

Время	ЗАЛ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		<b>Занятия в Студии «Здоровая спина» проводятся ежедневно по предварительной записи. Подробности и запись по телефону.</b>						
16.30		<b>Тренировки проводятся по любым направлениям фитнеса по предварительной записи в персональном и полуперсональном формате!</b> <b>Абонемент на 6 занятий 3000 руб.</b>						12.00 СИЛОВАЯ тренировка  Алена
17.30								POLE DANCE Юлия
18.00			Степ DANCE Алена		Степ DANCE Алена			ЭКЗОТИК POLE DANCE Юлия
19.00		Пилатес МИКС Анастасия		силовая тренировка Алена				
19.30			Силовая тренировка Алена	Пилатес МИКС Анастасия	Силовая тренировка Алена			
20.00		СПЕЦ. Программа для похудения *** Анастасия		СПЕЦ. Программа для похудения *** Анастасия				
20.10				POLE DANCE Юлия				
21.00		СТРИП-ДЭНС** Юлия			СТРИП-ДЭНС** Юлия			
21.05				ЭКЗОТИК POLE DANCE Юлия				