



ООО «ФИТНЕС-ЦЕНТР «ПОРТ»

ИНН 7203579033

адрес фитнес-студии г.Тюмень, ул.Профсоюзная бк1 пом.8

## ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СТУДИИ

Фитнес-студия «ПОРТ» представляет собой помещение для занятий физкультурой и повышения спортивных навыков клиентов и посетителей фитнес-студии. Территориально это коммерческое помещение в жилом доме ЖК «Речной Порт», расположено в г.Тюмень, ул.Профсоюзная б корп.1 помещ.8. Площадь студии 250 м2, в уровнях двух этажей. Первый этаж представляет собой холл, женскую и мужские раздевалки, ресепшн, гантельный зал и зал тяжелых весов, техпомещение уборщицы. Второй этаж представляется открытым помещением с кардио-зоной тренажеров и блочных тренажеров.

Правила посещения студии, обязательны для исполнения Владелцем контракта, Членами студии, потенциальными Членами студии, гостями студии и третьими лицами, а также лицами, пользующимся Онлайн-услугами Исполнителя. Правила не являются исчерпывающими, так как Исполнитель вправе самостоятельно их дополнять и изменять.

Под студией в рамках настоящих Правил понимается объект недвижимого имущества, являющийся физкультурно-оздоровительным сооружением, который может включать в себя помещения, оснащенные специальными техническими средствами и предназначенные для организации и проведения физкультурных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. Под Членом студии понимается потребитель услуг - гражданин, имеющий намерение заняться (занимающийся) физическими упражнениями для поддержания и укрепления здоровья, профилактики заболеваний, поддержания высокой работоспособности, а также принимать участие в различных видах активного отдыха и проведения досуга при посещении физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий на территории студии, и/или получающий Онлайн-услуги Исполнителя. При наличии права пользоваться Услугами/Дополнительными услугами гость студии обязан соблюдать все положения Правил, как Член студии.

### РАЗДЕЛ 1. Общие положения:

1. Член студии до начала пользования Услугами, Дополнительными услугами обязан внимательно изучить и соблюдать Правила, положения Контракта/Договора по организации и проведению физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий и иных услуг (далее по тексту «Контракт»), форма которого утверждена Исполнителем. При обслуживании Членов студии, Исполнитель исходит из того, что Владелец контракта, сопровождающее лицо, Член студии ознакомились с условиями Контракта, Правил, все их положения ясны и понятны в полном объеме.

2. Если иное не предусмотрено Контрактом, часы работы студии, а также часы пользования Услугами по видам доступа в студию устанавливаются в будни с 7 часов утра до 22 часов вечера. В выходные дни с 9 часов утра до 22 часов вечера. Первого января студия не работает. Ограничения по пользованию Услугами, предусмотрены Правилами, обязательны для соблюдения всеми Членами студии вне зависимости от установленного вида доступа. Исполнитель оставляет за собой право в одностороннем порядке изменять часы работы студии, часы пользования Услугами по видам доступа в студию и/или порядок и/или часы пользования отдельными зонами/студиям/залами и т.д.

3. Члены студии могут пользоваться Услугами, помещениями студии и оборудованием студии, предназначенными для организации и проведения физкультурных и физкультурно-оздоровительных мероприятий, только в часы работы студии, если иное не предусмотрено видом доступа в студию и/или Контрактом. Член студии обязан покинуть помещения студии до наступления времени окончания его работы. Если Контрактом/Договором предусмотрено право Члена студии пользоваться услугами студии в соответствии с ограниченным видом доступа в студию (например: только в определенные дни и/или часы), то Член студии не вправе находиться в студии, пользоваться Услугами, Дополнительными услугами в дни и часы, не предусмотренные видом доступа в студию. Член студии не вправе пользоваться перечнем Услуг, которые не включены в соответствующий вид доступа в студию. Член студии не вправе находиться в помещениях студии, в которых предоставляются Услуги, не включенные в соответствующий вид доступа, а также за нахождение Члена студии в студии за пределами времени работы студии, и/или в дни и/или часы, не установленные соответствующим видом доступа в студию, а Член студии обязан по требованию Исполнителя оплатить дополнительную плату в размере, предусмотренном действующим Прейскурантом Исполнителя.

4. Если иное не будет установлено в студии, при каждом посещении студии Член студии обязан предъявлять предоставленное Исполнителем индивидуализированное средство доступа (пластиковая клубная карта, электронная клубная карта, браслет или иное электронное средство доступа) на входе в студию и на рецепции студии. До момента получения средства доступа при каждом посещении Член студии обязан предъявлять на рецепции студии оригинал Контракта и действующий документ, удостоверяющий личность на территории Российской Федерации.

4.1.Если иное не будет установлено в студии, для изготовления средства доступа, организации доступа Члена студии в студию и пользования Услугами/Дополнительными услугами Члену студии требуется предоставить Исполнителю документ, удостоверяющий личность на территории Российской Федерации.

4.2.В случае использования в студии многоуровневой системы доступа Членов студии, Член студии вправе пользоваться Услугами только на основании выданных Исполнителем средств доступа.

4.3.В случае, если Член студии не имеет при себе средства доступа Члену студии на основании предъявления действующего документа, удостоверяющего личность на территории Российской Федерации, выдается во временное пользование временное средство доступа, которое является имуществом Исполнителя и которое действует в течение дня его выдачи и/или на время его выдачи. Член студии обязан вернуть Исполнителю временное средство доступа в день его выдачи.

4.4.Пользоваться Услугами, Дополнительными услугами, средствами доступа и т.д. вправе только Член студии, на чье имя они оформлены или в чью пользу заключен Контракт.

5. Дополнительными услугами Члену студии на безвозмездной основе может предоставляться право использовать один шкафчик в раздевалке, которая соответствует полу Члена студии. Шкафчики в раздевалках предназначены для хранения предметов одежды, обуви, которые необходимы Члену студии до начала, на время и после окончания пользования Услугами, Дополнительными услугами, а также косметических средств и прочих личных недорогостоящих вещей, общая стоимость которых не превышает 50 000 рублей и которые могут понадобиться Члену студии в связи с использованием Услугами, Дополнительными услугами или непосредственно до, на время или после их окончания, если иное не предусмотрено Правилами. Шкафчики в раздевалках не предназначены для хранения вещей, выполненных из

