

ская государственная медицинская академия» МЗ РФ. Адрес: 672000, г. Чита, Амурская, 97. Электронная почта: sakharov-chita@yandex.ru

Яхьяева Патимат Курбановна – к.м.н. (SPIN-код: 3896-6530; AuthorID: 112909; ORCID iD: 0000-0003-1409-5808). Место работы и должность: старший научный сотрудник отделения клинической и профилактической суицидологии Московского НИИ психиатрии – филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России. Адрес: Россия, 107076, г. Москва, ул. Потешная, д. 3, корп. 10. Телефон: +7 (495) 963-75-72, электронная почта: patya-yahyaeva@mail.ru

Крюкова Елена Михайловна (ORCID iD: 0000-0001-9968-0605). Место работы и должность: главный врач ГБУЗ "Оренбургская областная клиническая психиатрическая больница № 1". Адрес: 460006, г. Оренбург, ул. Цвиллинга, 5. Электронная почта: ookrb-1@yandex.ru

Антохин Евгений Юрьевич – к.м.н., доцент (SPIN-код: 5875-2889; Scopus AuthorID 57192418363; Researcher ID: ABA-5781-2021; ORCID iD 0000-0001-6835-8613). Место работы и должность: заведующий кафедрой клинической психологии и психотерапии ФГБОУ ВО "Оренбургский государственный медицинский университет" МЗ РФ. Адрес: 460000, г. Оренбург, Советская, 6. Электронная почта: antioh73@yandex.ru

Волостнова Татьяна Михайловна (ORCID iD: 0000-0002-1835-0741). Место работы и должность: врач-психиатр ГБУЗ "Оренбургская областная клиническая психиатрическая больница № 1". Адрес: 460006, г. Оренбург, ул. Цвиллинга, 5. Электронная почта: ookrb-1@yandex.ru

Объедкова Олеся Анатольевна (ORCID iD: 0000-0002-6158-9715). Место работы и должность: врач-психиатр ГБУЗ "Оренбургская областная клиническая психиатрическая больница № 1". Адрес: 460006, г. Оренбург, ул. Цвиллинга, 5. Электронная почта: ookrb-1@yandex.ru

Паляева Светлана Владимировна (ORCID iD: 0000-0002-6970-8088). Место работы и должность: заместитель главного врача по поликлинической работе ГБУЗ "Оренбургская областная клиническая психиатрическая больница № 1". Адрес: 460006, г. Оренбург, ул. Цвиллинга, 5. Электронная почта: ookrb-1@yandex.ru

Благодарность. Авторы благодарят ординатора НМИЦ ПН им. В.П. Сербского В.А. Калашникова за помощь в работе.

Для цитирования: Любов Е.Б., Сахаров А.В., Яхьяева П.К., Крюкова Е.М., Антохин Е.Ю., Волостнова Т.М., Объедкова О.А., Паляева С.В. Клинико-эпидемиологическое исследование больных резистентной депрессией с суицидальным риском: предварительные результаты. *Академический журнал Западной Сибири.* 2022; 18 (1): 30-34. DOI: 10.32878/sibir.22-18-01(94)-30-34

УДК 616.89-008

СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ И ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЛИЦ, МОТИВИРОВАННЫХ К СОВЕРШЕНИЮ СУИЦИДА

С.В. Давидовский, С.А. Игумнов, Д.Д. Костюк

Белорусская МАПО, г. Минск, Беларусь
Национальный научный центр наркологии – филиал ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского», г. Москва, Россия
Вроцлавский государственный университет, Институт психологии, г. Вроцлав, Польша

Исследование лиц, мотивированных к совершению суицида, выявило, что характер взаимосвязей между социально-демографическими показателями зависел от гендерных различий. Выраженность показателя интроверсии-экстраверсии у лиц, мотивированных к совершению суицида, был ниже, а уровень нейротизма и возбудимости значительно ниже, чем в группе сравнения. Лица, мотивированные к совершению суицида, чаще использовали стратегию бегства-избегания, в группе сравнения - стратегию поиска социальной поддержки.

Ключевые слова: мотивация, суицид, копинг-стратегии

В настоящее время остается актуальным поиск надёжных индикаторов риска совершения суицида, что делает важным изучение причин и условий, обуславливающих формирование суицидального поведения [1, 2, 3].

Цель исследования: выявить статистически значимые социально - демографические и индивидуально-психологические факторы, взаимосвязанные с выраженной мотивацией к совершению суицида.

