

Прайс-лист Студии «Здоровая спина»

Наши телефоны: (343) 213-01-31, 8-904-17-60-967

Будем рады ответить на ваши вопросы с 8.00 до 22.00

Комплекс «Старт» (2 месяца)						
Диагностика – 1,5ч 1 500р 5 Персональных тренировок 6 200р 8 занятий в мини-группе «Здоровая спина» 5 200р =12 900р				9 900 Выгода 3 000		
Комплекс «Закрепление результата» (2 месяца)						
Диагностика 1,5 ч 1 500р 8 занятий в мини-группе «Здоровая спина» 5 200р 8 занятий в группах («Вездеход») 2 720р =9 420р				7 500 Выгода 1 920		
ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ						
Занятия в любое удобное для вас время по предварительной записи. Тренировка, направленная на достижение Вашей цели с учетом состояния здоровья.						
Диагностика биомеханики позвоночника и суставов: Двигательные тесты, интерпретация, рекомендации. Продолжительность: 60 мин.				1 500		
Стартовая тренировка: тестирование 30 мин+тренировка30 мин.				1 350		
Тренер	Разовое посещение	5 занятий		10 занятий		
Костромина Анастасия	1 350	6 200		12 000		
Стальмахович Екатерина	1 350	6 200		12 000		
МИНИ-ГРУППЫ – занятия в группах для 3-4 чел.						
Время посещения	Разовое посещение	4		8		12
08.00-22.00	700	2 650		5 200		7 200
ЗАНЯТИЯ В ЗАЛАХ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ, ХАТХА-ЙОГА (1,5 часа)						
Время посещения	Разовое посещение	4	8	12	16	24
		Срок действия 30 дней (1 месяц)			60 дней (2месяца)	90 дней (3месяца)
08.00-17.00	350	1250	2400	3190	4000	5600
«ВЕЗДЕХОД»: 8.00-22.00	450	1480	2720	3840	4800	6720