



Проект
«Растить здоровым, малыши»
группа № 4 «Сказка»

Составили: воспитатели
Владимирова Е.А.
Сулягина С.А.

Оптимальный двигательный режим: ежедневная утренняя зарядка.



«Мойдодыр в гостях у ребят»



Беседа «Правила личной гигиены»



«Вода и мыло твои и мои друзья!»



Пальчиковая гимнастика



Пальчиковая гимнастика



Лепка и рисование

«Витамины в баночке», «Лук растим-быть здоровым хотим»



Посадка лука и наблюдение за его ростом



Посадка лука и наблюдение за его ростом



Зимние забавы. Прогулка на свежем воздухе



Зимние забавы. Прогулка на свежем воздухе



Подвижные игры



Нормальный сон. Во время сна тело работает в ином ритме.
Оно отдыхает, набирается сил. Сон позволяет мозгу
развиваться, а телу расти.



Ежедневная профилактическая работа. Гимнастика пробуждения, «Дорожка здоровья».



Изготовление нестандартного оборудования

Ортопедические
коврики руками
родителей.



«Ах какая вкусная пышная лепешка»



Чтение потешки «Умываемся»



Варим «Суп и компот»



Соберем мозайку-пазл «Овощи и фрукты»



Стенгазета

«Здоровые дети в здоровой семье»



Спасибо за внимание!