драгоценных, полудрагоценных металлов, камней и/или из дорогостоящих материалов, в том числе, но не ограничивая: часов, украшений и прочих аналоговых предметов, технически сложных и/или электронных устройств, средств связи, и/или иных ценных, значимых и/или памятных личных вещей, в том числе денег, иных валютных ценностей, ценных бумаг и других драгоценных вещей, а также вещей, для которых предусмотрены иные места хранения в студии. В студии могут быть оборудованы шкафчики-ячейки, которые предназначены для хранения на безвозмездной основе следующих недорогих вещей на общую стоимость всех одновременно находящихся в шкафчике-ячейке вещей не более пятидесяти тысяч рублей: украшения, часы, телефоны и прочие технически сложные и/или электронные устройства, механизмы, сумочки, портмоне, кошельки и/или подобные предметы. Место расположения и порядок использования шкафчиков-ячеек уточняйте на рецепции студии. В целях обеспечения сохранности помещаемых в шкафчики, шкафчики-ячейки вещей, Член студии обязан каждый раз закрывать его с использованием установленного в шкафчике/шкафчике-ячейке запирающего устройства и/или ключа, замка и/или электронного средства доступа, выдаваемого на рецепции студии в обмен на средство доступа, и убедиться, что запирающее устройство сработало, шкафчик/шкафчик-ячейка закрыт. Вещи, находящиеся в незакрытых с применением встроенных запирающих устройств шкафчиках/шкафчиках-ячейках, не считаются помещенными в специальное место для их хранения в студии. Если иное не предусмотрено в студии или Правилами/Контрактом перед тем как покинуть студию Член студии обязан: освободить шкафчик, шкафчик-ячейку от всех вещей; вернуть на рецепцию студии ключ/замок/электронное средство доступа от шкафчика/шкафчика-ячейки. Если Члену студии на условиях, установленных Исполнителем, для пользования шкафчиками, шкафчиками-ячейками предоставлено электронное средство доступа длительного пользования на Период оказания услуг и/или иной срок, то Член студии обязан самостоятельно обеспечить его сохранность в течение такого периода и вернуть его Исполнителю не позднее последнего дня Периода оказания услуг и/или установленного Исполнителем дня последнего пользования соответствующим средством доступа. Если иное не установлено Исполнителем, ежедневно после окончания времени работы студии все шкафчики/шкафчики-ячейки открываются Исполнителем и/или уполномоченными им лицами в целях проведения санитарной обработки, и в случае выявления в них вещей, освобождает от них. Вещи, обнаруженные в шкафчиках/шкафчиках-ячейках, которые не закрыты с использованием предусмотренных запирающих устройств, и/или обнаружены после окончания времени работы студии, признаются Исполнителем бесхозными. Порядок и условия длительного пользования Членами студии шкафчиками регламентируется утвержденными Исполнителем правилами длительного пользования шкафчиками. Исполнитель не принимает на хранение и не предоставляет индивидуальные сейфы для хранения денег, иных валютных ценностей, ценных бумаг и других драгоценных или дорогостоящих вещей.

6. Исполнитель может самостоятельно или с привлечением третьих лиц предоставить Членам студии во время нахождения Члена студии в студии возможность пользоваться предметами временного пользования (полотенца, халаты и т.д.), которые являются собственностью Исполнителя или привлеченных им третьих лиц, и порядок и условия предоставления которых регламентируется Исполнителем. Выдача предметов временного пользования Членам студии осуществляется в выделенных для этого зонах студии. Перед тем как покинуть студию Член студии обязан самостоятельно оставить предметы временного пользования в специально обозначенных для этого местах студии. При организации в студии выдачи/сдачи предметов временного пользования через автоматизированные технические устройства, Члены студии должны соблюдать порядок получения и возврата таких предметов в соответствии с регламентом, размещенным на самом техническом устройстве и/или посредством его отображения в электронном виде на экране устройства.

7. Если иное не предусмотрено Контрактом, Членам студии за отдельную плату, предусмотренную Прейскурантом Исполнителя, предлагаются следующие дополнительные услуги (везде по тексту «Дополнительные услуги»): физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия в форме персональных занятий с работником студии, аренда зон/студий/залов, оборудования и инвентаря, массаж, консультации специалистов, услуги салона СПА, продукция и услуги бара, аренда шкафчиков длительного пользования.

8. Запись на Дополнительные услуги производится на рецепции студии и осуществляются при условии предварительной 100% оплаты Исполнителю. Все расчеты за Услуги, Дополнительные услуги осуществляются Исполнителем в наличной и безналичной форме исключительно в валюте Российской Федерации – рубль следующими способами: через автоматическое устройство для расчетов, используемое самостоятельно плательщиком для осуществления расчета в автоматическом режиме с применением контрольно-кассовой техники без участия уполномоченного лица Исполнителя (везде по тексту «Автокасса») при наличии в студии; в кассе Исполнителя при наличии в студии; путем перечисления на расчетный счет Исполнителя, иными способами, не противоречащими действующему законодательству РФ.

9. Участие Членов студии в дополнительных платных физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятиях, проводимых в рамках соответствующих секций студии (далее по тексту «секции»), осуществляется за дополнительную плату на основании абонементов (далее по тексту «абонемент») и на основании действующих Клубных карт Членов студии, если иное не будет установлено Исполнителем. Если иной срок не предусмотрен Прейскурантом Исполнителя, срок действия одного абонемента для посещения одной секции в студии составляет 4 (четыре) недели. Посещение мероприятий, проводимых в рамках одной секции студии, возможно только при условии оплаты Исполнителю в полном объеме стоимости абонемента до начала срока его действия. Член студии вправе по своему выбору посещать все или часть мероприятий, предусмотренных расписанием работы соответствующей секции в Расписании. Неучастие Члена студии в мероприятиях, проводимых в соответствии с расписанием работы секции, не является основанием для пересчета срока действия абонемента или для пересчета его стоимости. Приостановка Периода оказания услуг по Клубной карте Члена студии (Заморозка) или окончание срока действия Клубной карты Члена студии автоматически приостанавливает срок действия абонемента, при этом срок действия абонемента автоматически начинает продолжаться исчисляться (действовать) со дня, следующего за последним днем действия Заморозки, а в случаях окончания Периода оказания услуг по Клубной карте Члена студии - с первого дня следующего Периода оказания услуг для такого Члена студии, оформленного на новый срок.

10. Член студии вправе перенести время оказания Дополнительной услуги или отказаться от забронированной Дополнительной услуги не позднее, чем за 8 (восемь) часов до зарезервированного времени начала ее оказания, в противном случае возврат оплаченной суммы за такую услугу не производится. Приостановка Членом студии Периода оказания услуг/срока действия Клубной карты (Заморозка) не предусматривает автоматическую отмену предварительной записи на Дополнительную услугу.

11. Для оплаты отдельных Дополнительных услуг Исполнитель вправе устанавливать специальные цены и ограничивать период пользования такими услугами (далее по тексту «Клип-карта»). Если иной срок не предусмотрен Прейскурантом Исполнителя, срок действия Клип-карты составляет 90 дней и исчисляется от даты оплаты. Если иное не предусмотрено Прейскурантом Исполнителя, при использовании Заморозки срок действия Клип-карты автоматически продлевается на срок соответствующей Заморозки. В случае поступления от Члена студии заявления о возврате денежных средств за неиспользованные Дополнительные услуги, оплаченные на основании Клип-карты, специальная цена на такие услуги на основании Клип-карты отменяется. При этом стоимость каждой оказанной Дополнительной услуги будет определяться на основании Прейскуранта Исполнителя на дату их оказания, а остаток денежных средств после пересчета стоимости оказанных услуг возвращается Члену студии или плательщику, если такие услуги были оплачены иным лицом.

