



## Прайс-лист Фитнес клуба «ПИОНЕР»

Наши телефоны: (343) 213-01-31, 8-904-17-60-967 Будем рады ответить на ваши вопросы с 8.00 до 22.00

### ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

**ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ, ЗАЛАХ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ, Студия «ЗДОРОВАЯ СПИНА»**

Описание и правила	Разовая тренировка	Блок 5 тренировок	Блок 10 тренировок	Сплит разово	Сплит 5 тренировок	Сплит 10 тренировок	Программа тренировок	Программа питания
	Индивидуальные тренировки с тренером. <b>Включено:</b> Тестирование клиента, составление тренировочной программ. Рекомендации по питанию. Срок действия в течение <b>30 дней.</b>				Персональные тренировки для занятий вдвоем (2 чел. в 1 час). <b>Включено:</b> Тестирование клиента, составление тренировочной программы. Рекомендации по питанию. Срок действия карты - <b>30 дней.</b>			Разработка индивидуальной программы тренировок, которая поможет добиться вашей цели.
<b>Анна Ягупова</b>	1100	5200	9900	1500*	7200	13500	1600	1600
<b>Дмитрий Иньков</b>	1100	5200	9900	1500*	7200	13500	1600	1600
<b>Анастасия Костромина («Здоровая спина»: биомеханика позвоночника)</b>	1500	6800	13500	-	-	-	2700	1600
<p>Дополнительно к блоку персональных тренировок требуется приобретение клубной карты «ПРОХОДКА»=1100 руб./мес! При тренировках СПЛИТ карта «ПРОХОДКА»=1600 руб. на 2 чел.</p>								
<p>Персональные тренировки в залах групповых программ: аэробика, йога, пилатес, танцевальные классы, единоборства. Возможна постановка СВАДЕБНОГО ТАНЦА. Занятия оплачиваются как персональные тренировки "СПЛИТ".</p>								
<p style="text-align: center;"><b>МИНИ-ГРУППЫ</b> – персональные тренировки для занятий в группе для 3-4 человек (до 5 человек в залах групповых программ). Срок действия карты - 40 дней.</p>								
Мини-группы	Тренажерный зал				Студия «Здоровая спина»			
	Разовое	4 занятия	8 занятий	12 занятий	Разовое	4 занятия	8 занятий	12 занятий
<b>Цена (руб.)</b>	750	2850	5600	8100	750	2850	5600	8100