



*Проект*  
*«Растить здоровым, малыши»*  
группа № 4 «Сказка»

Составили: воспитатели  
Владимирова Е.А.  
Сулягина С.А.

# *Оптимальный двигательный режим: ежедневная утренняя зарядка.*





# «Мойдодыр в гостях у ребят»



# *Беседа «Правила личной гигиены»*





# «Вода и мыло твои и мои друзья!»



# *Пальчиковая гимнастика*





# *Пальчиковая гимнастика*



## *Лепка и рисование*

*«Витамины в баночке», «Лук растим-быть здоровым хотим»*





# *Посадка лука и наблюдение за его ростом*



# *Посадка лука и наблюдение за его ростом*





# Зимние забавы. Прогулка на свежем воздухе





# Зимние забавы. Прогулка на свежем воздухе





# *Подвижные игры*





Нормальный сон. Во время сна тело работает в ином ритме.  
Оно отдыхает, набирается сил. Сон позволяет мозгу  
развиваться, а телу расти.





# Ежедневная профилактическая работа. Гимнастика пробуждения, «Дорожка здоровья».









*«Ах какая вкусная пышная лепешка»*



# Чтение потешки «Умываемся»





# *Варим «Суп и компот»*



# *Соберем мозайку-пазл «Овощи и фрукты»*





# Стенгазета

## «Здоровые дети в здоровой семье»



*Спасибо за внимание!*

