

СЛУЧАИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СВЯЗИ СО СМЕРТЬЮ ДОМАШНИХ ПИТОМЦЕВ

А.Н. Соловьева¹, Ф.В. Орлов¹, А.В. Голенков^{1,2}

¹ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова», г. Чебоксары, Россия

²ГАУ ДПО «Институт усовершенствования врачей Минздрава Чувашии», г. Чебоксары, Россия

CASES OF SUICIDAL BEHAVIOR CAUSED BY THE PETS DEATH

A.N. Solovieva¹, F.V. Orlov¹,

A.V. Golentkov^{1,2}

¹Chuvash State University, Cheboksary, Russia

²Institute for Advanced Training of Physicians, Cheboksary, Russia

Сведения об авторах:

Соловьева Анастасия Николаевна – студентка (ORCID iD: 0009-0007-1312-6197). Место учёбы: студентка ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова». Адрес: Россия, г. Чебоксары, Московский пр. 15. Телефон: +7 (905) 027-77-77, электронная почта: solanastasya2002@mail.ru

Орлов Федор Витальевич – кандидат медицинских наук, доцент (SPIN-код: 5604-0041; ResearcherID: AAI-4508-2020; ORCID iD: 0000-0002-8772-4428). Место работы и должность: доцент кафедры психиатрии, медицинской психологии и неврологии ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова». Адрес: г. Чебоксары, ул. Пирогова, 6. Телефон: +7 (903)358-01-06, электронная почта: orlovf@yandex.ru

Голенков Андрей Васильевич – доктор медицинских наук, профессор (SPIN-код: 7936-1466; ResearcherID: C4806-2019; ORCID iD: 0000-0002-3799-0736; Scopus Author ID: 36096702300). Место работы и должность: профессор кафедры психиатрии, медицинской психологии и неврологии ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова». Адрес: Россия, г. Чебоксары, Московский пр. 15; проректор по научной работе ГАУ ДПО «Институт усовершенствования врачей Минздрава Чувашии». Адрес: Россия, г. Чебоксары, ул. Пирогова, 6. Телефон: +7 (905) 197-35-25, электронная почта: golentkovav@inbox.ru

В статье рассматриваются психологические последствия, с которыми сталкиваются люди после утраты домашних питомцев. Приводятся случаи, демонстрирующие связь между потерей питомцев и повышением риска суицидального поведения. Обращается внимание на основные факторы, способствующие развитию тяжёлых эмоциональных состояний у владельцев животных, таких как реакция горя, чувство вины, а также социальной изоляции. Описываются способы помощи, которые могут облегчить процесс переживания утраты, в том числе психотерапия. Сделан вывод о том, что сведения о причине самоубийств являются важными для разработки профилактических мер. Необходимо продолжить изучение факторов риска суицидального поведения для его прогнозирования и оказания психологической помощи этой группе населения.

Ключевые слова: суицидальное поведение, реакция горя, утрата, домашние питомцы

Многие россияне имеют дома питомцев. В 2019 году доля владельцев собак и кошек составляла 68%, а в последующие годы несколько снизилась до 66%. В списке популярных домашних животных кошки занимают первое место (49%), собак дома заводят примерно треть россиян (34%). Помимо кошек и собак в домах нашей страны можно встретить домашнюю скотину, экзотических питомцев, хомяков, морских свинок, аквариумных рыбок и декоративных птиц.

В то же время, с ростом числа домашних животных, потребность в услугах ветери-

наров становится всё более актуальной. Но несмотря на помощь, которые оказываются животным, очень часто, они раньше времени или по болезни покидают своих хозяев. К сожалению, несмотря на оказываемую ветеринарную помощь и заботу питомцы живут не долго, преждевременно уходят из жизни оставляя своих хозяев в глубокой печали.

Когда происходит потеря домашнего животного, к которому были привязаны, люди испытывают сильные переживания. Это является частью нормального процесса преодо-

ления горя. Окружающие люди пытаются предложить свое сочувствие и помощь тем, кто переживает утрату. В этом контексте становится интересно размышлять о том, как мы реагируем на потерю и как процесс горевания проявляется, когда речь идёт о потере любимого питомца.

Люди, имеющие питомцев, зачастую сталкиваются с непониманием со стороны окружающих, когда речь заходит о расходах на ветеринарию, изменениях в повседневной жизни из-за лечения животного, а также переживаниях, связанных с его утратой. Комментарии в духе: «Это же просто животное», или «Не переживай так сильно, найдётся другой», далеко не утешают, а скорее даже могут усилить боль. В такие моменты лучшим способом поддержать человека будет предложение вашей помощи или возможности поговорить, показать, что вы готовы выслушать его столько, сколько нужно, и что вы находитесь рядом. Важно не вступать в споры, не отвлекать от болезненной темы, а попытаться понять и разделить его чувства потери.

