

## *Осенью ребёнок идёт в школу. Как подготовить? Чем заниматься?*

Поступление в первый класс – важное событие в жизни ребёнка. у него начнётся новая жизнь, с иными правилами, нагрузками, режимом. Ему придётся решать множество задач:

- ◆ Познакомиться с друзьями,
- ◆ Научиться организовывать своё время,
- ◆ Привыкнуть к новому распорядку.

Помощь взрослых важна для малыша в этот период. Ему необходимы поддержка и внимание, а не давление и родительские тревоги.

Интересоваться делами первоклассника следует не эмоционально и бурно, переживая первые неудачи, а обсуждая, что можно сделать, чтобы исправить отметку, подружиться с тем, кто нравится, не бояться отвечать у доски...

Ни в коем случае не стоит сравнивать достижения ребёнка с успехами одноклассников: не спрашивать его о том, как написали контрольную другие ребята или кто ещё не смог решить задачу.

Для ребёнка самым полезным становится сравнение его сегодняшнего с ним вчерашним, ведь даже если успехи не очень значительны, всегда есть продвижение и развитие. Такой подход помогает ребёнку поверить в свои силы.

А последним «поистине детским» летом будущему ученику важно просто набраться сил, в первую очередь физических, и хорошо отдохнуть.

Заниматься чтением, письмом, математикой, конечно, можно, но перегружать ребёнка не стоит.

Очень важно, чтобы у него не пропало желание и интерес к учёбе, а за знаниями и умениями он отправится осенью.

Педагог-психолог Н.В. Прокопьева