



Прайс-лист Фитнес клуба «ПИОНЕР»

Наши телефоны: (343) 213-01-31, 8-904-17-60-967 Будем рады ответить на ваши вопросы с 8.00 до 22.00

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

в ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ, ЗАЛАХ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ, Студия «ЗДОРОВАЯ СПИНА»

	Разовое	Блок 5	Блок 10	Сплит разово	Сплит 5 тренировок	Сплит 10 тренировок	Программа тренировок	Программа питания
Описание и правила	Индивидуальные тренировки с тренером. Включено: Тестирование клиента, составление тренировочной программы Рекомендации по питанию Срок действия в течение 30 дней .			Персональные тренировки для занятий вдвоем (2 чел. в 1 час). Включено: Тестирование клиента, составление тренировочной программы, рекомендации по питанию Срок действия карты - 30 дней .			Разработка индивидуальной программы тренировок , которая поможет добиться вашей цели.	Разработка индивидуального плана питания , который поможет добиться вашей цели.
Анна Ягупова	1000	4750	9000	1600*	7600	14 400	1500	1500
Дмитрий Иньков	1000	4750	9000	1800*	8550	16 200	1500	1500
Екатерина Стальмахович	1000	4750	9000	1600*	7600	14 400	1500	1500
Анастасия Костромина («Здоровая спина»; биомеханика позвоночника)	1350	6200	12 000	-	-	-	2500	1500

Дополнительно к блоку персональных тренировок требуется приобретение клубной карты «ПРОХОДКА»=990 руб./мес!
 При тренировках СПЛИТ карта «ПРОХОДКА»=1490 руб. на 2 чел.
 Безлимитная карта «ПРОХОДКА» предоставляет право самостоятельно помимо персональных тренировок заниматься в тренажерном зале в течение 1 месяца.
 Персональные тренировки в залах групповых программ: аэробика, йога, пилатес, танцевальные классы, единоборства.
 Возможна постановка СВАДЕБНОГО ТАНЦА. Занятия оплачиваются как персональные тренировки "СПЛИТ".

МИНИ-ГРУППЫ – персональные тренировки для занятий в группе для 3-4 человек (до 5 человек в залах групповых программ)

Включено: тестирование клиента, составление тренировочной программы. Срок действия карты - 40 дней.

Тренажерный зал					Студия «Здоровая спина»				
	Разовое	4 занятия	8 занятий	12 занятий		Разовое	4 занятия	8 занятий	12 занятий
Цена, руб.	650	2450	4680	6630	Цена, руб.	700	2 650	5 200	7 200