



№ 07-0288/1035

«30» августа 2022г.

Участникам
Всероссийского дня ходьбы 2022

Дорогие друзья!

В октябре Олимпийский комитет России традиционно проводит Всероссийский день ходьбы – один из главных осенних праздников массового спорта и здорового образа жизни.

Популярность этого события не случайна, ведь принять участие в нем могут люди всех возрастов. Чтобы пройти бодрым шагом дистанцию максимум в несколько километров, не нужно специальной экипировки и длительной подготовки. Обычного комплекта спортивной одежды и позитивного настроения будет вполне достаточно, чтобы присоединиться к многочисленным поклонникам физкультуры и спорта.

В этом году заявки на участие во Всероссийском дне ходьбы подали больше 60 регионов Российской Федерации. Для нас это очень важный показатель.

Главное – обязательно позвать с собой друзей и близких. И тогда прогулка вкупе с общением на свежем воздухе гарантированно принесут незабываемые впечатления, дадут необходимый заряд бодрости для выполнения повседневных дел и достижения успехов на работе.

Приглашаю всех вас присоединиться к участию во Всероссийском дне ходьбы-2022 с пожеланиями крепкого здоровья, хорошего настроения, бодрости духа и уверенной походки!

Президент

С.А. Поздняков