

Утверждаю:

Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:

Директор

МЕНЮ

на " " "

2020 год.

неделя: вторая

день: понедельник

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих помидор	60	15,40
2	пюре картофельное со слив маслом	150	154,86
3	сосиска отварная п/п	35	66
4	бутерброд с маслом, сыром, батон йодированный	5/14/20	179,61
5	чай с сахаром	200	58
6	батон йодированный	20	34
7	яблоко св		63
ИТОГО:			570,87
5-9 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих помидор	60	15,40
2	макароньы отварные со сливочным маслом	150	232,5
3	сосиска отварная п/п	94	116
4	бутерброд с маслом, сыром, батон йодированный	15/20	145
5	чай с сахаром	200	57
6	батон йодированный	20	34
7	яблоко св		63
ИТОГО:			662,9
Льготное питание 10,00 руб			
1	яйцо вареное	1/40	67
2	масло сливочное	5	38
3	батон йодированный	40	68
ИТОГО:			173
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов порц	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило _____

Согласовано:
Директор _____

на " 12 " августа 2020 год. **МЕНЮ**
неделя: вторая
день: вторник

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих огурцов	30	7,7
2	плов из мяса птицы	27,5/100	343,2
3	компот из сухофруктов (чай с сахаром)	200	176,77
4	хлеб пшеничный	40	68
5	хлеб ржаной	27,5	60,3
6	молоко ультрапастеризованное для д/питания	200	118
ИТОГО:			773,97
5-9 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих огурцов	60	15,4
2	плов из мяса птицы	80/150	429,0
4	компот из сухофруктов (чай с сахаром)	200	176,77
5	хлеб пшеничный	40	68
6	хлеб ржаной	30	60,3
ИТОГО:			749,47
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб			
	рис отварной с овощами	150	120
	масло сливочное	5	38
	хлеб пшеничный	40	68
	хлеб ржаной	30	60,3
ИТОГО:			286,3
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОСМУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор

МЕНЮ
на " " 2020 год.
неделя: вторая
день: среда

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	масло сливочное	5	38,00
2	капуста тушеная	150	180,00
3	котлета из мяса говядины	50	165,60
4	кисель фруктовый (чай с сахаром)	200	107
5	соус томатный	30	45,82
6	хлеб пшеничный	40	68
7	хлеб ржаной	27,5	60,3
8	сок натуральный п/п	200	84,8
ИТОГО:			749,52
5-9 классы (завтрак)			
1	капуста тушеная	150	180,00
2	котлета из мяса говядины	80	207,00
3	кисель фруктовый (чай с сахаром)	200	107,00
4	соус томатный	30	45,82
5	хлеб пшеничный	40	68
6	хлеб ржаной	30	60,3
ИТОГО:			668,12
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб			
1	капуста тушеная	150	180,00
2	масло сливочное	5	38,00
3	чай с сахаром	200	57
4	хлеб пшеничный	40	68
5	хлеб ржаной	30	60,3
ИТОГО:			403,30
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на " " "

2020 год.

неделя: вторая

день: четверг

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих помидор	60	15,4
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	40/30	60,02
4	масло сливочное	5	38
5	кофейный напиток	200	102
6	хлеб пшеничный	40	68
7	хлеб ржаной	27,5	60,3
8	молоко ультрапастеризованное для д/питания	200	118
ИТОГО:			616,6
5-9 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих помидор	60	15,4
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	80/30	232
4	кофейный напиток	200	102
5	хлеб пшеничный	40	68
6	хлеб ржаной	30	60,3
ИТОГО:			632,56
Льготное питание 10,00 руб			
1	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
2	чай с сахаром	200	57
3	хлеб пшеничный	40	68
4	хлеб ржаной	30	60,3
ИТОГО:			340,16
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов порц	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МВ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор



на " " 2020 год.
неделя: вторая
день: пятница

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих огурцов	30	7,7
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	100	146,4
3	гуляш из мяса говядины	40/50	176,63
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	40	68
6	хлеб ржаной	27,5	60,3
7	кисломолочный продукт	200	89
ИТОГО:			665,81
5-8 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих огурцов	60	15,4
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	219,6
3	гуляш из мяса говядины	40/50	176,63
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	40	68
6	хлеб ржаной	30	60,3
ИТОГО:			657,71
9-11 классы (обед)			
1	нарезка из свежих огурцов	60	15,4
2	суп из овощей на п/б	250	87,87
3	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	219,6
4	гуляш из мяса говядины	40/50	176,63
5	какао с молоком	200	117,78
6	хлеб пшеничный	40	68
7	хлеб ржаной	30	60,3
ИТОГО:			745,58
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб			
1	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	219,6
2	масло сливочное	5	38
3	чай с сахаром	200	57
4	хлеб пшеничный	40	68
5	хлеб ржаной	30	60,3
ИТОГО:			442,9
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб			
1	сыр тв сортов порц	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило _____

Согласовано:
Директор _____

МЕНЮ

на " " _____

2020 год.

