

Прайс-лист Студии «Здоровая спина»

Наши телефоны: (343) 213-01-31, 8-904-17-60-967

Комплекс «Старт» (2 месяца)

Диагностика – 1,5ч 1 500р
5 Персональных тренировок 6 800р
8 занятий в мини-группе «Здоровая спина» 5 600р
=13 900р

10 900
Выгода 3 000

ДИАГНОСТИКА биомеханики позвоночника (Функциональные двигательные тесты в 3D (3-х плоскостях))

Диагностика биомеханики позвоночника и суставов:
Двигательные тесты, интерпретация, рекомендации. Продолжительность:
60 мин.

1 500

Стартовая тренировка:
тестирование 30 мин+тренировка30 мин.

1 350

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Занятия в любое удобное для вас время по предварительной записи.
Тренировка, направленная на достижение Вашей цели с учетом состояния здоровья.

Тренер	Разовое посещение	5 занятий	10 занятий
Костромина Анастасия	1 500*	6 800	13 500

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ОНЛАЙН

Занятия в любое удобное для вас время дистанционно.
Тренировка, направленная на достижение Вашей цели с учетом состояния здоровья.

Тренер	Разовое посещение	5 занятий	10 занятий
Костромина Анастасия	1 000*	4 750	9 000

МИНИ-ГРУППЫ – занятия в группах 3-4 чел.

Время посещения	Разовое посещение	4	8
08.00-22.00	850*	3200	6100

ЗАНЯТИЯ в ГРУППАХ «ЗДОРОВАЯ СПИНА» (онлайн)

Время посещения	Разовое посещение	8 (входят: МИНИ ГРУППА, ПИЛАТЕС)
		Срок действия 30 дней (1 месяц)
00.00 – 23.00	150*	800