

КАКИЕ ТАТУ И ПИРСИНГ УКРАШАЮТ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ?

З.Р. Низаметдинова, А.Р. Степанова, А.В. Голенков

ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова», г. Чебоксары, Россия
ГАУ ДПО «Институт усовершенствования врачей Минздрава Чувашии», г. Чебоксары, Россия

WHAT KIND OF TATTOOS AND PIERCINGS ADORN MEDICAL STUDENTS?

*Z.R. Nizametdinova, A.R. Stepanova,
A.V. Golenkov*

Chuvash State University, Cheboksary, Russia
Institute for Advanced Training of Physicians, Cheboksary, Russia

Сведения об авторах:

Низаметдинова Зарина Рустамовна – студентка (ORCID iD: 0009-0001-7031-9207). Место учёбы: ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова». Адрес: Россия, г. Чебоксары, Московский пр., 15. Телефон: +7 (953) 010-78-40, электронная почта: zarinamatur09@mail.ru

Степанова Ангелина Радиевна – студентка (ORCID iD: 0009-0005-0684-8146). Место учёбы: ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова». Адрес: Россия, г. Чебоксары, Московский пр., 15. Телефон: +7 (917) 665-85-76, электронная почта: angelina.stepanova.02.00@mail.ru

Голенков Андрей Васильевич – доктор медицинских наук, профессор (SPIN-код: 7936-1466; ResearcherID: C4806-2019; ORCID iD: 0000-0002-3799-0736; ScopusAuthorID: 36096702300). Место работы и должность: профессор кафедры психиатрии, медицинской психологии и неврологии ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова». Адрес: Россия, г. Чебоксары, Московский пр. 15; проректор по научной работе ГАУ ДПО «Институт усовершенствования врачей Минздрава Чувашии». Адрес: Россия, г. Чебоксары, ул. Пирогова, 6. Телефон: +7 (905) 197-35-25, электронная почта: golenkovav@inbox.ru

Статья посвящена изучению видов, стилей и мотивов нанесения атрибутов боди-арта (тату, пирсинг) на своё тело будущими врачами. Опрошено 80 студентов (69 девушек и 11 юношей) I-VI курсов медицинского факультета Чувашского государственного университета. Отмечено, что респонденты делали преимущественно тату чёрного цвета, на закрытых участках тела, в виде надписей, в стиле минимализм и миниатюра. Их мотивами были какие-то памятные события в жизни. Для пирсинга, напротив, выбирались видимые части тела (уши, нос) с помещением там аксессуаров из титана и хирургической стали. Более 65-70% студентов хотели бы в будущем повторить такие модификации своего тела.

Ключевые слова: татуировки, пирсинг, разновидности (стили, локализация, материалы), мотивы нанесения, студенты-медики вуза

Различные атрибуты боди-арта, особенно пирсинг и татуировки, довольно распространены среди населения, и эта тенденция продолжает усиливаться, особенно в молодёжной популяции [1, 2]. Причины обозначенного явления самые разные. В литературе широко обсуждаются социальные, психологические, философские, этнокультурные, региональные и прочие аспекты [3, 4, 5, 6]. Ведущими мотивами модификации своего тела выступают 10 категорий, ведущими из которых являются: украшение, искусство и мода, личные переживания и пережитый опыт, физическая выносливость, групповая принадлежность и приверженность идее, сопротивление и протест, духовность и культурные традиции, зависимость (аддикция), сексуальная мотивация и отсутствие конкретных при-

чин [7, 8]. Это способ самовыражения (стремление к самопрезентации), видоизменить своё тело, сделать его индивидуальным и тем самым повысить свою самооценку (удовлетворённость своим телом) [3].

Татуировки и пирсинг играют большую роль в имидже врача (медицинского работника), в его восприятии пациентами, коллегами и окружающими людьми [9]. Определённо, это может отражаться на ближайших и отдалённых результатах лечения больных и контактах с ними [10].