неделя: вторая

день: понедельник

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)				1-4 классы (обед)		
1	нарезка из свежих помидор	60	15,40	нарезка из свежих помидор	60	15,40
2				суп картофельный с пшеном, на п/б	250	74,56
3	пюре картофельное со слив маслом	150	154,86	пюре картофельное со слив маслом	150	154,86
4	сосиска отварная п/п	35	66	сосиска отварная п/п	50	78
5	бутерброд с маслом, сыром, батон йодированный	5/14/20	179,61	бутерброд с маслом, сыром, батон йодированный	5/14/20	179,61
6	чай с сахаром	200	58	чай с сахаром	200	58
7	батон йодированный	20	34	батон йодированный	20	34
8	яблоко св		63	хлеб пшеничный	22,5	34
ИТОГО:			570,87	хлеб ржаной	15	30
5-8 классы (завтрак)				яблоко св		63
1	нарезка из свежих помидор	60	15,40	ИТОГО:		
2	макароны отварные со сливочным маслом	150	232,5			721,43
3	сосиска отварная п/п	94	116			
4	бутерброд с сыром, батон йодированный	15/40	145			
5	чай с сахаром	200	57			
6	батон йодированный	20	34			
7	яблоко св		63			
ИТОГО:			662,9			
9-11 классы (обед)						
1	нарезка из свежих помидор	60	15,40			
2	суп картофельный с пшеном, на п/б	250	74,56			
3	макароны отварные со сливочным маслом	150	232,5			
4	сосиска отварная п/п	94	116			
5	бутерброд с сыром, батон йодированный	15/40	145			
6	чай с сахаром	200	57			
7	хлеб пшеничный	50	85			
8	хлеб ржаной	40	80,4			
9	батон йодированный	20	34			
10	яблоко св		63			
ИТОГО:			902,86			
Льготное питание 10,00 руб						
1	яйцо вареное	1/40	67			
2	масло сливочное	5	38			
3	батон йодированный	40	68			
ИТОГО:			173			
Льготное питание 2,00 руб						
1	сыр тв сортов порц	5	27			

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило



Согласовано:
Директор

на " "
неделя: вторая
день: вторник

МЕНЮ
2020 год.

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)						
1	нарезка из свежих огурцов	30	7,7	нарезка из свежих огурцов	30	7,7
2				суп картофельный с макаронными изд на б/м/п	250	126,95
3	плов из мяса птицы	27,5/100	343,2	плов из мяса птицы	27,5/100	343,2
4	компот из сухофруктов (чай с сахаром)	200	176,77	компот из сухофруктов (чай с сахаром)	200	176,77
5	хлеб пшеничный	40	68	хлеб пшеничный	40	68
6	хлеб ржаной	27,5	60,3	хлеб ржаной	27,5	60,3
7	молоко ультрапастеризованное для д/питания	200	118	молоко ультрапастеризованное для д/питания	200	118
ИТОГО:			773,97	ИТОГО: 900,92		
5-8 классы (завтрак)						
1	нарезка из свежих огурцов	60	15,4			
2	плов из мяса птицы	80/150	429,0			
4	компот из сухофруктов (чай с сахаром)	200	176,77			
5	хлеб пшеничный	40	68			
6	хлеб ржаной	30	60,3			
ИТОГО:			749,47			
9-11 классы						
1	нарезка из свежих огурцов	60	15,4			
2	суп картофельный с макаронными изд на б/м/п	250	126,95			
3	плов из мяса птицы	80/150	429,0			
4	компот из сухофруктов (чай с сахаром)	200	176,77			
5	хлеб пшеничный	40	68			
6	хлеб ржаной	30	60,3			
ИТОГО:			876,42			
Льготное питание 10,00 руб						
	рис отварной с овощами	150	120			
	масло сливочное	5	38			
	хлеб пшеничный	40	68			
	хлеб ржаной	30	60,3			
ИТОГО:			286,3			
Льготное питание 2,00 руб						
1	сыр тв сортов	5	27			

Зав производством (кладовщик) _____
Фельдшер _____
Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило _____

