

Мелодии известные – ребёнку полезные.



У матерей, которые регулярно разговаривают с младенцем до и после рождения, дают ему слушать музыку – дети быстрее развиваются, раньше начинают говорить, имеют большой запас слов. Звук человеческого голоса, слова и интонации речи, ритм стиха и музыка стимулируют мозг младенца, даже если он не понимает смысла. Малыш умнеет не по дням, а по часам.

То, что музыка стимулирует мышление, люди замечали и раньше. Слушать музыку беременным рекомендовали ещё в античные времена. И совсем не обязательно прикладывать наушники к животу. Звуки, что слышит мать, слышит и ребёнок. У него хороший слух, а лишняя громкость может перевозбудить или перепугать его. Так что слушайте музыку дома: сидя, лёжа, занимаясь делами. Прогулка на свежем воздухе с музыкальным сопровождением тоже отличный вариант.

Классическая музыка, как показали исследования, действует благотворно не только на младенцев. Трёх – четырёх- летние дети, слушавшие её ежедневно, уже через полгода обгоняли контрольную группу по результатам тестов на сообразительность. Студенты, слушавшие её в течение 10 минут перед экзаменом, получали более высокие баллы.

Если будущей матери нравится не классика, а, к примеру, Киркоров, Пугачёва? Как это скажется на её ребёнке? Скорее всего, никакого вреда не нанесёт. Попса в этом смысле, конечно, уже, чем Шопен, но всё же лучше, чем ничего.

Итак, ради вашего малыша и его будущих способностей сделайте над собой усилие и постарайтесь полюбить хорошую музыку! Сейчас как раз тот самый момент, когда стоит попробовать!