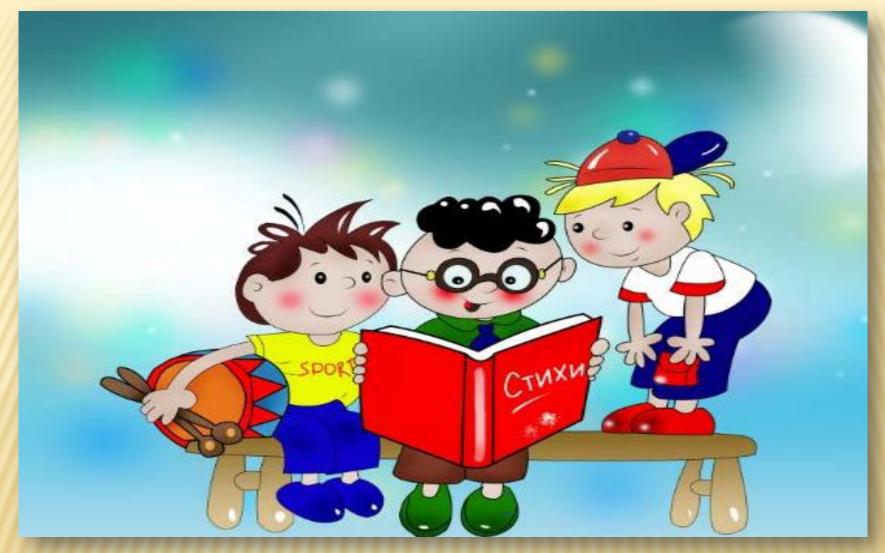
Быть здоровым — хорошо!

почти по Маяковскому...





КРОШКА СЫН В ХОРОШЕЙ КНИЖКЕ О ЗДОРОВЬЕ ПРОЧИТАЛ, И ОПЯТЬ К ОТЦУ С ВОПРОСОМ ПОСКОРЕЕ ПОБЕЖАЛ.

У ОТЦА ОТВЕТ ГОТОВ: «ПОМНИ, СЫН, С ПЕЛЕНОК:



Жить здорово – хорошо, Физкультура – хорошо, Лень, болезни – плохо»!

УТРОМ БОДРО ПРОСЫПАЙСЯ И ЗАРЯДКОЙ ЗАНИМАЙСЯ!



В САДИК ТЫ ПРИШЕЛ С УТРА? ЗДЕСЬ ГИМНАСТИКА – УРА!





ФИЗКУЛЬТУРА И ДВИЖЕНЬЕ ВСЕМ ПОЛЕЗНЫ — БЕЗ СОМНЕНЬЯ!





СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ, ВЕТЕРОК - ЗАКАЛЯЙСЯ, МОЙ ДРУЖОК!



ХОРОШО, КОГДА РЕЖИМ: ДНЕМ – ИГРАЕМ, НОЧЬЮ – СПИМ.









ВОТ НАСТАЛО ВРЕМЯ СПАТЬ, ПРОЧЬ КАПРИЗЫ – МАРШ В КРОВАТЬ!



ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ НЕ ТЕРЯТЬ, ПРО ПИТАНЬЕ НУЖНО ЗНАТЬ!







ЧИПСЫ, ЖВАЧКА, ГАЗИРОВКА -ДЛЯ ЖЕЛУДКА ОЧЕНЬ ПЛОХО.



КАША, ОВОЩИ, ТВОРОГ -ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НЕ ДАЛЕК!





ЧТОБ МИКРОБОВ ПОБЕДИТЬ, РУКИ НУЖНО С МЫЛОМ МЫТЬ!





ГИГИЕНА — ДРУГ ЗДОРОВЬЯ, ЭТО ВСЕМ ТВЕРДИТЬ ГОТОВ Я! ДОКТОР ДЕТЯМ— ЛУЧШИЙ ДРУГ, это знают ВСЕ ВОКРУГ. СДЕЛАЛ ОН ПРИВИВКУ В СРОК – БОЛЕЗНЬ НЕ СТУПИТ НА ПОРОГ!

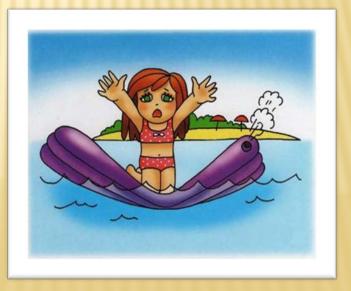


БЕЗОПАСНОСТЬ — ЭТО ВАЖНО НА ПРОГУЛКЕ, В ДЕТСАДУ, ДОМА ИЛИ НА ДОРОГЕ, ПРИ КУПАНИИ В ПРУДУ...









БЕЗОПАСНОСТЬ— ОЧЕНЬ ВАЖНО! ЭТО НЫНЧЕ ЗНАЕТ КАЖДЫЙ!





А ТЕПЕРЬ, ДРУЖОК, ИТОГ!



«Чтоб в ногу топать в веком, Важно, чтобы вырос ты Здоровым человеком!»



«ЧТОБ ПОЛЕЗНЫМ БЫТЬ ОТЧИЗНЕ - ВЕДИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ! ЧТОБ НЕ ПИЧКАЛИ МИКСТУРОЙ - ЗАНИМАЙСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ!»



КРОХА РАДОСТНЫЙ ПОШЕЛ, И РЕШИЛА КРОХА:
«РАСТИ ЗДОРОВЫМ –

«РАСТИ ЗДОРОВЫМ – ХОРОШО, БЕЗ ФИЗКУЛЬТУРЫ – ПЛОХО!»

