порц	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____