12. Для оплаты Дополнительных услуг Владелец контракта/Член студии может внести аванс Исполнителю одним из способов, предусмотренных Правилами. При оказании Дополнительной услуги ее стоимость списывается Исполнителем из суммы внесенного аванса, что подтверждается выдаваемым Исполнителем подтверждающим документом, который должен быть предъявлен Членом студии работнику студии при получении Дополнительной услуги. Если Дополнительная услуга оплачена посредством приобретения Клип-карты, Исполнитель списывает соответствующие суммы за Дополнительные услуги с Клип-карты. В студии могут быть предусмотрены технические возможности, обеспечивающие право Членам студии посредством прокатки электронного средства доступа на специальном считывающем устройстве

самостоятельно списывать в пользу Исполнителя стоимость Дополнительных услуг, приобретаемых товаров с аванса, предназначенного для использования Членом студии.

13. В случае невнесения оплаты за полученные Дополнительные услуги Исполнитель вправе ограничить Члена студии в получении Услуг, Дополнительных услуг до момента погашения возникшей задолженности. Если Член студии в течение 1 (одного) дня от даты, оказанной и неоплаченной Дополнительной услуги отказывается погасить или не гасит возникшую задолженность, сумма задолженности в безакцептном порядке может вычитаться в одностороннем порядке Исполнителем из стоимости Услуг за Период оказания услуг с последующим соразмерным уменьшением Периода оказания услуг. 14. Некоторые физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия имеют ограничение по количеству занимающихся, что связано с использованием дополнительного оборудования. Предварительная запись на эти мероприятия производится на рецепции студии не ранее, чем за 24 часа до его начала, если иное не будет установлено в студии. При отсутствии Члена студии, записавшегося на такое мероприятие, в момент его начала запись этого Члена студии аннулируется, и на свободное место может быть допущен любой желающий участвовать в мероприятии Член студии.

15. Использование некоторых зон/студий/залов студии возможно только в рамках проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в форме персональных занятий с работником студии. Самостоятельные занятия в этих зонах/студиях/залах для проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий разрешены только после записи на рецепции студии в листе резервирования (далее по тексту «резервирование»), если иное не будет установлено в студии, и оплаты Исполнителю их использования. Приоритет в резервировании зон/студий/залов имеют Члены студии, оплатившие также Дополнительную услугу - физкультурное, физкультурно-оздоровительное мероприятие в форме персонального занятия с работником студии. Самостоятельные занятия Членов студии в зонах/студиях/залах для проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий без предварительного резервирования возможны только, если они свободны и их использование оплачено Исполнителю. Подробную информацию об условиях использования, резервирования зонами/студиями/залами для проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий студии можно получить на рецепции студии.

16. Во время проведения клубных мероприятий, физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий в форме групповых или персональных занятий с работниками студии зоны, предназначенные для использования во время физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, могут быть ограничены Исполнителем для использования Членами студии.

17. В Расписании Исполнитель включает физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия нескольких уровней сложности и уровней подготовленности Членов студии. Исполнитель изменяет Расписание каждые три месяца с учётом сезонности, рейтинга мероприятий и пожеланий Членов студии. Исполнитель вправе вносить изменения в действующее Расписание мероприятий и производить замену заявленного работника студии.

18. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия в форме групповых, индивидуальные занятия с работниками студии проводятся работниками студии в порядке, установленном Исполнителем.

19. В случае дождя, сильного ветра, температуры воздуха выше +25С или ниже -15С и/или других неблагоприятных погодных явлений физкультурные, физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия на открытом воздухе могут быть отменены Исполнителем, о чем Члены студии будут предупреждены.

20. В случае ухудшения самочувствия Члену студии, даже незначительного, необходимо информировать об этом работника студии, который проводит физкультурное, физкультурно-оздоровительное мероприятие, или иного работника студии для обеспечения оказания первой помощи нуждающемуся. Если самочувствие Члена студии ухудшилось в тот момент, когда в прямом доступе нет работника студии, рекомендуем обратиться к любому находящемуся рядом лицу с просьбой оказать помощь и/или пригласить работника студии. Для ускорения процесса оказания медицинской помощи рекомендуем самостоятельно вызвать специализированную организацию для оказания медицинской помощи, потом сообщить работникам студии о факте ее вызова и пояснить местонахождение Члена студии, которому необходимо организовать оказание первой или медицинской помощи.

21. Исполнитель рекомендует Членам студии:

- до начала посещения студии, пользования Услугами, Дополнительными услугами пройти медицинское обследование и получить медицинское заключение о допуске к соответствующим видам занятий, так как Член студии несёт персональную ответственность за своё здоровье. По требованию Исполнителя Член студии обязан представить медицинское заключение и/или иной документ, установленного образца, о допуске к участию в физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях

- пройти инструктаж (индивидуальный или групповой);

- для поддержания водно-солевого баланса в организме во время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях принимать питьевую воду;

- покидать зоны/студии/залы студии, предназначенные для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, за 30 минут до окончания времени работы студии;

- по всем возникающим вопросам по занятиям, использованию оборудования и иным вопросам обращаться к работникам студии;

- следить за информацией, размещаемой Исполнителем об Услугах, студии, Правилах студии и т.д. в студии и/или местах оказания услуг, на веб-сайте [www.port-gym.ru](http://www.port-gym.ru), и/или иными способами доводимой до Членов студии;

- при посещении студии иметь при себе медицинское заключение, подтверждающее отсутствие противопоказаний для получения Услуг, Дополнительных услуг студии, и предъявить ее по просьбе работника Исполнителя. В случае отсутствия медицинского заключения Исполнитель оставляет за собой право отказать Члену студии в пользовании Услугами, Дополнительными услугами студии

22. Членам студии необходимо обязательно соблюдать следующие требования:

22.1. выполнять рекомендации работников студии, рекомендации и/или запреты/ограничения, размещенные на информационных и/или предупредительных, запретительных табличках в студии и/или на оборудовании;

22.2. посещать физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия необходимо в специальной, чистой обуви и одежде для занятий физической культурой. Одежда Членов студии должна соответствовать моральным нормам. Спортивная форма должна закрывать интимные места (ягодицы, грудь, паховую/лоновую область, вертикальную ложбинку между ягодицами) непрозрачной тканью. Интимные места не должны оголяться при выполнении упражнений.