Обычно тяжелее всего переживают потерю питомца те, кто не до конца осознает концепцию смерти и ранее не сталкивался с реакцией горя из-за утраты. Это связано с отсутствием опыта столкновения с финальностью жизненного пути и необходимостью признать неизбежность смерти, как части существования, над которой человек не имеет власти. Таким образом, лица, не обладающие закреплённым взглядом на смерть, могут оказаться в состоянии поиска ответов на глубокие вопросы о природе смерти, её возможных формах – будь то внезапная, болезненная или преждевременная смерть, и задумываться о том, что следует за ней и в чем заключается суть жизни.

Случаи самоубийств после потери любимых питомцев описаны в зарубежной литературе. Ник Сантино, актёр, знакомый многим по участию в таких сериалах как «Сплетница», «Полиция Нью-Йорка», «Дорогой доктор» и других покончил с собой в возрасте 47 лет. Причиной его самоубийства стала потеря его питомца, питбуля Рокко, которого было решено усыпить по требованию

соседей. Сантино обитал в скромной жилплощади, расположенной в районе Верхний Вест-Сайд в Нью-Йорке, где его окружение настаивало на избавлении от собаки. Они аргументировали это тем, что питбули являются агрессивными по своей природе, а местные законодательные акты не разрешают содержать дома таких животных. В конце концов, под давлением ветеринаров и соседей, мужчина пришёл к решению о смерти своего питомца, Рокко, несмотря на то, что по словам друзей актёра, он был совершенно безобиден поведением, как утверждали друзья актёра. Это привело к трагическим последствиям. В день своего рождения Сантино совершил самоубийство приняв большое количество снотворного. В предсмертной записке он выразил своё чувство предательства по отношению к своему верному другу, Рокко, который всегда ему доверял [3].

Трагедия произошла в жизни 27-летнего датчанина по имени Дэн, который решил покончить жизнь самоубийством. В его прощальной записке указана главная причина такого решения – потеря его верного друга, пса Занто. Спровоцировано это было законом, принятым в Дании в 2010 году, который запрещал содержание питбульерьеров и других пород собак, считая их опасными. Этот закон предусматривал усыпление собак определённых пород, включая американских бульдогов. Он давал полномочия полиции и другим органам право убирать бездомных животных с улиц. К сожалению, последствия такой политики стали трагическими в одном частном случае. Мужчина по имени Дэн был вынужден столкнуться с решением о судьбе своего пса Занто, которого считали агрессивным. После неудачной попытки самостоятельно решить проблему, полиция забрала и усыпила Занто. Это решение стало для Дэна невыносимым, и он решил покончить жизнь самоубийством, оставив прощальное письмо, в котором выразил свое глубокое разочарование по поводу случившегося.

Случаи жестокого обращения с собаками со стороны правоохранительных органов неоднократно описывались в репортажах издания Правда.ру. В частности, в США, в штате Миссисипи, было официально разре-

шено полицейским стрелять в питбулей, независимо от того, являются ли они бездомными или принадлежат кому-то, если посчитают, что животное может представлять угрозу людям или что у его хозяина не созданы подходящие условия для содержания питомца [3].

Также следует отметить, что Верховный Суд Российской Федерации указывает на возможность привлечения лица, ответственного за смерть домашнего питомца, к обязательству возместить моральный ущерб. Это предполагает компенсацию за утрату, вызванную нарушением личных прав собственника животного.

А. подала иск против С. в суд, требуя компенсацию в размере 10000 рублей за моральный ущерб. Она утверждает, что 12 ноября 2019 года С., управляя своим автомобилем нарушил ПДД и сбил на пешеходном переходе её собаку чихуахуа, которая была в компании свекрови истца. В результате несчастного случая собака получила травмы, несовместимые с жизнью, и скончалась. А. рассказала, что потеря любимого питомца вызвала душевные переживания и моральные страдания. По итогам судебного рассмотрения, истец А. получила компенсацию за моральный ущерб от ответчика, но лишь в части своих требований, на сумму 5000 рублей [6].

В России случаи суицидальных попыток после смерти домашних животных встречаются редко, хотя точной статистики на этот счёт нет. В Москве 14-летняя девушка оказалась на грани самоубийства после потери своего домашнего питомца, к которому она была очень привязана. Её состояние стало тревожным для бабушки, когда она заметила внучку в необычном, тревожном состоянии.

Испуганная и заботливая, бабушка сразу же вызвала скорую помощь. Благодаря этому девушка была своевременно госпитализирована, и теперь её жизни ничего не угрожает. В ходе расследования, проведённого после инцидента, опрошенная 70-летняя женщина рассказала, что её внучка прежде всего страдала из-за утраты любимой крысы, что стало причиной её отчаяния. Бабушка считала, что

со временем девочка смирится с утратой, но ситуация обернулась критическим образом. В ответ на трагедию была инициирована проверка, в ходе которой было выяснено обстоятельство попытки суицида и предприняты соответствующие меры для предотвращения подобных инцидентов в будущем.

