



# БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

Артикул: T-505

Модель: TERRA

Тип (серия): T

*Инструкция пользователя*



## Специальные рекомендации:

1. Внимательно изучите инструкцию перед использованием дорожки.
2. Сохраняйте инструкцию для дальнейшего использования.
3. Продукт может незначительно отличаться от того, что на фотографии из-за внесенных улучшений.

**EAC**

---

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ .....</b>	<b>- 1 -</b>
<b>2. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ .....</b>	<b>- 1 -</b>
<b>3. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ .....</b>	<b>- 2 -</b>
<b>4. ЭКСПЛУАТАЦИЯ.....</b>	<b>- 3 -</b>
<b>5. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ .....</b>	<b>- 6 -</b>
<b>6. НЕИСПРАВНОСТИ .....</b>	<b>- 10 -</b>
<b>7. ГАРАНТИЯ.....</b>	<b>- 11 -</b>
<b>8. КОДЫ ОШИБОК .....</b>	<b>- 11 -</b>
<b>9. СХЕМА СБОРКИ.....</b>	<b>- 11 -</b>

# 1. Краткое описание

T-505—TERRA беговая дорожка (диаграмма 1) поможет вам всегда выглядеть красиво и элегантно. Легко читаемая панель консоли. Легко собирается и экономит место. Диапазон скорости от 1 до 22 км/ч и автоматический угол наклона от 1 до 20%.

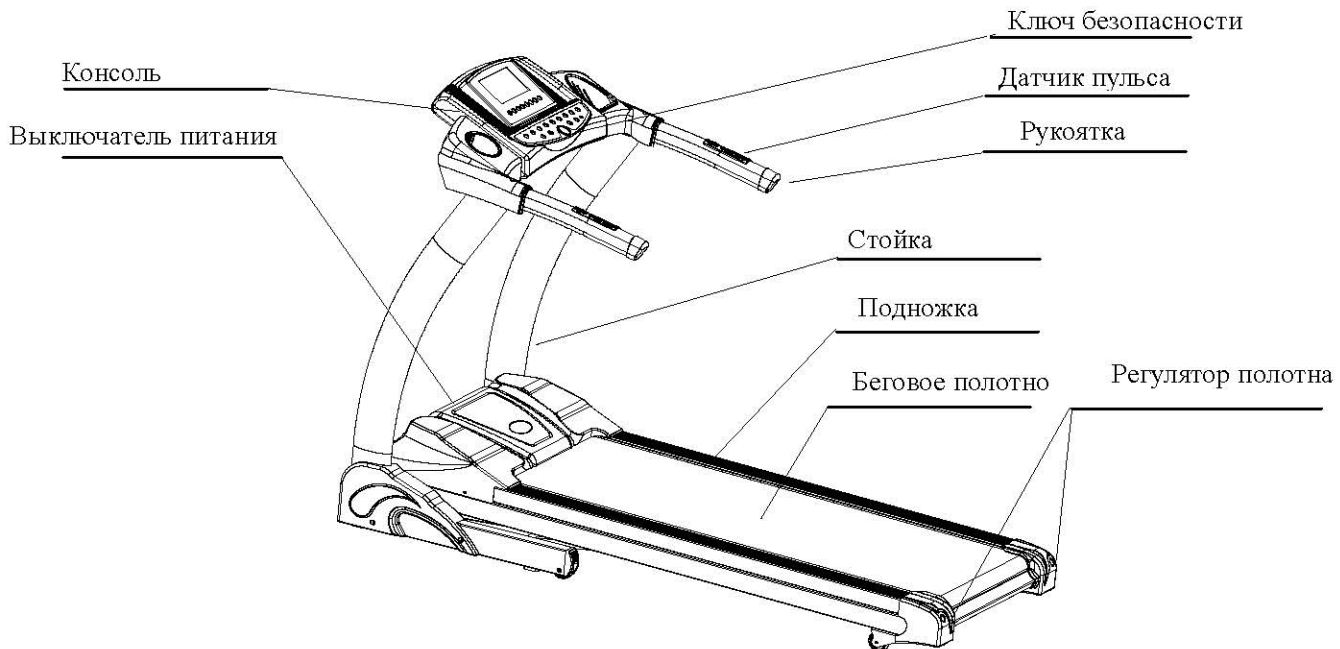


Диаграмма 1: T-505—TERRA Беговая дорожка

# 2. Технические характеристики

Тренажер предназначен только для домашнего использования.

Панель отображает: скорость, время, расстояние, пульс, калории, MP3, жиросанализатор и т.д.

