

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА УСТЬ-ИЛИМСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛАГЕРЬ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ «ЛОСЁНОК»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «Лагерь отдыха и
оздоровления «Лосёнок»
Беклемешев А.А.
« 10 » марта 2023 г.

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа летнего отдыха
и оздоровления детей
«Путешествие в 3D»
(на период июнь-август 2023 года)

Срок реализации: 262,5 ч

1 сезон – 20.06 – 10.07.2023

2 сезон – 13.07 – 02.08.2023

3 сезон – 05.08 – 25.08.2023

Автор программы:
Иванова Е.С.
педагог-организатор
МАУ «Лагерь отдыха и оздоровления «Лосёнок»
без.кв.категории



г. Усть-Илимск
2023 г.

Данные об учреждении

Полное название учреждения	Муниципальное автономное учреждение «Лагерь отдыха и оздоровления «Лосенок»
Организационно-правовая форма	Муниципальное автономное учреждение
Тип, вид учреждения	Лагерь отдыха и оздоровления
Подведомственность	Управление образования Администрации города Усть-Илимска
Месторасположение, адрес, телефон, e-mail	<p>Юридический Адрес: Иркутская область, г. Усть-Илимск, ул. Братское шоссе, 39Р</p> <p>Телефон: (39535) 90405 (доб. 1) - заведующий хозяйством; (39535) 90405 (доб. 2) - сторож; (39535) 90405 (доб. 4) – медпункт; (39535) 90405 (доб. 5) – директор (39535) 90405 (доб. 6) – начальник лагеря</p> <p>Адрес официального сайта: https://www.losenok.online/</p> <p>Адрес электронной почты: losenok_ui@mail.ru</p>
Ф.И.О. руководителя	Директор – Беклемешев Александр Александрович
Ф.И.О., должность, место работы автора (авторов) программы (полностью)	Иванова Елена Сергеевна, педагог-организатор МАУ «Лагерь отдыха и оздоровления «Лосёнок»

Раздел I. «Комплекс основных характеристик программы»

1.1. Пояснительная записка

Направленность

Программа летнего отдыха и оздоровления детей «Путешествие в 3D» имеет **социально- педагогическую направленность.**

По функциональному предназначению: досуговая.

По форме организации: общелагерная.

По **продолжительности** Программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение летнего сезона 2023 года. Состоит из 3 смен, объединенных одной общей темой.

Актуальность программы

В проекте «Национальной доктрины образования в Российской Федерации» подчеркивается, что «система образования призвана обеспечить воспитание патриотов России, граждан правового демократического, социального государства, уважающих права и свободы личности, обладающих высокой нравственностью и проявляющих национальную и религиозную терпимость».

В Программе лежат основные идеи и принципы Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» такие как: подготовка детей и молодежи к полноценной жизни в обществе, включая формирование их мировоззрения на основе традиционных российских духовных и нравственных ценностей, традиций народов Российской Федерации, достижений российской и мировой культуры, а также развитие у них общественно значимой и творческой активности, высоких нравственных качеств, любви и уважения к Отечеству, трудолюбия, правовой культуры, бережного отношения к окружающей среде, чувства личной ответственности за свою судьбу и судьбу Отечества перед нынешним и будущими поколениями.

Содержание программы «Путешествие в 3D» ориентировано на развитие личности детей и подростков, их практическую деятельность – несовершеннолетние приобретают конкретные организаторские умения и навыки, лидерские качества и творческие способности и, конечно же, учатся «не учась» друг у друга, обмениваются положительным опытом.

Реализация программы целесообразна, поскольку пробуждает у несовершеннолетних интерес не только к изучению истории и культуры своей Родины, но и нацеливает на совместную работу, когда более опытный и компетентный участник деятельности помогает, направляет, сопровождает менее опытного участника при решении конкретных практических задач.

Отличительные особенности программы

Главной особенностью Программы является создание комфортной психологической среды для каждого ребёнка, помощь в обретении внутренней свободы, раскованности в проявлении своих эмоций.

В основе концепции загородного лагеря – эффективно построенная система по самореализации личности ребёнка через включение его в различные виды деятельности с целью формирования умений, которые в будущем могут оказать большое влияние на предпрофильное обучение и профессиональное самоопределение личности. Программа направлена на раскрытие творческого потенциала детей и подростков их саморазвитие и самопознание, способствует раскрытию личностных гибких качеств и навыков, так называемых *soft skills* (коммуникативные навыки, навыки самоорганизации, креативные навыки, умение работать с информацией, стрессоустойчивость и другие).

Педагогическая идея программы базируется на основных положениях и требованиях к организации отдыха и оздоровления детей:

обеспечение сохранности жизни и здоровья ребенка;

индивидуальный подход к каждому ребенку;

помощь ребенку в самоанализе, оценивании собственной деятельности;

удовлетворение интересов участников отдыха;

одобрение достижений ребенка в какой-либо области, предоставление ему возможности попробовать себя в других видах деятельности.

Новизна программы заключается в:

–использовании игровых форм и методов, с помощью которых дети приобщаются к системе самоуправления и соуправления во временном детском коллективе. Повышение социальной компетенции и стимулирование рефлексии организаторской деятельности способствует созданию управленческих органов в отряде;

–предоставлении широкого спектра разнообразных образовательных программ, осваивая которые ребенок «попробует» себя в разных видах деятельности и, возможно, в будущем это станет не только его хобби, но и сориентирует его на системное и целенаправленное увлечение этим видом деятельности;

–реализации комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной направленности, что будет способствовать решению задач по сохранности и сбережению здоровья, пропаганде здорового образа жизни, формированию экологической культуры.

Содержание программы 2023 г. «Путешествие в 3D» отвечает возрастным особенностям воспитанников и разработано с учетом запросов и интересов детей, их родителей (законных представителей).

Адресат программы

Дети г. Усть-Илимска и Усть-Илимского района, в том числе дети, находящиеся в тяжелой жизненной ситуации, и дети с ограниченными возможностями здоровья.

Возрастная группа 7-15 лет (включительно)

В каждой смене принимает участие около 224 человек. Всего за летний сезон загородный лагерь примет на отдых более 660 детей.