22.3. снимать все украшения (в том числе серьги, клипсы, цепочки, ожерелья, кольца, часы, браслеты и т.д.) на время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятиях;

22.4. быть внимательными и аккуратно передвигаться в раздевалках, душевых, банных комплексах и/иных помещениях студии, обязательно используя специальную сменную, чистую, устойчивую и нескользящую обувь;

22.5. приходиться заблаговременно на физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, проводимые в форме индивидуальных или групповых занятий с работником студии, т.к. опоздание более чем на 10 минут может негативно отразиться на состоянии здоровья Члена студии, поэтому работник студии вправе не допустить опоздавшего Члена студии до участия в мероприятии;

22.6. во избежание травм и нанесения вреда здоровью посещать физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия в форме групповых занятий с работником студии, которые соответствуют индивидуальному уровню подготовленности Членов студии. Работник студии вправе не допустить Члена студии до участия в мероприятии в случае отсутствия у Члена студии соответствующего уровня подготовленности.

22.7. в период беременности только при наличии соответствующих рекомендаций лечащего врача посещать физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия в форме групповых занятий с работником студии, которые специально отмечены в Расписании. Работник студии вправе не допустить Члена студии до участия в мероприятии, не предусмотренном для участия в период беременности.

22.8. соблюдать правила личной и общей гигиены, поддерживать чистоту на территории студии;

22.9. предоставленные стдией во временное пользование полотенца использовать исключительно для гигиены тела, не бросать их на пол, не вытирать ими обувь и/или иные личные предметы, в том числе не оставлять их в банных комплексах;

22.10. до и после пользования баней/сауной, необходимо принимать душ;

22.11. во избежание несчастного случая и в целях безопасного пребывания в саунах и/или паровых банях (при их наличии): } высота и планировка помещений имеет ограничения, поэтому перед входом в сауну/парную ознакомиться со схемой размещения источников повышенной опасности: печь, камни, места выхода пара, датчики и/или иное оборудование системы пожаротушения, осветительные приборы, декоративные элементы и т.д. (далее по тексту пункта «источники повышенной опасности») и при входе в помещение надо остановиться, осмотреться и определить места нахождения на полу, под лавками, на стенах, на потолке и т.д. источников повышенной опасности;

**запрещается:**

- пользоваться во время острых или хронических заболеваний, а также с повышенной температурой тела;

- вносить и/или использовать любые емкости из любых материалов (стекло, пластик, бумага, керамика и т.д.): стаканы, стаканчики, бутылки и т.д.;

- пользоваться и/или использовать парфюмерию, косметическую продукцию, травы, настои, масла, любые мази, жидкости и т.д.;

- использовать украшения и/или предметов одежды с металлическими частями, которые могут нагреться под воздействием тепла и обжечь тело;

- находиться в непосредственной близости с источниками повышенной опасности, оставлять какие-либо предметы, обувь и/или одежду в помещении и рядом с источниками повышенной опасности;

- располагаться на лавках/скамьях/лежанках в обуви/тапочках;

- сушить, греть, нагревать, размещать и/или оставлять какие-либо предметы и/или жидкости;

- пользоваться Членам студии, у которых наращенные волосы, т.к. воздействие высоких температур повреждает основы капсульного крепежа и/или иного соединительного элемента, а также снижает срок их эксплуатации.

**для исключения перегрева головы:**

- перед посещением не мыть голову;

- использовать индивидуальный головной убор, изготовленный из валеной шерсти или аналогичных материалов, или полотенце;

Использовать лавки/скамьи/лежанки только для того, чтобы на них сидеть и/или лежать; поднимаясь, садясь, ложась на лавку/скамью/лежанку или покидая их, убедитесь, что Вам ничего не мешает, и Вы никакой частью тела не коснетесь/заденете источники повышенной опасности, стены, потолок и т.д., не помешаете другим посетителям; войдя в сауну, сядьте или лягте на полку, чтобы постепенно привыкнуть к температуре. Чем выше Вы находитесь, тем выше температура и горячее пар. Не разговаривайте. Дышите медленно через нос, а не через рот! Если горячо дышать, прикройте нос ладонями. Если Вы лежите, то, перед тем как покинуть сауну, посидите минутку; в случае оборудования помещений сауны, парной специальными приборами/устройствами автоматической и/или полуавтоматической подачи воды/пара на камни и/или нагревательное оборудование не прикасаться к каким либо элементам таких устройств. Исключения могут составлять кнопки/выключатели, информацию о наличии, местах размещения и/или правилах использования которых размещается перед входом в помещения саун, парных и т.д. В случае отсутствия информации о наличии, размещении и/или правил использования кнопок/регуляторов/выключателей, член студии должен исходить из того, что соответствующее помещение не оборудовано какими-либо устройствами для самостоятельной регулировки/поддачи/включения/выключения, и запрещено прикасаться к какому-либо оборудованию в таких помещениях.

22.12. соблюдать принципы спортивной этики, уважать наименее физически и технически подготовленных Членов студии, по возможности давать им возможность первыми закончить и/или выполнить упражнение

22.13. во избежание травм и в целях безопасности выполнять упражнения с максимальными весами в тренажёрном зале с работником студии;

22.14. в целях предотвращения негативных последствий в период беременности не выполнять упражнения с весами;

22.15. перед началом занятий убедитесь, что используемое оборудование, инвентарь и т.д. находятся в исходном безопасном и/или выключенном состоянии, отсутствуют посторонние предметы, которые могут повлиять на безопасное использование;

22.16. по окончании самостоятельных занятий или участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятиях необходимо вернуть используемый инвентарь, оборудование студии на специально отведённое место в студии, зафиксировав и/или приведя его в безопасное нерабочее положение;

22.17. не оставлять личные вещи без присмотра;

22.18. уважительно и бережно относиться друг к другу, работникам студии, третьим лицам, имуществу Членов студии, Исполнителя и третьих лиц.

23. Членам студии запрещено:

23.1. Пользоваться Услугами, Дополнительными услугами при плохом самочувствии, в острый период заболевания (в том числе являющихся носителями передающихся инфекционных заболеваний) и/или в период обострения хронического заболевания.

23.2. В период беременности посещать физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия, не предусмотренные для беременных;

23.3. Проводить на территории студии физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия, в том числе включая, но не ограничиваясь: составлять тренировочные программы, оказывать помощь Членам студии во время тренировочного процесса и/или контролировать тренировочный процесс Членов студии, обучать, и/или демонстрировать, и/или контролировать правильность выполнения упражнений, а также оказывать иные услуги Членам студии и/или пользоваться такими услугами. Члены студии могут пользоваться только услугами Исполнителя и работников студии.

23.4. Оставлять без присмотра детей в возрасте до 12 лет на территории студии, в том числе в раздевалках, сауне.

