

Играем с ребенком дома

От 2 лет.

1. Даем имена.

Для каждого пальчика придумываем какое-нибудь смешное имя.

2. Игра в собачку.

Одного игрока выбирают собачкой. Другие водят его на поводке по всей квартире.

3. Играем в дорожное движение.

Толстой кистью и красками рисуем на большом листе бумаги улицы. Когда краски высохнут, начинаем кружить по дорогам игрушечной машинкой.

4. Играем в прятки.

Один прячется в квартире, а другие должны его найти.

5. Ищем картинки.

Участник игры высматривает себе в иллюстрированной книжке какую-нибудь картинку. Другие должны ее угадать.

6. Кегли.

Кубики расставляем на ковре, как кегли, и сбиваем их теннисным мячиком.

7. Лента из домино.

Костяшки из домино составляем друг за другом в длинную ленту, ставя их на короткое ребро. Когда лента будет готова, первую костяшку подталкиваем. Все костяшки падают, опрокидываясь одна за другой.

8. Мастерим кораблики.

Из ореховой скорлупы делаем кораблики: приклеиваем из бумаги треугольные паруса. Кораблики пускаем плавать в тазу или в ванне. Дует на них в разных направлениях.

9. Мать и ребенок (отец и ребенок).

С переменной ролей: взрослые играют детей и наоборот.

10. Прячем конфетки.

Все, кроме одного игрока, выходят из комнаты. Оставшийся прячет там десять конфеток, затем снова зовет остальных. Победит тот, кто найдет больше конфет.

11. Рассматриваем фотографии.

Придумываем и рассказываем истории к фотографиям.

12. Рушим башню.

Из коробочек или кубиков строим башню. С некоторого расстояния пытаемся ее разрушить шариком от пинг-понга.

13. Скачки.

Скачем на туго надутом воздушном шаре, пока он не лопнет.

14. Сооружаем домик.

Накрываем стол большой скатертью или покрывалом. Забираемся под стол. Главное - не забыть провиант.

15. Соревнование скороходов.

Все надевают очень большую по размеру обувь и бегут наперегонки через всю квартиру.

16. Сортируем кубики.

Все кубики сортируем по цвету и форме.

17. Танцы.

Включаем музыку, затем танцуем, как сумасшедшие.

От 3 лет.

1. Бег с «яйцом».

Шарик от пинг-понга кладем на чайную ложку и бегаем по всей квартире, стараясь удержать шарик на ложке.

2. Болтуны.

Быстро-быстро говорим. Кто сможет дольше?

3. Ветеринарная больница.

Мягкие игрушки укладываем в постель и лечим: перевязываем, даем лекарства, измеряем температуру, ставим компрессы и т.д.

4. Держим равновесие.

С вытянутыми в стороны руками идем, как канатоходец, по самому краешку ковра.

5. Забиваем голы.

Веревочкой обозначаем на ковре ворота. С некоторого удаления бросаем по воротам шарики от пинг-понга. Каждое попадание приносит очко.

6. Игра в фанты.

Собираем с игроков фанты. Других спрашиваем: «Что должен сделать игрок, которому принадлежит этот фант?»

7. Играем в кафе-мороженое.

Наполняем стаканчик из-под йогурта фруктовым соком, йогуртом и т.п. и замораживаем. Мороженое украшаем и подаем на стол.

8. Изображаем змею.

Чем больше игроков, тем лучше. Бегаем по квартире друг за другом. Направляющий говорит игрокам, что они должны делать, например, ползти вокруг стола или кувыркаться по комнате.

9. Картинки-кляксы.

Брызнуть тушь на бумагу. Бумагу сложить кляксой внутрь, затем снова развернуть. Из отпечатков нарисовать картинку.

10. Клеим коллаж.

Газетные или журнальные страницы разрываем на кусочки. Из этого выклеиваем цветной коллаж.

11. Кто дальше дунет.

Дуем на пробки от бутылок так, чтобы они отлетели как можно дальше.

12. Напеваем.

Один из играющих начинает напевать мелодию. Другие должны ее узнать.

13. Омлет.

Из желтой цветной бумаги вырезаем круг размером с тарелку, складываем пополам. Это омлет. Наполняем его разнообразными мелочами (например, старыми фотографиями, неожиданными картинками, ароматными лепестками цветов, изюмом или монетками на счастье). Омлет подаем на тарелке и предлагаем собравшимся членам семьи в виде закуски перед едой.

14. Опустошаем кошелек.

Все монетки из кошелька высыпаем на стол и сортируем.

15. Пинг-понг в комнате.

Садимся на пол. При помощи картонки бьем шариком от пинг-понга о стену.

16. Принц и принцесса.

Из золотой бумаги клеим короны и надеваем.

17. Птицы летают высоко.

Игроки барабанят пальцами по краю стола. Каждый по очереди называет какое-нибудь животное. Если оно летает - все поднимают руки вверх, если не летает - продолжают барабанить. Если кто-то ошибется, то отдает свой фант.

18. «Раздуваем» картинки.

Набрызгиваем на бумагу разную краску, добавив побольше воды. Дуем через соломинку, получаются разноцветные пятна.

