Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я — спортивная семья»

Участвуют семьи старших и подготовительных к школе групп.

**Место проведения:**

спортивный зал д/с «Василек»

**Инвентарь и оборудование:**

мячи по 2 у каждой команды; корзины большие;6 воздушных шаров;

гимнастические палки по

1 у каждой команды; скакалки 3 шт. ; мяч –

фитбол- 3 шт. ; обручи-3шт.; батуты; дартсы; фишки.

**Цели:**

1) воспитывать у детей интерес и любовь к занятиям спортом;

2) способствовать развитию интереса родителей к физическому

развитию детей через организацию спортивных развлечений и

праздников;

3) создание положительного эмоционального ребенка и сближение

родителей с ДОУ.

**Задачи:**

1) развивать основные физические качества: ловкость, быстроту,

выносливость;

2) мотивация занятий физической культурой и спортом в целях

оздоровления.

**Ведущий:**

У нас проблем со спортом нет,

И мы его все любим.

Физкультурой каждый день

Заниматься будем.

Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью "Папа, мама, я – спортивная семья! "И пригласить команды. Встречаем дружными аплодисментами. (Команды входят под марш.) И представить команды участников наших соревнований.

**папы**

– (делают шаг вперед)

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (папы встают на свои места) .

**мамы**

– (делают шаг вперед)

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (мамы делают шаг назад) .

И, наконец, наши

**дети**

! (дети делают шаг вперед)

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Команды представлены, познакомимся с жюри.

Итак, наши соревнования начинаются. Но прежде чем их начать, нужно хорошенько размяться.

Под музыкальное сопровождение проводится разминка.

После общей разминки участники соревнований занимают свои места для начала эстафет.

**Ведущий:**

Когда идёшь на штурм ты эстафеты,

Победа нам не очень-то видна.

Но всё равно дойдёте до победы,

Ни пуха вам, ребята, ни пера!

**Эстафета №1: «Визитная карточка».**

Представление команд.

**Ведущий:**

Начинаем серьезные эстафеты.

Ловкость, быстрота нужна нам в этом.

Меткое попадание, прыжки и бег…

От зрителей аплодисменты и дружный смех.

**Эстафета №2: «Лягушка-путешественница».**

Папа и мама берут гимнастическую палку и кладут себе на плечи, ребенок берется за палку руками, поджимает ноги и таким образом оказывается «лягушкой-путешественницей». По сигналу они бегут между стоек змейкой до ориентира, оббегают его, ребенок отцепляется.

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен.

Проживешь ты до 100 лет !

Вот тебе и весь секрет!

**Эстафета №3: «Колобок».**

Перекат ребенка на фитболе. Ребенок ложится на мяч, папа, взяв за руки ребенка, перекатывает его через фитболы. И так до конца дистанции. Мама перекладывает фитболы вперед по ходу движения.

Да, очень славно потрудились,

И видно славно утомились.

Однако, что еще придумать,

Чтоб без падений и без шума.

Ага! Есть славная забава,

Она придется Вам по нраву.

**Эстафета №4: «Воздушные шары».**

Папа, затем мама переносят по два шара между стоек «змейкой» до корзины и кладут их корзину, обратно возвращаются бегом по прямой. Ребенок «змейкой» преодолевает дистанцию до корзины, забирает ее и все шары, возвращается бегом по прямой.

Физкультурой занимайся,

Чтоб здоровье сохранять,

От привычек злых и вредных

Побыстрее убежать.

**Эстафета №5 «Комплексная».**

1.Папа ведет двумя руками 2 баскетбольных мяча одновременно до фишки, обратно возвращается бегом с двумя мячами под мышками.

2.Папа с мамой, взявшись за руки, удерживают мяч лбами и бегут до фишки и обратно.

3.Папа с ребенком на плечах (придерживает его одной рукой за ногу), мама держится за эту же папину руку, свободными руками они ведут 2 баскетбольных мяча. Добегают до фишки и обратно.

Несомненно, что здоровье

С детства нужно укреплять.

Физкультурой заниматься,

Бегать, прыгать и играть.

Эстафета №6 «Самый ловкий».

Семья преодолевает дистанцию прыжками через скакалку, взявшись за руки. Родители-по бокам, ребенок-в центре. Родители вращают скакалку дальней от ребенка рукой. Семья передвигается вперед до фишки. За фишкой оставляют скакалку, берут обруч и возвращаются вместе в обруче.

Бег бывает очень разный,

Но всегда такой прекрасный,

Быстрый, медленный и средний,

Бег с препятствием, барьерный,

И выигрывает тот, кто ни в чем не отстает.

Эстафета №7«Самый быстрый» ( по легкой атлетике).

Папа бежит до фишки, оббегает ее и возвращается обратно(3круга),передает эстафету маме(2 круга),мама-ребенку(1 круг).

Последний вид соревнований

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний

Пусть судьи доведут до нас.

Подведение итогов, награждение.

Ведущий: Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо- семья!

Храните ее ,берегите ее!

Нет в жизни важнее цели !

Команды проходят круг почета под музыку и аплодисменты.