Объем и срок освоения программы

Сроки освоения программы

Программа рассчитана на три сезона по 21 день каждый:

1 сезон – 20.06 – 10.07.2023

2 сезон – 13.07 – 02.08.2023

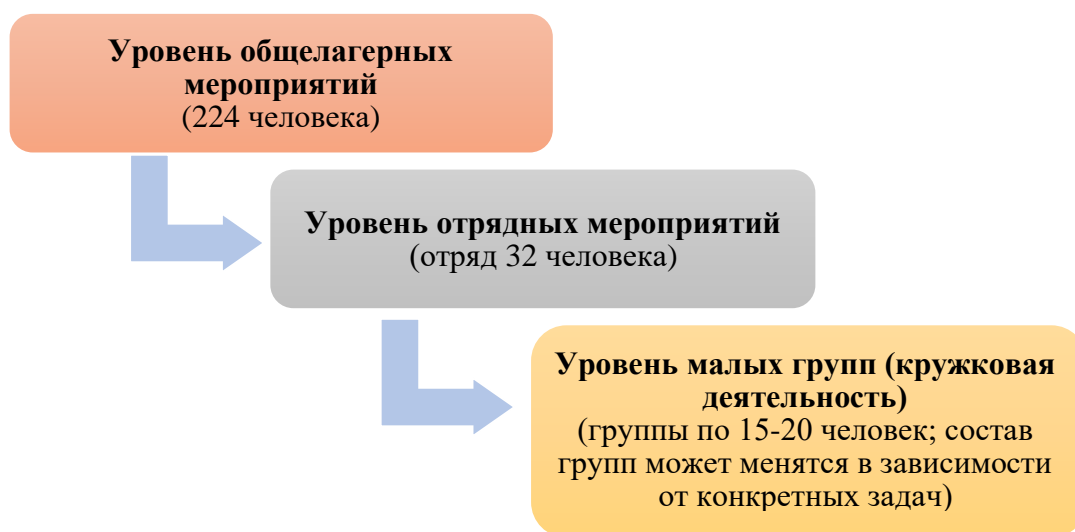
3 сезон – 05.08 – 25.08.2023

Особенности организации образовательного процесса. - очно

На каждом из 3-х сезонов дети делятся на 7 отрядов разного возраста. Внутри каждого отряда составляется план воспитательной и досуговой деятельности, разработанный в соответствии с возрастными особенностями, интересами воспитанников и планом общелагерной работы. Возрастные особенности учитываются и при составлении плана общелагерной работы: как при распределении времени мероприятий в течение дня (младшие раньше, более старшие отряды – попозже), так и при дифференциации творческих, интеллектуальных и игровых заданий в каждом конкретном мероприятии.

Состав групп.

Работа в лагере выстраивается на трёх уровнях:



Методы обучения

При реализации программы используются следующие *методы обучения*:

- Словесный (применяется при объяснении теоретического материала);

Наглядный (применяется как при объяснении теоретического материала, так и для демонстрации результатов работы учащихся);

Практический (необходим при отработке навыков и умений учащихся);

Творческое проектирование (помогает развивать самостоятельность, познавательную активность у детей);

Исследовательский метод (помогает развить у детей наблюдательность, логику, самостоятельность и т.д.);

Игровой (в игре ярко проявляются особенности мышления и воображения ученика, его эмоциональность, активность, развивающая потребность в общении);

Метод воспитания (убеждение, поощрение, упражнение, стимулирование, мотивация и др.).

Формы и методы, используемые в работе достаточно разнообразны, и зависят от возрастных особенностей детей.

Возраст детей	Задачи работы
7- 9 лет	<ul style="list-style-type: none">- приобретение детьми навыков социального взаимодействия с группой сверстников;- развитие у детей навыков самоконтроля и саморегуляции;- усвоение детьми моральных норм, ценностей, правил поведения;- формирование «эмоциональной грамотности»;- содействие ребенку в поиске ресурсов в типичных трудных ситуациях.
10 лет	<ul style="list-style-type: none">- развитие у ребенка навыков сотрудничества со сверстниками;- формирование умения правильно относиться к успехам и неудачам;- формирование уверенности в себе.
11-12 лет	<ul style="list-style-type: none">- формирование интереса к другому человеку как к личности;- развитие интереса к себе;- формирование у детей навыков самоанализа;- развитие и укрепление чувства взрослости;- развитие навыков личностного общения в группе сверстников.
13-15 лет	<ul style="list-style-type: none">- формирование у детей умения ставить перед собой цели и достигать их;- овладение способами регуляции поведения, эмоций.- формирование умения строить равноправные отношения со сверстниками;- формирования умения понимать причины собственного и чужого поведения;

- | |
|---|
| - развитие гибкости как способности человека применять большое количество разнообразных способов поведения;
- развитие у ребенка позитивного отношения к себе. |
|---|

Формы организации учебного занятия

Основные формы работы при реализации программы:

Работа с детьми и подростками в условиях социально-психологического тренинга

Организация тематических дней и сюжетно-ролевых игр

Включение в различные виды деятельности игр, обучающих занятий

Проведение интеллектуальных, творческих игр

Организация деятельности коллектива для подготовки, составления и проведения игровых и конкурсных программ

Организация работы кружков, студий по интересам

Организация отрядных и общелагерных спортивных соревнований

Проведение спортивных турниров

Проведение подвижных игр и занятий на воздухе.

Режим занятий

Жизнь в летнем лагере регламентируется режимом дня, который предусматривает: ночной сон -10 часов, дневной сон (отдых) – не менее 2 часа, питание детей 6 раз (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин), проведение утренней зарядки, спортивных и культурно-массовых мероприятий, кружковых занятий, гигиенических, оздоровительных и закаливающих (водных, воздушных) процедур, а также отдых и свободное время. Утренний подъем детей проводится в 8 часов.

В ежедневном режиме дня включены закаливающие процедуры. Они включают в себя: зарядку, занятия физкультурой, воздушные и солнечные процедуры. (см. Приложение 1).

1.2. Цели и задачи программы

Цель программы:

- содействие формированию личности детей и подростков на основе присущей Российскому обществу ценностей в условиях загородного лагеря.

Задачи:

- максимальное развитие индивидуальных особенностей личности детей и подростков через вовлечение их в разнообразные виды деятельности;

- формирование, развитие и реализация лидерского потенциала детей и подростков через активное включение в общественно-полезную деятельность;

- формирование образовательных пространств для приобретения воспитанниками социального опыта;

- формирование нравственного отношения к природе, воспитание экологически грамотного подрастающего поколения;

- оказание психолого-педагогической поддержки самоопределения личности ребенка через организацию тренингов, игр, педагогически организованных ситуаций;

- формирование уклада жизни лагеря на основе нравственных ценностей;

- внедрение и апробирование современных образовательных технологий, обеспечивающих социальную успешность ребенка, сохранность его здоровья;

- создание условий и возможностей для разностороннего реабилитационного воздействия на детей с ОВЗ.

1.3. Содержание программы

Содержание Программы включает в себя следующие *направления деятельности*:

- Военно-патриотическое направление;
- Физкультурно-спортивное направление;

- Личностное развитие;
- Художественно-творческое направление;
- Гражданская активность.

