

Подвижная игра «Хромая лиса»

Предлагаем поиграть всей семьей в русскую народную подвижную игру "Хромая лиса".

Оборудование: шапки - маски лисы, мел.

Проводить игру можно на улице, либо в помещении, где много свободного места. Мы играли на улице. При этом количество участников не менее 6, но не более 30. Собравшись на просторном дворе или в большой комнате, играющие выбирают считалкой одного из участвующих, которому дают прозвище хромой лисы, а остальные игроки становятся утками. На месте, выбранном для игры, очерчивают круг довольно больших размеров – это будет называться птичий двор, в который входят все, кроме хромой лисы. По сигналу «Лиса!» утки бросаются бегом по кругу, а хромая лиса в это время скачет на одной ноге и старается запятнать кого-нибудь из разбегающихся уток, т. е. прикоснуться к ней рукой. Лишь только как ей это удалось, она входит в круг и присоединяется к остальным бегущим товарищам, пойманный игрок принимает на себя роль хромой лисы. Дети, вошедшие внутрь круга, должны бегать лишь в нем и не выходить за очерченную линию. Хромая лиса во время игры скачет на одной ноге. Главные элементы этой игры составляют бег и прыжки. Можно выбрать двух детей в роли хромой лисы, заменить роль детей уток на зайчиков, петушков, курочек и др.

Игра развивает внимание, реакцию и ловкость в беге по кругу; равновесие в прыжках на одной ноге, с продвижением; умение играть в коллективе; выполнять правила игры.

Это старинная русская игра, которая до сих пор очень нравится детям, так как очень динамичная и эмоциональная, держит участников в напряжении и поэтому дети с удовольствием в нее играют.