Режим отображения : ЖК

Входное напряжение: 220 Вольт±10%

Частота: 50Гц

Сила тока: ≤12.3А

Диапазон скорости: 1~22km/h

Угол наклона: 0-20 Levels

Диапазон времени: 0:00~99:59(минуты: секунды)

Дистанция (расстояние):0.1~9.99км

### **3. Рекомендации по безопасности**

- 1)** Вставьте вилку в розетку. Сила тока должна быть не более 10А.
- 2)** Постоянное время работы должно быть не более 2 часов.
- 3)** Расположите ваш тренажер на ровном полу, но не на толстом ковре, иначе это затруднит вентиляцию тренажера. Также не располагайте тренажер в сыром месте или на улице. В случае неисправности электрического провода, замените его на другой. Для замены свяжитесь с нашим местным дистрибьютором.
- 4)** Беговая дорожка должна быть расположена в удобном положении к электрической розетке.
- 5)** Новичок должен держаться за поручни во время бега, пока не привыкнет к тренажеру. Не стойте на беговом полотне, после того как включили тренажер (ключ безопасности в нужном месте). Встаньте на подножки беговой дорожки, нажмите на кнопку "Пуск". Она начнет работать на самой низкой скорости, в это время можно начать движение по беговому полотну.
- 6)** Во время занятий на беговой дорожке во избежание попадания одежды в механизмы тренажера, не используйте свободную одежду. Надевайте спортивную обувь с мягкой подошвой.
- 7)** Перед снятием защитного покрытия беговой дорожки, отключите тренажер.
- 8)** Во избежание травм, не позволяйте детям приближаться к работающей беговой дорожке.
- 9)** Во время занятий на беговой дорожке убедитесь, что один конец ключа безопасности размещен в предназначенном месте, другой прикреплен к вашей одежде. Таким образом, Вы можете выдернуть ключ безопасности в экстренной ситуации для мгновенной остановки устройства. В этом случае вы не пострадаете.
- 10)** Будьте осторожны, если вам нравится заниматься чем-либо еще во время бега, например, читать или смотреть телевизор. Эти действия будут отвлекать ваше внимание, что может привести вас к потере равновесия и получению травмы.
- 11)** Отключайте тренажер от сети и вынимайте ключ безопасности, когда беговая дорожка не используется.
- 12)** Ничего не кладите на беговую дорожку и не позволяйте детям играть около нее после складывания.
- 13)** Перед использованием тренажера проконсультируйтесь с врачом:
  - a) Если у вас имеется одно из следующих заболеваний: заболевания сердца, гипертония, сахарный диабет, заболевания дыхательной системы и другие хронические заболевания и осложнения
  - b) Если вам более 35 лет и есть избыточный вес
  - c) Беременным женщинам и женщинам в период кормления
- 14)** Незамедлительно прекратите занятия и проконсультируйтесь с вашим врачом, в случае если вы почувствуете головокружение, тошноту, боль в груди или другие симптомы.
- 15)** Пейте достаточно воды, если Вы занимались более 20 минут.

## 4. Эксплуатация

### 4.1 Функции клавиш панели



#### ( 1 ) "incline short cut key" ("клавиша быстрого выбора угла наклона")

Нажмите данную клавишу, уровень наклона поменяется на заданный.

#### ( 2 ) "start/stop" ("старт/стоп")

Нажмите эту кнопку во включенном состоянии, она работает со скоростью 1.0 км/час. Если в рабочем состоянии скорость больше 3.5 км/час, движение начнет замедляться и вскоре прекратится. Во время этого процесса другие клавиши недоступны. Если скорость менее 3 км/час, движение прекратится немедленно.

#### ( 3 ) "speed short cut key" ("кнопка быстрого доступа к скорости")

Нажимая эту кнопку в рабочем состоянии, вы непосредственно изменяете скорость.

#### ( 4 ) "incline up" ("наклон вверх")

Нажимая эту кнопку, вы можете выбрать нужный вам угол подъема.

## **( 5 ) "incline down" ("наклон вниз")**

Нажимая эту кнопку, вы можете опускать ленту.

## **( 6 ) "select" ("выбор")**

В рабочем состоянии нажмите эту кнопку, чтобы выбрать "distance running" (режим "дистанция"), в диапазоне U1~U4, в этом режиме тренажер автоматически запишет данные пройденного расстояния (мин.значение 100м). Данные сохранятся в памяти после отключения питания.

## **( 7 ) "bodyfat" ("жироанализатор")**

В рабочем состоянии нажмите эту кнопку, чтобы оценить свою полноту.

