

Если вдруг ребенок заболел...

Некоторые дети в первые годы жизни часто болеют. Как правило, родители таких малышей видят в этом исключительно медицинскую проблему. Но ведь есть и другая — болезнь ставит ребенка в совершенно особые отношения с окружающими.

Это психология...

Зачастую дети "портятся" во время болезни, но этого легко избежать, если видеть в постоянных болячках своего ребенка не только медицинскую, но также воспитательную и психологическую проблемы.

Неугомонный волчок. Дети не переносят пассивность. Если взрослые могут компенсировать внешнюю пассивность внутренней активностью (мысли, представления), малышам это не под силу... Чтобы запустить внутреннюю активность, им необходимо проявить сначала внешнюю: двигаться, куда-то лезть. А тут — лежи спокойно в постели целыми часами, днями или порой даже неделями... Невыносимо!

В плену страхов. Взрослые испытывают беспокойство, которого они ни в коей мере не скрывают от самого ребенка, — в его присутствии делятся тревогами, обсуждают состояние больного, трогательно — по сто раз в день — щупают его горячий лобик. Все это, несомненно, влияет на больного — обеспокоенность взрослых сигнализирует подсознанию малыша: "Ага! Значит, со мной что-то точно не в порядке! Дело плохо!.."

Центр вселенной. Некоторые мамы и папы считают, что малыша в таком состоянии не грех и побаловать, чтобы скрасить жизнь бедолаге: что-то подарить и т.д. Многие жалеют ребенка: "Ах ты, мой птенчик! Бедняжечка! Болит, да? Вот тебе шоколадка..." И ребенок начинает догадываться: больным быть очень выгодно! Так у малыша зарождается "комплекс инфанта": комплекс неполноценности в соединении со стремлением использовать эту неполноценность ради своей выгоды.

Действуем правильно

Следует помнить, если даже ребенок довольно часто болеет, надо постараться устроить все так, чтобы он мог жить своей, детской, нормальной жизнью. Постоянно принимать лекарства и мерить температуру — это не жизнь. Ребенок должен что-то делать, чем - то заниматься. Причем интересным, развивающим: играть, двигаться... Неподвижное лежание в кровати неизбежно только для самых тяжелых больных. Подавляющему большинству детей оно только вредит. Конечно, следует посоветоваться с врачом. Но, если он не возражает, не стоит держать ребенка в постели круглые сутки. Его жизнь, даже если он болен, не должна быть унылой.

Смешите его, играйте с ним, веселите его. Организуйте для него каждый день какую-нибудь радость, пусть и маленькую: новая книжка с картинками, увлекательный мультфильм, интересная история, сказка.

Вы беспокоитесь за него? Это нужно держать в себе! При ребенке родители должны выглядеть уверенно и бодро, никак своих тревог не проявлять. Детям уныние и тоска противопоказаны гораздо больше любых

сквозняков. В. А. Сухомлинский говорил: "Подлинное сострадание — вовсе не касаться больного места" — и он прав.

Ведите себя с ребенком, как всегда. Конечно, вы будете больше уделять ему внимания и заботы, но делать это надо не напоказ, а так, чтобы малыш ничего такого не заметил. Ребенок должен точно знать: он больше нравится окружающим, когда здоров и бодр, но в то же время взрослые всегда готовы ему помочь, если что-то случилось.

Больной — это тоже полноценный человек. То есть он тоже здоровый — духовно! Если только мы сами не превращаем его в больного и душой.

Автор: Вадим Слуцкий, педагог