23.5. Детям и подросткам, не достигшим возраста 16 лет, посещать тренировочные зоны и занятия для взрослых, если иное не предусмотрено Правилами, Контрактом.

23.6. Находиться и/или заниматься в студии:

- в уличной или грязной одежде и/или обуви;

- в верхней одежде;

- босиком или в носках (кроме специальных занятий);

- в шлёпанцах;

- без специальной защиты, если таковая предусмотрена для применения во время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях;

- с голым торсом, в купальном костюме
- в одежде, не соответствующей моральным нормам;
- в одежде, в том числе спортивной, не соответствующей общепринятым моральным и этическим нормам, а именно: одежда не должна быть прозрачной или полупрозрачной в области ягодиц, груди, паховой/лонной зон, а также не должна открывать интимные места при выполнении упражнений.

23.7. Находиться на территории студии, за исключением отдельных по полу раздевалок, душевых и расположенных в них банных комплексах, с обнаженными интимными частями тела: ягодицы, грудь, паховая/лонная зона

23.8. Бросать и иным образом неаккуратно использовать оборудование (гантели, штанги, блины и прочее), так как это ведёт к повреждению инвентаря, оборудования, мебели, помещений студии, повышенному шуму, а также к риску причинения вреда здоровью.

23.9. Использовать во время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях в форме групповых занятий с работником студии свою собственную хореографию и оборудование, не предусмотренное программой мероприятий.

23.10. Продолжать участие в физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях с использованием неисправного, поврежденного или сломанного оборудования, инвентаря.

23.11. Оставлять собственный инвентарь на хранение в студии без предварительной договоренности и согласия Исполнителя.

23.12. Самостоятельно менять температурный режим, уровень освещения в помещениях, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения.

23.13. Самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой студии, в том числе включать и/или демонстрировать аудио-, видео- и иные произведения с использованием/применением любых носителей и/или оборудования в помещениях студии. Исполнитель оставляет за собой исключительное право на выбор произведений, транслируемых в студии, а также порядок их трансляции. Если музыкальное сопровождение в студии мешает, рекомендуем при себе иметь портативный проигрыватель с наушниками и пользоваться им по мере необходимости и при условии, что его использование не создаст угрозу и/или не причинит вред здоровью.

23.14. Передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов, выносить из зон/студий/залов оборудование, предназначенное для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, а также предметы мебели.

23.15. Во избежание несчастных случаев, самостоятельно использовать тренажеры, предназначенные только для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий в форме индивидуальных занятий с работником студии.

23.16. Резервировать тренажеры, оборудование и инвентарь, места в зонах/залах для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий (на время продолжительного отсутствия Членов студии в этих зонах).

23.17. Самостоятельно заниматься в зонах/студиях/залах, предназначенных для организации физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, во время технического перерыва, используемого работниками студии для уборки или установки, демонтажа оборудования, инвентаря.

23.18. Заниматься в помещениях студии, непредназначенных для организации и проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий (раздевалки, лестницы, коридоры и т.д.).

23.19. Пользоваться фенами, посещать сауны Членам студии с наращенными волосами, ресницами и т.д., т.к. воздействие специальных составов и высокие температуры повреждают основы капсульного крепежа и/или иного соединительного элемента, а также снижает срок эксплуатации.

23.20. Принимать пищу, пить горячие напитки в местах, предназначенных для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, в зонах отдыха и раздевалках, парных и/или саунах студии. Воспользуйтесь услугами бара.

23.21. Использовать стеклянную, бьющуюся и/или открытую емкость для напитков во всех зонах студии, за исключением специально отведенных помещений (бар и т.д.). Необходимо использовать только безопасные, небьющиеся емкости с плотно закрывающимися крышками, которые предотвращают пролитие напитков.

23.22. Ставить емкости с напитками на тренажеры, музыкальную аппаратуру, оборудование или не предназначенные для этого предметы мебели.

23.23. Использовать жевательную резинку во время самостоятельных занятий или участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях.

23.24. Курить, и/или использовать какие-либо курительные приборы, устройства, приспособления, средства, имитирующие процесс курения (электронные сигареты, кальяны, вапорайзеры и т.п.), употреблять алкогольные напитки и/или находиться на территории студии в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения.

23.25. Принимать сильнодействующие и запрещенные препараты без письменного разрешения врача, приносить и хранить на территории студии опасные вещества и предметы: взрывчатые вещества, средства взрывания и предметы, ими начиненные, сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, воспламеняющиеся твердые вещества, окисляющие вещества и органические перекиси, токсичные вещества, радиоактивные материалы, едкие и коррозирующие вещества, ядовитые и отравляющие вещества, оружие.

23.26. Использовать ненормативную лексику, как при общении, так и в разговорах по телефону на территории студии, громко, неуважительно и/или агрессивно разговаривать, делать все, что может помешать окружающим, а также нарушать общепринятые нормы поведения в общественных местах.

23.27. Совершать в помещениях студии, а также на прилегающей территории к студии, богослужения, другие религиозные обряды и церемонии (включая молитвенные и религиозные собрания и т.д.);

23.28. Проявлять любые виды дискриминации и проявления неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам.

23.29. Пользоваться мобильным телефоном во время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях в форме групповых занятий с работником студии и во время самостоятельных занятий в студии.

23.30. Приносить и/или использовать мобильные телефоны или иные электронные устройства, аэрозольные жидкости во влажных зонах студии (душевые, парные, сауны, туалеты и т.д.).

23.31. Использовать парфюмерию, мази и другую косметическую продукцию с резким запахом, а также средства, портящие или загрязняющие оборудование, помещения и интерьер студии (мёд, грязевые маски, масла и т. п.).

23.32. Любым способом удалять, укорачивать волосы, ногти и/или придавать форму ногтей, усов, бороды.

23.33. Пользоваться парными и/или банными комплексами с повышенной чувствительностью кожи, в том числе к высоким температурам.

23.34. При посещении парных/сауны прикасаться к каменным и металлическим частям оборудования, установленного в парных/саунах.

23.35. Мыть обувь.

23.36. Оставлять без присмотра и/или передавать средства доступа, ключи, замки или иные устройства для открывания/закрывания шкафчиков/шкафчиков-ячеек и т.д. другим Членам студии, третьим лицам.

23.37. Находиться в технических помещениях студии и помещениях, предназначенных для работников студии.

23.38. Самостоятельно размещать на территории студии надписи, объявления, рекламные материалы, проводить опросы или осуществлять рекламную, маркетинговую, консультационную и иную деятельность, в том числе предпринимательскую.

23.39. Собирать и/или распространять любыми способами персональные данные, информацию о личной жизни Членов студии, работников студии.

23.40. Проводить кино-, видео- и фотосъемку в студии без письменного разрешения Исполнителя.

23.41. Приносить электробытовые приборы и пользоваться ими в студии.

