

## ОСОБЫЕ РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ ОТ «ДОКТОРА МЯКИША» И «МИШУТКИ» ДЛЯ КАЖДОГО МИЛОГО МАЛЮТКИ

(исполнять в строгом соответствии с данной инструкцией!)

- потянуть МИШУТКУ за передние лапы и прижать его к себе;
- потрогать МИШУТКУ за большие круглые уши, посмотреть в его добрые глаза, обвести пальчиком смешной нос и яркие щеки, потеревить маленький круглый хвост и улыбнуться в ответ на добродушную улыбку;
- помассировать мягкий животик МИШУТКИ, потрогать на его брюшке крупные яркие пуговицы, а потом попытаться самостоятельно или с помощью мамы расстегнуть их, чтобы достать сюрприз – небольшой шуршащий льняной мешочек;
- ощупать шуршащие вишневые косточки в мешочке руками или походить–потоптаться по мешочку ступнями, чтобы получить удовольствие от массажа, успокоиться перед сном или расслабиться во время отдыха.

### ФИРМЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ «ДОКТОРА МЯКИША», А ЕЩЕ — ОТ ОДНОГО И ДАЖЕ ДВУХ «МИШУТОК» ДЛЯ ЗАБАВНЫХ ИГР И ШУТОК

(весёлые игры для тех, кому необходим веселый смех)

#### Игра 1

Мишка косолапый

По лесу идет...

Первый игрок берет Мишутку за передние лапы–узелки и поднимает его. Второй игрок берет игрушку за задние лапы и начинает переставлять их на поверхности–«тропинке» — показывает, как Мишутка «по лесу идет».

Шишки собирает,

Песенки поет.

Игрок, который держит передние лапы Мишутки, начинает разводить их в стороны и сводить на брюшке (показывать, как много у Мишутки шишек). Второй игрок продолжает выполнять шагающие движения задними лапами Мишутки.

Вдруг упала шишка

Прямо Мишке в лоб.

Один игрок хлопает передней лапой по мордочке Мишутки (при этом можно чуть наклонить вперед его голову, чтобы удар лапой пришелся именно по лбу), другой игрок усаживает Мишутку на «тропинку», приподнимая верх его задние лапы.

Мишка рассердился...

Мишутка рычит: игроки одновременно или поочередно рычат

И ногою «топ»!

Игроки поднимают Мишутку за передние лапы и ставят его на «тропинку». Один из них удерживает Мишутку вертикально за растянутые в стороны передние лапки, а второй игрок шевелит из стороны в сторону задней ногой Мишутки — показывает, как тот «топает».

#### Игра 2

Сидели два медведя

На тоненьком суку!

Игроки сажают своих Мишуток рядышком друг с другом, удерживая их за передние лапы, и начинают одновременно сжимать и разжимать их — показывают, как веселятся Мишутки, сидя «на тоненьком суку».

Один месил сметану,

Второй молот муку.

Месить и молотить можно дружно: развести передние лапы Мишутки в стороны и прокручивать их «пропеллером», а можно свести лапы Мишутки по центру брюшек и выполнить лапами круговые вращения — «мотание клубочка».

Раз ку-ку, два ку-ку!

Оба шлепнулись в муку.

Рот в муке, нос в муке.

Ухо в кислом молоке!

Мишутки одновременно шлепаются на спинки, затем — на брюшки, ну а после потирают-вытирают лапами свои носы и уши.

Внутри МИШУТКИ есть специальный мешочек с вишневой косточкой, который при нагревании или охлаждении обеспечивает глубокое тонизирующее воздействие на все системы организма.

**ТЁПЛЫЙ РЕЖИМ:**

Расслабляет, согревает, прогревает детское автокресло и детское питание в бутылочке.

Как нагреть? Мешочек с вишнёвыми косточками поместите в микроволновую печь и нагрейте до комфортной для Вас температуры (не более 1 минуты). Перед повторным нагревом мешочек должен полностью остыть.

**НЕЛЬЗЯ НАГРЕВАТЬ ВСЮ ИГРУШКУ ЦЕЛИКОМ!**

**ХОЛОДНЫЙ РЕЖИМ:**

Тонизирует, охлаждает.

Как остудить? Мешочек с вишнёвыми косточками поместите в морозильную камеру в полиэтиленовом пакете, и замораживайте до комфортной для Вас температуры (не более 60 минут).

**НЕЙТРАЛЬНЫЙ РЕЖИМ (режим комнатной температуры):**

Развивает мелкую моторику. Способствует развитию зрительного и слухового сосредоточения малыша.

**КАК СТИРАТЬ?**

Корпус игрушки стирать вручную при температуре 30 градусов. Мешочек с вишнёвыми косточками (внутри игрушки) стирать нельзя, только встряхивать и проветривать.