Одно нажатие, отобразится SEX (ПОЛ), нажимайте "speed up" и "speed down", чтобы выбрать. Нажмите еще раз, отобразится AGE (ВОЗРАСТ), нажимайте "speed up" и "speed down" чтобы выбрать свой возраст (от 10~99 лет).

Нажмите еще раз, отобразится HEIGHT (РОСТ), нажимая "speed up" и "speed down", введите свои данные (от 50~250см).

Следующее нажатие высветит WEIGHT (ВЕС), нажимая "speed up" и "speed down", введите свои данные (от 20~200кг).

Теперь нажмите "bodyfat", чтобы узнать свои показатели жироанализатора.

Разъяснения:

Bodyfat < 19: слишком мало

Bodyfat 19~25: нормально

Bodyfat 26~30: перевес

Bodyfat > 30: большой перевес

## **( 8 ) "clear/set" ("очистить/установить")**

В рабочем состоянии нажмите один раз, все данные будут стерты.

Нажмите и удерживайте 3 секунды, время, дистанция и калории могут быть занесены с помощью "speed-up" и "speed-down" клавиш. Затем нажмите "start/stop", беговое полотно начнет движение со скоростью 1.0км/ч., начнется обратный отсчет занесенных данных. Дойдя до значения "0", тренажер остановится.

В рабочем состоянии нажмите "reset/set", все, кроме скорости обнулится и можно установить ручной режим.

## **( 9 ) "safety key" ("ключ безопасности")**

Для немедленной остановки выдерните ключ.

## **( 10 ) "speed down" ("замедление")**

Нажимая эту кнопку в рабочем состоянии, вы уменьшаете скорость до нужной вам.

## **( 11 ) "speed up" ("ускорение")**

Нажимая эту кнопку в рабочем состоянии, вы увеличиваете скорость до нужной вам.

## ( 12 ) "profile" ("профиль")

Нажав в рабочем состоянии, можете выбрать свой программный режим, в вашем распоряжении 3 собственные программы, С1~С3.

Выберите программу, нажав "clear/set" для редактирования. Нажимайте "speed up" и "speed down", чтобы выбрать скорость от 1~16км/ч, затем нажмите "profile" для установки скорости следующей минуты. После установки всех скоростей на 16 минут, можете нажать "start/stop" для занятий по своей программе.


## ( 13 ) "music" ("музыка")

Нажмите эту кнопку для вкл/выкл динамиков усилителя.

## ( 14 ) "Mode" ("режим работы")

Нажмите в рабочем состоянии и выберите программу занятий, P1-P99, всего 99 программ.

## ( 15 ) LCD window (дисплей)

- a. "incline" : показывает угол наклона (диапазон: 1-20%)
- b. "distance": показывает дистанцию (диапазон:0 км - 9.99 км)
- c. "time": показывает время. ( диапазон: 00:00 -99:99 )
- d. "speed": показывает скорость (диапазон:1км/ч-20 км/ч )
- e. "cal/pulse": показывает пульс, когда имеется, если нет—показывает калории (диапазон :0-999 калорий )
- f. : Значок показывает, что MP3 включено.

## 4.2 Запуск без нагрузки

- a. Подключите сетевой провод, переключатель на раме переведите в положение "1".
- b. Поверните ключ безопасности направо, нажмите "on/off", дайте ремню двигаться без нагрузки. Убедитесь, что движение свободно (проверьте на малых и больших скоростях), после тестирования нажмите "on/off".
- c. Если все в порядке можете начинать занятия.

## 4.3 Инструкция пользователя

### 4.3.1

- a. Подключите провод, переключатель на раме переведите в положение "1". Поверните ключ безопасности направо. Через несколько секунд дисплей покажет, что тренажер готов к работе.
- b. Другой конец провода ключа безопасности прикрепите к одежде и всаьте на подножку с обеих сторон.
- c. Нажмите "on/off", полотно начнет двигаться с минимальной скоростью (1.0км/ч). Окошко скорости будет показывать реальную скорость.
- d. Можете начинать бег.
- e. Нажмите "speed" или "incline" для изменения скорости и угла наклона, что отобразится в

соответствующих окошках.

f. Чтобы безопасно закончить упражнение, нажмите “on/off” клавишу. Сойдите с ленты до момента полной остановки. Обесточьте тренажер.

### 4.3.2 Определение пульса

Наш тренажер может определять ваш пульс с помощью датчика. Эти данные только для справки.

## 4.4 Складывание и раскладывание дорожки

### 4.4.1 Складывание

Приподнимите заднюю часть рамы и сложите до появления щелчка, который означает, что система складывания сработала. При этом деку нельзя повернуть в противоположном направлении.