Перечисленные направления и их реализация в совокупности способствуют социализации детей и подростков, отдыхающих в лагере. В основе проектирования направлений деятельности лежат базовые национальные ценности: Гражданин, Отечество, Человек, Семья, Общество.

Кроме того, в программе предусмотрены мероприятия включённые в Дни единых действий, такие как:

- 22 июня - День памяти и скорби;
- 27 июня - День молодежи;
- 8 июля - День семьи, любви и верности;
- 14 августа - День физкультурника;
- 22 августа - День государственного флага Российской Федерации

Учебный план реализации программы «Путешествие в 3D» на 2023г.:

№	Название разделов, тем	Количество часов				Форма промежуточной (итоговой) аттестации
		Всего	Теория	Практика	Всего за 3 сезона	
	Раздел 1. Вводные мероприятия. Знакомство участников лагеря друг с другом, планом – сеткой программы, проведение вводных инструктажей по технике безопасности.	3.5ч.	1ч.	2.5ч.	10,5ч.	
1.1	Игровая программа на знакомство «Кругосветка»	1		1	3	анкетирование
1.2.	«Безопасность, прежде всего!» - проведение инструктажей по технике безопасности, поведение на дорогах, при пожаре, на воде, при ЧС - ознакомление с правилами поведения в лагере, законы и заповеди экипажей	1	0.5	0.5	3	
1.3.	Огоньки знакомств	1.5	0.5	1	4,5	

Раздел 2. Мероприятия по Военно-патриотическому направлению, направленные на патриотическое воспитание детей, формирование активной жизненной позиции, любви к Родине, к городу, где родился и вырос, людям, которые рядом.		18ч.	8ч.	10ч.	40ч.	творческие задания, выставка, анкетирование
2.1.	Ежедневное поднятие флага и исполнение гимна на линейке	10	5	5	30	
2.2.	Торжественная линейка, посвящённая Дню Памяти 22 июня (1 сезон)	1	1		1	
2.3.	Игра-квиз «Знай родной край» (1 сезон)	1		1	1	
2.4.	Верёвочные курсы «Мы команда!» (2 сезон)	1		1	1	
2.5.	Игра квиз «От Сенатской до Иркутска» (2 сезон)	1		1	1	
2.6.	Игра квиз «Царь-вещи» (3 сезон)	1		1	1	
2.7.	Верёвочные курсы «Будь готов! Всегда готов!» (3 сезон)	1		1	1	
2.8.	Виртуальные экскурсии по России	1	1		3	
2.9.	Тематическая линейка, посвящённая Дню Российского флага (3 сезон)	1	1		1	
Раздел 3. Мероприятия физкультурно-спортивной направленности, способствующие развитию и укреплению физических качеств ребенка, повышению уровня спортивной подготовки, выработке выносливости и воли к Победе.		21,5ч.	9ч.	12,5ч.	64,5ч.	личные зачеты по сдаче норм ГТО, спортивные задания, викторины
3.1	Ежедневная утренняя зарядка	10ч.	5ч.	5ч.	30ч.	
3.2	Открытие Малых Олимпийских игр,	2	1	1	6	
3.3	спортивные состязания по различным направлениям	3		3	9	
3.4.	Заккрытие Малых Олимпийских игр	2	1	1	6	
3.5.	Спортивные часы	2	1	1	6	
3.6.	Игровая программа «Минута на победу»	1	0,5	0,5	3	
3.7	Игра по станциям	1		1	3	

3.8	«Минутка здоровья» - беседы с мед.работником	0.5	0.5		1,5	
Раздел 4. Мероприятия по направлению Личностное развитие, направленные на развитие лидерских качеств, профориентационная работа		10.5ч.	7ч.	3.5ч.	27,5ч.	творческие задания, выставка, анкетирование
4.1.	Индивидуальные коррекционные занятия с педагогом психологом, направленные на снятие эмоционального напряжения, адаптацию к условиям ДОЛ, профилактика агрессивного/тревожного поведения.	1	1		3	
4.2.	День самоуправления	4	2	2	12	
4.3.	Игра «Я – мастер» (1 сезон)	1	0.5	0.5	1	
4.4.	Ролевая игра – тренинг со старшими отрядами	1	0.5	0.5	3	
4.5.	«Встреча с интересным человеком»	1	1		3	
4.6	Игра «Школа вожатского мастерства» (3 сезон)	1	0.5	0.5	1	
4.7	Вожатский концерт	1.5	1.5		4.5	
Раздел 5. Мероприятия художественно-творческого направления, предполагающие формирование личностно-ценностного отношения к искусству и творческой самореализации детей		19ч.	7.5ч.	11.5ч.	57ч.	творческие задания, тесты, опросник
5.1.	Концерты открытия и закрытия смены	2	1	1	6	
5.2.	Фотоквест	2	0.5	1.5	6	
5.3.	Оформление отрядных уголков	2		2	6	
5.4	Конкурс рисунков по тематике смены	1		1	3	
5.5	Танцевальный конкурс Стартин	1		1	3	
5.6	Работа кружков творческого направления	6	3	3	18	
5.7	Музыкальный фестиваль по тематике смены	1	0.5	0.5	3	
5.8	Битва хоров	1	0.5	0.5	3	
5.9	Викторина по тематике смены	1	1		3	
5.10	Конкурс Мисс и Мистер лагеря	2	1	1	6	

Раздел 6. Мероприятия по направлению Гражданская активность, предполагающие развитие познавательного интереса к окружающему миру, привитие любви к труду и уважения к людям труда, формирование трудовых навыков и умений.		23ч.	0.5ч.	22.5ч.	67ч.	Анкетирование, наблюдение, отзывы
6.1.	Трудовой десант	10		10	30	
6.2.	Шефская работа	10		10	30	
6.3.	Чемпионат по чтению вслух	1		1	3	
6.4	Конкурс агитбригад (3 сезон)	1	0.5	0.5	1	
6.5	Гостевания	1		1	3	
				всего	262,5	

Легенда смены

*Широка страна моя родная,
Много в ней лесов, полей и рек!
Я другой такой страны не знаю,
Где так вольно дышит человек.*

*От Москвы до самых до окраин,
С южных гор до северных морей
Человек проходит, как хозяин
Необъятной Родины своей.*

**Василий Лебедев-Кумач
«Песня о Родине»**

Летний каникулы – это время для творчества и игры, возможность включить фантазию и поверить в чудо. Возможности летнего лагеря позволят нам совершить необыкновенное путешествие никуда не выезжая, путешествие в своём воображении.

