

*Ребенок будет чувствовать себя уверенно, если вы будете на первых порах рядом с ним*

Поэтому мы просим вас:

1. По возможности расширять круг общения ребенка, помочь ему преодолеть страх перед незнакомыми людьми, обращать внимание ребенка на действия и поведение посторонних людей, высказывать положительное отношение к ним.
2. Помочь ребенку разобраться в игрушках: использовать сюжетный показ, совместные действия, вовлекать ребенка в игру.
3. Развивать подражательность в действиях: «полетаем, как воробушки, попрыгаем как зайчики».
4. Учить обращаться к другому человеку, делиться игрушкой, жалеть плачущего.
5. Не высказывать сожаления о том, что приходится отдавать ребенка в дошкольное учреждение. Некоторые родители видят, ребенок недостаточно самостоятелен в группе, например, не приучен к горшку. Они пугаются и перестают водить его в детский сад. Это происходит оттого, что взрослые не готовы оторвать ребенка от себя.
6. Приучать к самообслуживанию, поощрять попытки самостоятельных действий.

*Чтобы ребенок во время адаптации был радостным и общительным хотя предложит несколько рекомендаций.*

- Постарайтесь создать в семье спокойную дружескую атмосферу.
- Настраивайте ребенка на мажорный лад. Внушайте ему, что это очень здорово, что он стал таким большим и дорос до детского сада.
- Щадите его ослабленную нервную систему. Для этого сократите на время походы в цирк, в гости, просмотр мультфильмов.
- Формируйте у ребенка навыки самообслуживания.
- Придерживайтесь в воскресные дни для ребенка такого же режима, как и в детском саду.
- Не наказывайте его за детские капризы, будьте к нему терпеливей.
- Каждый день читайте малышу.
- Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.
- Не кутайте ребенка, одевайте его в соответствии с температурой в группе.
- Как можно раньше обратитесь к детскому врачу, психологу, если ваш ребенок с трудом привыкает к детскому саду.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 393 г. Челябинска»

454071, г. Челябинск, ул. Комарова, 112б, тел. 772-63-22

## Как помочь ребенку адаптироваться к условиям детского сада



*Педагог-психолог: Прокопьева Н.В.*

## **Уважаемые родители!**

Для того, чтобы ваш ребенок быстро и легко привык к новому образу жизни в детском саду, чувствовал себя в группе уверенно и комфортно, мы просим вас о сотрудничестве в период его адаптации к новым условиям.

**В детском саду ребёнку нужно привыкнуть:**

- **К новым взрослым людям, которые будут о нем заботиться**
- **К новой обстановке, помещениям, мебели, игрушкам**
- **К обществу своих сверстников**
- **К новой пище и условиям еды**
- **К новой обстановке для сна**

**Вашему ребенку лучше привыкать ко всему постепенно.**

## **Что делать, если ребенок начал ходить в детский сад**

1. Установите тесный контакт с работниками детского сада
2. Приучайте ребенка к детскому саду постепенно
3. Не оставляйте ребенка в саду в первую неделю более чем на 4 часа, затем – более чем на 8 часов
4. Сообщите воспитателям о привычках и склонностях ребенка
5. Поддерживайте дома спокойную обстановку
6. Не перегружайте ребенка новой информацией
7. Будьте внимательны к ребенку, заботливы и терпеливы

***Добро пожаловать!***

## **Ваш малыш пришел в детский сад. Для него началась новая жизнь.**

- Постарайтесь создать в семье спокойную дружескую атмосферу.
- Просим вас рассказать воспитателям как можно больше о своем ребенке, все, что вы считаете особенно важным.
- Занимайтесь с малышом совместной деятельностью: играйте, лепите, рисуйте...
- Если что-либо волнует вас в связи с детским садом, не обсуждайте это при ребенке, но обязательно поделитесь своими опасениями с сотрудниками нашего учреждения.
- Если вы не смогли решить какой-либо вопрос с педагогами группы, обратитесь к методисту, медику, логопеду или психологу детского сада.

***Мы готовы прислушаться к вашим пожеланиям***