

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности

директора МБУ ОС МУ



В.Н.Кричковский

2022 г

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 5 ПО 11 КЛАССЫ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН**

в 2022-2023 г.г.

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимне-весенний
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ реч.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe							
1	2 Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
223(2017)	Запеканка из творога со сметаной	200	20,05	13,66	63,20	456,75	0,68	2,36	83,48	98,15	183,85	250,65	35,48	1,22							
376(2017)	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	15,00	60,00	0,04	0,03		0,52	11,10	2,80	1,40	0,28							
ПП	Батон модифицированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04				9,20	34,80	13,20	0,44							
	Итого:		23,28	14,08	97,52	610,27	0,72	2,39	83,48	98,67	204,15	288,25	50,08	1,94							
	Овсд																				
101(2017)	Суп картофельный с рисовой крупой на п/б	250	1,98	2,71	12,11	85	0,09	8,25		1,23	26,7	55,98	22,78	0,88							
223(2017)	Запеканка из творога со сметаной	200	20,05	13,66	63,20	456,75	0,68	2,36	83,48	98,15	183,85	250,65	35,48	1,22							
376(2017)	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	15,00	60,00	0,04	0,03		0,52	11,10	2,80	1,40	0,28							
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44							
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93							
ПП	Батон модифицированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44							
	Итого:		30,1	17,52	143,77	857,76	0,89	10,64	83,48	100,69	246,95	410,83	93,56	4,19							

* - с 1ноября "Нарезка из свежих огурцов" или "Нарезка из свежих томатов" заменяется на "Нарезку из соленых помидор" или "Нарезку из соленых огурцов" выход 60 гр (рецептура №70, сборник М.П.Могильный, 2017г)

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимне-весенний
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рещ.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	В1	Витаминны (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У			С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
1	Завтрак		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30	
291(2017)	Плов из птицы	240	21,65	10,71	43,63	357,50	0,17	7,82	33,52	0,65	43,20	226,60	64,56	2,23	
349(2017)	Компот из сухофруктов	190	0,62	0,09	30,41	126,16	0,48	0,69		0,02	30,86	13,97	22,27	0,66	
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
	Итого:		27,53	11,59	109,32	653,35	0,75	11,45	33,52	1,52	100,36	325,17	115,93	4,56	
	ОБЕД														
71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30	
112(2017)	Суп с макаронными изделиями и картофелем, на п/б	250	2,69	3,84	17,45	118,25	0,11	8,25		1,43	29,2	67,58	27,28	1,13	
291(2017)	Плов из птицы	240	21,65	10,71	43,63	357,50	0,17	7,82	33,52	0,65	43,20	226,60	64,56	2,23	
349(2017)	Компот из сухофруктов	190	0,62	0,09	30,41	126,16	0,48	0,69		0,02	30,86	13,97	22,27	0,66	
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
	Итого:		30,22	15,43	126,77	771,60	0,86	19,70	33,52	2,95	129,56	392,75	143,21	5,69	

* - с 1 ноября "Нарезка из свежих огурцов" или "Нарезка из свежих томатов" заменяется на "Нарезку из соленых огурцов"или "Нарезку из соленых помидор" выход 60 гр (рецептура №70, сборник М.Г.Могильный, 2017г)