### 4.4.2 Раскладывание

Выберите просторное место, потяните регулировочные части до их освобождения. Надавите на заднюю часть рамы примерно на 10% вниз, после чего дорожка разложится автоматически.

## 5. Техническое обслуживание

Чтобы продлить срок службы данного тренажера, необходимо проводить чистка / смазка тренажера надлежащим образом. Тренажер прослужит дольше, если содержать беговое полотно и деку в чистоте.

**ВНИМАНИЕ: ТРЕНИЕ ПОЛОТНА/ДЕКИ МОЖЕТ ИГРАТЬ ВАЖНУЮ РОЛЬ В ФУНКЦИОНИРОВАНИИ И СРОКЕ СЛУЖБЫ ВАШЕЙ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ, ПОЭТОМУ МЫ РЕКОМЕНДУЕМ ВАМ ПОСТОЯННО СМАЗЫВАТЬ ТОЧКИ ТРЕНИЯ, ЧТОБЫ ПРОДЛИТЬ СРОК СЛУЖБЫ ВАШЕЙ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ. НЕСОБЛЮДЕНИЕ ЭТИХ УСЛОВИЙ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К АННУЛИРОВАНИЮ ГАРАНТИИ.**

**ВНИМАНИЕ: ПЕРЕД ТЕХНИЧЕСКИМ ОБСЛУЖИВАНИЕМ ОБЕСТОЧЬТЕ ТРЕНАЖЕР.**

**ВНИМАНИЕ: ПЕРЕД СКЛАДЫВАНИЕМ ОБЕСТОЧЬТЕ ТРЕНАЖЕР.**

### 5.1 Техническое обслуживание и уход

*ПОСЛЕ КАЖДОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ (ЕЖЕДНЕВНО)*

Следуйте следующим рекомендациям по чистке тренажера:

- Выключите тренажер (on/off переключатель), обесточьте.
- Влажной тряпкой протрите беговое полотно, деку, кожух мотора и консоль. Никогда не используйте растворители.
- Проверьте сетевой шнур.
- Убедитесь, что сетевой шнур находится в безопасном месте
- Проверьте натяжение и равномерность бегового полотна.



## **КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ**

Протрите нижнюю часть тренажера, следуя следующим рекомендациям:

- Отключите тренажер (start/stop переключатель), обесточьте.
- Сложите тренажер в вертикальное положение.
- Переместите дорожку в удаленное место.
- Тряпкой или пылесосом уберите пыль и мусор, которые могли скопиться под устройством.
- Верните тренажер в прежнее положение.

### **КАЖДЫЙ МЕСЯЦ — ВАЖНО!**

- 1) Проверьте все крепежные винты, хорошо ли они закреплены.
- 2) Отключите тренажер кнопкой start/stop, отсоедините сетевой шнур и подождите 60 секунд.
- 3) Снимите кожух мотора. Дождитесь, чтобы все лампочки дисплея погасли.
- 4) Протрите мотор и нижнюю часть от пыли и волокон, которые могут налипнуть за это время. Невыполнение этого требования может привести к выходу из строя электроники.

## **КАЖДЫЕ 6 МЕСЯЦЕВ**

Возможно вам придется смазывать опорную доску по крайней мере, один раз каждые шесть месяцев для оптимальной работы тренажера.

- Отключите тренажер кнопкой start/stop, отсоедините сетевой шнур.
- Ослабьте задние регулировочные болты (лучше поместите две съемные метки на обеих сторонах рамы и отметьте положение ролика). После ослабления болтов, возьмите смазку и нанесите на всю поверхность деки. Затяните регулировочные болты вновь. Подсоедините сетевой шнур, ключ, запустите тренажер и в течение 2-х минут походите по полотну, чтобы смазка равномерно распределилась.
- Смажьте амортизаторы распылителем на основе тефлона.

## **КАЖДЫЕ 2 ГОДА**

Необходимо, чтобы вы меняли щетки двигателя беговой дорожке один раз в 2 года, во избежание повреждения двигателя. Если этого не делать, то это может привести к сгоранию двигателю и аннулированию гарантии.

### **5.2 Общая уборка**

- Используйте мягкую влажную ткань, чтобы вытереть края полотна и области между краем полотна и рамой. В слабом мыльном растворе с нейлоновой щеткой очистите верхнюю часть текстурного полотна. Это действие должно выполняться раз в месяц. Дайте высохнуть перед использованием.

- Ежемесячно пылесосьте под беговой дорожкой для предотвращения накопления пыли. Один раз в год снимайте черный моторный кожух и пылесосьте грязь, которая могла там накопиться.

