



Прайс-лист Фитнес клуба «ПИОНЕР»

Наши телефоны: (343) 213-01-31, 8-904-17-60-967 Будем рады ответить на ваши вопросы с 8.00 до 22.00

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ В

ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ, ЗАЛАХ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ, Студия «ЗДОРОВАЯ СПИНА»

Описание и правила	Разовая тренировка	Блок 5 тренировок	Блок 10 тренировок	Сплит разово	Сплит 5 тренировок	Сплит 10 тренировок	Программа тренировок	Программа питания
	Индивидуальные тренировки с тренером. Включено: Тестирование клиента, составление тренировочной программ. Рекомендации по питанию. Срок действия в течение 30 дней.				Персональные тренировки для занятий вдвоем (2 чел. в 1 час). Включено: Тестирование клиента, составление тренировочной программы. Рекомендации по питанию. Срок действия карты - 30 дней.			Разработка индивидуальной программы тренировок, которая поможет добиться вашей цели.
Дмитрий Иньков	1100	5200	9900	1700*	7900	15 300	1600	1600
Хайруллина Юлия	1200	5700	10800	2000	9500	18 000	1600	1600
Анастасия Костромина («Здоровая спина»: биомеханика позвоночника)	1500	6800	13500	-	-	-	3000	1600
Детский персональный тренинг	750	3600	7000	-	-	-	-	-
<p>Дополнительно к блоку персональных тренировок требуется приобретение клубной карты/абонемента в тренажерный зал. Карта «ПРОХОДКА» на 1 месяц посещения тренажерного зала 990 руб./мес.!</p>								
Персональные тренировки в залах групповых программ: аэробика, йога, пилатес, танцевальные классы, единоборства. Возможна постановка СВАДЕБНОГО ТАНЦА. Занятия оплачиваются как персональные тренировки "СПЛИТ".								
<p>МИНИ-ГРУППЫ – персональные тренировки для занятий в группе для 3-4 человек (до 5 человек в залах групповых программ). Срок действия карты - 40 дней.</p>								
Мини-группы	Тренажерный зал				Студия «Здоровая спина»			
	Разовое	4 занятия	8 занятий	12 занятий	Разовое	4 занятия	8 занятий	12 занятий
Цена (руб.)	750	2900	5600	8100	750	2900	5600	8100