В небольшом городе Подмосковья произошла трагедия – когда молодая студентка колледжа покончила собой. Эта 16-летняя девушка уже столкнулась с серьёзными ударами судьбы, включая потерю близких и своего питомца, что оставило глубокий след в её душе. Трагическая цепочка событий началась несколько лет назад, когда она нашла своего отца без признаков жизни, умершего от сердечной недостаточности. Спустя год её семья понесла ещё одну потерю – скончался дедушка, что ещё больше усугубило её страдания. Эти события привели к тому, что она стала избегать общения, испытывала обмороки, что вынудило её родных обратиться к психологам за помощью. Постепенно девушка начала возвращаться к нормальной жизни, нашла утешение и новые интересы в рисовании, игре на гитаре и верховой езде. Однако, когда её любимую лошадь пришлось усыпить из-за инфаркта, это стало новым ударом для неё. После потери лошади девушка не смогла вернуться к тренировкам, и ей пришлось перейти на домашнее обучение вместо посещения школы. Она возобновила свое участие в групповой деятельности в период своего первого года обучения в колледже. Поначалу всё шло хорошо, но с наступлением нового учебного года произошёл конфликт с несколькими учащимися из её курса. Это, по-видимому, вызвало у неё трудности в управлении своими чувствами, которые были связаны с этими событиями [7].

Горе в результате утраты домашнего животного схоже и с другими значимыми видами утрат и может повлиять на все сферы жизни человека: физическую, психическую, социальную, духовную. Изменения в физическом состоянии человека могут проявляться различными способами, включая нарушения в режиме сна и аппетита, колебания веса, ощущения постоянной усталости

сти, снижение способности концентрироваться, а также развитие психосоматических заболеваний.

Человек, переживающий утрату, может столкнуться с разнообразными психоэмоциональными переживаниями, включая апатию, глубокую печаль, чувство вины или обиды, а также могут возникать обманчивые ощущения, будто ушедший все еще рядом. Психотерапевты отмечают, что в последнее время люди стали больше испытывать страх смерти. Этот страх может вызвать беспокойство за близких, в том числе и за домашних животных, порождая ложные опасения их возможной утраты. В подобных ситуациях важно сохранять спокойствие анализируя ситуацию, осознавая безопасность окружающего мира и заботиться о своём здоровье [2].

Изменения в социальном поведении человека часто отражаются через его взаимоотношения с окружающим миром. Человек, переживающий потерю, может проявлять тенденцию к уединению, избегая общения с окружающими. Это обусловлено убеждением в непонимании со стороны других и, возможно, желанием не создавать им дополнительные хлопоты. Среди причин такого поведения – пониженное настроение и отсутствие общих тем с окружающими. В то же время, противоположным проявлением может быть повышенная потребность во внимании и поддержке от других, что также является следствием сосредоточенности на своей утрате, когда мир воспринимается исключительно через призму потери. В такие моменты важно, чтобы окружающие проявляли терпение и понимание, готовы были рядом и поддерживать обсуждение этой болезненной темы.

Духовные изменения могут затронуть всю мировоззренческую картину, ведь именно смерть может стать началом пробуждения, способствовать осознанности и развитию ценности времени, поиску смыслов. В России

общество часто не признает траур по погибшим животным как значимый процесс. Люди, которые потеряли своих питомцев, могут столкнуться с недопониманием со стороны окружающих. Когда им говорят, что это всего лишь животное, они испытывают реакцию горя и чувство одиночества. Однако, для владельца животное значит гораздо больше, чем просто питомец. Эмоциональная привязанность и воспоминания делают потерю крайне болезненной. Скорбь по животному сопровождается множеством эмоций, таких как чувство вины из-за недостаточного внимания ему или неверных решений по уходу за ним, печаль, гнев и раздражение. **и** Часто владельцу не с кем было поделиться своими переживаниями, поскольку общество не всегда признает глубину такой утраты [4]. В такие моменты, когда вопросов куда больше, чем ответов, и каждая ситуация уникальна и наполнена глубокими индивидуальными чувствами, обращение к психологу может стать ключом к пониманию своих переживаний. Специалист способен помочь найти ответы и пройти через горе, поддерживая на пути к восстановлению [5]. Он может стать опорой, когда не удаётся получить поддержку от близких и знакомых. Этот человек всегда готов к диалогу на темы, которые могут быть неприятны или даже шокирующими для окружающих. Он способен выступить в роли опоры, когда поддержка от близких и знакомых оказывается недостижимой. Он всегда открыт к диалогам на темы, которые могут быть неинтересны или неприемлемы для других. Очень важно сохранять спокойствие и готовность открыто говорить о смерти. Это особенно актуально для владельцев домашних животных, которые должны понимать, как устроена совместная жизнь с питомцем и как она может закончиться. Сведения о способах и причинах добровольного ухода из жизни являются важными для профилактики самоубийств [1].

