

# Прайс-лист Студии «Здоровая спина»

Наши телефоны: (343) 213-01-31, 8-904-17-60-967

## Комплекс «Старт» (2 месяца)

Диагностика – 1,5ч 1 500р  
5 Персональных тренировок 6 800р  
8 занятий в мини-группе «Здоровая спина» 5 600р  
=13 900р

**10 900**  
Выгода 3 000

## ДИАГНОСТИКА биомеханики позвоночника (Функциональные двигательные тесты в 3D (3-х плоскостях))

**Диагностика биомеханики позвоночника и суставов:**  
Двигательные тесты, интерпретация, рекомендации. Продолжительность:  
60 мин.

1 500

**Стартовая тренировка:**  
тестирование 30 мин+тренировка30 мин.

1 350

## ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Занятия в любое удобное для вас время по предварительной записи.  
Тренировка, направленная на достижение Вашей цели с учетом состояния здоровья.

Тренер	Разовое посещение	5 занятий	10 занятий
Костромина Анастасия	1 700*	8 100	15 300

## МИНИ-ГРУППЫ – занятия в группах 3-4 чел.

Время посещения	Разовое посещение	4	8
08.00-22.00	950*	3650	6850