23.42. Пользоваться Услугами, Дополнительными услугами, в т.ч. банными комплексами Членам студии с открытыми ранами, травмами, грибковыми и другими кожными заболеваниями.

23.43. Находиться на территории студии с любыми животными, птицами, рептилиями.

23.44. Игнорировать положения Контракта, Правил, правила техники безопасности, требования и/или рекомендации работников Исполнителя, запреты, требования и предупреждения, размещенные в студии в виде инструкций, табличек, досок, объявлений и т.д.

24. За утерю средств доступа, ключей или иных запирающих/открывающих устройств от шкафа, шкафчика-ячейки и т.д., взятого в аренду халата и/или инвентаря и/или иного имущества студии, Член студии по требованию Исполнителя обязан оплатить соответствующую плату в размере, предусмотренном Прейскурантом Исполнителя, и/или возместить стоимость утраченного имущества.

25. Забытые Членами студии вещи, если они были обнаружены на территории студии, хранятся только в течение 1 (одного) месяца со дня их обнаружения. За утерянные или оставленные без присмотра вещи Исполнитель ответственности не несёт.

26. Если Член студии при получении имущества студии не предъявил претензий, данное имущество считается выданным ему в исправном состоянии.

27. В случае выявления фактов использования третьими лицами средств доступа, оформленных на Членов студии, Исполнитель вправе изъять и/или заблокировать их, а также в одностороннем порядке отказать в предоставлении Услуг, Дополнительных услуг Члену студии, а также лицам, которые ими воспользовались.

28. Исполнитель не несёт ответственности за вред, причинённый жизни, и/или здоровью, и/или имуществу Владельца контракта/Члена студии, наступивший в результате:

- предоставления Исполнителю недостоверных сведений о состоянии своего здоровья,

- острого или хронического заболевания,

- неосторожности Владельца контракта/Члена студии,

- занятия Члена студии по собственной программе, несогласованной с работником студии;

- нарушения Владельцем контракта/Членом студии положений Контракта, Правил, и/или правил техники безопасности и/или личной гигиены при пользовании Услугами, Дополнительными услугами, и/или рекомендаций работников студии, рекомендаций, размещенных на информационных и/или предупредительных, запретительных табличках в студии или на оборудовании;

- действий третьих лиц;

- в иных случаях, предусмотренных Контрактом или законодательством Российской Федерации.

29. Исполнитель не несет ответственности за транспортные средства, оставленные на прилегающей территории студии.

30. За технические неудобства, вызванные проведением городскими учреждениями, организациями, коммунальными и эксплуатационными службами, сезонных профилактических и/или ремонтных работ, Исполнитель ответственности не несёт и не обязан выплатить и/или предоставить Владельцу контракта/Члену студии какую-либо компенсацию.

31. В случае аварийных ситуаций и /или обстоятельств непреодолимой силы, произошедших не по вине Исполнителя, Исполнитель может в одностороннем порядке ограничивать объём и порядок предоставляемых Услуг/Дополнительных услуг без выплаты и/или предоставления Владельцу контракта/Члену студии какой-либо компенсации.

32. Если иное не будет установлено Исполнителем, в случаях, предусмотренных Контрактом, Член студии вправе на основании письменного заявления осуществить приостановку Периода оказания услуг (везде по тексту «Заморозка»):

32.1. Заявление на использование Заморозки должно быть подано Исполнителю до начала ее исчисления лично Членом студии на рецепцию студии, либо отправлено факсимильным/e-mail-сообщением (электронным сообщением) в студию, Только Владелец контракта или Член студии, являющийся родителем, вправе подать заявление об использовании Заморозки Членом студии, который не достиг 18-летнего возраста.

32.2. Общее количество дней Заморозки и минимальное количество дней одновременно используемой Заморозки по одной Клубной карте устанавливается Исполнителем и отражается в Контракте.

32.3. Если иное не предусмотрено Контрактом, Правилами Исполнитель осуществляет приостановку Периода оказания услуг Члену студии на указанное в заявлении количество дней Заморозки с даты, указанной в заявлении Члена студии, но не ранее дня получения Исполнителем соответствующего заявления.

32.4. Член студии лишается права использовать неиспользованное количество дней Заморозки, если такое количество дней меньше минимального количества дней одновременно используемой Заморозки, установленного в Контракте, а также в случае истечения/окончания Периода оказания услуг.

32.5. При использовании Членом студии права на Заморозку Период оказания услуг сдвигается пропорционально количеству фактически использованных дней Заморозки. Исключение составляют случаи, когда Член студии в период действия Заморозки начал пользоваться Услугами ранее истечения минимального количества дней одновременно используемой Заморозки, предусмотренного Контрактом. В таких случаях заявление на Заморозку автоматически отменяется и перенос Периода оказания услуг по Клубной карте не производится. В таких случаях фактически использованными днями Заморозки считаются дни с начала действия Заморозки до дня, предшествующего дате начала пользования Членом студии Услугами.

32.6. Дополнительная услуга «Платная заморозка» может предоставляться Исполнителем Членам студии в случаях и на условиях, установленных Исполнителем. Если Исполнителем не будет установлено иное, Платная заморозка может быть использована Членом студии только после использования всех дней Заморозки, предусмотренных Контрактом, и только в течение Периода оказания услуг, а также в соответствии с правилами использования Заморозки. Право Члена студии использования Платной заморозки прекращается по истечении Периода оказания услуг, который установлен Контрактом, в период действия которого была оплачена Платная заморозка.

33. Если иное не будет установлено Исполнителем, гостевые визиты, с целью пробного получения услуг в студии, осуществляются только в рамках проведения Исполнителем специальных акций и на установленных Исполнителем условиях.

33.1. Члены студии должны предупреждать работников студии не менее чем за один день о дате предполагаемых гостевых визитах в студию своих знакомых, не являющихся Членами студии, и предоставить фамилии, имена, отчества, дату рождения и номер телефона гостя. В случае отсутствия предварительной договорённости гостю не разрешается находиться на территории студии.

33.2. Гость студии обязан предъявить на рецепции документ, удостоверяющий личность, и дожидаться сопровождающего лица из числа работников студии.

33.3. До начала пользования услугами студии гость должен ознакомиться с положениями Контракта, Правил и соблюдать их.

33.4. После оформления на гостя студии средства доступа и иных документов, установленных Исполнителем, гость студии вправе воспользоваться услугами студии, если иной порядок не предусмотрен Правилами, или иной порядок не будет установлен в Исполнителем.

Оформление средств доступа и/или иных документов, установленных Исполнителем, осуществляется в часы работы отдела продаж/сектора продаж, если иное не будет установлено Исполнителем.

33.5. Гостевой визит включает в себя право однократного посещения студии с целью получения Услуг, Дополнительных услуг в течение одного дня в часы работы студии, если иной порядок доступа не будет установлен Исполнителем.

