

Картотека подвижных игр с валенками

1. Эстафета «Валенки-сороходы»

Бег в валенках до стойки и обратно, передача валенок следующему игроку

2. Эстафета «Бег и прыжки»

Бег «змейкой» между валенками до ориентира, обратно - прыжки через валенки.

3. Подвижная игра «Догони валенок»

Дети встают по кругу и передают валенок из рук в руки. «Ловишка» бежит за кругом и пытается забрать валенок. Если ему это удается, то он меняется местом с игроком, у которого забрал валенок.

4. Игра «Метание валенка с ноги»

Игрок должен надеть валенок на ногу, а затем резким движением забросить его как можно дальше. Место падения валенка отмечается кеглей. Победит игрок, чей валенок улетит дальше других.

5. Игра «Попади снежком в валенок»

Снежок суметь забросить в большой валенок

6. Игра «Городки»

Участник «вооружается» валенком. На расстоянии 5м от него расставляются кегли (10-12шт), которые игрок должен сбить валенком.

7. Эстафета «Футбол»

В одном валенке обвести мяч вокруг стойки и передать валенок и мяч следующему игроку

8. Эстафета хоккей

Вместо клюшки валенок, вместо шайбы снежок. Забить гол в ворота и передать эстафету следующему игроку команды

9. Эстафета «Валенкоход»

На руки надевают валенки и на 4-х шагают до ориентира, обратно бегом и передают эстафету следующему игроку.

10. Эстафета «Наряди ёлочку»

Надеть валенки и варежки, добежать до ёлочки, взять игрушку и повесить на ёлочку, передать эстафету следующему игроку

11. Эстафета «Передай валенок на палочке»

2 команды выстраиваются в 2 колонны, у каждого в руках палочка. Чья команда быстрее передаст валенок от первого игрока к последнему, надевая валенок на палки

12. Эстафета «Верхом на валенке»

Скакать верхом на валенке как на лошади до ориентира и обратно

13. Эстафета «Зимняя рыбалка»

Игроки по очереди «ловят рыбу» в «проруби»-обруче валенком

14. Игра «Музыкальный валенок»

Большой валенок наполняют музыкальными инструментами. Под музыку валенок передают по кругу. На ком музыка останавливается, тот достаёт

инструмент и играет на нём, а все дети танцуют

15. Игра «Танцевальный валенок»

Аналогично предыдущей игре, передача валенка по кругу. По окончании музыки игрок с валенком обувает его и танцует, все хлопают. Можно передавать 2 валенка, тогда в кругу будет 2 танцора, и игра может называться «Два валенка – пара»