

ПОСЛЕРОДОВАЯ ДЕПРЕССИЯ КАК ВЕРОЯТНАЯ ПРИЧИНА ПОСТГОМИЦИДНОГО САМОУБИЙСТВА

А.В. Голенков

ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова», г. Чебоксары, Россия

POSTPARTUM DEPRESSION AS A PROBABLE CAUSE OF POSTHOMICIDAL SUICIDE

A.V. Golenkov

I.N. Ulyanov Chuvash State University, Cheboksary, Russia

Сведения об авторе:

Голенков Андрей Васильевич – д.м.н., профессор (SPIN-код: 7936-1466; Researcher ID: C-4806-2019; ORCID iD: 0000-0002-3799-0736; Scopus Author ID: 36096702300). Место работы и должность: заведующий кафедрой психиатрии, медицинской психологии и неврологии ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова». Адрес: Россия, г. Чебоксары, ул. Пирогова, 6. Электронная почта: golenkovav@inbox.ru

Цель исследования – изучить детские ПГСУ, совершённые женщинами (имеющими ПД и другие психические расстройства). *Материалы и методы.* Проанализировано 12 случаев ПГСУ (основная группа), совершённых женщинами в возрасте от 23 до 50 лет (средний возраст – $34,1 \pm 8,1$ года), имеющих детей в возрасте от одного до восьми месяцев (в среднем – $5,1 \pm 2,5$ месяца). Данные деликты были собраны в электронных региональных средствах массовой информации (10 субъектов РФ) в 2012-2023 гг. Группой сравнения явились 35 ПГСУ с убийством матерью (от 23 лет до 44 года, средний возраст – $34,1 \pm 5,6$ года) детей в возрасте от одного года и старше, совершённых в 29 регионах РФ в 2008-2021 гг.). Математико-статистическая обработка осуществлялась с помощью описательной статистики и χ^2 распределения. *Результаты.* В девяти случаях мать убила одного своего ребёнка, а в трех – двух детей (второй ребёнок был в возрасте 3, 7 и 8 лет). Ведущим способом лишения жизни детей грудного возраста было утопление, а методом самоубийств матерей – прыжки (падения) с высоты; способы убийств и самоубийств совпадали в 66,7% случаев. Однако только утопление встречалось как способ убийства грудных детей достоверно чаще. У этих матерей также чаще выявлялась депрессия. *Заключение.* Проведённое исследование показало высокую распространённость психических расстройств (депрессивных состояний) при детских ПГСУ (инфантицидах).

Ключевые слова: постгомицидные самоубийства (инфантицид-суицид), дети грудного возраста, послеродовая депрессия

Послеродовая депрессия (ПД) – психическое расстройство, которое развивается у женщин (родильниц, рожениц) в период от одной недели до одного месяца после родов (со сниженным настроением, беспокойством, эпизодами плача, раздражительностью, нарушениями сна, поведения и др.) и оказывающее существенное и разнообразное влияние на все ее семью [1, 2]. Распространённость ПД колеблется от 11,9% до 25% [3, 4]. В России более 300000 женщин ежегодно имеют проблемы с депрессивными расстройствами. В выборке из 190 женщин 36,4% страдали пренатальной депрессией, а 34,3% – ПД [5].

Эти депрессивные расстройства нередко являются причиной убийства детей [6, 7]. Так, в США они составляют 8 случаев на

100000 населения, или около 500 детоубийств каждый год; риск филицида может достигать 4% [8]. В ряде случаев убийства детей сопровождаются самоубийством матери [9], по данным E.A. Anderson, D.R. Kim – 2 случая на 1000, а саморазрушающее поведение – 3,6-11% [10]. Такие деликты были названы нами детскими постгомицидными самоубийствами (ПГСУ) [11]. В литературе зачастую детские ПГСУ специально не выделяются, а описываются в рамках семейных (домашних) ПГСУ, когда дети являются жертвами вместе с другими членами семьи [12], и это создает определённые трудности в системе выявления, регистрации и учёта подобных деликтов [13].

Цель исследования – изучить детские ПГСУ (инфантициды-суициды), совершённые

ные женщинами (имеющими ПД и другие психические расстройства).