В своём предыдущем исследовании репрезентативной выборки из 437 студентов медицинского факультета нами был выявлен более чем пятикратный рост (с 9,3% в 2018 г. до 51,5% в 2024 г.) числа студентов с боди-артом (тату – в 2,1 раза, пирсинг – в 5,6), осо-

бенно среди девушек. Указанные изменения сопровождались боле терпимым (нейтральным вместо отрицательного) отношения у респондентов к врачу с атрибутами боди-арта [1, 2]. Однако особенности телесных модификаций (стиль, локализация, содержание, цвет, надписи, материал украшений, мотивы и возраст нанесения и др.) специально не изучались.

Цель настоящего исследования – изучить, какие татуировки и пирсинг «украшают» тело студентов-медиков.

Материал и методы

Опрошено 80 студентов (11 юношей и 69 девушек; в возрасте от 18 до 30 лет) I-VI курсов медицинского факультета Чувашского государственного университета им. И.Н. Ульянова (г. Чебоксары). В оригинальной анкете использовалось 14 вопросов об элементах боди-арта (пол, возраст, курс обучения опрашиваемых, цвет, смысл, надписи, стиль, цена, локализация и т.д. татуировок и/или пирсинга).

Математико-статистическая обработка осуществлялась с помощью расчёта χ^2 -распределения.

Результаты и их обсуждение

Из табл. 1 видно, тату студенты делают преимущественно (86,4%) чёрного цвета, в виде надписей (38,8%). Причём юноши так поступали намного чаще по сравнению с девушками ($p=0,031$); преобладали надписи на английском языке, а латинский язык был не так популярен, как следовало ожидать у студентов-медиков [4].

71,3% студентов делали татуировки в тату-салонах, остальные (28,7%) – в домашних условиях, зная человека. Основная опасность нанесения татуировок в домашних условиях заключается в недостаточной стерильности помещения и инструмента. Дело в том, что в процессе «набивания» рисунка в коже образуется множество мелких ранок от иглолки.

Таблица / Table 1

Особенности тату у студентов-медиков, %
Features of tattoos for medical students, %

Показатель Indicator	Оба пола Both sexes	Девушки Girls	Юноши Young men	χ^2	p
Цвет тату / The color of the tattoo:					
чёрный / black	86,3	84,1	100,0		
разноцветный / разноцветный	13,7	15,9	–		
Тату в виде надписи Tattoo in the form of an inscription	38,8	34,8	63,4	4,654	0,031
английский язык / English language	12,5	10,1	27,2		
русский язык / Russian	8,8	8,7	9,1		
латинский язык / Latin language	6,3	5,8	9,1		
прочие языки / other languages	11,3	10,1	18,1		
Стиль тату / Tattoo style					
минимализм / minimalism	40,0	37,7	54,5		
миниатюра / thumbnail	30,0	34,8	–	3,935	0,048
аниме / anime	12,5	14,5	–		
прочие стили / other styles	17,5	13,0	45,5		
Локализация тату на теле / Localization of tattoos on the body					
рука / arm	37,5	37,7	36,4		
нога / leg	20,0	17,4	36,4		
невидимые части тела invisible body parts	42,5	44,9	27,2		
Мотивы сделать тату / Motives to get a tattoo					
на память / as a keepsake	60,0	62,3	45,5		
нравится / like	28,7	33,3	–		
друзья / friends	6,3	1,4	36,4	26,146	< 001
прочие / other	5,0	2,9	18,1		
Желание сделать ещё / The desire to do more	76,3	76,8	72,7		

Если инструментом набивали татуировку другому человеку и неправильно его обрабатывали, это может стать причиной заражения инфекционными заболеваниями: ВИЧ, гепатитами В, С и др. В микроскопических частичках засохшей крови возбудители этих инфекций сохраняют жизнеспособность несколько суток.

Респонденты указывали девять разных стилей, но выбирались обычно два из них: минимализм и миниатюра; последняя достоверно чаще встречалась у девушек ($p=0,048$). Татуировки преимущественно располагались на закрытых частях тела. Их мотивами были какие-то значимые события, в том числе истории, связанные с друзьями, особенно у юношей ($p<0,001$).

