

**Расписание на праздничные дни  
с 3 по 10 января 2021 г.  
Фитнес клуб работает с 11.00 до 20.00**

| <b>Время</b> | <b>Воскресе-<br/>нье<br/>3 января</b> | <b>Понедель-<br/>ник<br/>4 января</b>              | <b>Вторник<br/>5 января</b> | <b>Среда<br/>6 января</b>                          | <b>Пятница<br/>8 января</b>                 | <b>Суббота<br/>9 января</b>        | <b><u>Воскресенье<br/>10 января</u></b> |
|--------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>11.00</b> |                                       |                                                    |                             | Мини-Группа<br>«Здоровая<br>СПИНА»                 |                                             | Мини-Группа<br>«Здоровая<br>СПИНА» |                                         |
| <b>12.00</b> |                                       | Спец. про-<br>грамма для<br>похудения<br>Анастасия |                             | Спец. про-<br>грамма для<br>похудения<br>Анастасия |                                             | Сила в форме<br>Алена К.           |                                         |
| <b>13.00</b> |                                       | Пилатес<br>Анастасия                               |                             | Пилатес<br>Анастасия                               |                                             | Стретчинг<br>Алена К.              |                                         |
| <b>16.00</b> | Идеальное<br>тело<br>Алена            |                                                    |                             |                                                    |                                             |                                    | Идеальное<br>тело<br>Алена              |
| <b>17.00</b> | Стретч+пла-<br>стика<br>Алена         |                                                    | Качай орех<br>Алена         |                                                    | Жиросжигаю-<br>щая трени-<br>ровка<br>Алена |                                    | Стретч+пла-<br>стика<br>Алена           |
| <b>18.00</b> |                                       |                                                    | Стретчинг<br>Алена          |                                                    | Стретчинг<br>Алена                          |                                    |                                         |