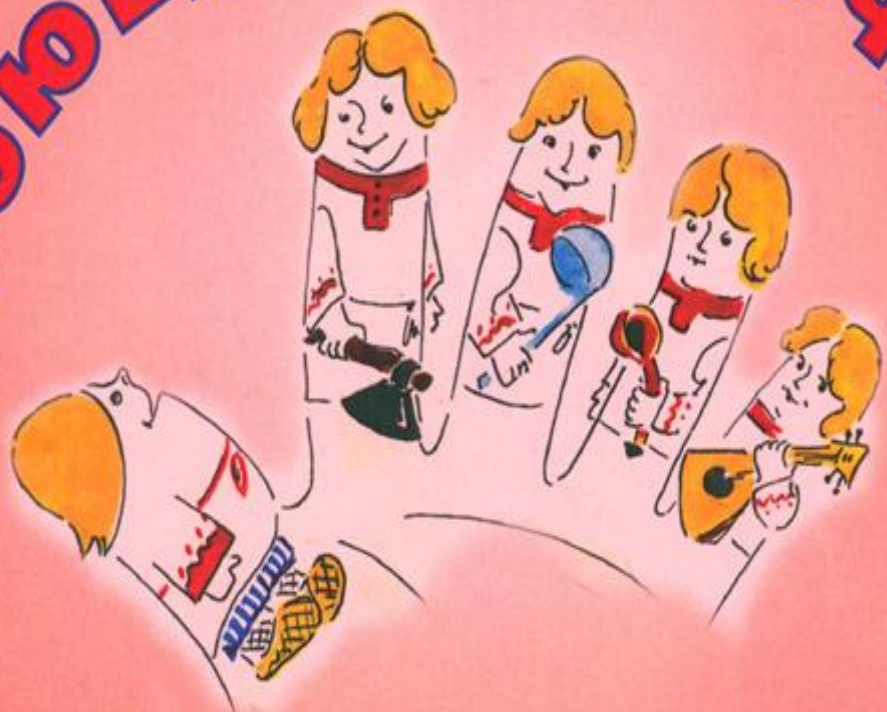


2-3

ПОЮЩИЕ ПАЛЬЧИКИ



Долгова Е.И.

"Игры с пальчиками"

Выпуск 2

Пойте вместе с нами.

“Поющие пальчики”.
Выпуск 2.

Для детей 2-3 лет.

Пособие для родителей, воспитателей,
музыкальных руководителей.

Автор музыки:
Долгова Елена Ивановна

Авторы стихов:
***Картушина М.Ю., Степанов В.,
Долгова Е.И., Баромыкова О.***

Уважаемые педагоги и родители!

В этой книжке собраны игры-упражнения для рук и пальчиков рук, которые сопровождаются несложной на слух мелодией. Игры-упражнения доступны для малышей. Дети с удовольствием играют и поют с пальчиками, рассматривают в книжке красочные рисунки к играм.

На наших пальчиках и на ладонях есть “активные точки”, массаж которых улучшает самочувствие, работу мозга, развивает речь ребёнка.

Не огорчайтесь, если с первого раза эти игры не получаются у вас и ваших детей. Будьте терпеливы, спокойны, ласковы, напевайте эти упражнения вместе с детьми и тренируйте пальчики и руки несколько раз и всё у вас получится!

В добрый час!

Музыкальный руководитель

Долгова Елена Ивановна

Пальчиковая игра "Утенок"

муз. Долговой Е.И.

сл. Степанова В.



Ты, у-тё-нок, не пи-щи. Луч-ше ма-му по-и-щи!

Ты, утёнок, не пищи.
Лучше маму поищи!

**Сжимать
в кулачки
и расжимать
пальцы
одновременно
обеих рук.**



Пальчиковая игра "Моя семья"

муз. Долговой Е.И.

сл. Картушиной М.Ю.



Вот де-душ-ка, вот ба-буш-ка, вот па-поч-ка, вот ма-моч-ка! Вот



де-точ-ка мо-я, а вот и вся семь-я!

Вот дедушка, вот бабушка,

Вот папочка, вот мамочка,

Вот деточка моя, а вот

и вся семья!

**сгибать пальцы
начиная с
большого**

**второй рукой
обхватить
кулачок**



Пальчиковая игра "Ай-да снежинки"

муз. Долговой Е.И.

сл. Степанова В.



Ай- да сне- жин- ки, бе- лы- е пу- шин- ки!
Ви- лись, кру- жи- лись, да в носик нам вце- пи- лись! Кусь!

