



Прайс-лист Фитнес клуба «ПИОНЕР»

Наши телефоны: (343) 213-01-31, 8-904-17-60-967 Будем рады ответить на ваши вопросы с 8.00 до 22.00

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ В

ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ, ЗАЛАХ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ, Студия «ЗДОРОВАЯ СПИНА»

Описание и правила	Разовая тренировка	Блок 5 тренировок	Блок 10 тренировок	Сплит разово	Сплит 5 тренировок	Сплит 10 тренировок	Программа тренировок	Программа питания
	Индивидуальные тренировки с тренером. Включено: Тестирование клиента, составление тренировочной программы. Рекомендации по питанию. Срок действия в течение 30 дней.				Персональные тренировки для занятий вдвоем (2 чел. в 1 час). Включено: Тестирование клиента, составление тренировочной программы. Рекомендации по питанию. Срок действия карты - 30 дней.			Разработка индивидуальной программы тренировок, которая поможет добиться вашей цели.
Дмитрий Иньков	1400 *	6700	12 600	2000*	9 500	18 000	1600 *	1600 *
Хайруллина Юлия	1700 *	8100	15 300	2500*	11 900	22 500	1600 *	1600 *
Петров Михаил	1700 *	8100	15 300	2500*	11 900	22 500	1600 *	1600 *
Детский персональный тренинг (дети до 14 лет)	900 *	4300 *	8100 *	-	-	-	-	-
Дополнительно к блоку персональных тренировок требуется приобретение клубной карты/абонемена в тренажерный зал. Карта «ПРОХОДКА» на 1 месяц посещения тренажерного зала 1990 руб./мес.!								
Персональные тренировки в залах групповых программ: аэробика, йога, пилатес, танцевальные классы, единоборства. Возможна постановка СВАДЕБНОГО ТАНЦА . Занятия оплачиваются как персональные тренировки "СПЛИТ".								
МИНИ-ГРУППЫ – персональные тренировки для занятий в группе для 3-4 человек (до 5 человек в залах групповых программ). Срок действия карты - 40 дней.								

Мини-группы	Тренажерный зал			Студия «Здоровая спина»		
	Разовое	4 занятия	8 занятий	Разовое	4 занятия	8 занятий
Цена (руб.)	950 *	3650	6850	950 *	3650	6850

* - Скидки не распространяются