Литература / References:

1. Голенков А.В., Егорова К.А., Тайкина Я.Д., Орлов Ф.В. Самоубийства среди детей и подростков в России. *Суицидология*. 2023; 14 (4): 71-81. [Golenkov AV,

Egorova KA, Taykina YaD, Orlov FV. Suicides among children and adolescents in Russia. *Suicidology*. 2023; 14 (4): 71-81. (In Russ / Engl) DOI: 10.32878/suiciderus.23-14-04(53)-71-81

2. Касьянов В.В. Суицидальное поведение / В.В. Касьянов, В.Н. Нечипуренко. М.: Изд-во Юрайт, 2024. 330 с. [Kasyanov V.V. Suicidal behavior / V.V. Kasyanov, V.N. Nechipurenko. Moscow: Yurayt Publishing House, 2024. 330 p.] (In Russ)
3. Самоубийства людей, доведенных преследованиями из-за животных. [Suicides of people driven by animal persecution] (In Russ) URL: <http://www.animalsprotectiontribune.ru/600.html>
4. Старшенбаум Г.В. Суицидология и кризисная психотерапия. М.: Когито-Центр, 2019. 376 с. [Starshenbaum G.V. Suicidology and crisis psychotherapy. Moscow: Kogito-Center, 2019. 376 p.] (In Russ)
5. Орлов Ф.В. Основы психотерапии: учебное пособие / Ф.В. Орлов, Е.Л. Николаев. Чебоксары: Изд-во Чуваш. ун-та, 2016. 192 с. [Orlov F.V. Fundamentals of psychotherapy: a textbook / F.V. Orlov, E.L. Nikolaev. Cheboksary: Chuvash Publishing House. University, 2016. 192 p.] (In Russ)
6. https://ros-advocat.ru/partner_news/vs-nacelil-sudy-na-vozmeshhenie-moralnogo-vreda-za-gibel-domashnego-pitomca-v-obzore-sudebnoj-praktiki-2-2023/
7. <https://www.mk.ru/incident/2024/02/11/16letnyaya-zhitelnica-podmoskovya-sovershila-suicid-posle-smerti-rodnikh-i-loshadi.html>

CASES OF SUICIDAL BEHAVIOR CAUSED BY THE PETS DEATH

A.N. Solovieva¹, F.V. Orlov¹,
A.V. Golenkov^{1,2}

¹Chuvash State University, Cheboksary, Russia; solanastasya2002@mail.ru

²Institute for Advanced Training of Physicians, Cheboksary, Russia

Abstract:

The article discusses the psychological consequences that people face after the loss of pets. There are cases demonstrating a connection between the loss of pets and an increased risk of suicidal behavior. Attention is paid to the main factors that contribute to the development of severe emotional states in pet owners, such as reactions of grief, guilt, and social isolation. Methods of help that can facilitate the process of experiencing loss, including psychotherapy, are described. It is concluded that information about the cause of suicide is important for the development of preventive measures. It is necessary to continue the study of risk factors for suicidal behavior in order to predict it and provide psychological assistance to this group of the population.

Keywords: suicidal attempts, mental states, loss, pets

Вклад авторов:

A.N. Соловьева: написание текста рукописи;

Ф.В. Орлов: разработка дизайна исследования, написание текста рукописи;

A.B. Голенков: перевод и редактирование текста рукописи.

Authors' contributions:

A.N. Solovieva: writing the text of the manuscript;

F.V. Orlov: development of research design, writing the text of the manuscript;

A.V. Golenkov: translation and editing of the text of the manuscript.

Финансирование: Данное исследование не имело финансовой поддержки.

Financing: The study was performed without external funding.

Конфликт интересов: Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Conflict of interest: The authors declare no conflict of interest.

Статья поступила / Article received: 22.01.2025. Принята к публикации / Accepted for publication: 24.02.2025.

Для цитирования: Соловьева А.Н., Орлов Ф.В., Голенков А.В. Случаи суицидального поведения в связи со смертью домашних питомцев. *Академический журнал Западной Сибири*. 2025; 21 (1): 3-7. DOI: 10.32878/sibir.25-21-01(106)-3-7

For citation: Solovieva A.N., Orlov F.V., Golenkov A.V. Cases of suicidal behavior caused by the pets death. *Academic Journal of West Siberia*. 2025; 21 (1): 3-7. (In Russ) DOI: 10.32878/sibir.25-21-01(106)-3-7