33.6. Исполнитель вправе устанавливать ограничения по количеству гостевых визитов в течение одного дня и/или иного периода, или устанавливать иные ограничения.

33.7. Гостем студии не могут стать лица, которые в течение года, предшествующего дате обращения, уже пользовались Услугами студии на основании гостевого визита, если иное не будет установлено Исполнителем.

34. В целях пользования Услугами/Дополнительными услугами в виде участия в студии и/или за пределами студии в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в формате трансляции их участникам через средства связи (далее по тексту «Онлайн услуга») необходимо дополнительно соблюдать следующие требования:

34.1. До начала Онлайн-услуги самостоятельно: подготовить оборудование для трансляции Онлайн-услуги, обеспечив наличие устойчивого Интернет-соединения и качественной трансляции изображения, звука; подготовить место участия Члена студии в Онлайн-услуге, обеспечив:

- отсутствие каких-либо посторонних, колких, бьющихся и иных предметов, препятствующих свободному выполнению упражнений, и/или которые могут повлечь неблагоприятные последствия для занимающегося;

- наличие сухой, нескользкой поверхности пола и/или площадки, которая не имеет неровностей и повреждений;

- достаточное освещение; подготовить необходимый исправный, не имеющих каких-либо повреждений спортивный инвентарь, если он предусмотрен программой Онлайн-услуги; подключиться посредством использования своего оборудования к тем Интернет ресурсам и мобильным приложениям, на которых Исполнитель обеспечивает трансляцию Онлайн-услуги;

34.2. Исключить во время участия в Онлайн-услуге:

- наличие любых посторонних, колких, бьющихся и иных предметов мебели и интерьера, в т.ч. в одежде (значки, медали и т.д.) и в карманах, и т.д.;

- присутствие каких-либо людей, животных, птиц и т.д.;

- использование предметов мебели и/или интерьера;

- доступ к каким-либо приборам отопления, кондиционирования, и т.п.;

- наличие каких-либо выступающих и незащищенных предметов мебели, интерьера и т.д.;

34.3. Во время участия в Онлайн-услуге обеспечить присутствие занимающегося в кадре на протяжении всего времени Онлайн-услуги.

35. В случае нарушения Владелец контракта/Членом студии положений Контракта и/или Правил Исполнитель оставляет за собой право пересмотреть действие Контракта, в том числе Исполнитель вправе приостановить оказание или отказать в предоставлении Услуг, Дополнительных услуг в связи с отказом Члена студии выполнять требования Контракта, Правил, иных правил, утвержденных Исполнителем, информационных табличек, размещенных на видных местах в студии, инструкций, рекомендаций работников студии.

36. Какая-либо информация (в том числе: ФИО, дата рождения, адреса, телефоны, информация о работе, порядке посещения, пользования Услугами студии и прочая) о Членах студии, потенциальных или возможных Членах студии, а также о работниках студии является конфиденциальной и предоставляется/разглашается Исполнителем, а равно работниками студии, Членам студии, потенциальным Членам студии и третьим лицам не подлежит, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

37. В случае необходимости и для обеспечения комфорта и безопасности Членов студии Исполнитель оставляет за собой право в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в Правила. Изменение, дополнение Правил, а равно использование студии прав, предусмотренных Правилами, Контрактом, не является основанием для предоставления Членам студии каких-либо компенсаций.

38. В случае расхождения между английским и русским текстами Правил определяющим является текст Правил, составленный на русском языке.

39. Член студии, начиная пользоваться Услугами, Дополнительными услугами, и/или Сопровождающее лицо заявляет, что Член студии не имеет медицинских противопоказаний для посещения студии и пользования услугами студии. В случае начала пользования Услугами/Дополнительными услугами без получения медицинского заключения, все риски возникновения негативных последствий для Члена студии несет Владелец Контракта, сопровождающее лицо, Член студии.

40. Исполнитель обращает внимание, что соблюдение Членами студии Правил, положительно отразится на здоровье каждого Члена студии и предупредит возникновение возможных негативных последствий.

## Раздел 2. Дополнительные требования при пользовании услугами студии лицами, не достигшими 16-летнего возраста

1. Настоящий раздел является дополнением к Правилам, регламентирует порядок пользования Услугами, Дополнительными услугами Членами студии, не достигшими 16-летнего возраста, а также Членами студии (далее по тексту «ребенок» или «дети»), пользующимися услугами студии на основании клубной карты, являются обязательными для исполнения детьми, их родителями и/или сопровождающими лицами, третьими лицами.

2. Сопровождающее лицо – это физическое лицо, достигшее 18-летнего возраста, которое является или не является Членом студии, и которое на основании подаваемого Исполнителю письменного заявления от одного из родителей, уполномочено сопровождать ребенка во время нахождения в студии. Сопровождающее лицо, не являющееся Членом студии, допускается на территорию студии при предъявлении на рецепции студии именного средства доступа, изготовленного и выданного Исполнителем. Сопровождающее лицо обязано самостоятельно ознакомиться и соблюдать положения Контракта, Правил. Сопровождающее лицо, не являющееся Членом студии, во время нахождения ребенка на физкультурном, физкультурно-оздоровительном или ином мероприятии в форме группового или персонального занятия с работником студии должно находиться в специально отведенном месте студии и не создавать Членам студии препятствий для пользования Услугами студии. Сопровождающее лицо, не являющееся Членом студии, во время нахождения в студии должно переобуться в чистую, устойчивую, нескользкую сменную обувь, которая должна сохранять чистоту, целостность и цвет напольных покрытий студии. Сопровождающее лицо (в том числе родитель), которое не является Членом студии, не может пользоваться Услугами (в том числе раздевалками, душевыми, саунами, банями, джакузи, зонами отдыха и т.д.), Дополнительными услугами студии, а также не может находиться в зонах для проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных или иных мероприятий. В случае замены сопровождающего лица один из родителей обязан своевременно предупредить об этом Исполнителя, передав на рецепцию студии письменное заявление.

3. Родители/сопровождающие лица несут персональную ответственность за детей в период их нахождения в студии или на прилегающей территории студии. За детей, находящихся без присмотра родителей/сопровождающих лиц, Исполнитель ответственности не несет.

4. Один из родителей и/или сопровождающее лицо должны находиться на территории студии в течение всего времени пребывания ребенка в студии. На групповые и персональные тренировки детей в возрасте от 9 до 12 лет (при наличии письменного заявления о перемещении от родителей) сопровождающий должен привести за 10 минут до начала и забрать с занятия сразу по окончании урока. Место

нахождения родителя/сопровождающего в этом случае возможно на близлежащей к студии территории и родитель/сопровождающий обязан отвечать на мобильные звонки в течение всего времени пребывания ребенка на занятиях.

