



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Муниципальное Автономное Учреждение  
«Лагерь отдыха и оздоровления «Лосёнок»

Отправляя ребенка в лагерь – родитель соглашается выполнять все требования настоящей памятки, санитарных правил, а также договора оферты, расположенного на сайте <https://лосенок.рф> - раздел сведения об организации, подраздел документы. Договор с родителями на оказание услуг дает согласие на обработку персональных данных, размещение фото и видеоматериалов на сайте и в группах, указанных в конце памятки.

### I. Документы, необходимые для оформления ребенка в лагерь

- Копия свидетельства о рождении, либо паспорт – для ребенка, достигшего возраста 14 лет.
- Копия полиса обязательного медицинского страхования.
- Копия сертификата о прививках.
- **ПОДПИСАННЫЙ ДОГОВОР.**
- Медицинская справка для школьника, отъезжающего в детский оздоровительный лагерь, по форме 079/у с обязательной записью об эпидокружении. Справка выдается участковым врачом. Обязательно необходимо указать, есть ли у ребенка аллергия или противопоказания.

Перед отправкой в лагерь внимательно ознакомьтесь с медицинскими противопоказаниями в соответствии приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации №295н от 13.05.2016 г. Так в лагерь не принимаются дети, нуждающиеся в соблюдении назначенного лечащим врачом режима лечения (диета, прием лекарственных препаратов для медицинского применения и специализированных продуктов лечебного питания), например диабет, астма, прием специализированных продуктов

Если Ваш ребенок должен принимать в течение смены лекарства на регулярной основе, их необходимо передать врачу – сотруднику лагеря.

### II. Необходимые вещи

- Комплект спортивной одежды: спортивный костюм, кроссовки.
- Свитер и ветровку (на случай плохой погоды и дождя).
- Головной убор от солнца.
- Шорты, футболки и лёгкую летнюю обувь обязательно с закрытым носком, комнатные тапочки.
- Нарядную одежду для выступлений и дискотек.
- Туалетные принадлежности: зубную щетку и пасту, мыло в мыльнице, мочалку, шампунь, расческу, предметы личной гигиены для девочек.
- Средство от комаров (проверить дома подходит ли оно ребенку, не вызывает ли аллергию, объяснить, как необходимо пользоваться).
- Носки и нижнее белье в достаточном количестве на 21 день (у Вашего ребенка будет возможность постирать вещи, но не факт, что он захочет ею воспользоваться).
- Любимую книгу или игрушку.

Не рекомендуется брать с собой слишком много вещей. Детям в возрасте 6-9 лет желательно пометить вещи индивидуальной меткой.

**Полотенца выдаются в лагере (для лица, ног и банное)**

### **III. Питание**

В Лагере у детей 6-ти разовое питание (сытное) и разнообразное, меню утверждено Роспотребнадзором): завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин (паужин), полдник и паужин – это, обычно, молоко, кефир, йогурт (соки с выпечкой) с булочкой, печеньем. **Привозить ребёнку какие-либо продукты – запрещено!!!!**

### **IV. Доставка детей**

Перевозка будет осуществляться тремя группами по 80 детей согласно спискам КСЦОН. Списки формируются за 5 дней до даты заезда.

**ЗАЕЗД: 18 июня, 14 июля, 01 августа.**

**Новый город - ДК «Дружба»**

**8:00**

**10:00**

**12:00 (дополнительный)**

**Старый город – Комсомольская площадь**

**10:00**

**12:30 (дополнительный)**

Выезд детей в последний день, указанный в путевке (08 июля, 27 июля, 21 августа), на автобусах, по остановкам города (которые сообщил родитель воспитателю или ребенок, либо ближайшую, согласно адресу, указанному при подаче заявления в КСЦОН. Начало движения из лагеря в 09:30. **Уважаемые родители обязанность сообщить остановку возлагается на вас. Если вы хотите самостоятельно забрать ребенка в день выезда, то необходимо сообщить об этом воспитателю.**

### **V. Ценные вещи**

Мы не можем гарантировать сохранность ценных вещей, которые Вы даете детям с собой в лагерь, поэтому не рекомендуем давать детям такие вещи, как мобильные телефоны, дорогие фотоаппараты, видеокамеры, радиоприемники, драгоценности и дорогие украшения. Сохранность вещей гарантируется только при их сдаче в сейф под расписку начальнику лагеря.

### **VI. Досрочное возвращение детей**

Досрочное возвращение детей может быть произведено в следующих случаях:

1. Нарушение правил поведения в лагере: если ребенок грубо нарушает правила поведения, установленные в лагере (уход с территории лагеря, курение, употребление алкоголя, запрещенных мед. препаратов или наркотиков, вымогательства, угрозы, кражи, нанесение морального или физического вреда другим детям (аморальное и безнравственное поведение и проч.), лагерь уведомляет родителей и вправе прекратить дальнейшее пребывание ребенка в лагере.

2. По болезни, в случае если ребенку необходимо получать лечение в специализированном учреждении.

