

# **Арт-терапия как метод психотерапевтического воздействия**

Педагог-психолог МБДОУ  
«ДС № 393 г. Челябинска»  
Н.В. Прокопьева

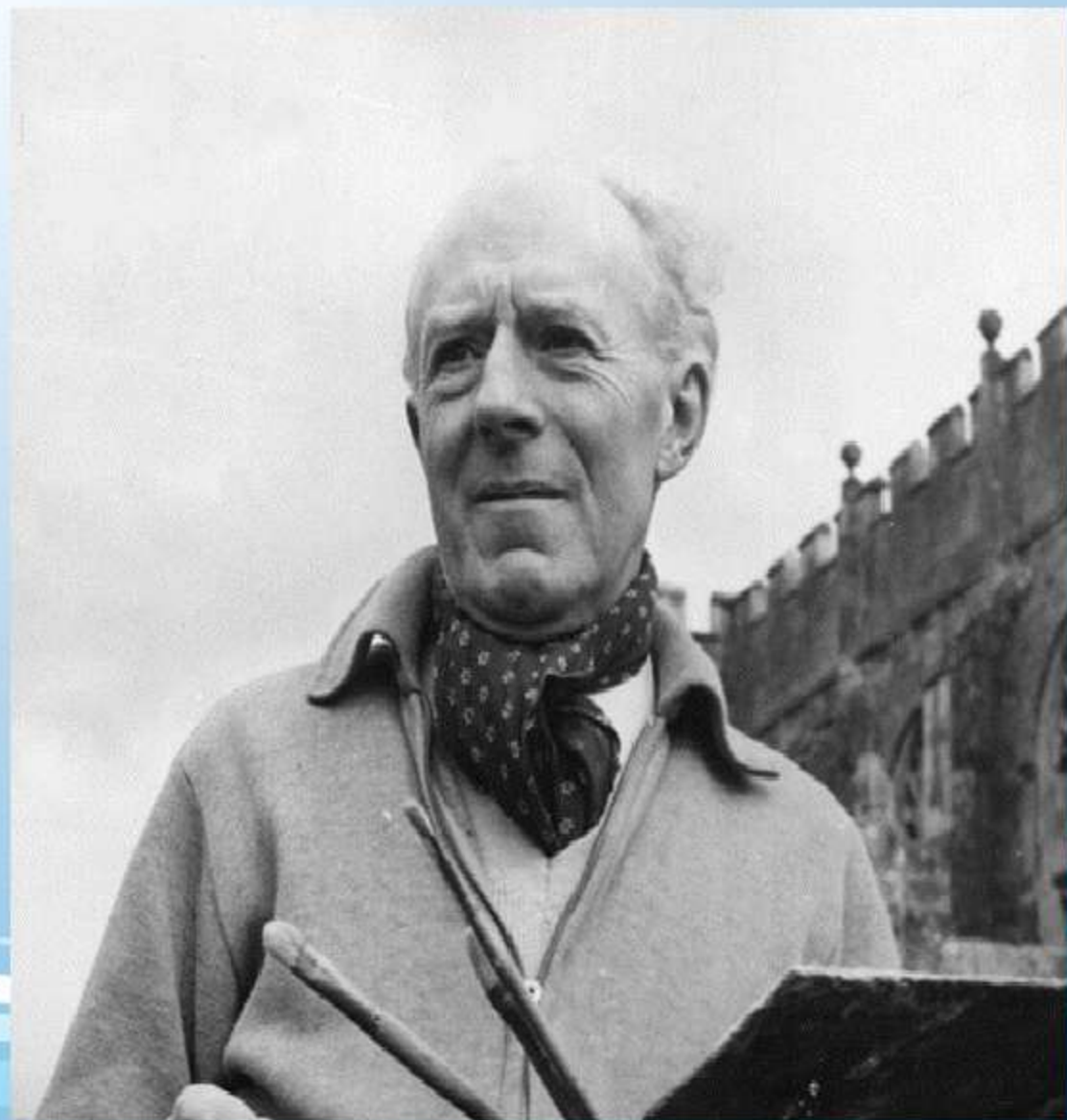
**Арт-терапия – метод терапевтического воздействия средствами искусства.**



# Основные термины.

- Арт-терапия - метод лечения нервных и психических заболеваний средствами искусства и самовыражении в искусстве.
- Искусство - форма творчества, способ духовной самореализации человека посредством чувственно-выразительных средств.
- Психокоррекция - деятельность педагога по исправлению тех особенностей психического развития, которые по определенным критериям не соответствуют принятой модели.

*Художник Адриан  
Хилл – впервые  
использовал  
понятие арт-  
терапия*





# НОВЫЕ ФОРМЫ АРТ-ТЕРАПИИ

- ✓ игротерапия,
- ✓ пескотерапия,
- ✓ музыкотерапия,
- ✓ драматерапия,
- ✓ сказкотерапия,
- ✓ библиотерапия,
- ✓ фелт-терапия,
- ✓ цветотерапия и многие другие.

## **Правила использования арт-терапии**

- иметь равные права и равную ответственность за происходящее должны все участники;
- исключать из арт-терапевтического процесса команды, указания, требования и принуждение;
- допускать возможность выбора ребенком видов и содержания творческой деятельности, изобразительных материалов, а также работу в собственном темпе;
- принимать отказ ребенка от выполнения некоторых заданий, открытой вербализации чувств и переживаний, коллективного обсуждения;
- давать при необходимости возможность ребенку наблюдать за другими участниками или заниматься чем-либо по желанию;
- учитывать запрет на сравнительные и оценивающие суждения, критику и наказания;
- придерживаться оптимального числа участников арт-терапевтической группы от 3 до 15 человек;
- соблюдать гигиенические нормы по организации пространства для занятий (круг из стульев, рабочие места для индивидуального творчества, свободную от мебели часть комнаты для легкого перемещения и танцев,
- иметь все необходимые подручные материалы, иллюстрации и декорации.

# Коммуникативное рисование





# Свободное рисование с заданным СМЫСЛОВЫМ ВЕКТОРОМ



# Конвейерное рисование



# Совместное рисование



# Воссоздающее рисование



# Отвлекающее рисование



# Сказочное рисование



# Страхоизгоняющее рисование



# Пескотерапия





# Глинотерапия



# Игротерапия



# Музыкотерапия



# Драматерапия



# Смехотерапия



# Сказкотерапия



# Стихотерапия



# Библиотерапия





# Комплексная арт-терапия



**Благодарим за внимание!**