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимне-весенний
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)														
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	Fe						
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
71(2017)	Нарезка из свежих*томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54							
279(2017)	Терттели 2-й вариант	90	6,86	7,63	8,69	130,68	0,05	0,38	30,36	0,42	21,77	76,51	19,79	0,63							
303(2017)	Каша вязкая гречневая, со сливочным маслом	150	4,42	4,84	19,84	140,65	0,11			0,33	8,16	105,24	69,63	2,34							
593(2004)	Соус томатный	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	10,14	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12							
948(2004)	Кисель из конц на плодовых или ягодных экстрактах	190	0,24	0,12	35,76	145,08		80,00		0,18	8,20	6,42	0,96	0,28							
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44							
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93							
	Итого:		17,55	14,94	102,82	616,13	0,29	91,28	40,50	2,23	71,40	279,18	126,02	5,28							
	ОБЕД																				
71(2017)	Нарезка из свежих*томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54							
102(2017)	Суп картофельный с бобовыми на п/б	250	5,49	5,28	16,54	148,25	0,23	5,83		2,43	42,68	88,1	35,58	2,05							
279(2017)	Терттели 2-й вариант	90	6,86	7,63	8,69	130,68	0,05	0,38	30,36	0,42	21,77	76,51	19,79	0,63							
303(2017)	Каша вязкая гречневая, со сливочным маслом	150	4,42	4,84	19,84	140,65	0,11			0,33	8,16	105,24	69,63	2,34							
593(2004)	Соус томатный	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	10,14	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12							
948(2004)	Кисель из конц на плодовых или ягодных экстрактах	190	0,24	0,12	35,76	145,08		80,00		0,18	8,20	6,42	0,96	0,28							
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44							
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93							
	Итого:		23,04	20,22	119,36	764,38	0,52	97,11	40,50	4,66	114,08	367,28	161,60	7,33							

* - с 1ноября "Нарезка из свежих огурцов" или "Нарезка из свежих томатов" заменяется на "Нарезку из соленых огурцов"или "Нарезку из соленых помидор" выход 60 гр (рецептура №70, сборник М.П. Могильный, 2017г.)

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимне-весенний
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	В1	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У			С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	Завтрак														
ПП	Икра кабачковая пром. произ-ва	60	1,20	4,20	5,40	56,00	0,01	1,00	0,01	0,58	17,60	25,00	12,20	0,40	
312(2017)	Люди картофельное со сл маслом	150	3,11	9,15	17,98	172,86	1,16	17,81	50,00	0,24	41,66	87,03	27,41	1,04	
229(2017)	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	130	12,68	6,44	4,94	136,50	0,07	4,85	7,57	3,28	50,79	210,85	63,09	1,11	
379(2017)	Кофейный напиток	190	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00		125,78	50,00	14,00	0,13	
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
	Итого:		25,00	23,20	78,41	628,45	1,36	24,96	77,58	4,89	251,93	439,48	137,40	4,05	
	ОБЕД														
ПП	Икра кабачковая пром. произ-ва	60	1,20	4,20	5,40	56,00	0,01	1,00	0,01	0,58	17,60	25,00	12,20	0,40	
82(2017)	Борщ с капустой, картофелем на п/б	250	1,8	4,93	10,94	103,75	0,05	10,68	50,00	0,24	49,72	54,6	26,13	1,23	
312(2017)	Люди картофельное со сл маслом	150	3,11	9,15	17,98	172,86	1,16	17,81	50,00	0,24	41,66	87,03	27,41	1,04	
229(2017)	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	130	12,68	6,44	4,94	136,50	0,07	4,85	7,57	3,28	50,79	210,85	63,09	1,11	
379(2017)	Кофейный напиток	190	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00		125,78	50,00	14,00	0,13	
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
	Итого:		26,80	28,13	89,35	732,20	1,41	35,64	77,58	7,29	301,65	494,08	163,53	5,28	

* - с 1 ноября "Нарезка из свежих огурцов" или "Нарезка из соленых томатов" заменяется на "Нарезку из соленых огурцов" или "Нарезку из соленых помидор" выход 60 гр (рецептура №70, сборник М.П.Могильный, 2017г)

