

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 393 г. Челябинска»  
(МБДОУ «ДС № 393 г. Челябинска»)

---

ул. Комарова, д. 112-Б, г. Челябинск, Челябинская область, 454071  
тел. 8(351)772-63-22, 8(351)772-63-28, e-mail: [infosad393@yandex.ru](mailto:infosad393@yandex.ru), сайт: <https://dc393.ru/>  
ОКПО 36917435, ОГРН 1027403778159, ИНН/КПП 7452019426/745201001

## *Сценарий спортивного мероприятия «Весёлые старты»*



Подготовил: инструктор физической культуры  
Мудрая Елена Петровна

2025 г.

### ***Спортивное мероприятие «Весёлые старты».***

**Цель:** Вовлечение воспитанников к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.

**Задачи:**

1. Формирование навыков здорового образа жизни.
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Инвентарь:** кегли, обручи (4 шт.), цветные резиновые мячи (4шт.), спортивные скамейки, воздушные шары (4 шт), свисток.

**Оборудование:** музыкальные записи на спортивную тему, плакаты, воздушные шары для украшения.

***Подготовительный этап***

1. Воспитателям дано поручение выбрать представителей от группы, которые будут принимать участие в соревнованиях, подготовить домашнее задание – визитную карточку своей команды (эмблема, девиз, название, форма).
2. Организаторам соревнования определить состав жюри, подготовить спортивную площадку к мероприятию, определиться с награждением команд.
3. Группам, было дано задание
  - Подготовить музыкальный номер
  - Подготовить речёвки и стихотворение о спорте.

### **Ход мероприятия.**

Звучит музыка на спортивную тему. В это время в зал заходят команды участников.

#### **Ведущий.**

Чтоб расти и закаляться  
Не по дням, а по часам,  
Физкультурой заниматься,  
Заниматься нужно нам!

**Вступительное слово.** Здравствуйте, дорогие ребята! Очень приятно видеть вас сегодня на спортивной площадке. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Весёлые старты» и наша спортивная площадка превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

Выступление детей. Спортивные речёвки.

**1ребенок.** Если хочешь стать умелым,  
Сильным, ловким, смелым  
Научись любить скакалки  
Обручи и палки.  
Никогда не унывай,  
В цель мячами попадай  
Вот здоровья в чем секрет-  
Всем друзьям – физкульт - привет!

**2 ребенок.**  
Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра!  
Физкульт-ура!

**3 ребенок.** В мире нет рецепта лучше  
Будь со спортом неразлучен,  
Проживешь 100 лет –  
Вот и весь секрет!

**4 ребенок.** Мы праздник дружбы, спорта открываем.  
Спортивный праздник закипит сейчас!  
Мы спортом дух и тело развиваем,  
Он наполнит силой каждого из нас!

**5 ребенок.** По плечу победа смелым.  
Ждет того большой успех,  
Кто, не дрогнув, если нужно

Вступит в бой один за всех.  
**6 ребенок.** На спортивную площадку  
Приглашаем мы всех вас!  
Праздник спорта и здоровья  
Начинаем мы сейчас!

**Ведущий:** Сегодня мы рады приветствовать дружные команды. В соревнованиях примут участие 4 команды. (**Представление**).

**Команда №1**

Название: «**Сильные**»

Девиз: Ни шагу назад, ни шагу на месте,  
А только вперёд и только вместе.

**Команда № 2.**

Название: «**Смелые**».

Девиз: Светить всегда, светить везде  
И помогать друзьям в беде.

**Команда №3**

Название: «**Черепашки**».

Девиз: «Тише едешь - дальше будешь».

***Представление жюри.***

**Ведущий:** Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее.  
Тот в бою и победит.

*Итак, с командами познакомились – пора начинать соревнование!*

**1 конкурс – эстафета «Переправа».**

Инвентарь: 6 обручей, 3 поворотные стойки на каждую команду.

По сигналу судьи игроки начинают переправляться до другого берега при помощи двух обручей (перекладывая их вперёд и используя их как кочки, до поворотной стойки), оббегают стойку и отдают обручи

следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету.

## **2 конкурс – эстафета «Паучок».**

Инвентарь: 3 стойки.

По команде игроки начинают передвижение в и.п. лежа на руках спиной вперед, как «паучки» (до стойки и обратно), передавая эстафету друг другу.

Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

## **3 конкурс - «Посадка картофеля»**

**Инвентарь:** 3 ведерка по три предмета в каждом, 3 обруча, 3 стойки.

Участвуют все члены команды. Задача каждого участника посадить картофель в лунку (обруч) находящуюся около стойки, высыпать картофель ( 3 предмета из ведерка) и передать бегом эстафету, следующий собирает урожай и т.д.

## **4 конкурс – « Воздушный шар».**

Инвентарь: 3 гимнастические палки, 3 воздушных шара, 3 стойки.

По команде участники передвигаются до стойки, погоняя шар гимнастической палкой, обратно бег и передача эстафеты следующему участнику.

## **5 конкурс-эстафета «Попади в цель».**

Инвентарь: цветные резиновые мячи, обручи для команд.

Команда в колонне по одному, в руках у первого участника цветной резиновый мяч. По сигналу участник выполняет бросок мяча, стараясь попасть в лежащий на расстоянии 3 метров обруч. За каждое попадание начисляется - 1 очко. Выигрывает команда, которая за одну минуту наберёт больше всех очков.

### **6 конкурс-эстафета «Догони и прокати»**

Команды стоят в исходном положении ноги врозь. По команде 1-й бежит до ориентира с мячом в руках, обегает ориентир, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами команды. Впереди стоящий берет мяч и продолжает бег.

### **7 конкурс для капитанов «Эстафета с мячом»**

Капитаны стоят на линии старта, в руках клюшки с мячом. На расстоянии 15 м стоит фишка. По свистку направляющий клюшкой ведёт мяч, обводит фишку и возвращается в свою команду. Кто быстрее пройдет?

### **8 конкурс «Дружба»**

Удерживая лбами воздушный шарик и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

### **Ведущий.**

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

Всем ребятам мы желаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься

И в учёбе не отстать!

Предоставляем слово нашему уважаемому жюри, которое подведет итог наших соревнований и наградит победителей.

Участникам вручаются грамоты и сладкие призы.

### **Список использованной литературы**

1. Попова Г.П. Дружить со спортом и игрой – Волгоград: «Учитель», 2007.
2. Фатеева Л.П. 300 подвижных игр для младших школьников – Ярославль: «Академия развития», 2006.