Ай-да снежинки,
Белые пушинки!
Вились, кружились,
Да в носик нам
вцепились!

**Большой и
указательный
пальцы
складывают
в щепотку
и делают
круговые
движения**



Кусь!

(можно использовать
следующие варианты:
ушко, щёчку, лобик,
ротик)

Пальчиковая игра "Рисунок"

муз. Долговой Е.И.

сл. Картушиной М.Ю.



Ки-са кис-точ-ку взя-ла.

Что ри-су-ет нам о-на?



Э-то дом с вы-со-кой кры-шей. На крыль-цо ко-тё-нок вы-шел.

1. Киса кисточку взяла.

Что рисует нам она?

Это дом с высокой крышей.

На крыльцо котёнок вышел.

Поднимают к плечу согнутую в локте руку, пальцы сжаты в кулак. "Рисуют", поднимая и опуская руку. Соединяют руки над головой, показывая "крышу". Вытягивают ладони перед собой.



Пальчиковая игра “Встали наши пальчики”

муз. Долговой Е.И.

сл. Картушиной М.Ю.

Э- тот паль-чик хо-чет спать, э- тот паль-чик - прыг в кро-вать! Э- тот паль-чик при-кор-нул,
Э- тот паль-чик - уж зев-нул! Ти-ше, паль-чик, не шу-ми, Бра-ти-ков не раз-бу-ди.
Вста-ли паль-чики. Ура! В дет-ский сад ид-ти по-ра!

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик - прыг в кровать!
Этот пальчик - прикорнул,
Этот пальчик - уж зевнул!

(остался большой палец)

Тише, пальчик, не шуми,
Братиков не разбуди.

Встали пальчики. Ура!
В детский сад идти пора!

Пригибают пальцы к ладошке, начиная с мизинца.

“Грозят” указательным пальцем левой руки.

Пальчики встают и “здороваются”.

Пальчиковая игра "Ниточка-иглочка"

муз. Долговой Е.И.

сл. Картушиной М.Ю.

Музыкальный фрагмент с нотами и текстом:

Ни-точ- ку, и- го- лоч- ку Вру- ки я бе- ру

Ни-точ- кой, и- го- лоч- кой Я ру- баш- ку шью

Вот так, вот так Я ру- баш- ку шью! Чик!

1. Ниточку, иглочку
В руки я беру.
Ниточкой, иглочкой
Я рубашку шью.
Вот так, вот так
Я рубашку шью.

2. Делаю последний
Маленький стежок,
Завяжу я ловко
Крепкий узелок.
Вот так, вот так
Крепкий узелок.
Чик!

Имитируют движения - показывают, как берут иголку, шьют, завязывают узелок, в конце - отрезают нитку ножницами.



Упражнение для рук "Кот-царапка"

муз. Долговой Е.И.

сл. О.Баромыковой,
Е.И.Долговой



Кот пу- шис- тый, кот- ца- рап- ка, у- чит мы- шек тан- це- вать.



Ну- ка, мыш- ки, по ко- ман- де раз, два, три, че- ты- ре, пять

1. Кот пушистый, кот царапка

Учит мышек танцевать.

Ну-ка, мышки, по команде

Раз, два, три, четыре, пять!

**Поочередно вытягивают
руки вперед
мягкими движениями**

2. Веселее и дружнее

Надо лапки поднимать

Левой, правой

Левой, правой

Раз, два, три, четыре, пять!



**Поочередно поднимают
согнутые руки вверх,
слегка наклоняя
к руке голову!**

Пальчиковая игра "Кошки"

муз. Долговой Е.И.

сл. Картушиной М.Ю.



Раз, два, три, че-ты-ре! В на-шем до-ме кош-ки жи-ли.



Кош-ки с мя-чи-ком иг-ра-ли, Кош-ки мо-ло-ко ла-ка-ли.
Кош-ки ко-гот-ки то-чи-ли, мыш-ек се-рень-ких ло-ви-ли.

Раз, два, три, четыре!
В нашем доме

кошки жили.

Кошки с мячиком

играли,

Кошки молоко лакали.

Кошки коготки

точили,

Мышек сереньких

ловили.

Скользящие удары ладошками друг о друга ("тарелочки")

Поочередно выдвигают вперед то одну руку, то другую ("лапки")

Соединяют пальцы рук ("мячик")

Подносят ладони - "блюдечки" к лицу и языком имитируют лакание.

Легко царапают колени, сжимают и разжимают пальцы.