5. До начала участия ребенка в физкультурном, физкультурно-оздоровительном или ином мероприятии в форме группового или персонального занятия с работником студии родителю и/или сопровождающему лицу необходимо обязательно проинформировать работника, который будет проводить мероприятия с детьми, о лице, которое после окончания мероприятия будет сопровождать ребенка.

6. Переход из одной тренировочной зоны студии в другую в целях посещения детьми физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий в форме групповых занятий с работником студии, предусмотренных расписанием занятий для детей (далее по тексту «Расписание»), осуществляется в сопровождении родителей и/или сопровождающих лиц.

7. При наличии письменного заявления от родителей дети, в возрасте от 3 до 7 лет, в целях посещения групповых мероприятий, предусмотренных расписанием, вправе в сопровождении работника студии перемещаться из одной тренировочной зоны студии в другую при условии соблюдения Правил.

8. Дети, не достигшие 12-летнего возраста, могут посещать студию только в сопровождении родителей и/или сопровождающих лиц.

9. При наличии у студии письменного заявления от одного из родителей ребенок, достигший 12-летнего возраста, может находиться на территории студии без сопровождения родителей и/или сопровождающего лица, посещать физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия в форме персональных или групповых занятий с работником студии, предусмотренные Расписанием.

10. При наличии письменного заявления от родителей дети, достигшие 7-летнего возраста, в целях посещения групповых мероприятий, предусмотренных Расписанием, вправе самостоятельно перемещаться из одной тренировочной зоны студии в другую, а также приходить в зоны студии, предназначенные для детей, или покидать их.

11. Студия за дополнительную плату предлагает Членам студии воспользоваться специальными Дополнительными услугами студии:

- «Фитнес куратор» - предусматривает возможность сопровождения в студии работником студии ребенка во время отсутствия в студии родителей и/или сопровождающего лица.

- «Детская фитнес студия» - предусматривает возможность во время отсутствия в студии родителей и/или сопровождающего лица посещать ребенка студию в целях участия в мероприятиях, предназначенных для детей, информация и порядок проведения которых размещается в студии.

- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия в форме занятий с работником студии;

- иные Дополнительные услуги, предусмотренные Прейскурантом Исполнителя, отмеченные в Расписании: секции, развивающие программы и т.д.

12. Дети могут пользоваться услугами студии в зонах студии, предназначенных для организации занятий для детей (далее «Зоны для детей»), а также в других зонах студии, используемых в момент проведения мероприятий по Расписанию и/или во время проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятий с детьми под руководством работника студии.

13. Время нахождения детей в студии определяется условиями Контракта.

14. Информация о времени пользования Зонами для детей, часах оказания Дополнительных услуг «Детская фитнес студия» и иных услуг размещается в студии.

15. Использование детьми тренировочных зон, не предназначенных для детей, и посещение физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятий, не предусмотренных Расписанием, ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

16. Настоятельно рекомендуем детям перед посещением физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятий посетить туалетную комнату.

17. Студия рекомендует родителям и/или сопровождающим лицам одевать детей в удобную чистую спортивную форму и кроссовки. Для участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятиях на свежем воздухе детям необходимо иметь сменную обувь, головной убор и дополнительный комплект одежды и обуви. Для посещения некоторых физкультурных, физкультурно-оздоровительных или иных мероприятий студия дополнительно может рекомендовать родителями и/или сопровождающим лицам применять специальные защитные средства для детей.

18. Переодевать детей можно только в раздевалках студии.

19. Запись на Дополнительные услуги производится в соответствии с Правилами и при условии их оплаты в порядке, предусмотренном Правилами, Контрактом. Запись на Дополнительную услугу «Детская фитнес студия» производится на рецепции студии не позднее, чем за 24 часа до начала ее оказания.

20. Записывая ребенка на дополнительную услугу «Детская фитнес студия» одному из родителей ребенка необходимо оформить письменное согласие по форме, утвержденной Исполнителем.

21. Участие детей в дополнительных платных физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятиях, проводимых в рамках секций студии (далее по тексту «секции»), осуществляется за дополнительную плату на основании действующих Контрактов и абонементов (далее по тексту «абонемент»). Если иной срок не предусмотрен Прейскурантом Исполнителя, срок действия одного абонемента для посещения одной секции в студии составляет 4 (четыре) недели. Посещение мероприятий, проводимых в рамках одной секции студии, возможно только при условии оплаты Исполнителю в полном объеме стоимости абонемента до начала срока его действия. Ребенок вправе по своему выбору посещать все или часть мероприятий, предусмотренных расписанием работы соответствующей секции в Расписании. Неучастие ребенка в мероприятиях, проводимых в соответствии с расписанием работы секции по Расписанию, не является основанием для пересмотра срока действия абонемента или для пересчета его стоимости. Приостановка Периода оказания услуг по Клубной карте ребенка (Заморозка) или окончание Периода оказания услуг автоматически приостанавливает срок действия абонемента, при этом срок действия абонемента автоматически начинает продолжаться исчисляться (действовать) со дня, следующего за последним днем действия Заморозки, а в случаях окончания Периода оказания услуг - с первого дня следующего Периода оказания услуг для такого ребенка, оформленного на новый срок.

22. До начала посещения секций необходимо представить Исполнителю медицинское заключение установленного образца о допуске ребенка к участию в физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях, проводимых в соответствующих секциях.

23. До начала пользования услугами студии детям, необходимо пройти инструктаж. Без прохождения инструктажа Исполнитель вправе не допустить до посещения физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий.

24. Посещение тренажерного зала и кардиозоны детьми возможно только в рамках проведения для детей физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятий в форме групповых или персональных занятий с работником студии. В остальных случаях все посещения ЗАПРЕЩЕНЫ.

25. Посещение детьми физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятий в форме групповых занятий для взрослых ЗАПРЕЩЕНО. В целях безопасности находиться в сауне, бане, детям можно только в сопровождении взрослых и под постоянным присмотром взрослых. Рекомендованное время нахождения в сауне не более 5-7 минут.

26. В целях обеспечения безопасности во время проведения мероприятий работник студии вправе отстранить от участия в мероприятии ребенка, неадекватно реагирующего на команды работника студии, а также если он своим поведением может причинить вред себе, другим Членам студии и/или имуществу Исполнителя.

27. За травмы, полученные ребенком в результате неисполнения им требований/рекомендаций/указаний работника студии, Исполнитель ответственности не несет.

28. Исполнитель во избежание инфицирования детей в студии запрещает родителям и/или сопровождающим лицам приводить ребенка в студию в случаях, если у ребенка:

- плохое самочувствие и/или есть признаки начинающегося заболевания;
- сыпь, незажившие ранки;
- насморк, кашель, боль в горле;
- расстройство желудка, тошнота или другое кишечное недомогание;
- повышенная температура, инфекционное заболевание и иных случаях.