

**Перспективный план здоровьесберегающих технологий
(возраст детей с 1,6 – 2,0 лет)**

<i>Месяц</i>	<i>Пальчиковая гимнастика</i>	<i>Дыхательная гимнастика</i>	<i>Артикуляционная гимнастика</i>	<i>Логоритмика</i>	<i>Релаксация</i>
Сентябрь	«Посыплем зёрнышки петушку» «Прятки»	«Подуем на листочки»	«Киска лакает молочко».		Голоса домашних животных
Октябрь	«Шаловливые пальчики» «Каша»	«Подуем на платочки»		«Козочка и колокольчик»	
Ноябрь	«Разобьём яичко» «Кран, откройся!»	«Вот какие мы большие»		«Постучим каблукком»	
Декабрь	«Пальчик– зайчик» «Встали наши пальчики» «Снежинки-пушинки»	«Подуем на снежок»		«Мишка косолапый»	
Январь	«Чашки»			«Матрёшка»	Голоса лесных животных
Февраль	«Каша» «Наш малыш»		«Покажи зубки», «Покусаем язычок».	«Моя семья»	
Март	«Накормим птичку»	«Горячий чай»	«Дождик капает», «Ветер дует»	«На полянке два жука»	Пение птиц
Апрель	«Прилетели гули» «Птичка-птичка»		«Лошадка скачет»		
Май			«Сладкая репка»		

**Перспективный план здоровьесберегающих технологий
(возраст детей с 2,0 - 3,0лет)**

<i>Месяц</i>	<i>Пальчиковая гимнастика</i>	<i>Дыхательная гимнастика</i>	<i>Артикуляционная гимнастика</i>	<i>Логоритмика</i>	<i>Релаксация</i>
Сентябрь	«Утята» «Солим капусту» «Прятки»		«Поиграем на дудочке»		
Октябрь	«Шаловливые пальчики»			«Кошки в домике живут» (1,2,3,4...) «У тебя, у меня»	
Ноябрь	«Моя семья»		«Блинчики»	«Весёлый хоровод» «Здравствуйте!»	
Декабрь	«Снежинки – пушинки» «Пальчик – зайчик»	«Горячий пирожок» «Чашки»		«Лиса»	«Вьюга»
Январь	«Ладушки – оладушки»			«Матрёшка» «Мишка косолапый»	
Февраль	«Подарок мишке» «Пальчики здороваются»		«Покажи зубки», «Покусаем язычок»	«Моя семья»	
Март	«Накормим птичку» «Птенцы в гнезде»	«Горячий чай»	«Дождик капает», «Ветер дует».	«На полянке два жука»	«Пение птиц»
Апрель	«Птичка-птичка» «Коровушка»			«Пряничек» «Репка»	
Май			«Кто как кричит?»	«Прогулка в лесу»	«Голоса домашних животных»