Самый частый ответ – память об очень близком человеке и семье («напоминание о человеке, который меня вырастил», «личное», «семья», «моя поддержка и связь с близкими людьми», «память об отце, парная тату», «память о бабушке», «посвящаю членам семьи»). Другая часть студентов сделали татуировку как символ благополучия, гармонии с собой, жизни, свободы, любви. Два студента посвятили татуировку своему любимому питомцу – задняя лапа кота, зверюшка. Редко «набивались»: просто буква имени, в знак дружбы, рисунок черепа, связь с работой, знак Зодиака, евангельские сюжеты. Только у одного студента имелось тату со смыслом «ничего». Больше всего татуировок было в виде рисунков, а у одной девушки имелась ещё и надпись на латинском языке «vires in me (сила во мне)».

Самая высокая цена за татуировку составила 150000 рублей, диапазон цен колебался от 2500 до 20000 рублей (в среднем – 5000 рублей). 48 студентов (60%) сделали татуировку в возрасте с 15 до 20 лет, 26 (32,5%) – в 20-25 и шесть студентов (7,5%) – в возрасте 26-30 лет. Более 70% студентов с татуировками хотели бы продолжить практику «украшения» своего тела.

29 студентов (36,3%) медицинского факультета, считали, что татуировка не мешает им устроиться на работу, просто нужно её скрыть одеждой, а 37 (46,3%) не испытывали волнений по этому поводу («если она даже будет видна»). Только для пяти студентов (6,3%), это вызывало опасения, потому что они имели татуировки больших размеров, которые располагались на видимых участках тела; девять студентов (11,4%) затруднились ответить на этот вопрос. Возможно, это связано с тем, что они не имели опыта работы в организациях с соблюдением «дресс-кода» (официального, делового и др.).

Как видно из табл. 2, с пирсингом было 43 студента (37 девушек и шесть юношей), различия между гендерными группами отсутствовали. Для проколов выбирались видимые части тела (хрящ ушной раковины и нос) с помещением там аксессуаров из титана и хирургической стали. Более 65% хотели бы повторить в будущем такую модификацию своего тела.

Средняя стоимость услуг мастера по пирсингу составляла около 2500 рублей, не включая затраты на саму покупку украшения.

Таблица / Table 2

Пирсинг на теле студентов-медиков, %
Piercing on the body of medical students, %

Показатель Indicator	Оба пола Both sexes	Девушки Girls	Юноши Young men
Локализация прокола / Puncture localization			
ухо (хрящ) / ear (cartilage)	51,2	51,4	50,0
пупок / bellybutton	16,3	18,9	–
нос / nose	18,6	16,2	33,3
язык / tongue	9,3	10,8	–
прочая / other	4,6	2,7	16,7
Материал пирсинга / Piercing material			
хирургическая сталь / surgical steel	34,9	40,5	–
титан / titanium	41,9	35,1	83,3
золото, серебро / gold, silver	23,2	24,4	16,7
Желание сделать ещё / The desire to do more	65,1	70,3	33,3

Тату и пирсинг популярны в настоящее время телесные модификации у современной молодёжи и студенчества [1-6, 9]. Атрибуты боди-арта в первую очередь являются проявлениями самовыражения [5]. У людей с неудовлетворённостью своей внешностью (с низким уровнем самопринятия) и низкой самооценкой модификация тела может повысить уверенность в себе, явиться способом адаптации к стрессовой ситуации (защитным паттерном на возникновение внутриличностного конфликта) [3, 9].

Как свидетельствуют наблюдения из литературы, среди девушек преобладают тату животных (61,7%), растений (21,0%), аниме (12,3%), а среди юношей – абстрактные рисунки (53,0%), животные (35,3%) и сакральные изображения (23,5%). Как и в нашем исследовании, тату часто бывает связано с каким-то важным событием (у 53% девушек и у 47% юношей) [5].

Жители регионов России могут отличаться толерантностью к телесным модификациям, что обычно отражается на распространённости среди них тату и пирсинга [6]. Другим объяснением могут быть – выраженные уровни конформности (внушаемости) у студентов вузов Чувашии, особенности психологических типов характера (преимущественно с лабильными, психастеническими, истероидными чертами) с проявлениями дезадаптации, достигающие выраженности акцентуации или даже личностных расстройств [11].

