

Утверждаю:

Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:

Директор

МЕНЮ

на " _____ " декабря 2020 год.

неделя: первая

день: понедельник

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	запеканка творожная со сметаной	20/150	453,70
2	чай с сахаром	200	35,50
3	батон йодированный	40	94,10
4	яблоко свежее	150	66,60
5	масло сливочное	5	32,86
6	печенье	25	103,63
7	яйцо вареное	1/40	63,00
ИТОГО:			849,39
5-8 классы (завтрак)			
1	запеканка творожная со сметаной	20/150	453,70
2	чай с сахаром	200	35,50
3	батон йодированный	40	94,10
4	яблоко свежее	150	66,60
ИТОГО:			649,9
9-11 классы (обед)			
2	суп картофельный с рисом, на п/б	250	74,56
3	запеканка творожная со сметаной	20/150	453,70
4	чай с сахаром	200	35,50
5	батон йодированный	40	94,10
6	хлеб пшеничный	40	94,14
7	хлеб ржаной	30	80,40
8	яблоко свежее	150	66,60
ИТОГО:			899,00
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб			
1	яйцо вареное	1/40	63
2	масло сливочное	5	32,86
3	чай с сахаром	200	35,50
4	батон йодированный	40	94,10
ИТОГО:			230
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило _____

Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на " _____ " декабря 2020 год.

неделя: первая

день: вторник

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из соленых огурцов	40	10,27
2	картофель отварной со слив маслом	150	132,00
3	птица отварная	80	90,93
4	компот из сухофруктов	200	131,49
5	хлеб пшеничный	25	58,84
6	хлеб ржаной	25	51,20
ИТОГО:			474,73
5-8 классы (завтрак)			
1	нарезка из соленых огурцов	40	10,27
2	плов с мясом птицы(запеченной)	85/150	429,00
4	компот из сухофруктов	200	176,77
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			771,58
9-11 классы			
1	нарезка из соленых огурцов	40	10,27
2	суп картофельный с макаронными изд на б/м/п	250	126,95
3	плов с мясом птицы(запеченной)	85/150	429,00
4	компот из сухофруктов	200	176,77
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			898,53
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб			
1	рис отварной с овощами	150	120,00
2	масло сливочное	5	32,86
3	чай с сахаром	200	35,50
4	хлеб пшеничный	40	94,10
5	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			343,9
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на " _____ " декабря 2020 год.

неделя: вторая

день: среда

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из соленых помидор	40	10,27
2	макароны отварные со сливочным маслом	110	155,16
3	тефтели из мяса говядины	80	190,88
4	сок п/п	200	84,93
5	соус томатный	30	0,00
6	хлеб пшеничный	25	58,84
7	хлеб ржаной	25	51,20
8	батон йодированный	20	47,05
9	молоко ультрапастеризованное для детского питания	200	120,00
10	масло сливочное	5	32,86
11	сыр тв сортов	12	44,79
ИТОГО:			795,98
5-8 классы (завтрак)			
1	нарезка из соленых помидор	40	10,27
2	макароны отварные со сливочным маслом	150	211,58
3	тефтели из мяса говядины	80	190,88
	кисель из концентрата	200	102,00
4	соус томатный	30	0,00
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			670,27
9-11 классы (обед)			
1	нарезка из соленых помидор	40	10,27
2	суп картофельный с горохом на п/б	250	152,40
3	макароны отварные со сливочным маслом	150	211,58
4	тефтели из мяса говядины	80	190,88
5	кисель из концентрата	200	102,00
6	соус томатный	30	0,00
7	хлеб пшеничный	40	94,10
8	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			822,67
Льготное питание 10,00 руб			
1	макароны отварные со сливочным маслом	150	211,58
2	масло сливочное	5	32,86
3	чай с сахаром	200	35,50
4	хлеб пшеничный	40	94,10
5	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			435,48
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на " _____ " декабря 2020 год.

неделя: первая

день: четверг

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	икра кабачковая п/п	50	46,67
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	80/50	395,00
4	кофейный напиток	200	62,00
5	хлеб пшеничный	25	58,84
7	хлеб ржаной	25	51,20
8	батон йодированный	20	47,05
9	масло сливочное	5	32,86
10	кисломолочный продукт	200	88,02
ИТОГО:			936,5
5-8 классы (завтрак)			
1	икра кабачковая п/п	50	46,67
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	80/50	395,00
4	кофейный напиток	200	62,00
5	хлеб пшеничный	40	94,14
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			814,11
9-11 классы (обед)			
1	икра кабачковая п/п	50	46,67
2	борщ из свежей капусты, картофелем на п/б	250	95,20
3	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
4	рыба минтай, тушеная в томате с овощами	80/50	395,00
5	кофейный напиток	200	62,00
6	хлеб пшеничный	40	94,14
7	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			909,31
Льготное питание 10,00 руб			
1	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
2	чай с сахаром	200	35,50
3	хлеб пшеничный	40	94,14
4	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			345,94
Льготное питание 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на " _____ " декабря 2020 год.

неделя: первая

день: пятница

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	капуста квашеная	48	12,25
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	100	153,03
3	гуляш из мяса говядины	60/50	175,69
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	25	58,84
6	хлеб ржаной	25	51,20
7			
8			
ИТОГО:			568,79
5-8 классы (завтрак)			
1	капуста квашеная	48	12,25
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	229,55
3	гуляш из мяса говядины	40/50	143,75
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	40	94,14
6	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			658,91
9-11 классы (обед)			
1	капуста квашеная	48	12,25
2	рассольник Ленинградский на п/б	250	124,50
3	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	229,55
4	гуляш из мяса говядины	40/50	143,75
5	какао с молоком	200	117,78
6	хлеб пшеничный	40	94,14
7	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			783,4
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб			
1	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	229,55
2	масло сливочное	5	32,86
3	чай с сахаром	200	35,50
4	хлеб пшеничный	40	94,14
5	хлеб ржаной	30	61,44
ИТОГО:			453,49
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб			
1	сыр тв сортов	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____