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимне-весенний
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	В1	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У			С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	Завтрак														
71(2017)	Нарезка из свежих*томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54	
202/203(2017)	Макаронны отварные, со сливочным маслом	150	5,46	5,78	30,46	195,71	0,06		30,00	0,86	6,38	19,73	4,28	0,43	
260(2017)	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	0,03	0,92		2,61	21,81	154,15	22,03	3,06	
382(2017)	Какао с молоком	190	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40		152,22	124,56	21,34	0,48	
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
338(2017)	Рйолоко свежее	120	0,44	0,44	11,78	51,70	0,033	11,00		0,22	17,60	12,00	9,90	2,42	
	Итого:		30,03	27,40	99,13	762,70	0,30	24,01	54,40	4,90	222,51	392,64	90,25	8,30	
	ОБЕД														
71(2017)	Нарезка из свежих*томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54	
101(2017)	Суп картофельный с перловой крупой на п/б	250	1,98	2,71	12,11	85	0,09	8,25		1,23	26,7	55,98	22,78	0,88	
202/203(2017)	Макаронны отварные, со сливочным маслом	150	5,46	5,78	30,46	195,71	0,06		30,00	0,86	6,38	19,73	4,28	0,43	
260(2017)	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	0,03	0,92		2,61	21,81	154,15	22,03	3,06	
382(2017)	Какао с молоком	190	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40		152,22	124,56	21,34	0,48	
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
338(2017)	Рйолоко свежее	120	0,44	0,44	11,78	51,70	0,033	11,00		0,22	17,60	12,00	9,90	2,42	
			32,01	30,11	111,24	847,70	0,39	32,26	54,40	6,13	249,21	448,62	113,03	9,18	

* - с ноября "Нарезка из свежих огурцов" или "Нарезка из свежих томатов" заменяется на "Нарезку из соленых огурцов"или "Нарезку из соленых помидор" выход 60 гр (рецептура №70, сборник М.П.Могильный, 2017г)

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимне-весенний
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	В1	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
	Завтрак																
71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30			
291(2017)	Плов из птицы	240	21,65	10,71	43,63	357,50	0,17	7,82	33,52	0,65	43,20	226,60	64,56	2,23			
349(2017)	Компот из сухофруктов	190	0,62	0,09	30,41	126,16	0,48	0,69		0,02	30,86	13,97	22,27	0,66			
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44			
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93			
	Итого:		27,53	11,59	109,32	653,35	0,75	11,45	33,52	1,52	100,36	325,17	115,93	4,56			
	ОБЕД																
71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30			
	Суп с макаронными изделиями и картофелем, на п/б	250	2,69	3,84	17,45	118,25	0,11	8,25		1,43	29,2	67,58	27,28	1,13			
291(2017)	Плов из птицы	240	21,65	10,71	43,63	357,50	0,17	7,82	33,52	0,65	43,20	226,60	64,56	2,23			
349(2017)	Компот из сухофруктов	190	0,62	0,09	30,41	126,16	0,48	0,69		0,02	30,86	13,97	22,27	0,66			
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44			
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93			
	Итого:		30,22	15,43	126,77	771,60	0,86	19,70	33,52	2,95	129,56	392,75	143,21	5,69			

* - с 1ноября "Нарезка из свежих огурцов" или "Нарезка из свежих томатов" заменяется на "Нарезку из соленых огурцов" или "Нарезку из соленых помидор" выход 60 гр (рецептура №70, сборник М.П.Могильный, 2017г)

* - с 1ноября "Нарезка из свежих огурцов" заменяется на "Нарезку из соленых огурцов" (рецептура №70, сборник М.П.Могильный, 2017г)

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимне-весенний
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	В1	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У			С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
1	З а в т р а к																		
139(2017)	Капуста тушеная	150	3,11	4,86	14,15	112,65	0,04	25,74		2,60	83,18	60,21	30,98	1,20					
268(2017)	Котлета из мяса говядины	90	12,96	18,44	10,81	263,44	0,05	32,77		2,91	10,48	138,89	25,03	2,21					
948(2004)	Кисель из конц на плодовых или ягодных экстрактах	190	0,24	0,12	35,76	145,08		80,00		0,18	8,20	6,42	0,96	0,28					
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44					
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93					
	Итого:		21,15	24,15	94,86	683,66	0,17	105,74	32,77	6,48	117,96	272,12	77,67	5,06					
	ОБЕД																		
102(2017)	Суп картофельный с бобовыми на п/б	250	5,49	5,28	16,54	148,25	0,23	5,83		2,43	42,68	88,1	35,58	2,05					
139(2017)	Капуста тушеная	150	3,11	4,86	14,15	112,65	0,04	25,74		2,60	83,18	60,21	30,98	1,20					
14(2017)	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,065	33,00				0,06	1,20	1,50		0,01					
268(2017)	Котлета из мяса говядины	90	12,96	18,44	10,81	263,44	0,05			2,91	10,48	138,89	25,03	2,21					
948(2004)	Кисель из конц на плодовых или ягодных экстрактах	190	0,24	0,12	35,76	145,08		80,00		0,18	8,20	6,42	0,96	0,28					
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44					
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93					
	Итого:		26,68	33,06	111,47	864,91	0,40	111,57	52,77	8,97	161,84	361,72	113,25	7,12					

