

**БЫТЬ здоровым —
хорошо!**
почти по Маяковскому...





**КРОШКА СЫН В ХОРОШЕЙ КНИЖКЕ О ЗДОРОВЬЕ ПРОЧИТАЛ,
И ОПЯТЬ К ОТЦУ С ВОПРОСОМ ПОСКОРЕЕ ПОБЕЖАЛ.**

У ОТЦА ОТВЕТ ГОТОВ: «ПОМНИ, СЫН, С ПЕЛЕНОК:



*Жить здорово –
хорошо,
Физкультура –
хорошо,
Лень, болезни –
плохо»!*

УТРОМ БОДРО ПРОСЫПАЙСЯ
И ЗАРЯДКОЙ ЗАНИМАЙСЯ!



**В САДИК ТЫ ПРИШЕЛ С УТРА?
ЗДЕСЬ ГИМНАСТИКА – УРА!**



ФИЗКУЛЬТУРА И ДВИЖЕНИЕ ВСЕМ ПОЛЕЗНЫ — БЕЗ СОМНЕНИЯ!



**ЛЕТОМ, ОСЕНЬЮ, ЗИМОЙ,
В ДЕНЬ ВЕСЕННИЙ ОЗОРНОЙ,
НЕ СИДИ В КВАРТИРЕ ДУШНОЙ —
ВЫХОДИ ГУЛЯТЬ!
ТАК НУЖНО!**



**СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ, ВЕТЕРОК -
ЗАКАЛЯЙСЯ, МОЙ ДРУЖОК!**



ХОРОШО, КОГДА РЕЖИМ:
ДНЕМ – ИГРАЕМ, НОЧЬЮ – СПИМ.





**ВОТ НАСТАЛО
ВРЕМЯ СПАТЬ,
ПРОЧЬ КАПРИЗЫ –
МАРШ В КРОВАТЬ!**

**ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ
НЕ ТЕРЯТЬ,
ПРО ПИТАНЬЕ НУЖНО
ЗНАТЬ!**





ЧИПСЫ, ЖВАЧКА, ГАЗИРОВКА -
ДЛЯ ЖЕЛУДКА ОЧЕНЬ ПЛОХО.



**КАША, ОВОЩИ, ТВОРОГ -
ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НЕ ДАЛЕК!**



**ЧТОБ МИКРОБОВ ПОБЕДИТЬ,
РУКИ НУЖНО С МЫЛОМ МЫТЬ!**



**ГИГИЕНА — ДРУГ ЗДОРОВЬЯ,
ЭТО ВСЕМ ТВЕРДИТЬ ГОТОВ Я!**

ДОКТОР ДЕТЯМ —
ЛУЧШИЙ ДРУГ,
ЭТО ЗНАЮТ
ВСЕ ВОКРУГ.
СДЕЛАЛ ОН
ПРИВИВКУ В СРОК —
БОЛЕЗНЬ НЕ СТУПИТ
НА ПОРОГ!



БЕЗОПАСНОСТЬ — ЭТО ВАЖНО НА ПРОГУЛКЕ, В ДЕТСАДУ, ДОМА ИЛИ НА ДОРОГЕ, ПРИ КУПАНИИ В ПРУДУ...



БЕЗОПАСНОСТЬ — ОЧЕНЬ ВАЖНО! ЭТО НЫНЧЕ ЗНАЕТ КАЖДЫЙ!



А ТЕПЕРЬ, ДРУЖОК, ИТОГ!



**«Чтоб в ногу топать в веком,
Важно, чтобы вырос ты
Здоровым человеком!»**



**«ЧТОБ ПОЛЕЗНЫМ БЫТЬ ОТЧИЗНЕ -
ВЕДИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!
ЧТОБ НЕ ПИЧКАЛИ МИКСТУРОЙ -
ЗАНИМАЙСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ!»**



**КРОХА РАДОСТНЫЙ ПОШЕЛ,
И РЕШИЛА КРОХА:
«РАСТИ ЗДОРОВЫМ –
ХОРОШО,
БЕЗ ФИЗКУЛЬТУРЫ –
ПЛОХО!»**