Понятие «3D» обозначает трёхмерность пространства, возможность увидеть то, что скрыто от обычного взгляда. В нашем случае – это ещё и три смены, три направления движения, три витка развития детского мышления и фантазии.

Программа состоит из трёх тематических смен, объединённых одной общей темой «Путешествие в 3D»:

- 1 сезон – 20.06 – 10.07.2023 – «Большое путешествие»

Россия – огромная страна – самая большая страна в мире по размеру территории. И проехать её от края до края не каждому удаётся. За 21 день летней смены мы попробуем совершить виртуальное путешествие и «посетить», в рамках мероприятий смены, самые известные и значимые места России.

- 2 сезон – 13.07 – 02.08.2023 – «Отсюда и до начала времён»

Наша страна так велика и многогранна, имеет свою многовековую историю. Можно ли строить своё будущее без понимания культурных и мировоззренческих основ предыдущих поколений? Только поняв и осознав всю глубину культурного и исторического наследия, переданного нам нашими мудрыми предками, мы можем уверенно шагать в светлое будущее, продолжая и приумножая дело наших отцов, дедов и прадедов.

Во время второй смены мы совершим путешествие во времени и перелистаем самые значимые события в истории России.

- 3 сезон – 05.08 – 25.08.2023 – «Время первых»

Россия – великая страна. Немало ученых, педагогов, спортсменов людей искусства она взрастила. Немало великих открытий и достижений, перевернувших мир было сделано за многие годы. Это и таблица Менделеева, и автомат Калашникова, и первый полёт человека в космос, и многое другое.

Великим открытиям и рекордам прошлого и настоящего посвящено «путешествие» третьего сезона.

И самое главное – участники каждой смены имеют уникальную возможность обмениваться знаниями и умениями между собой! Стать наставниками, научить другого быть успешным.

1.4. Планируемые результаты освоения программы:

– Овладение детьми и подростками знаниями о деятельности Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых»;

- Повышение личностных компетенций воспитанников и, как следствие, увеличение степени их вовлечённости в социально значимую жизнь страны;

- Формирование духа сотрудничества и взаимопомощи членов временного детского коллектива, саморазвитие ребенка, проявление лидерских и организаторских способностей, а также развитие практики наставничества и шефства

- Получение опыта самоуправления на территории лагеря, динамичное развитие творческих способностей, познавательных процессов, коммуникативных умений

- Расширение информационного и творческого пространства личности детей, приобщение детей к проявлению гражданской позиции

- Включение детей в коллективный процесс разработки содержания и новых вариантов форм работы, самоорганизация деятельности детей

- Развитие новых педагогических технологий в сфере организации детского досуга, в т.ч. профилактических, спортивно-оздоровительных, трудовых, познавательных, художественных, творческих.

Раздел II. «Комплекс организационно-педагогических условий»

2.1. Календарный учебный график

<i>План-сетка 1 сезона 20.06-10.07.2023 – «Большое путешествие»</i>				
Дата	Время	Мероприятие	Место проведения	Ответственные
1 день 20.06	Утро	1. Заезд детей, расселение по отрядам	Площадь	Начальник лагеря
	День	2. Кругосветка «По Золотому кольцу»	Терр-ия лагеря	Пед.-орг., вожатые
	Вечер	3. Огоньки знакомств	Отряды	Вожатые, воспитатели
2 день 21.06	Утро	1. Линейка открытия смены	Терр-ия лагеря	Педагоги доп. обр.
	День	2. Отрядное время, подготовка к концерту открытия	Отряды	Вожатые, воспитатели
	Вечер	3. Концерт открытия «В добрый путь»	Акт.зал	Пед.-орг.
3 день 22.06	Утро	1. Тематическая линейка;	Терр-ия лагеря,	Педагоги доп. обр.,
	День	2. Конкурс рисунков «Мир без войны»	Терр-рия лагеря	пед.-орг.
	Вечер	3. Конкурс чтецов «Строки, опалённые войной»	Акт.зал	Вожатые, воспитатели
4 день 23.06	Утро	1. Работа кружков, час спорта	Отряды,	Педагоги доп.обр.,
	День	2. «Классная встреча» с представителем РДДМ	Акт.зал	спортивный инструктор
	Вечер	3. Отрядное время	Отряды	Пед.орг
5 день 24.06	Утро	1. Работа кружков, час спорта	Отряды, стадион	Педагоги доп.обр.,
	День	2. Стартин «Хороводом всем народом»	Площадь	спортивный инструктор
	Вечер	3. Отрядное время	Отряды	Пед.-орг., вожатые
6 день 25.06	Утро	1. Работа кружков	Отряды,	Педагоги доп.обр.,
	День	2. Квест «По долине гейзеров»	Терр-рия лагеря	Пед.-орг, вожатые
	Вечер	3. Дискотека	Площадь	Вожатые, воспитатели
7 день 26.06	Утро	1. Банный день	Отряды	Воспитатели
	День	2. Конкурсная программа «Арена мирных состязаний!»	Акт.зал	Пед.-орг., вожатые
	Вечер	3. Отрядное время	Отряды	Вожатые, пед.-орг.
8 день 27.06	Утро	1. Работа кружков, час спорта	Отряды, стадион	Воспитатели
	День	2. Ярмарка мастеров (гостевания)	Терр-ия лагеря	Вожатые, пед.-орг.
	Вечер	3. Отрядное время	Отряды	Вожатые, воспитатели
9 день 28.06	Утро	1. День самоуправления	Отряды	Воспитатели
	День	2. Игра-квиз «Знай родной край»	Акт.зал	Вожатые, пед.-орг
	Вечер	3. Тематическая дискотека	Площадь	Вожатые, пед.-орг.