### **5.3 Общий уход**

- Перед использованием проверяйте детали на предмет износа.
- Обращайте особое внимание на фиксирующие ручки. Убедитесь, что они затянуты.
- При износе или какого-либо дефекта деталей, замените их.
- В случае каких-либо сомнений, не используйте беговую дорожку и свяжитесь с нами по телефону.

Защитите ваш ковер и пол на случай протечки. Этот продукт является машиной, которая содержит движущиеся части, которые были смазаны маслом / смазкой и это может привести к утечке.

### **5.3 Смазывание полотна/деки/ролика**

Трение между доской и беговым полотном играет большую роль в долговечности тренажера. Поэтому, мы рекомендуем регулярно смазывать тренажер. Смазку следует наносить примерно через 50 часов эксплуатации. Мы рекомендуем смазывать деку в соответствии со следующим графиком:  
 Редкое использование (меньше 3 часов в неделю) - каждые 6 месяцев  
 Среднее использование (3-5 часов в неделю) - каждые 3 месяца  
 Интенсивное использование (более 5 часов в неделю) - каждые 6-8 недель.

#### **См. ниже процедуру по смазыванию:**

1. Используйте мягкую, сухую ткань, чтобы протереть область между полотном и декой.
2. Равномерно распределите смазку на внутренней поверхности полотна и деки (убедитесь, что тренажер и питание отключены).
3. Периодически смазывайте передний и задний ролики, чтобы сохранить их на пике производительности. Если полотно/деку/ролики беговой дорожки сохранять достаточно чистыми, то до повторной смазки может пройти более 1200 часов.

### **5.5 Как проверить, что беговое полотно правильно смазано:**

1. Обесточьте тренажер.

2. Сложите беговую дорожку в положение хранения.
3. Потрогайте заднюю поверхность бегового полотна.

Если поверхность гладкая при прикосновении, то никакой дополнительной смазки не требуется.

Если поверхность сухая на ощупь, нанесите любую силиконовую смазку.

Мы рекомендуем использовать силиконовый спрей для смазки беговой дорожки.

## 5.6 Регулировка полотна

Регулировка натяжения полотна очень важна во время тренировки для обеспечения гладкой, устойчивой рабочей поверхности. Регулировка должна быть сделана на правом и левом задних роликах. Для того, чтобы отрегулировать натяжение, используйте шестигранный ключ, предоставленный в пакете со сборочными частями. Регулировочный болт расположен на конце рельсы как отмечено в диаграмме ниже:



**Примечание: Регулировка через небольшое крепление на заглушках.**

Затяните задний ролик для предотвращения проскальзывания в переднем ролике. Подкрутите оба болта (правый и левый) по часовой стрелке и проверьте правильность натяжения. Когда регулировка натяжения ремня сделана, необходимо также сделать регулировку положения, чтобы компенсировать изменение натяжения полотна.

Не затягивайте слишком сильно – чрезмерное затягивание может привести к повреждению полотна и преждевременному выходу из строя подшипников.

## 5.7 Регулировка положения полотна:

Эта беговая дорожка разработана так, чтобы полотно располагалось по центру во время использования. Это нормально для некоторых полотен смещаться к одной стороне, когда дорожка запущена, но никто не находится на ней. После нескольких минут использования, полотно должно отцентрироваться. Если во время использования полотно продолжает смещаться к одной стороне, необходимо его отрегулировать. Следуйте шагам, указанным ниже:

- ▲ сперва установите скорость на самом нижнем значении.

▲ затем проверьте в какую сторону смещается полотно.

Если полотно сдвигается вправо, затяните правый болт и ослабьте левый болт с помощью 6 мм шестигранного ключа, пока полотно не отцентрируется. Если полотно сдвигается влево, затяните левый болт и ослабьте правый болт с помощью 6 мм шестигранного ключа, пока полотно не отцентрируется. При регулировке полотна с помощью 6 мм шестигранного гаечного ключа, важно отрегулировать полотно с шагом в пол-оборота. Чрезмерная регулировка полотна может привести к его повреждению.