Материал и методы.

На основании данных исследования суицидального поведения жителей г. Минска [4-11] были сформированы 2 группы респондентов: в первую группу вошли лица мотивированные к совершению суицида (далее-ГЛМСС), в группу сравнения (далее-ГС) вошли лица, у которых было диагностировано расстройство адаптации (F43.2),

ранее не совершавшие суицидальных попыток. Всего в исследовании приняло участие 128 человек (73 человека в ГС и 55 в ГЛМСС).

В процессе исследования фиксировались социально-демографические данные, определялись индивидуальные и характерологические особенности личности. Использовался личностный тест Айзенка, что позволило исключить из исследования недостоверные данные (при наличии 5 и более баллов по шкале «Лжи», результаты психологического исследования не учитывались). Психологические (личностные) характеристики оценивались по тест-опроснику Леонгарда-Шмишека, показатели выраженности копинг-стратегий – по тесту Лазаруса. Результаты тестов измерялись в балльных порядковых шкалах. Уровень мотивации на совершение суицида оценивался по 10-балльной аналоговой шкале (номер заявки 202000286 от 28.09.2020 г., получено предварительное одобрения).

Гипотеза о наличии статистической взаимосвязи при анализе номинальных и порядковых переменных проверялась по критерию χ^2 при стандартном уровне значимости $p \leq 0,05$ с вычислением значимости точным методом. При наличии допустимого уровня значимости величина эффекта (сила связи) оценивалась с помощью коэффициента Крамера.

Обработка данных осуществлялась с помощью пакета SPSS Statistics 22.

Результаты.

Исследовательские группы статистически значимо различались по выраженности мотивации к совершению суицида ($p=0,00$).

В ГС преобладали лица с диагнозом F43, в ГЛМСС помимо диагноза F43, частыми были диагнозы, связанные с употреблением алкоголя (F10.2 и F10.1), доля лиц, у которых выявлялся диагноз F32 составила 12,7% (6 человек с диагнозом с F32, 1 – с диагнозом F32; F62) (табл. 1).

В процесс проведения исследования было установлено, что на характер взаимосвязей между показателями в исследовательских группах оказали влияние пол исследуемых лиц.

Таблица 1
Распределение диагнозов в группах в зависимости от пола

Диагноз	ГС		ГЛМСС	
	М	Ж	М	Ж
F06			1	
F06F10.2			1	
F10.1			1	3
F10.2			9	
F10.2F43			1	
F19			1	
F20				1
F22			1	
F23			1	
F32			4	2
F32F43	1			
F32F62				1
F33F43	1			
F42				1
F43	48	20	11	4
F43F10.1			6	
F43F10.2	1		3	1
F43F41	1			
F43F51	1			
F53				1
F60F10.1				1
Всего	53	20	40	15

Мужчины ГЛМСС были реже женаты (61,5% в ОГ, 40% в ГС, $p=0,020$), имели более низкий доход (ГЛМСС – доход 100-160\$ имели 30,9%, свыше 500\$-9,1%, в ГС – доход 100-160\$ имели 10,3%, свыше 500\$-9,1%, при $p=0,011$). У мужчин и женщин ГЛМСС отмечался более низкий уровень образования, они реже имели высшее образование (ГС-69,2%, ГЛМСС-15%, при $p=0,00$) и чаще – среднее (ГС-5,8%, ГЛМСС-30%, при $p=0,00$).

В ГЛМСС была значимо выше доля лиц, воспитывавшихся в неполной семье (соответственно 35,2% и 14,9%, при p).

Как следует из таблицы 2, между исследовательскими группами были выявлены

различия по показателям интроверсии-экстраверсии, нейротизма и возбудимости.

Выраженность показателя интроверсии-экстраверсии в ГЛМСС ниже, чем в ГС, за счет высокой доли лиц с невыраженной акцентуацией по этому показателю (диапазон 0-12 баллов).