10 день 29.06	Утро	1.Открытие общелагерной Олимпиады	Площадь	Пед.-орг, спортивный инструктор Спортивный инструктор, водители
	День	2.Спортивные состязания	Стадион	
11 день 30.06	Утро	1.«Весёлые старты»	Терр-ия лагеря	Пед.-орг., спортивный инструктор
	День	2.Эстафета		
12 день 01.07	Утро	1. День народных игр	Площадь Терр-ия лагеря	Пед.-орг. Спортивный инструктор
	День	2. Закрытие Олимпиады, награждение		
13 день 02.07	Утро	1. Минутка здоровья	Отряды Отряды	Мед.работник Воспитатели, водители
	День	2. Подготовка к вечернему мероприятию		
	Вечер	3. Конкурс сказок «Широкая Сибирь»	Акт.зал	Пед.-орг., водители
14 день 03.07	Утро	1. Банный день	Отряды Отряды	Воспитатели, Воспитатели, водители
	День	2.Виртуальная экскурсия		
	Вечер	3.Игра по станциям «Самый-самый»	Тер-рия лагеря	Пед.-орг, водители
15 день 04.07	Утро	1.Работа кружков, час спорта	Отряды, стадион Отряды	Педагоги доп. обр., спортивный инструктор Водители.
	День	2.Отрядное время, подготовка к вечернему мероприятию		
	Вечер	3. Мистер лагеря	Акт.зал	Пед.орг.
16 день 05.07	Утро	1. Работа кружков	Отряды Отряды	Педагоги доп. обр. Водители, воспитатели
	День	2. Отрядное время, подготовка к вечернему мероприятию		
	Вечер	3. Мисс лагеря	Акт.зал	Пед.-орг.,
17 день 06.07	Утро	1. Игра «Я - мастер»	Акт.зал	Педагоги доп. обр. Пед.-орг., водители Воспитатели, водители
	День	2.Тренинг «Наведём мосты»	Акт.зал	
	Вечер	3.Отрядное время	Отряды	
18 день 07.07	Утро	1. Час спорта.	Стадион Тер-рия лагеря Акт.зал	Спортивный инструктор. Пед.-орг., водители Пед.орг., музыкальный руководитель
	День	2. Виртуальная экскурсия		
	Вечер	3. Битва хоров «День семьи, любви и верности»		
19 день 08.07	Утро	1. День самоуправления	Отряды	Пед.-орг., водители
	День	2. Вожатский концерт		
	Вечер		Акт.зал	Водители
20 день 09.07	Утро	1. «Почта», подготовка к вечернему мероприятию	Отряды	Водители, воспитатели
	День	2. Закрытие сезона		
	Вечер	3. Дискотека	Акт.зал Площадь	Пед.-орг., водители Пед.-орг., водители
21 день 10.07	Утро	1.Операция «Нас здесь не было»	Отряды	Воспитатели
	День	2.Отъезд		
			Площадь	Начальник лагеря
План-сетка 2 сезона 13.07-02.08.2023 «Отсюда и до начала времён»				
1 день 13.07	Утро	1. Заезд детей, расселение по отрядам	Площадь	Начальник лагеря

	День Вечер	2. Кругосветка «Будем знакомы» 3. Огоньки знакомств	Терр-ия лагеря Отряды	Пед.-орг., вожатые Вожатые, воспитатели
2 день 14.07	Утро День Вечер	1. Линейка открытия смены 2. Отрядное время, подготовка к концерту открытия 3. Концерт-открытие «Откуда есть пошла русская земля»	Терр-ия лагеря Отряды Акт.зал	Педагоги доп. обр. Вожатые, воспитатели Пед.-орг.
3 день 15.07	Утро День Вечер	1. Работа кружков, час спорта 2. Фотоэкстрим «Маховик времени» 3. Отрядное время	отряды Терр-рия лагеря Отряды	Педагоги доп.обр., Вожатые, воспитатели Вожатые, воспитатели
4 день 16.07	Утро День Вечер	1. Работа кружков, час спорта 2. Виртуальная экскурсия «От варяг до Крещения Руси» 3. Игра по станциям «Все на ярмарку»	Отряды, Отряды Терр-ия лагеря	Педагоги доп. обр., Вожатые, воспитатели Пед.-орг., вожатые
5 день 17.07	Утро День Вечер	1. Работа кружков, час спорта 2. Стартин «Петровская ассамблея» 3. Отрядное время	Отряды, стадион Терр-ия лагеря Отряды	Педагоги доп. обр., спортивный инструктор Пед.-орг., вожатые Вожатые, воспитатели
6 день 18.07	Утро День Вечер	1. Работа кружков, час спорта 2. «Классные встречи» - представители УИ казачества 3. Тематическая дискотека	Отряды, стадион Тер-рия лагеря Площадь	Педагоги доп.обр., спортивный инструктор Пед.орг, вожатые Вожатые, воспитатели
7 день 19.07	Утро День Вечер	1. Банный день 2. Конкурс караоке «Золотой микрофон» 3. Отрядное время	Отряды, Акт.зал Отряды	Воспитатели Пед.-орг., вожатые Вожатые, воспитатели
8 день 20.07	Утро День Вечер	1. Работа кружков, час спорта 2. «Музей декабристов» - история восстания 3. Игра-квиз «От Сенатской до Иркутска»	Отряды, стадион Площадь Акт.зал	Воспитатели Вожатые, пед.-орг. Вожатые, воспитатели
9 день 21.07	Утро День Вечер	1. День самоуправления 2. Игра «Минута на победу» 3. Тематическая дискотека	Отряды Акт.зал Площадь	Вожатые, пед.орг. Вожатые, воспитатели Вожатые, пед.-орг.
10 день 22.07	Утро День	1. Работа кружков, час спорта 2. Вирт.экскурсия «История великих побед»	Отряды, стадион Акт.зал	Пед.-орг., спортивный инструктор Пед.орг, вожатые

	Вечер	3. Викторина «Что ты знаешь о той войне»	Акт.зал	Вожатые, воспитатели
11 день 23.07	Утро	1. Подготовка к вечернему мероприятию	Отряды	Вожатые, воспитатели
	День	2. Театральный фестиваль «Недаром сказка молвится»	Акт.зал	Пед.орг, вожатые
	Вечер	3. Тематическая дискотека	Площадь	Вожатые, воспитатели
12 день 24.07	Утро	1. Открытие общелагерной Олимпиады	Площадь	Пед.-орг, спортивный инструктор
	День	2. Спортивные состязания	Стадион	Спортивный инструктор, вожатые
13 день 25.07	Утро	1. «Весёлые старты»	Терр-ия лагеря	Пед.-орг., спортивный инструктор
	День	2. Эстафета	Акт.зал	
	Вечер	3. Закрытие Олимпиады	Акт.зал	
14 день 26.07	Утро	1. Банный день	Отряды	воспитатели
	День	2. «Классные встречи» - Комитет физкультуры	Тер-рия лагеря	Вожатые, пед.орг
	Вечер	3. Игра по станциям «Золотой запас»	Площадь	Воспитатели, вожатые
15 день 27.07	Утро	1. Работа кружков, час спорта	Отряды,	Воспитатели, вожатые
	День	2. Конкурс агитбригад «Я рождён в Советском Союзе»	Акт.зал	Вожатые, пед.-орг.
	Вечер	3. Тематическая дискотека	Площадь	Вожатые, воспитатели
16 день 28.07	Утро	1. Работа кружков	Отряды	Педагоги доп.обр. Вожатые, воспитатели
	День	2. Отрядное время, подготовка к вечернему мероприятию	Отряды	
	Вечер	3. Мисс лагеря «Мечта поэта»	Акт.зал	
17 день 29.07	Утро	1. Работа кружков	Отряды	Педагоги доп.обр. Вожатые, воспитатели
	День	2. Отрядное время, подготовка к вечернему мероприятию	Отряды	
	Вечер	3. Мистер лагеря «Герой нашего времени»	Акт.зал	
18 день 30.07	Утро	1. Тематическая линейка «День ВМФ»	Площадь	Вожатые, воспитатели
	День	2. Отрядное время, подготовка к вечернему мероприятию	Отряды	Вожатые, воспитатели
	Вечер	3. Битва хоров «По морям, по волнам»	Акт.зал	Пед.-орг., вожатые, муз.руководитель
19 день 31.07	Утро	1. День самоуправления	Отряды	Пед.-орг., вожатые
	Вечер	2. Вожатский концерт	Акт.зал	Вожатые
20 день 01.08	Утро	1. «Почта», подготовка к вечернему мероприятию	Отряды	Вожатые, воспитатели
	День	2. Закрытие сезона	Акт.зал	Пед.-орг., вожатые
	Вечер	3. Дискотека	Площадь	Пед.-орг., вожатые
21 день	Утро	1. Операция «Нас здесь не было»	Отряды	Воспитатели