## 6. Неисправности

### 6.1 Анализ и устранение неисправностей

№	Неисправность	Причины	Решение
1	Беговая дорожка не запускается	Ключ безопасности установлен не в правильном положении	Установите ключ безопасности в правильное положение
		Электрический выключатель размещен на "0"	Установите выключатель на "1"
		Не правильное устройство защитного отключения	Замените устройство защитного отключения
2	Консоль не запускается	Провода консоли и контроллера не подключены	Вытащите болт, и откройте крышку двигателя и соедините провод снова
			Включите компьютер и соедините провод
3	Пульс не отображается	Пластина датчика пульса не достаточно влажная	Увлажните пластину водой или раствором для контактных линз.
		Нарушается электромагнетизма	Держитесь подальше от электромагнетизма
4	Угол наклона не работает	Провод двигателя плохо подключен	Откройте кожух двигателя и переподключите его
5	Беговое полотно движет быстрее или медленнее, чем показано на дисплее	Не отрегулировано	Отрегулируйте его

<b>6</b>	Беговое полотно проскальзывает	Беговое полотно не плотно натянуто	См.п. 5.6 Регулировка полотна
<b>7</b>	Беговое полотно смещается	Беговое полотно не отрегулировано	См.п. 5.7 регулировка положения полотна

**6.2** Если вам так и не удалось устранить неисправность по рекомендациям выше, обратитесь в сервисную службу как можно скорее.

## 7. Гарантия

### 7.1 Гарантия на части при правильном использовании.

Ниже перечислены случаи, при которых гарантия производителя не распространяется:

- a) Неправильное использование.
- b) Неправильная регулировка бегового полотна и натяжного ремня.
- c) Самовольная разборка
- d) Неправильный уход и обслуживание.

## 8. Коды ошибок

### 8.1 Error (Ошибка)

Если тренажер выдает следующие коды ошибок, перезапустите его. Если это не помогает, свяжитесь с сервисной службой.