* - с 1 ноября "Нарезка из свежих огурцов" или "Нарезка из свежих томатов" заменяется на "Нарезку из соленых огурцов" или "Нарезку из соленых помидор" выход 60 гр (рецептура №70, сборник М.П.Могильный, 2017г)

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимне-весенний
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30				
171(2017)	Каша вязкая рисовая со слив маслом	150	2,48	4,03	25,69	148,92	0,02			0,19	3,99	53,72	17,40	0,36				
297(2017)	Фрикадельки куриные	110	12,01	17,92	7,09	237,65	12,01	7,09	237,65	12,01	42,37	93,71	12,62	1,00				
382(2017)	Какао с молоком	190	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40	152,22	124,56	21,34	0,48	0,44				
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44				
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93				
338(2017)	Хлеб ржано-пшеничный	120	0,44	0,44	11,78	51,70	0,033	11,00		0,22	17,60	12,00	9,90	2,42				
	Итого:		24,27	26,72	97,42	726,56	12,22	22,62	262,05	13,27	242,48	368,59	90,36	5,93				
	ОБЕД																	
71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30				
99(2017)	Суп из овощей на п/б	250	1,59	4,99	9,15	96,25	0,08	10,38		2,33	34,85	49,28	20,75	0,78				
171(2017)	Каша вязкая рисовая со слив маслом	150	2,48	4,03	25,69	148,92	0,02			0,19	3,99	53,72	17,40	0,36				
297(2017)	Фрикадельки куриные	110	12,01	17,92	7,09	237,65	12,01	7,09	237,65	12,01	42,37	93,71	12,62	1,00				
382(2017)	Какао с молоком	190	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40	152,22	124,56	21,34	0,48	0,44				
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44				
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93				
338(2017)	Хлеб ржано-пшеничный	120	0,44	0,44	11,78	51,70	0,033	11,00		0,22	17,60	12,00	9,90	2,42				
	Итого:		25,86	31,71	106,57	821,81	12,30	33,00	262,05	15,60	277,33	417,87	111,11	6,71				

* - с 1 ноября "Нарезка из свежих огурцов" или "Нарезка из свежих томатов" заменяется на "Нарезку из соленых огурцов" или "Нарезку из соленых помидор" выход 60 гр (рецептура №70, сборник М.П.Могильный, 2017г.)

П Р И М Е Ч А Н И Е :

1. Говядина - отрубы из мяса говядины бескостные
2. Птица - тушки цыплят-бройлеров охлажденные I категории
3. Йодообогащенные продукты : соль йодированная (соль поваренная обогащенная калиййодом, массовая доля йода $(40,0 \pm 15,0) \cdot 10_4$ мг)
Хлебобулочное изделие обогащенное йодказеином (содержание йода 0,033 мг на 100г готовой продукции)
4. С - витаминизация Ш Блюд
5. * - с 1 ноября "Нарезка из свежих томатов" заменяется на "Нарезку из квашеных томатов" (рецептура №70, сборник М.П.Могильный, 2017г)
6. * - с 1 ноября "Нарезка из свежих огурцов" заменяется на "Нарезку из квашеных огурцов"(рецептура №70, сборник М.П.Могильный, 2017г)
7. С 1 марта овощи урожая прошлого года (капуста, репчатый лук, корнеллоды и др.) используются только после термической обработки