02.08	День	2. Отъезд	Площадь	Начальник лагеря
План-сетка 3 сезона 05.08-25.08.2023 «Время первых»				
1 день 05.08	Утро	1. Заезд детей, расселение по отрядам	Площадь	Начальник лагеря
	День	2. Кругосветка	Терр-ия лагеря	Пед.-орг., вожатые
	Вечер	3. Огоньки знакомств	Отряды	Вожатые, воспитатели
2 день 06.08	Утро	1. Линейка открытия смены	Терр-ия лагеря	Педагоги доп. обр.
	День	2. Подготовка к концерту открытия	Отряды	Вожатые, воспитатели
	Вечер	3. Концерт открытия	Акт.зал	Пед.-орг.
3 день 07.08	Утро	1. Работа кружков, час спорта	Отряды	Педагоги доп. обр., пед.-орг.
	День	2. Фотоквест «Парк скульптур»	Терр-ия лагеря,	
	Вечер	3. Отрядное время	отряды	Вожатые, воспитатели
4 день 08.08	Утро	1. Диалог с психологом «Что такое дружба»	Отряды,	Педагоги доп. обр.,
	День	2. Верёвочные курсы «Первые в космосе»	Терр-ия лагеря	Пед.-орг., вожатые
	Вечер	3. Отрядное время	Отряды	Вожатые, воспитатели
5 день 09.08	Утро	1. Работа кружков, час спорта	Отряды, стадион	Педагоги доп.обр., спортивный инструктор
	День	2. День народного творчества	Площадь	Пед.-орг., вожатые
	Вечер	3. Отрядное время, просмотр кинофильма	Отряды	Вожатые, воспитатели
6 день 10.08	Утро	1. Работа кружков, час спорта	Отряды, стадион	Педагоги доп.обр, спортивный инструктор
	День	2. Танцевальный конкурс Стартин	Площадь	Пед.-орг., вожатые
	Вечер	3. Отрядное время	Отряды	Вожатые
7 день 11.08	Утро	1. Банный день	Отряды,	Воспитатели,
	День	2. Конкурс агитбригад «Наш самолёт вперёд летит»	душевая Терр-ия лагеря	Вожатые, пед.-орг.
8 день 12.08	Утро	1. Работа кружков, час спорта	Отряды, стадион	Педагоги доп.обр, спортивный инструктор
	День	2. Конкурс «Минута на победу»	Акт.зал	Пед.орг.
	Вечер	3. Тематическая дискотека	Площадь	Вожатые,.
9 день 13.08	Утро	1. День самоуправления	Отряды	Пед.-орг.,
	День	2. «Школа вожатского мастерства»	Терр-ия лагеря	Пед.орг.р, вожатые
	Вечер	3. Отрядное время	Отряды	Вожатые, воспитатели
10 день 14.08	Утро	1. Работа кружков, час спорта	Отряды, стадион	Педагоги доп.обр, спортивный инструктор
	День	2. Игра по станциям «Таблица Менделеева»	Терр-ия лагеря	Пед.-орг., вожатые,
	Вечер	3. Тематическая дискотека	Площадь	Вожатые

11 день 15.08	Утро	1. Открытие общелагерной Олимпиады 2. Спортивные соревнования	Площадь	Пед.-орг., спортивный инструктор
	День Вечер		Территория лагеря Стадион	
12 день 16.08	Утро	1. Эстафета по лагерю 2. Закрытие Олимпиады, награждение победителей	стадион	Пед.орг, спортивный инструктор Пед.-орг., водители, спортивный инструктор
	День Вечер		территория лагеря Акт.зал	
13 день 17.08	Утро	1. Работа кружков 2. «Классные встречи» - представители общества десантников 3. Тематическая дискоотека	Отряды, Территория лагеря	Педагоги доп.обр., водители, воспитатели
	День Вечер		Площадь	
14 день 18.08	Утро	1. Банный день 2. Подготовка к вечернему мероприятию 3. Театральный фестиваль «По следам матрешки»	Отряды, душевая	Воспитатели водители, воспитатели
	День Вечер		Отряды Акт.зал	
15 день 19.08	Утро	1. Отрядное время 2. Виртуальная экскурсия «Великие открытия» 3. Игра-квиз «Царь- вещи»	Отряды Площадь	водители, воспитатели Пед.-орг., водители
	День Вечер		Акт.зал	
16 день 20.08	Утро	1. Работа кружков 2. Отрядное время, подготовка к вечернему мероприятию 3. Мисс лагеря	Отряды Отряды	Педагоги доп.обр. водители, воспитатели
	День Вечер		Акт.зал	
17 день 21.08	Утро	1. Работа кружков 2. Отрядное время, подготовка к вечернему мероприятию 3. Мистер лагеря	Отряды Отряды	Педагоги доп.обр. водители, воспитатели
	День Вечер		Акт.зал	
18 день 22.08	Утро	1. Тематическая линейка День флага 2. Подготовка к вечернему мероприятию 3. Битва хоров «Нам песня строить и жить помогает»	Площадь	водители водители, воспитатели Пед.-орг., муз.руководитель
	День Вечер		Отряды Акт.зал	
19 день 23.08	Утро День	1. День самоуправления 2. Вожатский концерт	Отряды Акт.зал	Педагоги доп.обр. водители, воспитатели Пед.-орг., водители
20 день 24.08	Утро	1. «Почта», подготовка к вечернему мероприятию 2. Закрытие смены 3. Дискоотека	Отряды	водители, воспитатели Пед.орг., водители водители
	День Вечер		Акт.зал Площадь	

