

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**  
**Биологически активная добавка к пище**  
**«SOLARVITA® / СОЛАРВИТА ЧЕРНИКА СТАНДАРТ 50»**  
дополнительный источник антоцианов  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

**Форма выпуска:** капсулы по 400 мг.

**Состав:** порошок плодов черники, экстракт плодов черники стандартизованный (содержание антоцианов 25%), капсула (желатин).

Биологически активное вещество	Содержание, мг			Уровень суточного потребления, мг	Процент от уровня суточного потребления		
	в 1 капс.	в 2 капс.	в 3 капс.		в 1 капс.	в 2 капс.	в 3 капс.
Антоцианы	50	100	150	50 <sup>1</sup>	100	200 <sup>2</sup>	300 <sup>2</sup>

<sup>1</sup> адекватный уровень суточного потребления согласно ЕвРАЗЭС (приложение 5).

<sup>2</sup> не превышает верхний допустимый уровень суточного потребления.

**Черника обыкновенная (Vaccinium myrtillus L.).** Лечебное действие ягод черники обыкновенной обусловлено комплексом биологически активных веществ, среди которых ведущей группой являются антоцианы. В плодах черники содержится более 14 антоцианов и их производных: цианидин, дельфинидин, петунидин, пеонидин, мальвидин, иданин, миртиллин, 3-О-арабинозиды, 3-О-глюкозиды, 3-О-галактозиды и др. Кроме того, в плодах черники содержатся конденсированные дубильные вещества, флавоноиды рутин и кверцетин, витамины С, В2, каротиноиды лютеин и зеаксантин, микроэлементы: марганец, медь, хром, железо.

Комплекс антоцианов, других активных веществ и микроэлементов из черники обладает антиоксидантными и метаболическими свойствами и способствует нормализации обменных процессов во многих органах и тканях организма. Используется для повышения остроты зрения, устранения общей утомляемости глаз. Помогает защитить глаза при повышенной зрительной нагрузке, предупредить зрительное утомление при интенсивном воздействии света, УФ-излучения и излучения мониторов компьютеров и мобильных устройств, при ношении очков и контактных линз. Способствует профилактике снижения зрения и возрастных изменений глаз.

Кроме того, плоды черники используют как витаминно-содержащее средство при гипо- и авитаминозах, для повышения иммунитета и устойчивости к простудным заболеваниям. В народной медицине чернику рекомендуют при подагре, ревматизме, запорах, анемии и при нарушенном обмене веществ.

**Область применения:** в качестве биологически активной добавки к пище – источника антоцианов.

**Рекомендации по применению:** взрослым и детям старше 14 лет по 1-3 капсулы в день во время еды.

**Продолжительность приема:** 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Перед применением БАД детьми необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром.

**Срок годности:** 3 года с даты изготовления.

**Условия хранения:** в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

**Условия реализации:** места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

**Свидетельство о государственной регистрации** № RU.7799.88.003.R.00379711.22 от 02.11.2022 г.

**TU 10.89.19-007-43639445-2022**

**Изготовитель:** 000 «Алина фарма», 142380, Московская обл., г. Чехов, пос. Любучаны, ОАО «Институт инженерной иммунологии», корп. 3 (адрес производства: 142300, Московская обл., г. Чехов, Симферопольское шоссе, д. 2), Российская Федерация.

**Местонахождение, телефон организации, уполномоченной принимать претензии от потребителей:** 000 «АЛДБИО», 119421, г. Москва, ул. Обручева, д. 15, корп. 2, кв. 34, Российская Федерация; тел.: +7 (916) 040-06-58.

**Официальный сайт:** solarvita.ru