Материал и методы

Проанализировано 12 случаев ПГСУ (основная группа), совершённых женщинами в возрасте от 23 до 50 лет (средний – 34,1±8,1 года), имеющих детей в возрасте от одного до восьми месяцев (в среднем – 5,1±2,5 месяца). Данные деликты были собраны в электронных региональных средствах массовой информации 10 субъектов Российской Федерации в 2012-2023 гг. Группой сравнения явились 35 ПГСУ с убийством матерью (от 23 лет до 44 года, средний – 34,1±5,6 года) детей от одного года и старше, совершённых в 29 регионах Российской Федерации в 2008-2021 гг. Математико - статистическая обработка осуществлялась с помощью описательной статистики (M – среднее значение, SD – стандартное отклонение), распределения (теста) χ^2 .

Результаты исследования

В девяти случаях мать убила одного своего ребёнка, а в трех – двух детей (второй ребенок был в возрасте 3, 7 и 8 лет). Как видно из таблицы 1, ведущим способом лишения жизни детей грудного возраста было утопление, а методом самоубийств матерей – прыжки (падения) с высоты; способы убийств и самоубийств совпадали в 66,7%

случаев. Однако только утопление встречалось как способ убийства грудных детей достоверно чаще (41,7% vs 4,3%; $\chi^2=9,220$; $df=1$; $p=0,002$). У этих матерей также чаще встречалась депрессия 12,9% vs 8,5% и 1,5%; $\chi^2=7,906$; $df=2$; $p=0,019$). По другим показателям различий между сравниваемыми группами обнаружить не удалось; в 29,8% (14 из 47 ПГСУ) мать убила двух своих детей.

Обсуждение.

Нам не встретились убийства детей сразу после рождения (в течение 24 часов). Если такие деликты и случаются, то они не сопровождаются самоубийствами матерей. Большинство этих женщин страдают психическими расстройствами, очень редко признаются невменяемыми на судебно - психиатрической экспертизе (один случай из 43); утопление как способ убийства встречается относительно редко (четыре случая из 43) [13].

Поэтому можно согласиться с мнением G. Milia и M. Noonan, разделившим все детоубийства на три группы: неонациды (убийство детей в течение 24 часов после рождения), инфантициды (убийства детей в течение первого года жизни) и филициды (убийства детей старше одного года) [7].

Таблица 1

Способы убийств и самоубийств в двух сравниваемых группах

Способы убийств / самоубийств	ПГСУ матерей с грудными детьми (от 1 мес до 1 года)			ПГСУ матерей с детьми от 1 года до 18 лет		
	УБ	СБ	Совпадение методов УБ и СУ	УБ	СБ	Совпадение методов УБ и СУ
Утопление	5 ¹	2	2	2	1	2
Падение с высоты	3 ¹	4	3 ¹	6	13	6
Удушение (повешение)	2	3	2	14	12	11
Использование колюще-режущих предметов	2 ¹	1	1	13	6	5
Отравление	-	2	-	-	-	-
Избиение	-	-	-	7	-	-
Самоподжог	-	-	-	-	1	-
Несколько способов	-	-	-	4	2	1
Всего	12 ³	12	8 ¹	46	35	25

Примечание: ПГСУ – постгомицидные самоубийства; УБ – убийства, СУ – самоубийства; надстрочная цифра указывает на случаи у детей в возрасте от 1 года до 18 лет

Эта классификация представляется нам уместной и для детских ПГСУ. Её значимость подтверждается большой частотой психических расстройств (депрессий) у матерей, убивших грудных детей. Согласно последнему систематическому обзору и мета-анализу (589 исследований с 616708 женщинами из 51 страны мира), ПД встречается в 24,7% случаев [14]. Наше ранее исследование с использованием русской версии Эдинбургской шкалы ПД выявило аффективную патологию у 25% женщин, имеющих детей в возрасте до трёх лет, а у 23% – регистрировались случаи возможной депрессии [4].