При досрочном возвращении ребенка возврат денежных средств (остаточная сумма за путевку) не производится.

### **VII. Посещения детей**

В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и в соответствии с режимом дня МАУ «Лагерь отдыха и оздоровления «Лосёнок» установлено

**время посещения детей:**  
**ВОСКРЕСЕНЬЕ с 10.30 до 12:45 и с 16.30 до 18:45.**  
**Для работающих посменно: суббота с 16.30 до 18:45.**

Родительские дни: 28-29 июня, 19-20 июля, 09-10 августа.

**Родители могут написать письмо ребенку на электронную почту на адрес**  
[zakazlosenok@mail.ru](mailto:zakazlosenok@mail.ru)

## **VIII. Разное**

### **Наиболее часто задаваемые вопросы**

- После прибытия ребенка в лагерь, в течение 2-5 дней длится организационный период и наступает «пик эмоциональной усталости». Это самое трудное время и для детей, и для воспитателей и вожатых. Несколько дней идет адаптация ребенка к новому месту и коллективу. На этот период приходится самое большое количество звонков домой, по разным, в том числе и надуманным вопросам, с просьбами забрать его из лагеря (особенно если это первое самостоятельное путешествие ребенка). Психологи рекомендуют родителям не поддаваться унынию ребенка, и постараться настроить его на оптимистичный лад, убедить в том, что он уже взрослый, и родители гордятся его самостоятельностью.

- Передать вещи можно через пост охраны. Пакет должен быть подписан: ФИ ребёнка и № отряда. В течении дня, пакеты будут переданы в отряды.

- Обычно со второй недели пребывания в лагере, когда ребенок обзаводится друзьями, начинает активно участвовать в лагерной жизни, звонки домой вообще прекращаются.

Любой оздоровительный лагерь живет по режиму дня, который предусматривает активное участие ребенка в различных мероприятиях, подъем, отбой, прием пищи производится в строго определенное время.

Лагерь прививает ребенку навыки самостоятельности, он привлекается к элементарному труду, включающему в себя уборку своего спального места, содержание в порядке личных вещей, соблюдение норм личной гигиены, дежурство в комнате и столовой, поддержание в порядке закрепленной территории.

Предлагаем провести со своими детьми беседу о необходимости бережного отношения к материальным ценностям лагеря.

### **Когда можно узнать № отряда ребенка? Сколько человек в отряде?**

- Распределение по отрядам происходит сразу же по прибытии в лагерь, но списки детей с указанием № отряда Вы можете увидеть на информационном щите при входе в Лагерь на следующий день после заезда.

- Отряд состоит (в среднем) из 32 человек. Формируется по возрасту детей.

### **На сколько человек рассчитаны комнаты?**

- От 4 до 8 человек, удобства (умывальники, туалет) в корпусе. Душевая расположена отдельно. Банные дни раз в неделю. Посещение душа отрядами осуществляется по графику, если ребенку необходимо принимать душ вне графика, ему необходимо обратиться к воспитателю.

### **Как часто меняют постельное белье?**

- По нормам СанПин во всех лагерях постельное белье меняют (в банный день и в некоторых исключительных случаях) не реже одного раза в 7 дней.

### **Нужно ли давать деньги ребенку?**

- Нет. Всё необходимое для полноценного отдыха и оздоровления уже включено в стоимость путёвки.

### **Каким образом дети стирают свои вещи?**

- Личные вещи (нижнее белье, носки) дети стирают самостоятельно. В младших отрядах могут помочь воспитатели в решении этого вопроса.

### **Если ребенок заболел?**

- В случае болезни ребенка ему предоставляют медицинское обслуживание в лагере. Если лагерь не может предоставить нужного лечения, то ребенка отправляют на приём к узкому специалисту в городскую больницу. Родители информируются в тот же день.

### **IX. Наши контакты**

По всем возникающим вопросам Вы можете звонить **начальнику лагеря** по тел. 29944, 89526252107 или 8(39535)90405 (доб 6), столовая (доб 3), медпункт (доб 4).

**Прием директора по личным вопросам** осуществляется дистанционно 23, 24 июня; 21, 22 июля; 11,12 августа с 10 до 12 часов по тел.8(39535)90405 (доб. 5)

### **Контролирующий орган:**

Управление образования Администрации города Усть-Илимска по адресу: 666684, Иркутская область, г. Усть-Илимск, ул. Мечтателей, 28, e-mail: Gorono\_ui@mail.ru, тел. 8(39535)62122 (доб.6).

**Наш сайт:** <https://лосенок.рф>

**Наши страницы в социальных сетях:**

<http://ok.ru/losenokui>;

<http://vk.com/losenokui> - официальная страница;

[https://vk.com/losenok\\_ui](https://vk.com/losenok_ui) - группа с новостями, фото и видео

Для родителей создана группа в мессенджере **Telegram**. Вступить в группу можно по qr-коду, либо в мессенджере телеграмм в поиске набрать Лосенок