19. Рисуем на ткани.

Текстильными красками разрисовываем ткань, например старую футболку или простыню.

20. Слепая курица.

С закрытыми глазами пытаемся пройти из одной комнаты в другую, ничего не задев.

21. Смеяться запрещено.

Пытаемся рассмешить своего товарища, рассказывая ему всякую чепуху. Его задача - остаться серьезным. Кто дольше выдержит?

От 4 лет.

1. Быстро соображаем.

Один игрок быстро называет какое-нибудь слово. Другой тут же должен сказать, что ему в связи с этим пришло на ум. Потом меняемся ролями.

2. Гримируемся.

Раскрашиваем лицо перед зеркалом в ванной.

3. Загадываем про людей.

Смотрим в окно. Придумываем про людей, которых видим внизу, разнообразные истории.

4. Игра с магнитом.

Магнит кладем под бумагу, а на бумагу - монетку. Магнитом двигаем монетку по бумаге.

5. Играем в разбойников.

Прячем в комнате несколько предметов. Вернувшиеся в комнату игроки должны отыскать пропажу.

6. Ищем колечко.

Колечко незаметно перекаладываем в кулак другого игрока. Нужно угадать, в какой руке спрятано колечко.

7. Мастерим книжку с картинками.

Вырезаем картинки из каталога или журнала. Вклеиваем в тетрадь и украшаем обложку.

8. Наряжаем кукол.

Делаем из лоскутов наряды для кукол.

9. Подбрасываем воздушный шарик.

Хорошо надутый воздушный шарик подбрасываем в воздух. Указательным пальцем нужно подталкивать его вверх, не давая упасть.

10. Ползаем на спине.

Ложимся на спину и передвигаемся по комнате, стараясь ничего не задеть.

11. Придумывает прически.

Приносим банты, заколки и обручи для волос. Друг другу делаем необычные, фантастические прически.

12. Процарапанные картинки.

Закрашиваем поверхность бумаги цветными восковыми карандашами, сверху - черной краской. Каким-нибудь предметом процарапываем разные загогулины и линии так, чтобы через черный фон проступила цветная основа.

13. Рассказываем истории.

Один начинает рассказывать историю. На середине его прерывают, и следующий должен продолжить рассказ.

14. Рисуем музыкальные картинки.

Включаем музыку. На листе бумаги рисуем разноцветные фигуры, которые ассоциируются с музыкой.

15. Рисунки с продолжением.

В центре листа бумаги ставим красную точку. Предлагаем следующему продолжить рисунок.

16. Складные картинки.

Рисуем на бумаге голову, отгибаем назад и передаем другому, который рисует живот и руки и снова передаем, он дорисовывает ноги и ступни. Разворачиваем и смотрим рисунок.

17. Считаем очки.

Для тех, кто учится считать. Бросаем кости по очереди. Выигрывает тот, кто наберет больше очков.

18. Угадываем звуки.

Один игрок закрывает глаза и пытается отгадать, кто из других игроков только что храпел, бурчал или мяукал.

От 5 лет.

1. Игра в ступеньки.

Поднимаемся по лестнице ступенька за ступенькой. Каждой новой ступеньке придумываем имя.

2. Игрушечные деньги.

Монеты кладем под бумагу. Мягким карандашом трем по верх монетки. Бумажные деньги вырезаем.

3. Качели.

Один ложится на покрывало, другие поднимают его повыше и качают.

4. Комнатка из коробки.

Из обувной картонной коробки делаем комнату. Рисуем на бумаге мебель, вырезаем и клеиваем ее в коробку.

5. Кроватки из спичечных коробков.

Из спичечных коробков мастерим кровати, из бумаги вырезаем подходящие по размеру подушечки и одеяльца. Рисуем на бумаге человечков, вырезаем и укладываем в кровати.

6. Мастерим животных из бумаги.

На плотной бумаге рисуем любых животных. Вырезаем. Приклеиваем полоску картона в качестве подставки.

7. Мозаика.

Из бумаги вырезать прямоугольник. Затем разрезать его на 10 частей разной формы. Кусочки перемешать. Снова составить прямоугольник из кусочков.

8. Нанизываем сердца.

Вырезаем сердечки из цветной бумаги. В каждом сердце проделываем отверстие и нанизываем на шнурок. Цепочку подвешиваем.

9. Обрисовываем руку.

Руку кладем на бумагу. Карандашом обрисовываем по контуру. Вырезаем и разрисовываем красочными узорами.

10. Рисуем человечков.

Мочим палец. Затем обмакиваем его в тушь и прижимаем к бумаге. Из отпечатка рисуем человечка: дорисовываем лицо, руки и ноги.

11. Ставим ворота из крышечек от бутылок.

Устанавливаем коридор из нескольких ворот. Для этого составляем по две крышечки друг с другом. Проталкиваем пальцем монетки через ворота.

12. Считаем машины.

Смотрим в окно. Закрываем пари, сколько машин (или сколько машин определенного цвета или модели) за какое-то время проедут мимо дома.

13. Угадываем животных.

Каждый изображает какое-нибудь животное. Другие должны угадать - какое.