**Конспект занятия по физической культуре для детей второй младшей группы по мотивам сказки «Колобок»**

**Автор:** Баширова Наталья Васильевна, инструктор по физической культуре МБДОУ детский сад «Василек» село Тоцкое Оренбургской области  
  
  
**Программные задачи:**  
1. Учить детей ходить по кругу, при ходьбе по гимнастической скамейке сохранять устойчивое равновесие, мягко приземляться в прыжках с продвижением вперед.  
2. Упражнять в умении проползать под дугой прямо.  
3. Закрепить понятия «много - один», «короткий – длинный», «широкий – узкий», «высокий – низкий».  
4. Вызвать эмоциональный отклик и желание участвовать в подвижных играх.  
  
**Инвентарь:** мячи (колобки) по количеству детей, 4 обруча, гимнастическая скамейка, дуга.

**Ход занятия:**

**Приветствие:**   
  
  
**Подготовительная часть** – 3-4 минуты.  
- Ходьба друг за другом,  
- ходьба на носках(чтобы не спугнуть птичек)  
- ходьба с высоким подниманием колен(через высокую траву)  
- бег за инструктором,  
- ходьба в врассыпную(гуляем по полянке)  
  
**Инструктор:** - Посмотрите, что за домик стоит? Кто в нем живет? В какую сказку мы попали? Бабушка дедушке испекла колобок. Давайте и мы колобки испечем. Встаем в круг.  
Инструктор:-Ой, как много колобков мы испекли, целую корзину. Какие румяные!  
**Основная часть.**  
Общеразвивающие упражнения.  
1.И.П.- ноги узкой дорожкой, мяч в руках внизу. И.- 1-2 поднять мяч над головой, подняться на носки, 3-4 – и.п. (4-5 раз)  
2.И.П.- ноги на ширине плеч, мяч у груди. И.-1-2- повороты в стороны с выносом мяча, выпрямляя руки, 3-4- и.п. (по 2 в каждую сторону)  
3.И.П. – ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу. И. – 1-2 – наклоны вперед, выпрямляя руки с мячом, 3-4 – и.п. (4-5 раз)  
4.И.П. – стоя на коленях, мяч справа на полу. И. – 1-2 – прокатить мяч вокруг себя, передовая из правой руки в левую. (по 2 раза в каждую сторону)  
5.И.П. – ноги узкой дорожкой, мяч в руках внизу. И.- 1-2 – приседания с выносом мяча вперед. (4 раза)  
6.И.П. – ноги узкой дорожкой, мяч на полу. И. – Прыжки на 2-х ногах вокруг мяча вправо и влево. (по 2 раза в каждую сторону)  
Инструктор: Наигрался колобок и по тропинке покатился друзей искать.  
  
**Основные виды движений.**  
Первым Колобок встретил Зайку, стал с ним прыгать.  
1.Прыжки из обруча в обруч(из ямки в ямку).  
Вторым Колобок повстречал Волка. Волк ходил по мостику. Давайте пройдемся с ним. Идем прямо, голову держим ровно, смотрим вперед, руки перед грудью.  
  
2.Ходьба по гимнастической скамейке.  
Третьим Колобок повстречал Медведя. Медведь жил в берлоге, вход в нее был низкий-низкий. Давайте попробуем пролезть в берлогу.  (2 раза)  
  
3. Ползание под дугу (2 раза)  
  
**Инструктор:** А кто под елкой лежит, растянулся, будто спит?(Лиса).Давайте наши колобки спрячем в корзину, а то вдруг лиса их съест.

Поиграем с лисой? П/игра «Лиса»  
Мы вокруг лисы ходили, рыжехвостую будили:  
«Ну-ка, лисонька, вставай, наших деток догоняй!»  
1-й раз – дети бегают за инструктором.  
  
**Заключительная часть.** (1.5 – 2 минут)  
Понравилась вам лиса? Покажем ей наши колобки? Ой, что случилось с колобками?

Они стали настоящими. Угостим лису?

Ходьба в колонне по 1 за лисой.