

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «Лагерь отдыха
и оздоровления «Лосёнок»
Беклемешев А.А.
« 15 » _мая_ 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
МАУ «ЛАГЕРЬ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ «ЛОСЁНОК»

Подъем детей, утренние процедуры	08:00-08:15
Зарядка, воздушные процедуры	08:15-08:30
Свободное время (для личных целей и гигиены)	08:30-09:00
Завтрак	09:00-09:30
Линейка	09:30
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	10:00-12:00
Второй завтрак	11:00-11:30
Оздоровительные процедуры (солнечные ванны, лечебная физкультура)	12:00-13:00
Обед	13:00-14:00
Дневной отдых	14:00-16:00
Полдник	16:00-16:30
Свободное время (для личных целей и гигиены)	16:30-17:00
Организация и проведение спортивных состязаний и творческих конкурсов	17:00-18:30
Ужин	18:30-19:00
Интеллектуальные и творческие игры	19:00-20:00
Свободное время (для личных целей и гигиены)	20:00-21:00
Паузин	21:00-21:30
Водные гигиенические процедуры	21:30-22:00
Отбой	22:00