Таблица 2

Значимость различий между группами по критерию Манна-Уитни

Всего	Все	Муж.	Жен.
Интроверсия-экстраверсия	0,033	0,066	0,389
Нейротизм	0,005	0,022	0,081
Демонстративность	0,850	0,831	0,477
Застревание	0,285	0,441	0,400
Педантичность	0,272	0,508	0,331
Возбудимость	0,000	0,002	0,051
Гипертимность	0,845	0,958	0,683
Дистимность	0,367	0,340	0,683
Тревожность	0,194	0,292	0,331
Экзальтированность	0,504	0,540	0,591
Эмотивность	0,373	0,416	1,000
Циклотимность	0,653	0,419	0,591

Уровень нейротизма в ГЛМСС значимо ниже, чем в ГС, за счет более высокой доли лиц с невыраженной акцентуацией по этому показателю (диапазон 0-12 баллов) и более низкой доли лиц с выраженной акцентуацией (диапазон 19-24 балла).

Уровень возбудимости в ГЛМСС значимо ниже, чем в ГС, за счет высокой доли лиц с невыраженной акцентуацией по этому показателю (диапазон 0-12 баллов).

При анализе стратегий копинг - поведения отмечено значимость различий на уровне $p \leq 0,05$ и $p \leq 0,1$ между ГС и ГЛМСС по использованию стратегии «поиска социальной поддержки» и стратегии «бегства-избегания» у лиц мужского пола».

В ГЛМСС стратегия «поиск социальной поддержки» используется редко либо умеренно, случаев выраженного использования стратегии в этой группе нет. В ГС выраженное использование данной стратегии имеет место в 25,8% случаев, у лиц

мужского пола еще чаще (30,0%). В целом по выборке значимость различий находится на уровне $p \leq 0,05$, у мужчин – на уровне $p \leq 0,1$.

Значимость различий по использованию стратегии «бегства-избегания» находится на уровне $p \leq 0,1$. Выраженное использование этой стратегии в ГЛМСС наблюдалось в целом по выборке в 60,0% случаев, у мужчин – 61,5%. В ГС выраженное использование стратегии встречалось менее интенсивно (35,5%), у лиц мужского пола в 25,0% случаев.

Таблица 3

Значимость различий по стратегиям копинг-поведения (Манна-Уитни)

Всего	Все	Муж.	Женц.
Конфронтация	0,422	0,334	0,724
Дистанцирование	0,122	0,194	0,536
Самоконтроль	0,511	0,785	0,728
Поиск социальной поддержки	0,089	0,018	1,000
Принятие ответственности	0,642	0,986	0,375
Бегство-избегание	0,219	0,102	0,791
Планирование решения проблемы	0,992	0,785	0,724
Положительная переоценка	0,772	0,573	0,791

Выводы:

1. Характер взаимосвязей между социально-демографическими показателями в исследовательских группах зависел от гендерных различий.
2. Лица мужского пола ГЛМСС были реже женаты, имели более низкий доход.
3. В ГЛМСС отмечался более низкий уровень образования, реже встречали лица, которые имели высшее образование и значимо выше была доля лиц, воспитывавшихся в неполной семье
4. Выраженность показателя интроверсии-экстраверсии в ГЛМСС ниже, а уровень нейротизма и уровень возбудимости значимо ниже, чем в ГС.
5. Исследовательские группы значимо различались по интенсивности использова-

ния двух копинг-стратегий: стратегии «поиск социальной поддержки» (в ГЛМСС случаи выраженного использования данной стратегии не отмечались) и стратегия «бегства-избегания» (значимо чаще отмечалось в ГЛМСС по сравнению с ГС).

Литература:

1. Preventing suicide: a global imperative. Geneva: World Health Organization; 2014.
2. Любовь Е.Б., Носова Е.С. Суицидальное поведение в начале психических расстройств: отчаяние и надежда. *Суицидология*. 2017; 8 (2): 28-32.
3. Банников Г.С., Павлова Т.С., Федунина Н.Ю., Вихристюк О.В., Гаязова Л.А., Баженова М.Д. Раннее выявление потенциальных и актуальных факторов риска суицидального поведения у несовершеннолетних. *Суицидология*. 2018; 9 (2): 82-91.
4. Давидовский С.В. Особенности суицидального поведения среди жителей г. Минска. *Здравоохранение*. 2016; 3: 72-77.
5. Давидовский С.В., Ибрагимова Ж.А., Гончарик А.В., Марчук С.И., Залеская И.С., Третьяк А.Н., Хвостова И.И., Данилова Л.И. Особенности генотипа лиц, совершивших парасуицид. *Психиатрия, психотерапия и клиническая психология*. 2019; 10 (3): 417-427.
6. Давидовский С.В., Ибрагимова Ж.А., Картун Л.В., Ходосовская Е.В., Леонов Н.Н., Таболина А.А. Особенности содержания холестерина и его липопротеиновых фракций в периферической крови лиц, совершивших суицидальные попытки. *Лабораторная диагностика, Восточная Европа*. 2019; 8 (4): 461-469.
7. Давидовский С.В., Ибрагимова Ж.А., Гончарик А.В., Картун Л.В., Леонов Н.Н., Данилова Л.И., Кужаль В.В., Залеская И.С., Третьяк А.Н., Микицкий Ю.М. Метод классификации для прогнозирования риска суицида. *Вестні Нацыянальнай акадэміі навук Беларусі. Серыя медыцынскіх навук*. 2020; 17 (2): 248-256.
8. Давидовский С.В., Ибрагимова Ж.А., Игумнов С.А., Костюк Д.Д., Мещеряков Ю.В., Стефанин А.Л. Клинико-психологические и социально-демографические особенности суицидального поведения населения Минска (Республика Беларусь). *Сибирский вестник психиатрии и наркологии*. 2020; 3 (108): 102-114.
9. Давидовский С.В., Ибрагимова Ж.А., Картун Л.В., Ходосовская Е.В., Леонов Н.Н. Особенности гормонально-метаболического статуса у лиц, совершивших суицидальную попытку. *Лабораторная диагностика, Восточная Европа*. 2021; 10 (2): 130-145.
10. Давидовский С.В., Данилова Л.И., Ибрагимова Ж.А., Костюк С.А., Марчук С.И., Мещеряков Ю.В., Старцев А.И., Стефанин А.Л., Бабенко А.С. Анализ частоты встречаемости генотипов и аллелей генов HTR1, BDNF, COMT, SKA 2 с использованием языка программирования Python у лиц городской популяции, совершивших суицидальную попытку. *Социальная и клиническая психиатрия*. 2020; 30 (3): 5-12.
11. Давидовский С.В., Катаргина Е.Л., Александров А.А., Байкова И.А. Особенности суицидального поведения у жителей Минской области. *Здравоохранение*. 2021; 4: 5-11.

SOCIO-DEMOGRAPHIC AND INDIVIDUAL PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF PERSONS MOTIVATED TO COMMIT SUICIDE

S. Davidouski, S. Igumnov, D.D. Kastsyuk

Belarusian Medical Academy of Postgraduate Education, Minsk, Belarus
National Research Center of Narcology – branch of V.P. Serbsky National Medical Research Center of Psychiatry and Narcology", Moscow, Russia
Wroclaw State University, Institute of Psychology, Wroclaw, Poland

Abstract:

A study of persons motivated to commit suicide revealed that the nature of the relationship between socio-demographic indicators depended on gender differences. The severity of the indicator of introversion-extroversion in persons motivated to commit suicide was lower, and the level of neuroticism and excitability was significantly lower than in the comparison group. Persons motivated to commit suicide more often used the strategy of flight-avoidance, in the comparison group, the strategy of seeking social support.

Keywords: motivation, suicide, coping strategies

Информация об авторах:

Давидовский Сергей Владимирович – к.м.н., доцент (SPIN-код: 4314-6332; AuthorID: 884011; ORCID iD: 0000-0003-3955-8936). Место работы и должность: доцент кафедры психотерапии и медицинской психологии ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования». Адрес: Беларусь, 220012, г. Минск, ул. П. Бровки, 3. Электронная почта: davidouski@yandex.by

Игумнов Сергей Александрович – д.м.н., профессор (Researcher ID: E-7975-2018; ORCID iD: 0000-0002-0529-420X). Место работы и должность: руководитель отдела клинической наркологии Национального научного центра наркологии – ф-л ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского». Адрес: 119002, г. Москва, Могильцевский пер., 3. Электронная почта: sigumnov67@gmail.com

Костюк Дарья Дмитриевна (ORCID iD: 0000-0002-8816-7280). Место учёбы: студентка Института психологии, Вроцлавский государственный университет. Адрес: Польша, 50-37, г. Вроцлав, площадь Университетская, 1. Электронная почта: kostyuk20001402@mail.ru

Для цитирования: Давидовский С.В., Игумнов С.А., Костюк Д.Д. Социально-демографические и индивидуально-психологические особенности лиц, мотивированных к совершению суицида. *Академический журнал Западной Сибири*. 2022; 18 (1): 34-37.
DOI: 10.32878/sibir.22-18-01(94)-34-37