

Пословицы и поговорки о здоровье

- ❖ Доброму человеку и чужая болезнь к сердцу.
- ❖ Больному и мёд не вкусен, а здоровый и камень ест.
- ❖ Береги честь смолоду, а здоровье под старость.
- ❖ Дал бы бог здоровья, а счастье найдем.
- ❖ Здоровье дороже денег, здоров буду и денег добуду.
- ❖ Не рад больной и золотой кровати.
- ❖ Не больной привередлив – боль.
- ❖ Каждому своя болезнь тяжела.
- ❖ Аппетит от больного бежит, а к здоровому катится.
- ❖ Болезнь не по лесу ходит, а по людям.
- ❖ Со спортом не дружишь - не раз о том потужишь.
- ❖ Болячка мала, да болезнь велика.
- ❖ Быстрого да ловкого болезнь не догонит.
- ❖ Болен - лечись, а здоров - берегись.
- ❖ В добром здоровье и хворать хорошо.
- ❖ Где здоровье - там и красота.
- ❖ Горьким лечат, а сладким калечат.
- ❖ Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.
- ❖ Деньги потерял - ничего не потерял, время потерял - многое потерял, здоровье потерял - всё потерял.
- ❖ Двигайся больше, проживёшь дольше.

Народные пословицы

- ❖ Береги платье снова, здоровье смолоду.
- ❖ Болезнь ищет жирную пищу.
- ❖ Брюхо больного умнее лекарской головы.
- ❖ Боль весть подает, потому покоя не дает.
- ❖ В вине больше погибают, чем в море утопают.
- ❖ В дом, куда не заглядывает солнце, заглянет врач.
- ❖ В грязи жить — чахотку нажить.
- ❖ В стоячей воде всякая нечисть заводится.
- ❖ Вечерние прогулки полезны, они удаляют от болезни.
- ❖ В доме, где свежий воздух и солнечный свет, врач не надобен.
- ❖ Горьким лечат, сладким калечат.
- ❖ Гляди в ноги: ничего не найдёшь, хоть нос не расшибёшь.
- ❖ Держи голову в холоде, живот в голоде, ноги в тепле.
- ❖ Двигайся больше, проживёшь дольше.
- ❖ Ешь чеснок и лук — не возьмёт недуг.
- ❖ Жарок день — уйди в тень.
- ❖ Живешь каково и здоровье таково.
- ❖ Затхлый воздух и грязная вода для здоровья беда.
- ❖ Здоровье не купишь — его разум дарит.
- ❖ И старым и молодым вреден табачный дым.

- ❖ Какие мысли такие и сны.
- ❖ Когда болеешь — жаль себя, а поправишься — жаль истраченных денег.
- ❖ Лучше сорок раз вспотеть, чем один заиндеветь.
- ❖ На всякую болезнь зелье вырастает.
- ❖ Недосыпаешь — здоровье теряешь.
- ❖ От переедания люди умирают чаще, чем от голода.
- ❖ От наркоты не жди доброты.
- ❖ После обеда полежи, после ужина походи.
- ❖ Сердобольный врач ухудшает страдания.
- ❖ Сладко есть и пить, по врачам ходить.
- ❖ Самого себя лечить, только портить.
- ❖ Сто болезней начинаются с простуды.
- ❖ Утро встречай зарядкой, вечер провожай прогулкой.
- ❖ Хорошее лекарство горько на вкус.
- ❖ Хочешь кашлянуть, рот прикрыть не забудь.
- ❖ Чем от боли ныть, лучше лекарства пить.

Пословицы и поговорки про спорт и здоровый образ жизни

- ❖ Закаляй свое тело с пользой для дела.
- ❖ Холода не бойся, сам по пояс мойся.
- ❖ Кто спортом занимается, тот силы набирается.
- ❖ Солнце, воздух и вода помогают нам всегда.
- ❖ Кто любит спорт, тот здоров и бодр.
- ❖ И смекалка нужна, и закалка важна.
- ❖ В здоровом теле здоровый дух.
- ❖ Паруса да снасти у спортсмена во власти.
- ❖ Смолоду закалишься, на весь век сгодишься.
- ❖ Солнце, воздух и вода - наши верные друзья.
- ❖ Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки.
- ❖ Крепок телом - богат и делом.
- ❖ Со спортом не дружишь - не раз о том потужишь.
- ❖ Пешком ходить - долго жить.
- ❖ Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.
- ❖ Здоровье всего дороже.
- ❖ Здоровье дороже богатства.
- ❖ Здоровье дороже денег.
- ❖ Здоров на еду, да хил на работу.
- ❖ Береги платье снову, а здоровье смолоду.