Именно у таких студентов модификация тела может повышать уверенность в себе, ли-

бо способствовать их самопрезентации, косвенным обозначением своих жизненных ценностей [5]. Причём, символика нательных знаков психологически влияет не только на самого носителя тату (пирсинга), но также и на окружающих его людей. Нельзя исключать и влияние такого феномена как социально-психологическое «заражение» [3, 7].

Заключение

Проведённое исследование показало, что студенты-медики делали преимущественно тату чёрного цвета (особенно юноши), на закрытых участках тела, в виде надписей (чаще у юношей) на английском, русском и латинском языках, в стиле минимализм и миниатюра (чаще у девушек). Их мотивами были какие-то памятные события в жизни, связанные с друзьями и ближайшим окружением.

Для пирсинга, напротив, выбирались видимые части тела (уши, нос) с помещением там аксессуаров из титана и хирургической стали. Более 65-70% студенты хотели бы в будущем повторить такие модификации своего тела.

Видимые атрибуты боди-арта у врачей и медицинских работников, по нашему мнению, определённо, не «символизирует надёжность, серьёзность и профессионализм сотрудников медицинской организации – то, что ожидает пользователь, в данном случае – пациенты», как это описывается в рекомендациях по дресс-коду Министерства здравоохранения [10].

Литература / References:

1. Голенков А.В., Долгова Е.Г., Михайлова В.В. Отношение к врачу с видимыми атрибутами боди-арта со стороны пациентов и коллег. *Acta Medica Eurasica*. 2018; 1: 9-14. [Golenkov AV, Dolgova EG, Mikhailova VV. Attitude of patients and colleagues towards a doctor with visible attributes of body art. *Acta Medica Eurasica*. 2018; 1: 9-14]. (In Russ)
2. Низаметдинова З.Р., Степанова А.Р., Голенков А.В. Татуировки и пирсинг у студентов медицинского факультета. *НаукоСфера*. 2024; 4 (2): 195-198. [Nizametdinova ZR, Stepanova AR, Golenkov AV. Tattoos and piercings among students of the medical faculty. *Naukosfera*. 2024; 4 (2): 195-198.]. (In Russ) DOI: 10.5281/zenodo.11126026
3. Бабичева Я.В. Психологические особенности отношения к собственному телу у людей с телесными модификациями (татуажом и пирсингом). *Психология и педагогика в Крыму: пути развития*. 2020; 1: 431-437. [Babicheva YaV. Psychological features of attitude to one's own body in people with body modifications (tattoo and
4. Валентюкевич И.А. Исследование распространённости и многообразия татуировок на латыни среди студентов Гродненского государственного медицинского университета. Сборник материалов республиканской науч.-практ. конф. студентов и молодых ученых. Гродно, 2023: 258-259. [Valentyukevich IA. Study of prevalence and diversity of tattoos in Latin among students of Grodno State Medical University. Collection of materials of the republican scientific and practical. conf. students and young scientists. Grodno, 2023: 258-259]. (In Russ)
5. Шаяхметова Э.Ш., Федорова Ю.А., Матвеева Л.М. Психологический анализ татуирования тела современной молодежи. *Проблемы современного педагогического образования*. 2024; 83-1: 341-344. [Shayakhmetova ESh, Fedorova YuA, Matveeva LM. Psychological analysis of body tattooing among modern youth. *Problems of modern pedagogical education*. 2024; 83-1: 341-344]. (In Russ)