21 день 25.08	Утро День	1. Операция «Нас здесь не было» 2. Отъезд	Отряды Площадь	Воспитатели Начальник лагеря
-----------------------------------	------------------	--	-----------------------	-------------------------------------

2.2. Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение

Для организации полноценного отдыха и оздоровления детей на территории МАУ «Лагерь отдыха и оздоровления «Лосёнок» созданы следующие условия:

- территория общей площадью 132 000 м², огороженная забором по всему периметру;

- размещение детей и персонала в 7 спальных корпусах, вместимостью 32 ребёнка и 4 – пед. персонал, в каждом корпусе присутствуют – спальные помещения, помещение для дневного пребывания детей, туалеты и умывальные комнаты с мойками для ног (раздельные для мальчиков и девочек);

- душевая в отдельно стоящем здании на 8 душевых кабинок;

- помещение пищеблока, оснащенное всем необходимым оборудованием, обеденный зал на 224 человека;

- медицинский пункт.

Организация досуговой деятельности детей - один из важных компонентов процесса жизнедеятельности детей в ходе пребывания их в загородном лагере. Досуг рассматривается как возможность человека заниматься в свободное время разнообразной деятельностью. С этой целью в лагере созданы игровые и культурно-досуговые зоны:

- дискозал с возможностью размещения в нём 224 человека, необходимая аппаратура для проведения массовых мероприятий;

- уличная открытая эстрада;

- помещения для работы кружков – ДПИ, театрального, психологического, танцевального и т.д.;

- открытый стадион с оборудованием: турник, рукоход, шведская стенка,

беговая дорожка, баскетбольные кольца (две площадки), волейбольная площадка, спортивный лабиринт, футбольные ворота, кольцеброс;

- огороженная площадка для мини-футбола;

- крытый навес: теннисный стол, стол для армреслинга, тренажеры антивандальные (5 штук);

- игровые площадки, аттракционы: «Радуга», спортивный элемент «Змейка», детский игровой комплекс «Повозка», качели (4 шт.), игровой комплекс «Батискаф».

Информационное обеспечение

Сайт - <https://www.losenok.online/>

Наши странички в социальных сетях:

<http://odnoklassniki.ru/profile/557498324546>; <https://vk.com/losenokui>

Родительские группы в мессенджерах Viber, Telegram

Средства массовой информации

Индивидуальное общение

Кадровое обеспечение

Временный коллектив МАУ «Лагерь отдыха и оздоровления «Лосёнок»:

Начальник лагеря: 1 человек

Педагог-организатор: 1 человек

Музыкальный руководитель: 1 человек

Инструктор по физическому воспитанию: 1 человек

Воспитатель: 17 человек, в том числе и 3 педагога дополнительного образования

Вожатые (студенты педагогических специальностей): 9 человек

Помощники воспитателя: 7 человек

Фельдшер: 1 человек

Медицинская сестра: 1 человек

Механик по обслуживанию звуковой техники: 1 человек

Состав педагогического отряда на протяжении нескольких лет остается,

в основном, стабильным; на должности воспитателя работают люди с педагогическим образованием и опытом работы в данной сфере не менее 3-х лет.

Вожатыми работают молодые люди, достигшие возраста 18 лет. Предпочтение отдаётся студентам педагогического университета, либо с опытом работы с детьми. В 2017 году начато сотрудничество с Братским местным отделением молодежной общероссийской общественной организации «Российские студенческие отряды».

С сентября по май 2023г. в МАОУ ДО ЦДТ была реализована дополнительная общеразвивающая программа «Вожатый» по подготовке помощников воспитателя и вожатых для работы в детских оздоровительных лагерях, в том числе МАУ «Лагерь отдыха и оздоровления «Лосенок».

Дидактические материалы

1. Разработана и собрана нормативно-правовая документация, регламентирующая деятельность лагеря;
2. Разработаны должностные инструкции и инструкции по ТБ, ППБ, правилам безопасности проведения массовых мероприятий;
3. Определены темы педагогических планерок, проводимых в течение смены;
4. Разработано оформление лагеря и отрядных мест;
5. Разработана программа отдыха и оздоровления, планы работы отрядов, план-сетки;
6. Подобран методический материал в соответствии с программой лагеря;
7. Подобран реквизит для проведения мероприятий;
8. Разработана система отслеживания результатов педагогической деятельности и деятельности воспитанников лагеря, подведения итогов, обеспечение гласности достигнутых успехов и результатов.

2.3. Формы аттестации

В программе предусмотрены следующие *формы подведения итогов*

реализации:

–промежуточные и отчетные выставки объединений декоративно-прикладной направленности (ДПИ, авиамодельный кружок и др.);

–выступления и творческие номера на общелагерных мероприятиях участников творческих объединений (музыкальный, танцевальный, театральный кружок);

–фото и видео отчеты лагерного пресс-центра;

–творческие отчетные фестивали по тематике сезона;

–закрытие лагерной Олимпиады – награждение лучших спортсменов.

2.4. Оценочные материалы

- Входной мониторинг (прогностическая диагностика проводится при приеме воспитанника в коллектив с целью выявления его интереса к выбранной деятельности);

- Итоговая аттестация (итоговая диагностика проводится в конце смены с целью проверки освоения воспитанником программного материала и изменения качеств личности воспитанников).

Показатели и индикаторы оценки качества реализации Программы позволят проектировать процессы развития лагеря отдыха и оздоровления.

Критерий	Показатель	Формы диагностики
Отсутствие заболеваемости и травматизма. Уровень питания	98%	Медицинский контроль. Бракеражный контроль
Охват воспитанников, участвующих в мероприятиях от общего числа воспитанников лагеря	Не менее 85%	Количественный состав участников мероприятий
Участие воспитанников в совместной проектной деятельности	Не менее 70%	Количественный состав участников проектной деятельности
Количество воспитанников – победителей и призеров в разных видах деятельности от общего	Не менее 80%	Количественный состав участников – победителей и призеров

числа воспитанников лагеря		
Удовлетворенность воспитанников укладом жизни лагеря	95%	Анкетирование Книга отзывов

Мониторинговые исследования, рефлексия после проведения мероприятий позволят анализировать системно результаты физического и духовного развития воспитанников. Для анализа используются следующие методики:

- «Цветопись» (по А.Н. Лутошкину) метод педагогической диагностики;
- Методика А.Ф. Фидлера для оценки психологической атмосферы в группе;
- Методика изучения сплоченности коллектива Р.С. Немова;
- Методика для исследования эмпатии И.М. Юсупова;
- Тест В.Ф. Ряховского для оценки общего уровня общительности
- Исследование уровня притязаний и уровня самооценки по методике Т.В.Дембо, С.Я.Рубинштейна в модификации А.М. Прихожан
- Социометрическая методика Дж. Морено
- «Диагностика межличностных отношений» (Т. Лири);
- Шкала социальной дистанции Э. Богардуса
- Анкета исследования ценностных ориентаций (Л.Н. Мурзич, А.В. Тарасова)
- Анкета исследования ценностных ориентаций (М. Рокич)

Эффективность реализации программы диагностируется через анкетирование детей; мониторинг работы педагогического коллектива; социометрические измерения.

