

Стоит ли ребёнку посещать детский сад до школы?

Для подавляющего большинства современных детей посещение детского сада – естественная ступенька перед школой. Но малыши по-разному переживают этот этап своего развития. Принимая решение о том, где расти и развиваться ребёнку, родителям стоит иметь в виду следующие моменты:

- ◆ Посещение ребёнком детского сада не только освобождает время родителей, оно важно и для гармоничного, естественного развития самого ребёнка. Он получает возможность развиваться на новом уровне, в контакте со специалистами и другими детьми.
- ◆ В детском саду обучение и развитие ребёнка проходит более организовано и целенаправленно, чем в домашних условиях.
- ◆ Ребёнок привыкает к своим новым ролям, учится устанавливать «официальные» отношения со взрослыми – это важно для его последующей адаптации а ещё более сложным школьным условиям.
- ◆ В детском саду ребёнок легче усваивает правила и нормы поведения, привыкает к режиму дня, становится более организованным.
- ◆ В детском саду ребёнок приобретает навыки, связанные с развитием сферы общения, учится устанавливать контакты, отстаивать свои права, «примерять» на себя роль друга.

Развитие эмоционального мира ребёнка, его способность регулировать своё состояние, общаться со сверстниками, следовать правилам – чрезвычайно важное дело. Не менее важное, чем приобретение им интеллектуальных и учебных навыков, которые бывает эффективнее развивать индивидуально.

Период адаптации к детскому саду для одних ребят проходит безболезненно, другим привыкать к новому образу жизни оказывается довольно сложно.

Не бывает сада «вообще», есть конкретные и очень разные учреждения с различным уровнем комфортности, различным отношением педагогов – воспитателей. И если вы ещё не нашли «свой» садик, то стоит подумать о смене учреждения или поговорить с воспитателями о сложностях детского характера и попытаться вместе преодолеть барьер нежелания принимать более сложную и насыщенную жизнь.

Если же адаптация к этой новой жизни оказывается чрезвычайно сложным испытанием для всей семьи, болезни, страхи. Слезы не прекращаются и привыкания не происходит, стоит оградить ребёнка от непосильных для него переживаний и травм. А приняв решение не отдавать ребёнка в детский сад, в любом случае обязательно постарайтесь дать ему возможность приобрести опыт общения, работы в группе, следования инструкциям. Без навыков такого рода ребёнку гораздо труднее будет адаптироваться к школьной жизни.

Педагог-психолог Н.В. Прокопьева