E00 : не установлен ключ безопасности

E01 : сбой связи

E02 : защита от превышения скорости

E03 : ошибка датчика скорости

E04 : ошибка угла наклона

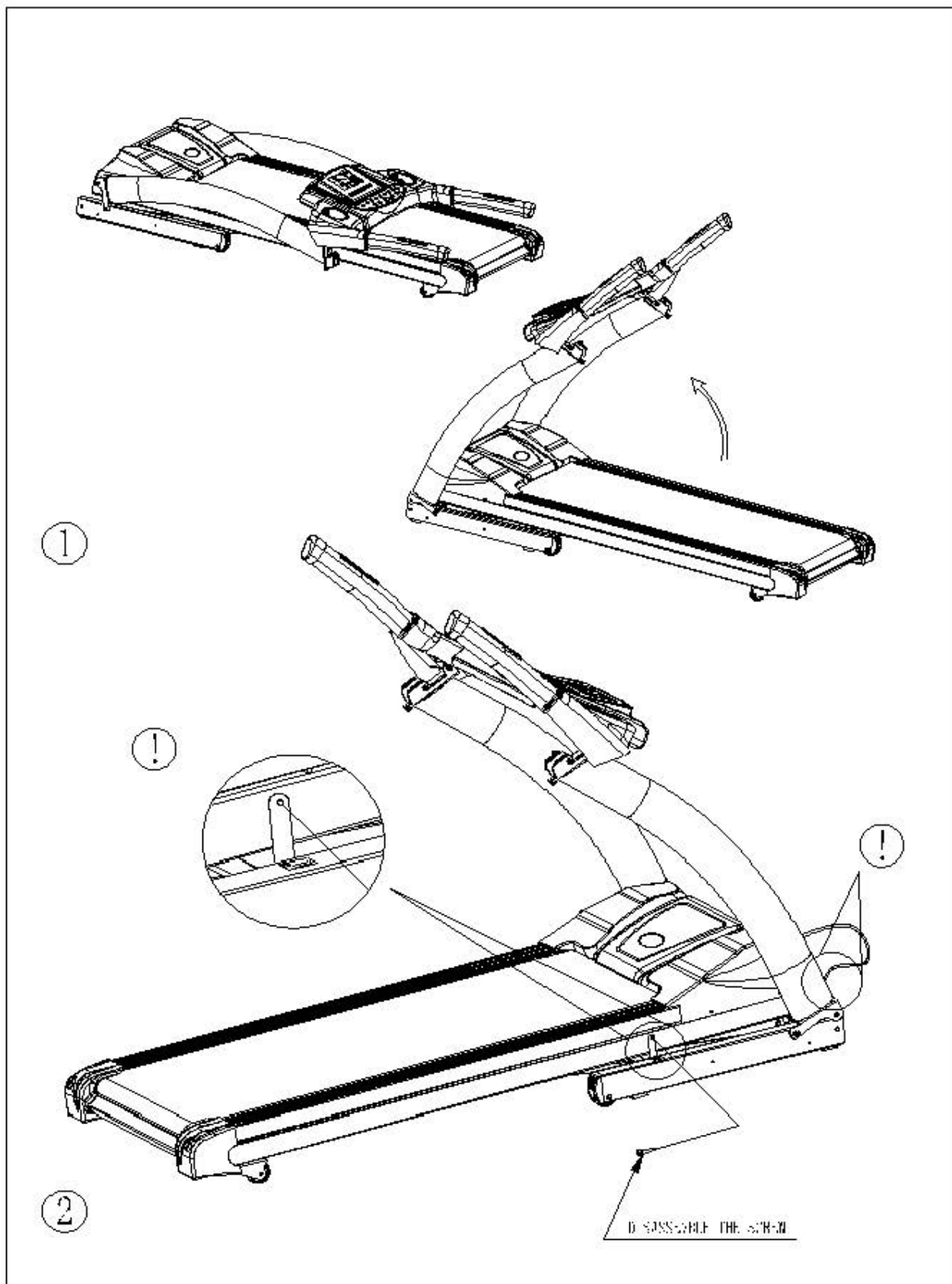
E05 : защита от перенапряжения

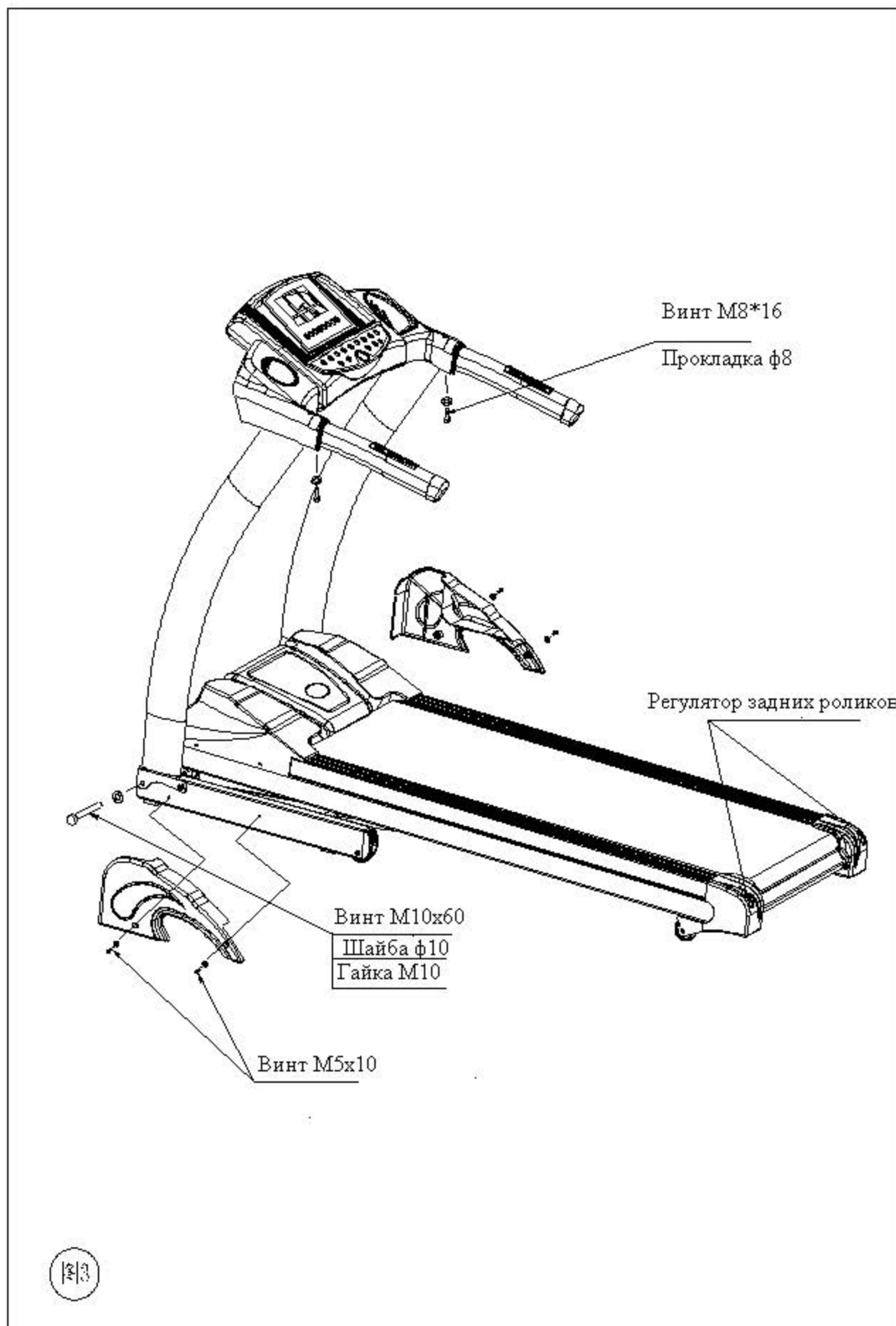
E06 : защита от перегрузки

### 8.2 Самопроверка

При готовности к обработке, нажмите **incline+** и **incline-**, 2 кнопки одновременно, самопроверка запустится.

