

Упражнение «Первая буква моего имени»

Педагог-психолог предлагает участникам упражнения нарисовать первую букву своего имени и украсить ее разными элементами или дорисовать до какого-либо образа. В упражнении можно использовать цветной песок, пластилин, камешки марблс, пуговицы, счетные палочки и др.