



Что могут наши дети? Или самостоятельность детей в обмен на ваше свободное время

Дети подрастают, становятся самостоятельнее — но времени у занятой мамы почему-то не прибавляется. Да, за дошкольниками и младшими школьниками уже не нужен глаз да глаз, но освободить руки и голову для какого-то приятного дела или хобби, побыть наедине со своими мыслями и желаниями у женщины все равно не получается. Выход — распределение обязанностей.

Некоторые обязанности, которые, как нам кажется, мы должны выполнять,

если хотим считать себя хорошими матерями, как раз и съедают большую часть времени, а к тому же отучают наших детей от **самостоятельности**.

Лучший подарок, который вы можете сделать своему ребенку, — это научить его или ее быть **независимым**. В процессе этого обучения вы сможете одарить и себя — у вас появится время, чтобы сосредоточиться на своем «я» и позаботиться о себе.

Многие психологи уверены, что чересчур любящие и заботливые родители, которые во всем опекают своих детей, не дают им самостоятельности и оберегают от труда, рискуют усложнить жизнь не только себе, но и своему ребенку. Самое главное — это вовремя и правильно приучать его к труду. По подсчетам специалистов, самый оптимальный для этого возраст — 5 лет.

Прежде всего, нужно знать, что когда ребенок получает какое-либо поручение, то он еще и получает возможность проявить свои знания и умения, развить воображение, а это поможет ему стать уверенным в себе и творческим человеком в будущем.

Ребенок чувствует свою значимость и выполняет просьбу с удовольствием. Также он развивается интеллектуально, познает окружающий мир и приобретает жизненный опыт. Этому хотят все родители, поэтому так важно вовремя научить своего малыша трудиться.

Несколько советов родителям, как поручать ребенку домашние дела:

1. Просить нужно вежливо и спокойно. Надо показать то, насколько сильно нужна помощь и как важно, чтобы помог именно ребенок.

2. Терпение и готовность объяснить задание несколько раз. Надо помнить, что у детей совсем мало жизненного опыта, и они не могут запоминать все сразу.

3. Задание должно быть четким и конкретным. Также советуют давать задание поэтапно, после выполнения каждого этапа хвалить и только потом переходить к следующему.

4. В конце выполненного задания поощрение в виде похвалы и одобрения. «Молодец, у тебя хорошо получилось, даже я так не умею», — вот слова, благодаря которым ребенок будет стараться выполнять поручения качественно и с желанием.

Конечно, вы не станете предлагать трехлетнему малышу пылесосить или шестилетнему — готовить обед, но есть множество подходящих по возрасту задач, которые дети в состоянии выполнять, как только они начинают понимать речь. Двухлетний малыш может собрать кубики и сложить их в коробку. Шестилетке вполне по силам достать посуду из посудомоечной машины, пусть даже он просто поставит тарелки на стол, а не уберет их на место. Восемилетний ребенок может накрыть на стол и убрать грязную посуду, ребенок 10 лет — загрузить стиральную машину, а двенадцатилетний — сложить выстиранное белье. Подросток выгуляет собаку или поменяет наполнитель в кошачьем туалете; дети этого возраста уже вполне могут постирать свои вещи и даже приготовить незамысловатый ужин.

Что могут ваши дети?

В 2–3 года:

- убирать игрушки;
- складывать грязную одежду в корзину;
- убирать книги и журналы
- накладывать в мисочку корм для домашнего питомца (с небольшой помощью);
- вытирать пролитое;
- вытирать пыль.

В 4–5 лет:

- все вышеперечисленное;
- убирать свою постель;
- выбрасывать мусор;
- убирать со стола;
- поливать растения;
- приготовить завтрак из хлопьев.

В 6–7 лет:

- все вышеперечисленное;
- рассортировать белье;
- подметать;
- помогать готовить и упаковывать завтрак;
- накрывать на стол;
- убирать в спальне;
- наливать напитки;
- отвечать на телефонные звонки.

В 8–9 лет:

- все вышеперечисленное;
- загружать посуду в посудомоечную машину;
- разбирать купленные продукты;
- помогать готовить ужин;
- готовить свою одежду для стирки;



- чистить овощи;
- делать тосты;
- гулять с собакой.

В 10–12 лет:

- все вышеперечисленное;
- доставать посуду из посудомоечной машины, убирать ее на место;
- складывать выстиранное белье;
- убирать в ванной;
- готовить простые блюда;
- стирать;
- стричь газон;
- убирать свою постель и менять постельное белье;
- убираться в кухне;
- присматривать за младшими братьями и сестрами.

Не заставляйте детей делать что-то из-под палки. Помните, что отчасти их работа базируется на доверии. Скажите им, что необходимо сделать, и дайте понять, насколько вы уверены в том, что они с этим справятся. Когда они почувствуют, что действительно помогают, очень интересно за ними понаблюдать.

Желаем успеха вам и вашим детям !