От 50% до 80% женщин, у которых ранее была послеродовая депрессия, возникает рецидив болезни после рождения нового ребёнка. У 57% наблюдаются «навязчивые мысли» относительно причинения вреда своим детям, включая мысли о детоубийстве. Нередко у них возникают мысли и о самоубийстве. Особенно опасен в плане возможных убийств и самоубийств психотический уровень психической патологии. Известно, что психозы в послеродовом периоде у женщин встречаются с частотой около одного случая на 1000 родов, риск убийства ребёнка в течение первого года жизни составляет 4%, а риск самоубийства матери – 5%. Когда матери маленьких детей совершают самоубийство, примерно 5% также убивают, по крайней мере, одного из своих детей [цит. по 8].

Способ убийства обычно связан с возрастом ребёнка. Убийство новорождённых и детей младшего возраста, как правило, совершается подручными (доступными) средствами и редко с помощью какого-либо оружия с высокой летальной способностью. Наиболее распространёнными способами убийства детей является избиение, удушение, утопление и падение с высоты [7, 8].

В нашем исследовании, кроме перечисленного встретилось использование холодного орудия (колото-резанных предметов), что объясняется большой распространённостью этого способа убийств в нашей стране, отчасти его нередким применением при ПГСУ как для убийств, так и самоубийств (12,7%, табл. 1) [15].

В наших наблюдениях зачастую мотивы ПГСУ отсутствовали, что связано со сбором материалов из электронных средств массовой информации. В отдельных случаях, кроме психических расстройств, причинами ПГСУ являлись экономические проблемы (бедность) и «супружеская месть» (заставить своих мужей-сожителей страдать). Последнее, правда, встречалось при убийствах детей в возрасте одного года и старше.

Таким образом, проведённое исследование показало высокую распространённость психических расстройств (депрессивных состояний) при детских ПГСУ, особенно в первый год после родов ребёнка и их связь с деликтами. Это указывает на необходимость их ранней (своевременной) диагностики и лечения [16].

Литература:

1. Филоненко А.В., Голенков А.В. Влияние послеродовой депрессии на семью. *Психическое здоровье*. 2011; 9 (6-61): 71-76.
2. Васильев В.В. Суицидальное поведение женщин (обзор литературы). *Суицидология*. 2012; 1: 18-28.
3. Woody C.A., Ferrari A.J., Siskind D.J., Whiteford H.A., Harris M.G. A systematic review and meta-regression of the prevalence and incidence of perinatal depression. *J. Affect. Disord.* 2017 Sep; 219: 86-92. DOI: 10.1016/j.jad.2017.05.003
4. Голенков А.В., Гартфельдер Д.В., Филоненко А.В., Родионов В.А., Филоненко В.А. Выявление послеродовой депрессии у женщин, имеющих малолетних детей, с использованием шкальных оценок. *Психическое здоровье*. 2016; 14 (11-126): 53-57.
5. Yakupova V., Liutsko L. Perinatal Depression, Birth Experience, Marital Satisfaction and Childcare Sharing: A Study in Russian Mothers. *Int. J. Environ Res. Public Health*. 2021 Jun 4; 18 (11): 6086. DOI: 10.3390/ijerph18116086
6. Raymond S., Ducasse M.V., Azoulay M., Gasman I. Maternal filicide and mental illness: A descriptive study of 17 women hospitalized in a French secure unit over a 24-year period. *J. Forensic Sci.* 2021 Sep; 66 (5): 1818-1828. DOI: 10.1111/1556-4029.14780
7. Milia G., Noonan M. Experiences and perspectives of women who have committed neonaticide, infanticide and filicide: A systematic review and qualitative evidence synthesis. *J. Psychiatr Ment Health Nurs.* 2022 Dec; 29 (6): 813-828. DOI: 10.1111/jpm.12828
8. Resnick P.J. Filicide in the United States. *Indian J. Psychiatry* 2016; 58: 203-209. DOI: 10.4103/0019-5545.196845
9. Anderson E.A., Kim D.R. Psychiatric consultation to the postpartum mother. *Curr. Psychiatry Rep.* 2015 Apr; 17 (4): 561. DOI: 10.1007/s11920-015-0561-5