6. Травина А.Д., Новикова А.А., Митракова О.Н. Сравнение отношения подростков к декоративным модификациям тела в Липецкой, Тверской и Вологодской областях. Молодёжь, наука, медицина. Мат. 63-й Всероссийской межвузовской студенческой научной конференции с международным участием. Тверь, 2017: 288-289. [Travina AD, Novikova AA, Mitrakova ON. Comparison of adolescents' attitudes towards decorative body modifications in the Lipetsk, Tver and Vologda regions. Youth, science, medicine. Proceedings of the 63rd All-Russian Interuniversity Student Scientific Conference with International Participation. Tver, 2017: 288-289]. (In Russ)
7. Макарова Е.А., Тищенко И.А. Татуировка как одна из модификаций тела и мотивационные установки для ее нанесения. Вестник Таганрогского института управления и экономики. 2021; 2 (34): 88-92. [Makarova EA, Tishchenko IA. Tattoo as one of the body modifications and motivational attitudes for its application. *Bulletin of the Taganrog Institute of Management and Economics*. 2021; 2 (34): 88-92]. (In Russ)
8. Бухна А.Г., Бухна А.Г. Татуировка у подростков с аддиктивным поведением как дополнительное средство коммуникации. Девуантология. 2022; 6 (2): 44-47. [Bukhna AG, Bukhna AG. Tattooing by adolescents with addictive behavior as an additional means of communication. *Deviant Behavior (Russia)*. 2022; 6 (2): 44-47]. (In Russ) DOI: 10.32878/devi.22-6-02(11)-44-47
9. Орлов Ф.В., Голенков А.В., Иванова О.Ю. Медицинская психология Чебоксары, 2020. 332 с. [Orlov FV, Golenkov AV, Ivanova OYu. Medical psychology. Cheboksary, 2020. 332 p.]. (In Russ)
10. https://vk.com/wall-192789838_788 (Письмо Министерства здравоохранения Российской Федерации от 18 июля 2024 г. №29-2/И/2-13694) [https://vk.com/wall-192789838_788 (Letter of the Ministry of Health of the Russian Federation dated July 18, 2024 No. 29-2/И/2-13694)]. (In Russ)
11. Голенков А.В. Пограничные психические расстройства у студентов Чувашии. Чебоксары, 1996. 115 с. [Golenkov AV. Borderline mental disorders in students of Chuvashia. Cheboksary, 1996. 115 p.]. (In Russ)

WHAT KIND OF TATTOOS AND PIERCINGS ADORN MEDICAL STUDENTS?

Z.R. Nizametdinova¹, A.R. Stepanova¹,
A.V. Golenkov^{1,2}

¹Chuvash State University, Cheboksary, Russia;
zarinamatur09@mail.ru

²Institute for Advanced Training of Physicians, Cheboksary, Russia

Abstract:

The article is devoted to the study of types, styles and motives for applying body art attributes (tattoos, piercings) to their bodies by future doctors. 80 students (69 girls and 11 boys) of the 1st to 6th years of study at the Faculty of Medicine of the Chuvash State University were interviewed. It was noted that respondents made mainly black tattoos, on closed areas of the body, in the form of inscriptions, in the style of minimalism and miniature. Their motives were some memorable events in life. For piercing, on the contrary, visible parts of the body (ears, nose) were chosen with the placement of accessories made of titanium and surgical steel. More than 65-70% of students would like to repeat such modifications of their bodies in the future.

Keywords: tattoos, piercing, types (styles, localization, materials), motives for applying, medical students of the university

Вклад авторов:

З.Р. Низаметдинова: сбор материала, написание текста рукописи;

А.Р. Степанова: сбор материала, написание текста рукописи;

А.В. Голенков: разработка дизайна исследования, написание текста рукописи.

Authors' contributions:

Z.R. Nizametdinova: collection of material, writing the text of the manuscript;

A.R. Stepanova: collection of material, writing the text of the manuscript;

A.V. Golenkov: development of research design, writing the text of the manuscript.

Финансирование: Данное исследование не имело финансовой поддержки.

Financing: The study was performed without external funding.

Конфликт интересов: Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Conflict of interest: The authors declare no conflict of interest.

Статья поступила / Article received: 12.10.2024. Принята к публикации / Accepted for publication: 12.11.2024.

Для цитирования: Низаметдинова З.Р., Степанова А.Р., Голенков А.В. Какие тату и пирсинг украшают студентов-медиков? *Академический журнал Западной Сибири*. 2024; 20 (4): 18-22. DOI: 10.32878/sibir.24-20-04(105)-18-22

For citation: Nizametdinova Z.R., Stepanova A.R., Golenkov A.V. What kind of tattoos and piercings adorn medical students? *Academic Journal of West Siberia*. 2024; 20 (4): 18-22. (In Russ) DOI: 10.32878/sibir.24-20-04(105)-18-22