1.5. Методические материалы

Организация творческого пространства предоставляет возможность реализовать свои возможности, либо определиться, в каком-либо направлении

деятельности. Образовательные пространства представлены творческими мастерскими, кружками, мастер-классами по направленностям.

Примерное содержание занятий творческих мастерских¹.

№	Название	Содержание
1.	Журналистика	<i>Цель программы:</i> создание условий для приобретения навыков по сбору и обработке информации, составления статей и формирования газетных публикаций, радио объявлений. Обучение участников мастерской фото приёмам, выполнение разно жанровой съёмки.
2.	Психологический кружок	<i>Цель программы:</i> создание условий интересного, разнообразного по форме и содержанию детского отдыха. Оздоровление и занятость детей, создание комфортных психологических условий, творческих способностей ребёнка, его самосовершенствования для развития здоровой личности и приобретения социального опыта.
3.	Декоративно-прикладное искусство (ДПИ)	<i>Цель программы:</i> создание условий для развития личности, способной к художественному творчеству и самореализации через творческое воплощение в художественной работе собственных неповторимых черт и индивидуальности.
4.	Экология;	<i>Цель программы:</i> формирование личности, способной правильно оценивать ситуации в окружающей среде, принимать адекватное решение и активно участвовать в охране природы.
5.	Спортивные секции (футбол, волейбол, настольный теннис, шахматы)	<i>Цель программы:</i> укрепление здоровья детей, развитие их интеллектуальных способностей, гигиенической и физической культуры; реализации медико-профилактических, спортивных, образовательных, культурно-досуговых программ и услуг, обеспечивающих восстановление сил, профессиональное самоопределение, творческую самореализацию, нравственное, гражданское, патриотическое, экологическое воспитание и развитие детей и подростков.
6.	Театральный кружок	<i>Цель программы:</i> гармоничное развитие личности ребёнка средствами эстетического образования; развитие его художественно-творческих умений; нравственное становление.

¹ Названия кружков и их количество может изменяться на каждом сезоне

7.	Танцевальный кружок	<p><i>Цель программы:</i> содействовать всестороннему развитию детей (формирование знаний, умений, навыков, способностей и качеств личности) средствами музыки и танца - развитие творческих способностей воспитанников, двигательных качеств и умений: гибкости, пластичности, ловкости, координации движений, силы, выносливости. Дать основы музыкально-двигательной культуры. Развивать танцевальные способности. Формировать творческие способности: воображение и фантазию. Содействовать формированию нравственно-коммуникативных качеств личности: умения сопереживать другим, чувства такта и культурного поведения.</p>
----	---------------------	---

Каждый участник Программы по принципу свободы выбора посещает творческие мастерские.

Все программы на смене направлены на реализацию общей цели смены, соотносятся с содержанием образовательного блока, а также являются образовательной и практической базой для массовых и отрядных мероприятий смены.

Педагогические технологии

При реализации программы используются следующие *педагогические технологии*:

Технология индивидуализации обучения;

Технология группового обучения;

Технология коллективного взаимообучения;

Технология дифференцированного обучения;

Технология проектной деятельности;

Технология игровой деятельности;

Технология коллективной творческой деятельности.

2.6. Список литературы

1. 365 развивающих игр / Сост. Беляков Е.А. – М.: Рольф, Айрис-пресс, 2017г. – 304с., с ил. – (Внимание, дети).
2. Организация и проведение отрядных ОГОНЬКОВ: пособие по подготовке и проведению отрядных ОГОНЬКОВ и СВЕЧЕК для вожатых СПО «Фабрика вожатых». – Омск, 2015. – 52 с.
3. Лобачёва С.И., Великородная В.А. Загородный летний лагерь.– М.: ВАКО, 2018 г.
4. Искусство вести за собой... Тренинги и занятия по формированию у юношества социальной активности и лидерских качеств. /Под ред. С.В. Тетерского. – М.: АРКТИ, 2019.– 96с.
5. Кувватов С.А. Активный отдых детей на свежем воздухе. Ростов н/Дону: Феникс, 2018. – 311с.
6. Петрусинский В.В. Игры для активного обучения. М.: Гуманитарный изд. Центр ВЛАДОС, 2019. – 125с.
7. Петрусинский В.В. Сысоева М.Е. Организация летнего отдыха детей. М.: Гуманитарный изд. Центр ВЛАДОС, 2018. – 176с.
8. Шмаков С.А. Дети на отдыхе: Прикладная «энциклопедия»: Учителю, воспитателю, вожатому. – М.: Феникс, 2019. – 323 с.
9. Леванова, Е. А. Организация массовых мероприятий в детском оздоровительном лагере: Методические рекомендации / М. Д. Батаева, Н. Ю. Галой, Г. С. Голышев [и др.] ; под общ. ред. Е. А. Левановой, Т. Н. Сахаровой. — М. : МИГУ, 2017. — 212 с.
10. <https://будьвдвижении.рф/?ysclid=lf96t6zqk30752744> –
Официальный сайт Российского движения детей и молодёжи «Движение первых» - дата обращения 13.03.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ**МАУ «ЛАГЕРЬ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ «ЛОСЁНОК»**

Подъем детей, утренние процедуры	08:00-08:15
Зарядка, воздушные процедуры	08:15-08:30
Свободное время (для личных целей и гигиены)	08:30-09:00
Завтрак	09:00-09:30
Линейка	09:30
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	10:00-12:00
Второй завтрак	11:00-11:30
Оздоровительные процедуры (солнечные ванны, лечебная физкультура)	12:00-13:00
Обед	13:00-14:00
Дневной отдых	14:00-16:00
Полдник	16:00-16:30
Свободное время (для личных целей и гигиены)	16:30-17:00
Организация и проведение спортивных состязаний и творческих конкурсов	17:00-18:30
Ужин	18:30-19:00
Интеллектуальные и творческие игры	19:00-20:00
Свободное время (для личных целей и гигиены)	20:00-21:00
Паужин	21:00-21:30
Водные гигиенические процедуры	21:30-22:00
Отбой	22:00