10. Голенков А.В., Филоненко В.А., Сергеева А.И., Филоненко А.В. Суицидальная опасность послеродовой депрессии. *Академический журнал Западной Сибири*. 2021; 17, 1 (90): 32-36.
11. Голенков А.В. Постгомицидные самоубийства. *Суицидология*. 2018; 9 (3): 3-15.
12. Зотов П.Б., Спадерова Н.Н. Постгомицидные самоубийства в Тюменской области (Западная Сибирь) в 2008-2018 гг. *Девантология*. 2019; 3 (2): 52-58.
13. Зотов П.Б., Родяшин Е.В., Уманский С.М. Суицидологический регистр – важный организационный элемент системы суицидальной превенции. *Суицидология*. 2010; 1 (1): 8.
14. Цымбалова А.Б., Ковалёва Е.Ю., Голенкова В.А. Случаи убийств женщинами новорожденных детей (судебно-психиатрический аспект). В сборнике: Актуальные вопросы психиатрии и наркологии. Материалы Республиканской научно-практической конференции, посвященной 55-летию Республиканской психиатрической больницы. Чебоксары. 2017: 183-185.
15. Roddy Mitchell A., Gordon H., Lindquist A., Walker S.P., Homer C.S.E., Middleton A., Cluver C.A., Tong S., Hastie R. Prevalence of perinatal depression in low- and middle-income countries: a systematic review and meta-analysis. *JAMA Psychiatry*. 2023 Mar 8: e230069. DOI: 10.1001/jamapsychiatry.2023.0069
16. Голенков А.В., Зотов П.Б. Постгомицидные самоубийства. Монография. Тюмень, 2022: 424 с.
17. Совков С.В. Вопросы помощи женщинам с психическими нарушениями в послеродовом периоде. *Научный форум. Сибирь*. 2015; 1: 139-140.

POSTPARTUM DEPRESSION AS A PROBABLE CAUSE OF POSTHOMICIDAL SUICIDE

A. V. Golenkov

I.N. Ulyanov Chuvash State University, Cheboksary, Russia; golenkovav@inbox.ru

Abstract:

The *purpose of the study* is to study children's PGSU committed by women (having PD and other mental disorders). *Materials and methods*. We analyzed 12 cases of PGSU (main group) committed by women aged 23 to 50 years (mean age 34.1±8.1 years) with children aged one to eight months (average 5.1±2.5 months). These torts were collected in the electronic regional media (10 constituent entities of the Russian Federation) in 2012-2023. The comparison group consisted of 35 PSGUs with mothers (from 23 to 44 years old, mean age 34.1±5.6 years) killing children aged one year and older, committed in 29 regions of the Russian Federation in 2008-2021). Mathematical and statistical processing was carried out using descriptive statistics and chi-squared distribution. *Results*. In nine cases, the mother killed one of her children, and in three cases, two of her children (the second child was aged 3, 7 and 8). The leading method of killing infants was drowning, and the method of suicide of mothers was jumping (falling) from a height; methods of murder and suicide coincided in 66.7% of cases. However, only drowning was encountered as a method of killing infants significantly more often. These mothers were also more likely to be depressed. *Conclusion*. The study showed a high prevalence of mental disorders (depressive states) in children with PGSU (infanticides).

Keywords: post-homicidal suicides (infanticide-suicide), infants, postpartum depression

Финансирование: Данное исследование не имело финансовой поддержки.

Financing: The study was performed without external funding.

Конфликт интересов: Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

Conflict of interest: The author declares no conflict of interest.

Статья поступила / Article received: 13.03.2023. Принята к публикации / Accepted for publication: 06.04.2023.

Для цитирования: Голенков А.В. Послеродовая депрессия как вероятная причина постгомицидного самоубийства. *Академический журнал Западной Сибири*. 2023; 19 (2): 41-44. DOI: 10.32878/sibir.23-19-02(99)-41-44

For citation: Golenkov A.V. Postpartum depression as a likely cause of post-homicidal suicide. *Academic Journal of West Siberia*. 2023; 19 (2): 41-44. (In Russ) DOI: 10.32878/sibir.23-19-02(99)-41-44