Согласовано:
Директор _____



МЕНЮ
2020 год.
на " "
неделя: вторая
день: среда

день: среда

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)				1-4 классы (обед)		
1	масло сливочное	5	38,00	масло сливочное	5	38,00
2				суп картофельный с горохом на п/б	250	152,40
3	капуста тушеная	150	180,00	капуста тушеная	150	180,00
4	котлета из мяса говядины	50	165,60	котлета из мяса говядины	50	165,60
5	кисель фруктовый (чай с сахаром)	200	107	кисель фруктовый (чай с сахаром)	200	107
6	соус томатный	30	45,82	соус томатный	30	45,82
7	хлеб пшеничный	40	68	хлеб пшеничный	40	68
8	хлеб ржаной	27,5	60,3	хлеб ржаной	27,5	60,3
9	сок натуральный п/п	200	84,8	сок натуральный п/п	200	84,8
ИТОГО:			749,52	ИТОГО: 901,92		
5-8 классы (завтрак)						
1	капуста тушеная	150	180,00			
2	котлета из мяса говядины	80	207,00			
3	кисель фруктовый (чай с сахаром)	200	107,00			
4	соус томатный	30	45,82			
5	хлеб пшеничный	40	68			
6	хлеб ржаной	30	60,3			
ИТОГО:			668,12			
9-11 классы (обед)						
1	суп картофельный с горохом на п/б	250	152,40			
2	капуста тушеная	150	180,00			
3	котлета из мяса говядины	80	207,00			
4	кисель фруктовый (чай с сахаром)	200	107,00			
5	соус томатный	30	45,82			
6	хлеб пшеничный	40	68			
7	хлеб ржаной	30	60,3			
ИТОГО:			820,52			
Льготное питание 10,00 руб						
1	капуста тушеная	150	180,00			
2	масло сливочное	5	38,00			
3	чай с сахаром	200	57			
4	хлеб пшеничный	40	68			
5	хлеб ржаной	30	60,3			
ИТОГО:			403,30			
Льготное питание 2,00 руб						
1	сыр тв сортов	5	27			

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор

МЕНЮ
2020 год.

на " " "
неделя: вторая
день: четверг

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)				1-4 классы (обед)		
1	нарезка из свежих помидор	60	15,4	нарезка из свежих помидор	60	15,4
2				борщ из свежей капусты, картофелем на п/б	250	95,2
3	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86	картофельное пюре со сливочным маслом	100	103,24
4	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	40/30	60,02	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	40/30	60,02
5	масло сливочное	5	38	масло сливочное	5	38
6	кофейный напиток	200	102	кофейный напиток	200	102
7	хлеб пшеничный	40	68	хлеб пшеничный	40	68
8	хлеб ржаной	27,5	60,3	хлеб ржаной	27,5	60,3
9	молоко ультрапастеризованное для д/питания	200	118	молоко ультрапастеризованное для д/питания	200	118
ИТОГО:			616,6	ИТОГО:		660,2
5-8 классы (завтрак)						
1	нарезка из свежих помидор	60	15,4			
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86			
3	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	80/30	232			
4	кофейный напиток	200	102			
5	хлеб пшеничный	40	68			
6	хлеб ржаной	30	60,3			
ИТОГО:			632,56			
9-11 классы (обед)						
1	нарезка из свежих помидор	60	15,4			
2	борщ из свежей капусты, картофелем на п/б	250	95,2			
3	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86			
4	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	80/30	120,04			
5	кофейный напиток	200	102			
6	хлеб пшеничный	40	68			
7	хлеб ржаной	30	60,3			
ИТОГО:			615,8			
Льготное питание 10,00 руб						
1	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86			
2	чай с сахаром	200	57			
3	хлеб пшеничный	40	68			
4	хлеб ржаной	30	60,3			
ИТОГО:			340,16			
Льготное питание 2,00 руб						
1	сыр тв сортов порц	5	27			

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор

МЕНЮ

2020 год.

на " "

неделя: вторая

день: пятница

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал	
1-4 классы (завтрак)							
1	нарезка из свежих огурцов	30	7,7	нарезка из свежих огурцов	30	7,7	
2				суп из овощей на п/б	250	87,87	
3	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	100	146,4	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	100	146,4	
4	гуляш из мяса говядины	40/50	176,63	гуляш из мяса говядины	40/50	176,63	
5	какао с молоком	200	117,78	какао с молоком	200	117,78	
6	хлеб пшеничный	40	68	хлеб пшеничный	40	68	
7	хлеб ржаной	27,5	60,3	хлеб ржаной	27,5	60,3	
8	кисломолочный продукт	200	89	кисломолочный продукт	200	89	
ИТОГО:			665,81	ИТОГО:			753,68
5-9 классы (завтрак)							
1	нарезка из свежих огурцов	60	15,4				
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	219,6				
3	гуляш из мяса говядины	40/50	176,63				
4	какао с молоком	200	117,78				
5	хлеб пшеничный	40	68				
6	хлеб ржаной	30	60,3				
ИТОГО:			657,71				
Льготное питание 10,00 руб							
1	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	219,6				
2	масло сливочное	5	38				
3	чай с сахаром	200	57				
4	хлеб пшеничный	40	68				
5	хлеб ржаной	30	60,3				
ИТОГО:			442,9				
Льготное питание 2,00 руб							
1	сыр тв сортов порц	5	27				

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____