



Прайс-лист Фитнес клуба «ПИОНЕР»

Наши телефоны: (343) 213-01-31, 8-904-17-60-967 Будем рады ответить на ваши вопросы с 8.00 до 22.00

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ В

ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ, ЗАЛАХ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ, Студия «ЗДОРОВАЯ СПИНА»

Описание и правила	Разовая тренировка	Блок 5 тренировок	Блок 10 тренировок	Сплит разово	Сплит 5 тренировок	Сплит 10 тренировок	Программа тренировок	Программа питания
	Индивидуальные тренировки с тренером. Включено: Тестирование клиента, составление тренировочной программ. Рекомендации по питанию. Срок действия в течение 30 дней.				Персональные тренировки для занятий вдвоем (2 чел. в 1 час). Включено: Тестирование клиента, составление тренировочной программы. Рекомендации по питанию. Срок действия карты - 30 дней.			Разработка индивидуальной программы тренировок, которая поможет добиться вашей цели.
Дмитрий Иньков	1200 *	5700	10 900	1800*	8400	16 300	1600 *	1600 *
Хайруллина Юлия	1350 *	6450	12 300	2200*	10500	18 000	1600 *	1600 *
Анастасия Костромина («Здоровая спина»: биомеханика позвоночника)	1500 *	6800	13500	-	-	-	3000 *	1600 *
Детский персональный тренинг (дети до 14 лет)	750 *	3600 *	7000 *	-	-	-	-	-
Дополнительно к блоку персональных тренировок требуется приобретение клубной карты/абонемена в тренажерный зал. Карта «ПРОХОДКА» на 1 месяц посещения тренажерного зала 990 руб./мес.!								
Персональные тренировки в залах групповых программ: аэробика, йога, пилатес, танцевальные классы, единоборства. Возможна постановка СВАДЕБНОГО ТАНЦА. Занятия оплачиваются как персональные тренировки "СПЛИТ".								
МИНИ-ГРУППЫ – персональные тренировки для занятий в группе для 3-4 человек (до 5 человек в залах групповых программ). Срок действия карты - 40 дней.								

Мини-группы	Тренажерный зал			Студия «Здоровая спина»		
	Разовое	4 занятия	8 занятий	Разовое	4 занятия	8 занятий
Цена (руб.)	850 *	3200	6100	850 *	3200	6100

* - Скидки не распространяются