## Схема сборки





В руководстве было тщательно сделано исправление ошибок, если есть ошибки печати, пожалуйста, отнеситесь с пониманием. Если фотографии и реальный продукт не совпадают, пожалуйста, примите реальный продукт в качестве окончательного и правильного. Если было произведено какое-либо улучшения в функционировании или в спецификации, пожалуйста, с пониманием отнеситесь, если вам не проинформировали



## ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера. Мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

### Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 1 минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные составы, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, бензол и их производные, во избежание повреждения лакокрасочного покрытия и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань. После протрите сухой тканью.

### Ежедневные или после каждой тренировки проверки.

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой.
- Не используйте растворители, они могут повредить тренажер;
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для его замены, использование тренажера с поврежденным шнуром питания запрещено;
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки;
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см);
- Проверьте наличие и целостность зажима и ключа аварийной остановки дорожки.

### Еженедельные проверки

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей);
- Переместите тренажер в другое место, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

### Ежемесячные проверки – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь повреждений, если таковые имеются, обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для их замены;
- Снимите кожух моторного отсека, дождитесь, пока все индикаторы на платах погаснут;
- Аккуратно удалите пыль и прочие загрязнения с поверхности электродвигателя и из моторного отсека с помощью пылесоса. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов;
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части;
- Протрите беговое полотно влажной тряпкой.

### Ежеквартальные проверки – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Используя шестигранный ключ поставляющийся в комплекте, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера;
- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин и потертостей и прочих повреждений. При их наличии обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для их замены;
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность не должна иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков;
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна;
- Нанесите силиконовую смазку на поверхность деки беговой дорожки;
- Проверьте состояние износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения;
- Снимите передний и задний валы и удалите наложение пыли и грязи с их поверхностей;
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

**Дека и беговое полотно** – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

## РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Регулировка бегового полотна производится по двум параметрам - натяжение и центровка бегового полотна. Первоначальная регулировка бегового полотна производится на заводе изготовителе, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться и перед началом эксплуатации необходимо произвести повторный контроль положения и натяжения полотна, и при необходимости провести регулировку.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже. Если во время занятия на беговой дорожке происходит небольшое проскальзывание, то вероятнее всего, беговое полотно необходимо отрегулировать.

### Увеличение натяжения:

- Используйте шестигранный ключ, идущий в комплекте к дорожке для регулировки левого болта натяжения;

- Поверните ключ по часовой стрелке на ¼ оборота, для увеличения натяжения ремня;
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения;
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать повреждения подшипников переднего и заднего валов.

**Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.**

#### **Центрирование бегового полотна**

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

Приведите беговую дорожку в режим движения полотна. Нажимая кнопку увеличения скорости, установите скорость движения полотна равной 4 км/ч. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.

- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на ¼ оборота, затем правый болт - против часовой стрелки;
- Если в правую, то поверните ключом правый болт на ¼ оборота по часовой стрелке, а левый - против;
- Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.

После того, как беговое полотно движется по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите выше описанные шаги.

Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.

#### **Смазка деки и полотна**

Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок. Мы рекомендуем ежемесячно проверять беговое полотно на наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать как силиконовый состав в баллончике, так и силиконовую смазку в тубике. Используйте продукцию уже хорошо зарекомендовавших себя брендов: DFC, Efele.

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно;
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна;
- Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут ходите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

#### **Электробезопасность**

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке, это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен сетевым шнуром и вилок с заземлением. Вставьте вилок в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений. Неправильное подключение может стать причиной поражения пользователя электрическим током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к специалисту для проверки и устранения неисправности. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером, это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться причиной нарушения работоспособности тренажера с последующим обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей.

#### **Меры предосторожности**

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 2 м.

#### **В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:**

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов, грязи, шерсти домашних животных, жидкостей и т.п.;
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам и уменьшению срока службы тренажера;
5. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр;
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками уполномоченного сервисного центра;
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера, это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
9. Вес пользователя не должен превышать максимально допустимый, при запуске беговой дорожки не стойте на беговом полотне.
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

**ВНИМАНИЕ!**

**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**

