

## Правила подготовки к лабораторным обследованиям

### Взятие крови из вены

1. Венозную кровь сдают утром и строго натощак.
2. Последний прием пищи должен быть минимум за 10-12 часов до взятия анализа крови. Можно пить чистую негазированную воду.
3. За 24 часа до анализа, полностью исключите интенсивные физические нагрузки, не принимайте алкоголь. Максимально ограничьте курение.
4. Несоблюдение требований может влиять на результаты исследований.

### Сбор мочи для общего анализа

1. Мочу собирают утром натощак сразу после сна.
2. Предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2 часов ночи.
3. Перед сбором мочи проведите тщательный туалет наружных половых органов.
4. Соберите всю порцию утренней мочи в чистую сухую емкость, не касаясь кожи.
1. Тщательно перемешайте мочу в емкости. Аккуратно перелейте менее 100 мл мочи в специальный одноразовый пластиковый контейнер.
2. Как можно быстрее доставьте собранную мочу в лабораторию.

### Сбор мочи для анализа по методу Нечипоренко

1. Мочу собирают утром натощак сразу после сна.
2. Перед сбором мочи проведите тщательный туалет наружных половых органов.
3. Во время мочеиспускания выпустите в унитаз первую небольшую порцию мочи. Затем соберите вторую (среднюю) порцию мочи в одноразовую пластиковую емкость с крышкой. Третью порцию снова выпустите в унитаз.
4. Как можно быстрее доставьте собранную мочу в лабораторию.

### Сбор суточной мочи

1. Мочу собирают в течение 24 часов.
2. Накануне анализа соблюдайте обычный питьевой режим (1,5-2л жидкости в сутки).
3. В 8 или 9 часов утра опорожните мочевой пузырь в унитаз.
4. После в течение суток собирайте всю мочу в чистую сухую трехлитровую банку с герметичной крышкой.

5. Последний раз помочитесь в банку в 8 часов утра следующего дня.
6. Измерьте и запишите объем выделенной за сутки мочи. После чего аккуратно ее перемешайте и отлейте 100 мл в одноразовый пластиковый контейнер. Закройте емкость герметичной крышкой.
7. Доставьте мочу в лабораторию вместе с направлением, указав на нем объем выделенной за сутки мочи.

#### **Подготовка к исследованию эякулята**

1. За семь дней до исследования откажитесь от алкоголя. По возможности не принимайте лекарства.
2. В течение пяти дней до исследования воздерживайтесь от эякуляции.
3. За три дня до анализа не посещайте баню, сауну, не принимайте горячую ванну, избегайте перегревания.
4. За 24 часа исключите тяжелые физические нагрузки и стресс.
5. Ночью перед сдачей анализа как следует отдохните.

#### **Взятие материала при различных инфекциях дыхательных путей**

##### **Взятие мазка со слизистой зева**

1. При антибиотикотерапии исследование проводят минимум чем через три дня после отмены препарата.
2. Мазок из зева берут натошак или через 3-4 часа после приема пищи. При взятии пробы нельзя касаться тампоном слизистых щек, языка, десен и губ. Также нельзя собирать слюну, поскольку этот биоматериал характеризует слизистые ротовой полости, то есть верхний отдел ЖКТ.
3. Перед взятием пробы больному предлагают прополоскать рот теплой кипяченой водой.
4. Для взятия биоматериала используют стерильный шпатель и вязкозный тампон. Тампон извлекают из стерильной одноразовой пробирки (тубсера). Одной рукой прижимают язык больного стерильным шпателем. Другой - собирают материал, поочередно обрабатывая тампоном правую миндалину, правую небную дугу, левую миндалину, левую небную дугу, язычок. На уровне язычка касаются тампоном задней стенки глотки. Далее тампон помещают в стерильную одноразовую или стеклянную пробирку и доставляют в лабораторию в течение двух часов.
5. При наличии очагов воспалений или изъязвлений на слизистой пробу берут особенно внимательно. Материал собирают отдельным тампоном на границе здоровых и пораженных тканей.

##### **Взятие мазка со слизистых полости носа**

1. Пробу со слизистых передних отделов полости носа собирают одним стерильным зондом-тампоном, который смонтирован в стерильный тубсер.

2. Перед взятием мазков промывать носовые ходы не нужно.
3. Чтобы взять мазок, тампон вводят в носовой ход на глубину 2-2,5 см на уровне носовой раковины. Далее тампон прижимают крылом носа к носовой перегородке и вращательными движениями тампона собирают материал со слизистой. Аналогичным образом берут материал в другом носовом ходе.
  1. Тампон помещают в стерильную пробирку и доставляют в лабораторию в течение двух часов.
  2. При наличии в полости носа очагов воспалений или изъязвлений отдельным тампоном собирают материал из очагов.

### **Подготовка к взятию гинекологического мазка**

#### **Рекомендации для женщин:**

Выбирайте правильное время для обследования. Не следует приходить на сдачу мазка в менструальные дни, а также за 5 суток и менее перед ее началом. Оптимальное время для обследования – через 5 суток от первого дня месячных и отсутствие кровянистых выделений.

Соблюдайте половой покой. В течение 2-3 дней следует воздержаться от вагинального секса.

Не проводите влагалищные процедуры. В течение 2-3 суток стоит прекратить использование лечебно-профилактических средств, которые вводятся во влагалище (это касается влагалищных таблеток, шариков, спринцевания, вагинальных контрацептивов).

Прекратите прием системных лекарств. В среднем в течение 1 недели до сдачи мазка женщинам не рекомендуется принимать таблетки, капсулы и другие медикаменты. Перед отменой требуется консультация лечащего врача!

Помните об УЗИ и кольпоскопии. Сдавать мазок рекомендуется раньше, чем проходить УЗИ, или подождать 2-3 дня после ультразвукового сканирования, т.к. используемый гель может исказить результаты исследования. После кольпоскопии тоже должно пройти 2-3 дня, прежде чем вы отправитесь на анализ.

Отложите на время интимную гигиену. Перед сдачей мазка не стоит принимать гигиенических душ. Максимум, что допускается, снаружи обмыть половые органы (не более того).

Не опорожняйте мочевой пузырь. До забора мазка в течение 2 часов следует воздержаться от мочеиспускания, поэтому накануне не пейте много жидкости, в особенности кофе, которое обладает мочегонным действием.

### **Подготовка к взятию урологического мазка**

#### **Правила для мужчин:**

Воздержитесь от интимной близости. Половой покой следует соблюдать в течение 2-3 суток.

Не подмывайтесь. В день исследования половой член не следует мыть с мылом. Гигиенические процедуры должны быть выполнены накануне вечером.

Воздержитесь от мочеиспускания. В течение 2 часов перед забором материала на анализ не следует опорожнять мочевой пузырь.

Прекратите прием препаратов. По возможности в течение 5-7 суток не следует принимать лекарственные средства. Однако перед отменой обязательна консультация назначавшего специалиста