

Сценарий досуга «Веселые старты».

Ведущий. Добрый день, дорогие друзья! Уважаемые гости! Сегодня мы проводим спортивное состязание, посвященное Международному Дню семьи. И праздник у нас тоже семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители. А называется он – «Весёлые старты». Сегодня на ваших глазах будут соревноваться самые решительные и смелые, ловкие и умелые.

Ведущий: Поприветствуем наших участников

Ведущий: Всем участникам нашего спортивного праздника, членам команд, болельщикам, а также гостям – физкультпривет!

Вот теперь все готово, чтобы начать наши весёлые старты.

Сегодня у нас семейная встреча, и это здорово, что у нас есть стремление подружиться друг с другом. Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья – это приятно вдвойне. А раз у нас соревнования, значит должно быть жюри, строгое и справедливое. Председатель жюри...

И неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Ведущий:

Наши команды, готовы к соревнованиям? (Хором: «Готовы!»)

Начинаем конкурсы.

1-й конкурс «Визитная карточка» Представление командами визитной карточки: название, девиз.

2-й конкурс «Переход болота» Переходим болото «по кочкам»: родитель передвигает два коврика (кочки, а ребёнок перепрыгивает с коврика на коврик до отметки – обратно бегом.

3 –й конкурс «Кто быстрее?».

Задачи:

Первый участник команды берет под мышки два больших мяча. Надо добежать до финиша и обратно. Итог этого этапа подводит жюри
Викторина 1.

Ведущий по очереди задаёт вопросы командам и фиксирует правильные ответы. За каждый правильный ответ – 1 очко. Если команда не знает ответ – право ответа переходит другой команде.

1. Молот метают на дальность или в высоту?

2. Сколько попыток даётся спортсмену для прыжка в высоту с разбега на каждом новом уровне планки? 3

3. Включены ли соревнования по шахматам в Олимпийские игры? нет
4. Возможен ли в баскетболе исход игры «ничья»? нет
5. Какой вид спорта совместил в себе лыжную гонку и стрельбу из винтовки?
биатлон
6. Сколько игроков входит в волейбольную команду? 6

Ведущий:

Все спортивные и проворны.

И румяны и задорны.

А вот кто, сейчас спрошу,

Здесь не хуже Кенгуру?

4-й конкурс «Не хуже кенгуру»

Ведущий: Да, следующий конкурс не менее сложный.

Каждой команде даю по воздушному шару. Зажав его между ног, надо быстро добежать до финиша и обратно.

5-й конкурс: «Прыжки в мешках»

Задача: Прыгать в мешке до финиша и обратно змейкой между конусами.

6-й конкурс: «Ракетки»

Родитель и ребёнок берут ракетки, зажимают между ними воздушный шар, переносят его до финиша и обратно и так вся команда.

Викторина 2.

1. Как называется начало забега?
2. Как называется окончание забега?
3. Назовите родину Олимпийских игр.
4. Как зажигается олимпийский огонь?
5. Назовите цвета олимпийских колец.
6. Каков олимпийский девиз?

7-й конкурс: «Курочка ряба»

Пронести яйцо в ложке до финиша, вернуться, передать следующему.

8-й конкурс – Эстафета с мячом «Чеканка»

Задача: прокатить мяч клюшкой в движении до финиша и обратно.

9 й-конкурс «Знатоки загадок»

Ведущий:

А вот в следующем нашем конкурсе мы предлагаем семейным командам физически отдохнуть и поработать интеллектуально. В этом конкурсе вы должны отгадать загадки. Я по очереди каждой команде будут зачитывать загадку, команда 30 секунд совещается и дает ответ. Если ответа не последует, или он будет не верен, то задание переходит следующей команде. Выигрывает та команда, которая (без подсказок) наберет больше очков — даст больше правильных ответов.

1.- Не пойму, ребята, кто вы?

Птицеловы? Рыболовы?

Что за невод во дворе?

- Не мешал бы ты игре,

Ты бы лучше отошел.

Мы играем в ... (Волейбол)

2. Эти фрукты не съедобны,

Но огромны и удобны.

Их иной спортсмен часами

Лупит сильно кулаками. (Боксерские груши)

3. Силачом я стать хочу.

Прихожу я к силачу:

- Расскажите вот о чем –

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

- Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я ... (Гантели)

4. Когда ударами ракетки

Волан бросают через сетку

Соперники из двух сторон,

Все знают, это...

(Бадминтон)

5. Пламя полыхает,

Пять колец сияют.

Праздник для народа

Раз в четыре года.

Праздник тот спортивный,

Древний, яркий, дивный.

(Олимпиада)

6. Не легко её добыть,

Надо храбрым в схватке быть.

Только тем она даётся,

До последнего кто бьётся.

(Победа)

7. Ноги и мышцы все время в движении —

Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко — ...

(Бег)

8. Кто тот снаряд спортивный крутит,
Тот очень стройным скоро будет.

(Обруч)

9. Он на вид — одна доска,
Но зато названьем горд,
Он зовется...

(Сноуборд)

10. Есть у нас коньки одни,
Только летние они.
По асфальту мы катались
И довольными остались.

(Ролики)

Ведущий:

Пора заканчивать игру
Уже я бегать не могу.
Участники все сбились с ног
Жюри, хотим узнать итог!
Жюри подводит итоги соревнований.
Награждение команд призами и дипломами.

Ведущий:

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех,
За азарт соревнованья,
Обеспечивший успех.
Вот настал момент прощанья
Будет краткой моя речь.
Говорю я: «До свиданья!
До счастливых новых встреч!»